



Lasten ja nuorten hyvinvointi

Kouluterveyskysely 2023

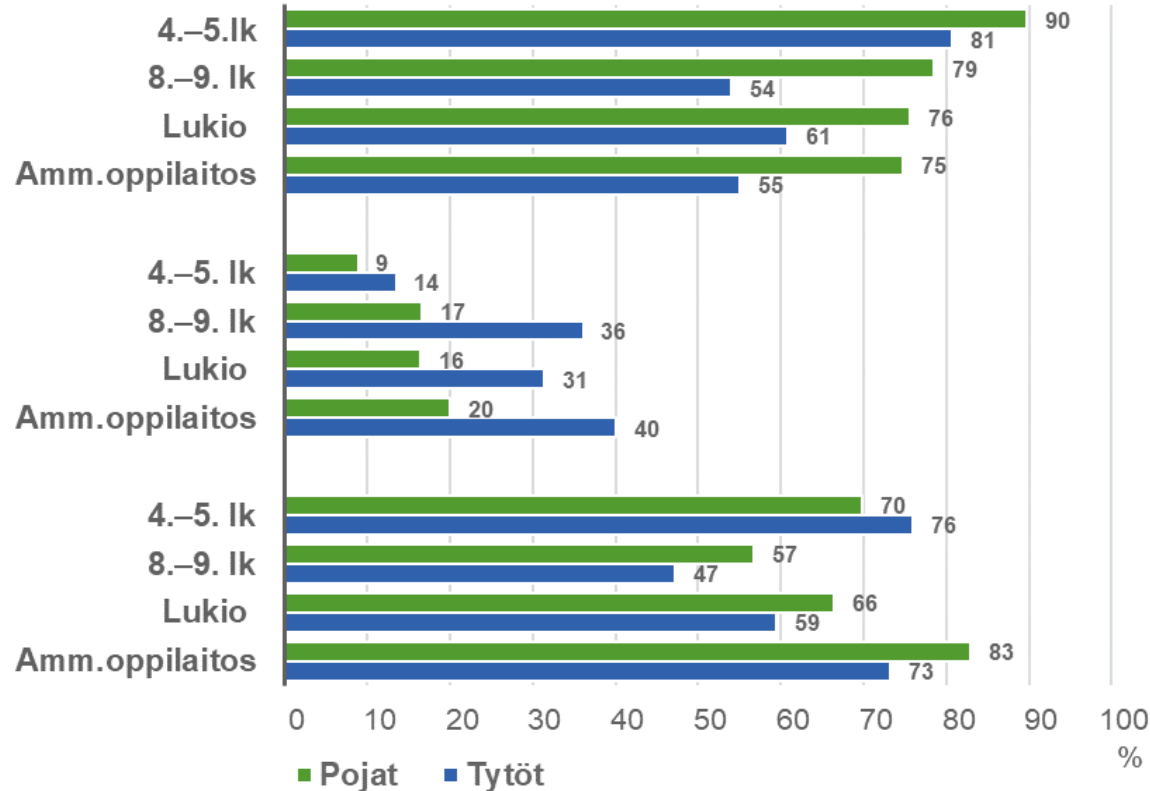
Jenni Helenius ja Hanne Kivimäki

21.9.2023

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Lasten ja nuorten kokemaa hyvinvointia kuvaavia indikaattoreita sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuonna 2023, %

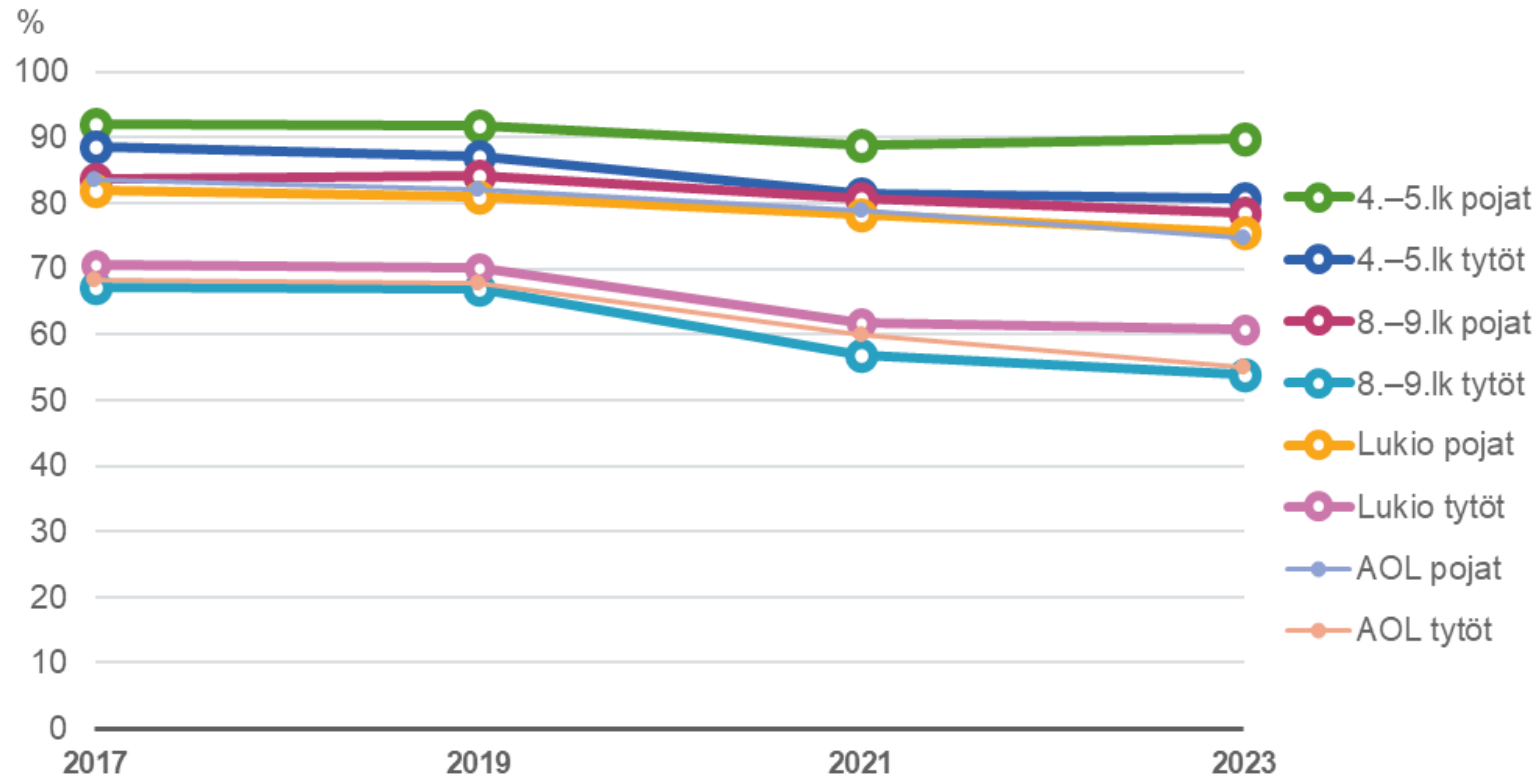
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä



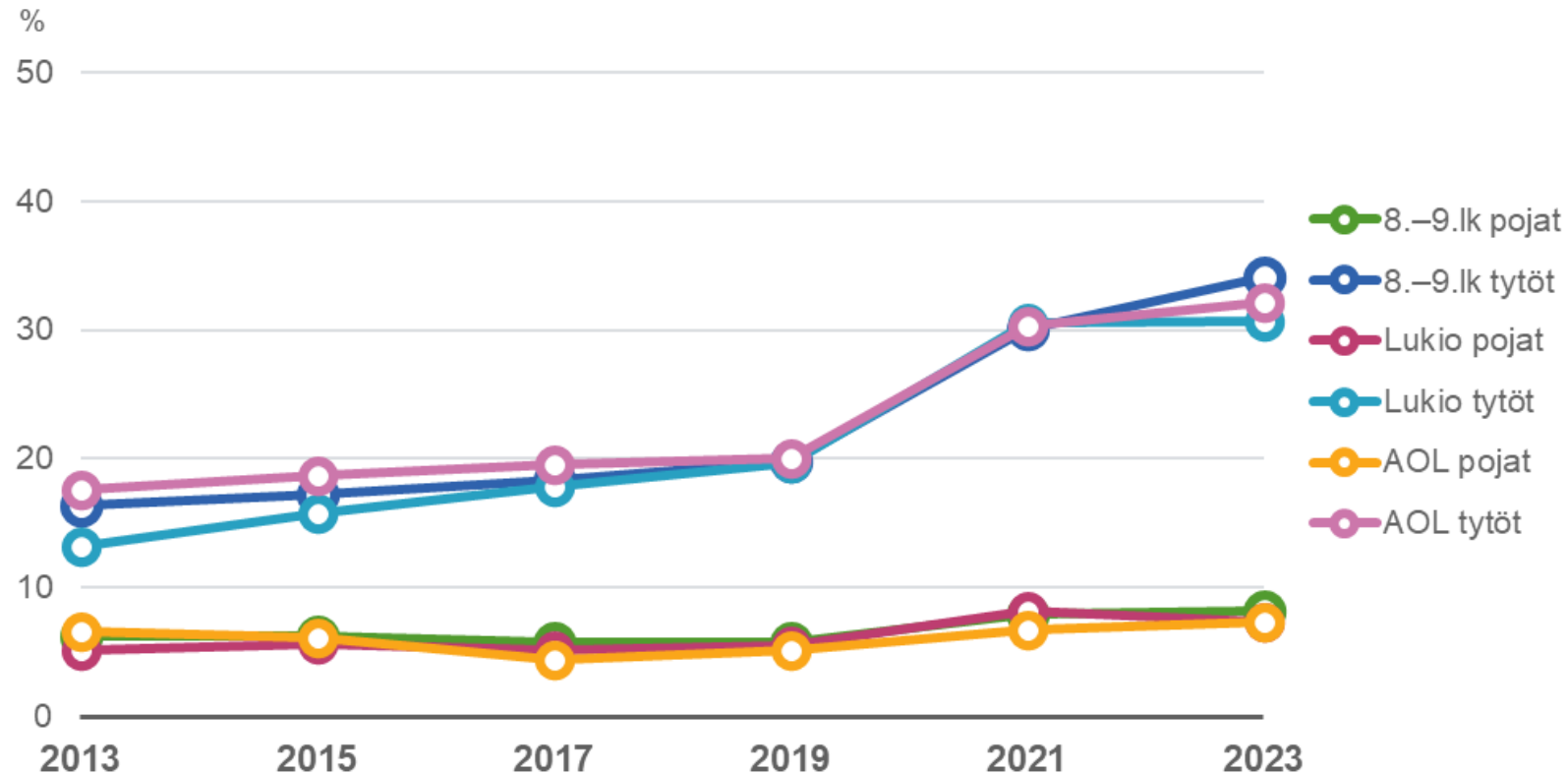
Kouluterveyskyselyn alue- ja kuntakohtaiset tulokset julkaistaan indikaattoreina interaktiivisessa Lasten ja nuorten terveys ja hyvinvointi -tulostilastuksessa (Tableau) ja THL:n tilastokuutioissa (thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset)

Myös indikaattorin laskennassa käytetyn kysymyksen vastausjakauma julkaistaan tilastokuutioissa. Tuloksia on mahdollista tarkastella myös taustatekijöittäin eli oppilaitoksen virallisen kielen (ruotsi, suomi tai muu) tai oppilaan tai opiskelijan syntyperän mukaan.

Elämäänsä tyytyväisten lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2017–2023, %

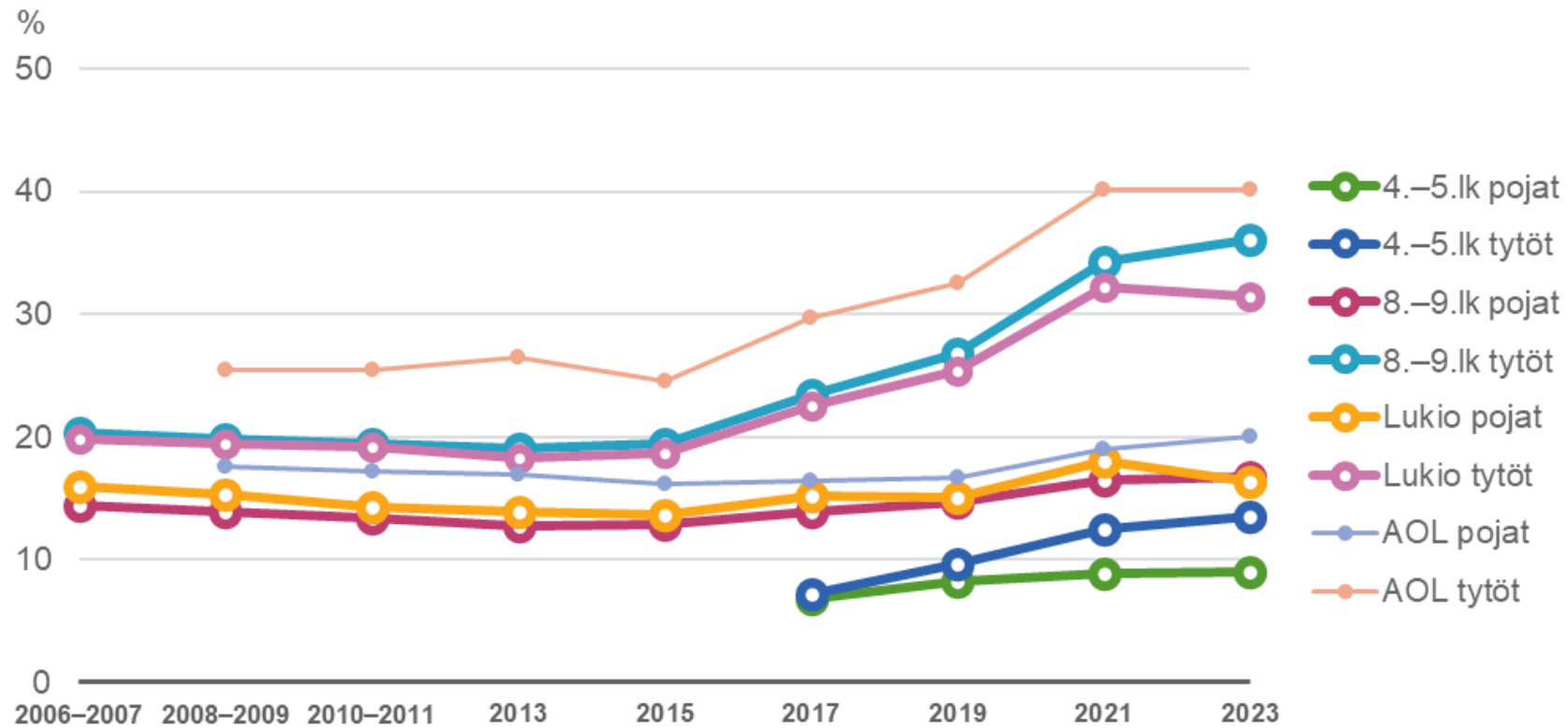


Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta kahden viime viikon aikana kokeneiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2013–2023, %



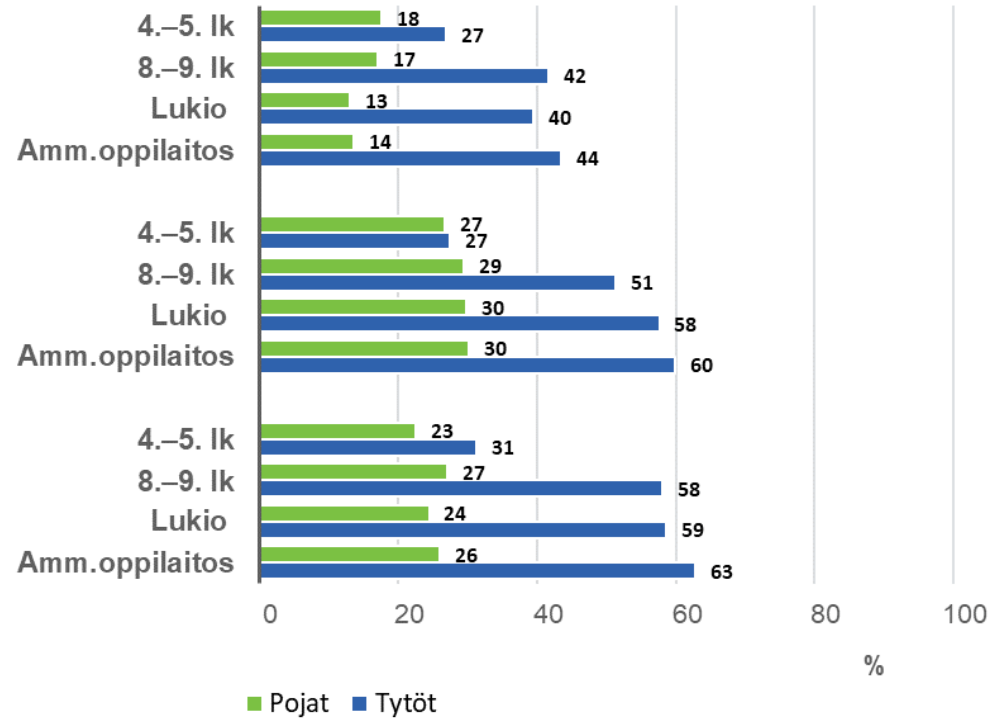
Indikaattori perustuu GAD7-mittariin (Generalized anxiety disorder).

Terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %

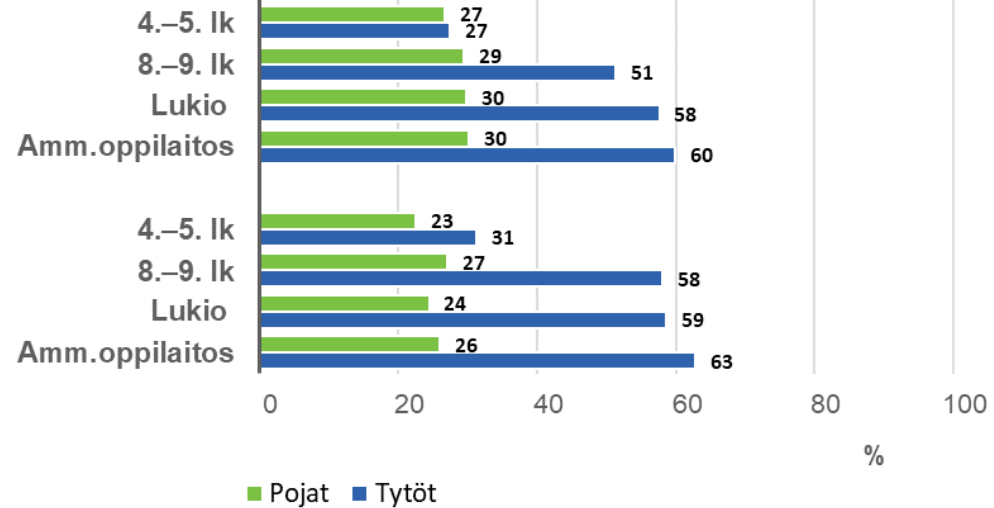


Kipua vähintään kerran viikossa kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuonna 2023, %

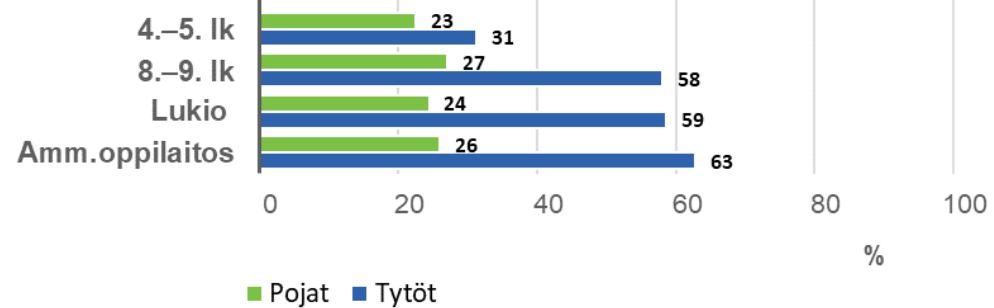
Kipua vatsassa vähintään kerran viikossa



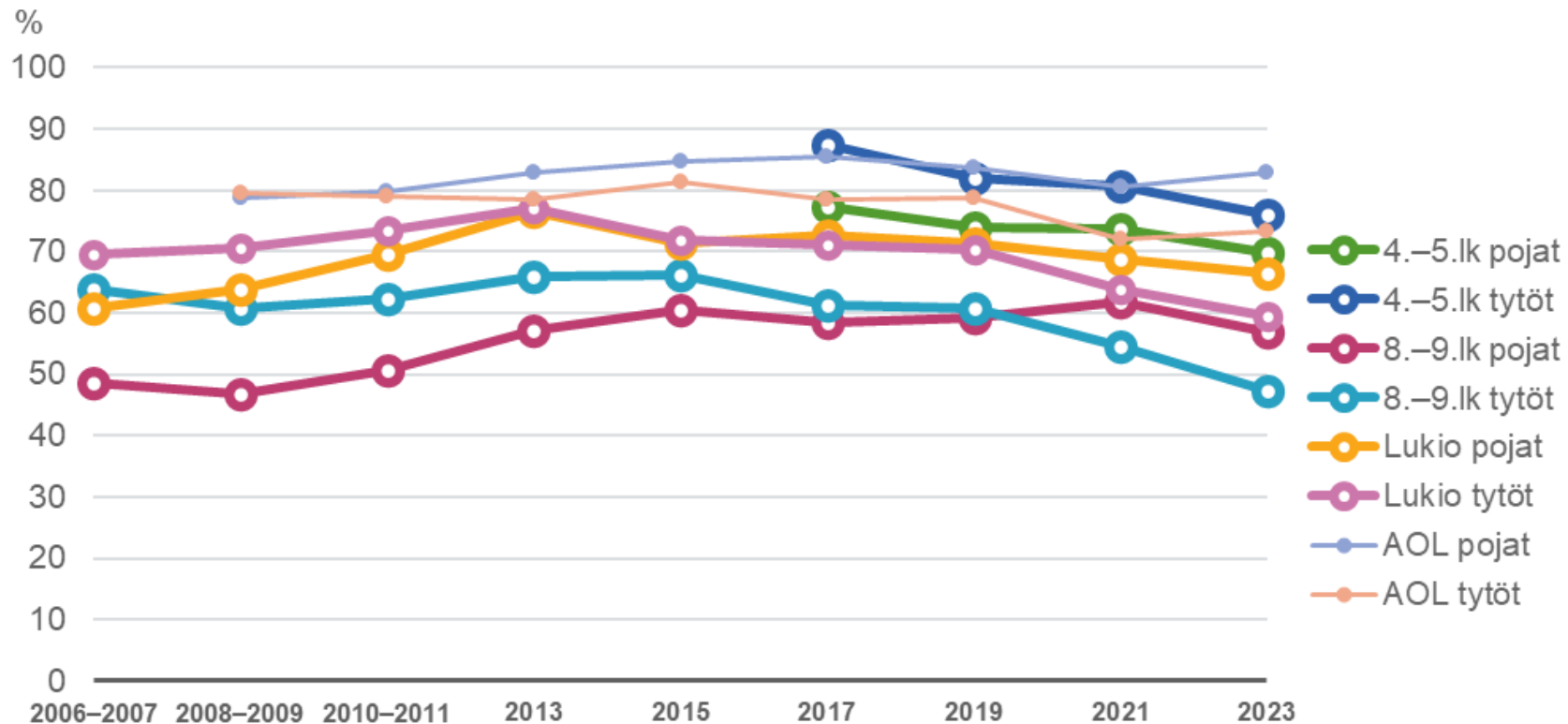
Kipua niskassa tai hartioissa vähintään kerran viikossa



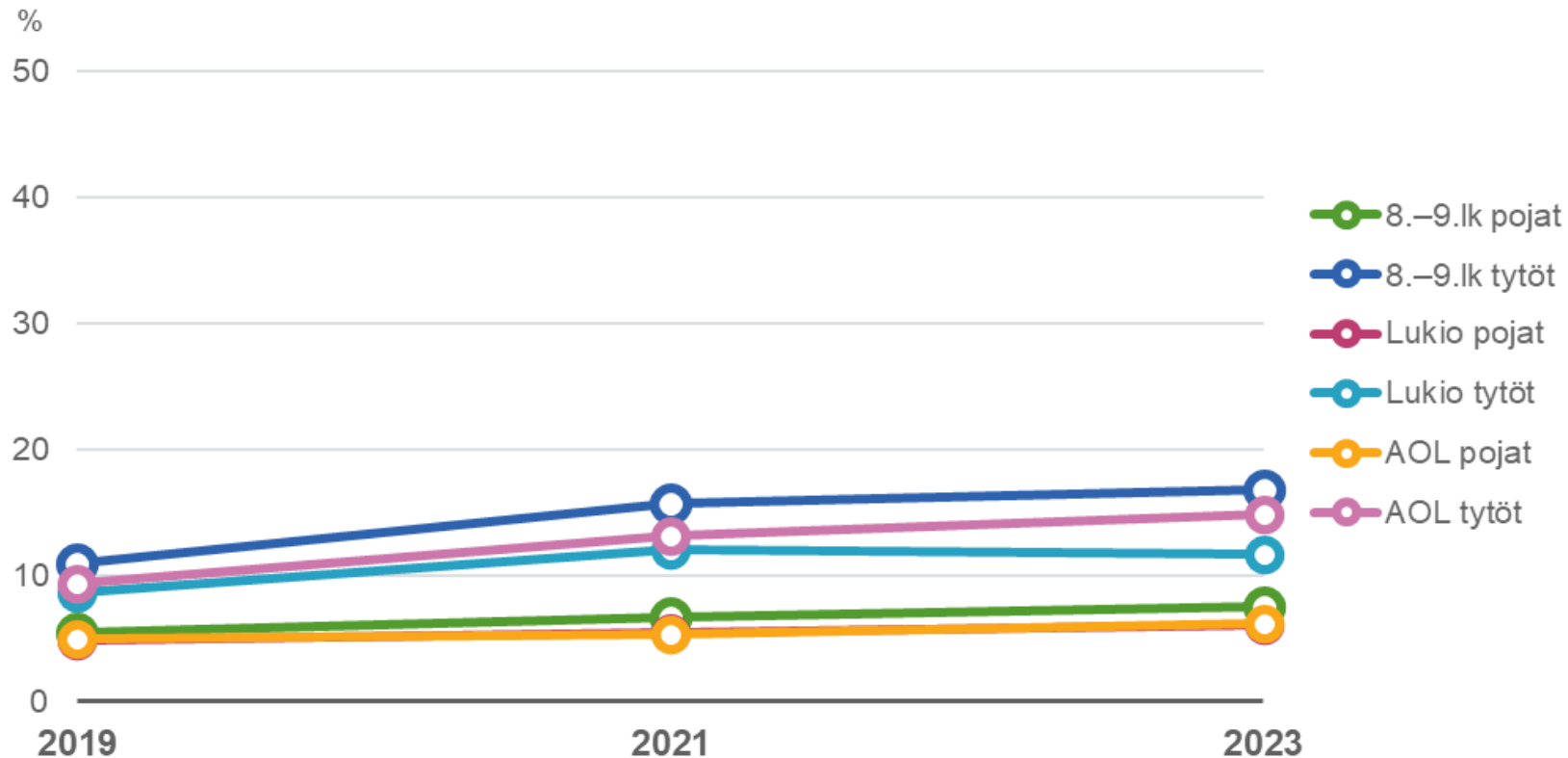
Kipua päässä vähintään kerran viikossa



Koulunkäynnistä pitäneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %

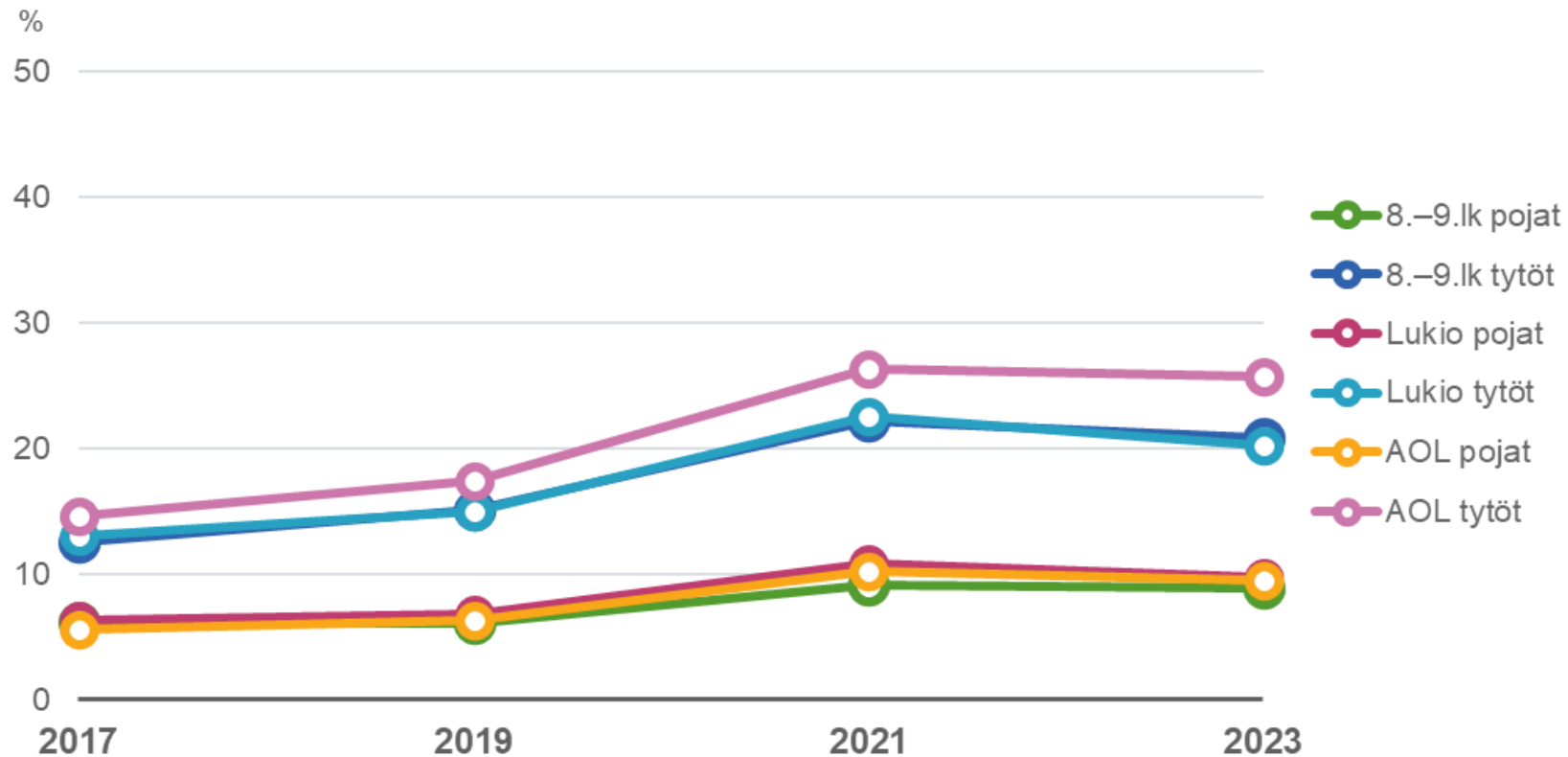


Osallisuuden erittäin heikoksi kokeneiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2019–2023, %

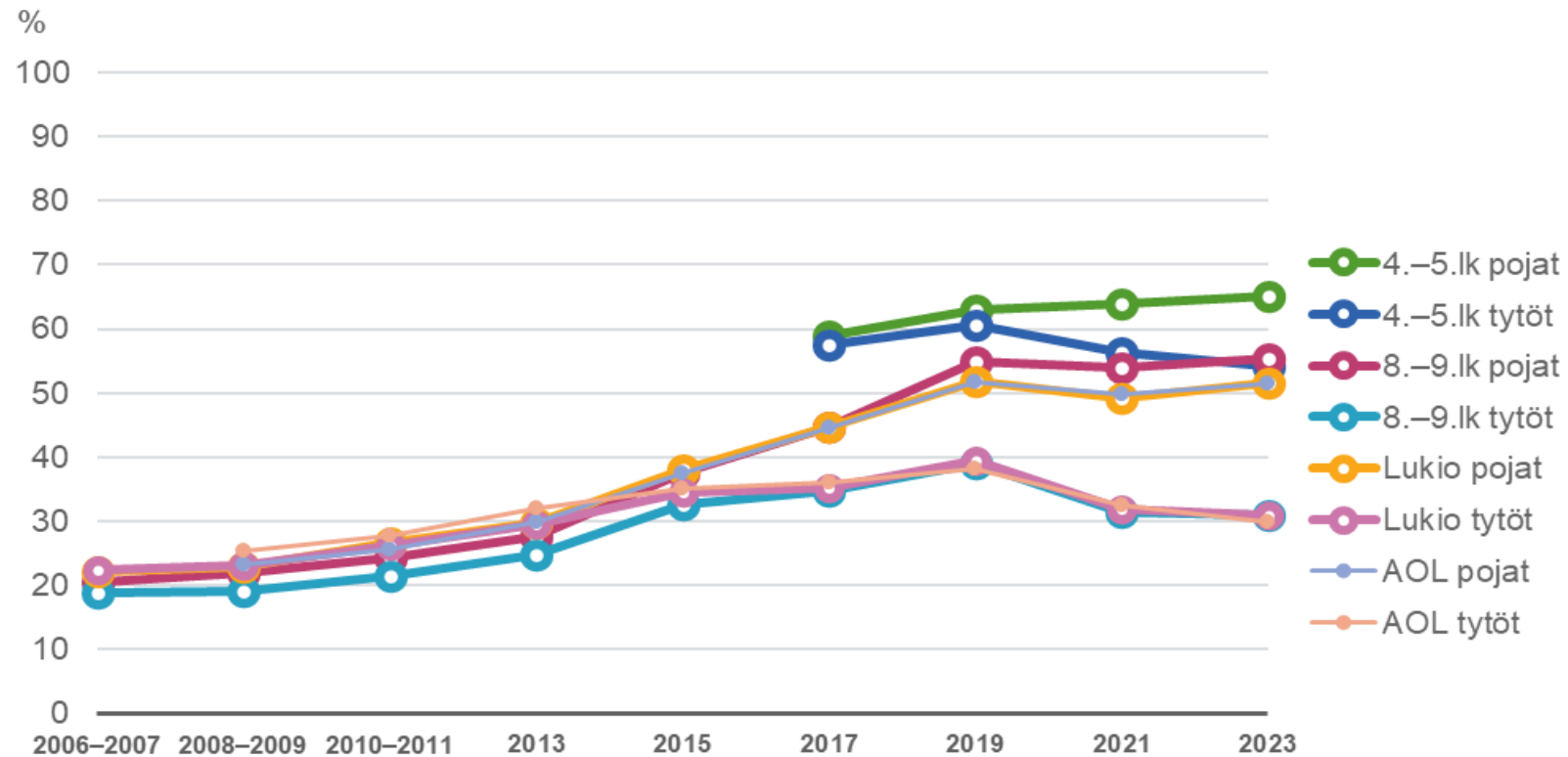


Osallisuutta kuvataan THL:n osallisuusindikaattorilla (Experiences of Social Inclusion Scale, ESIS).

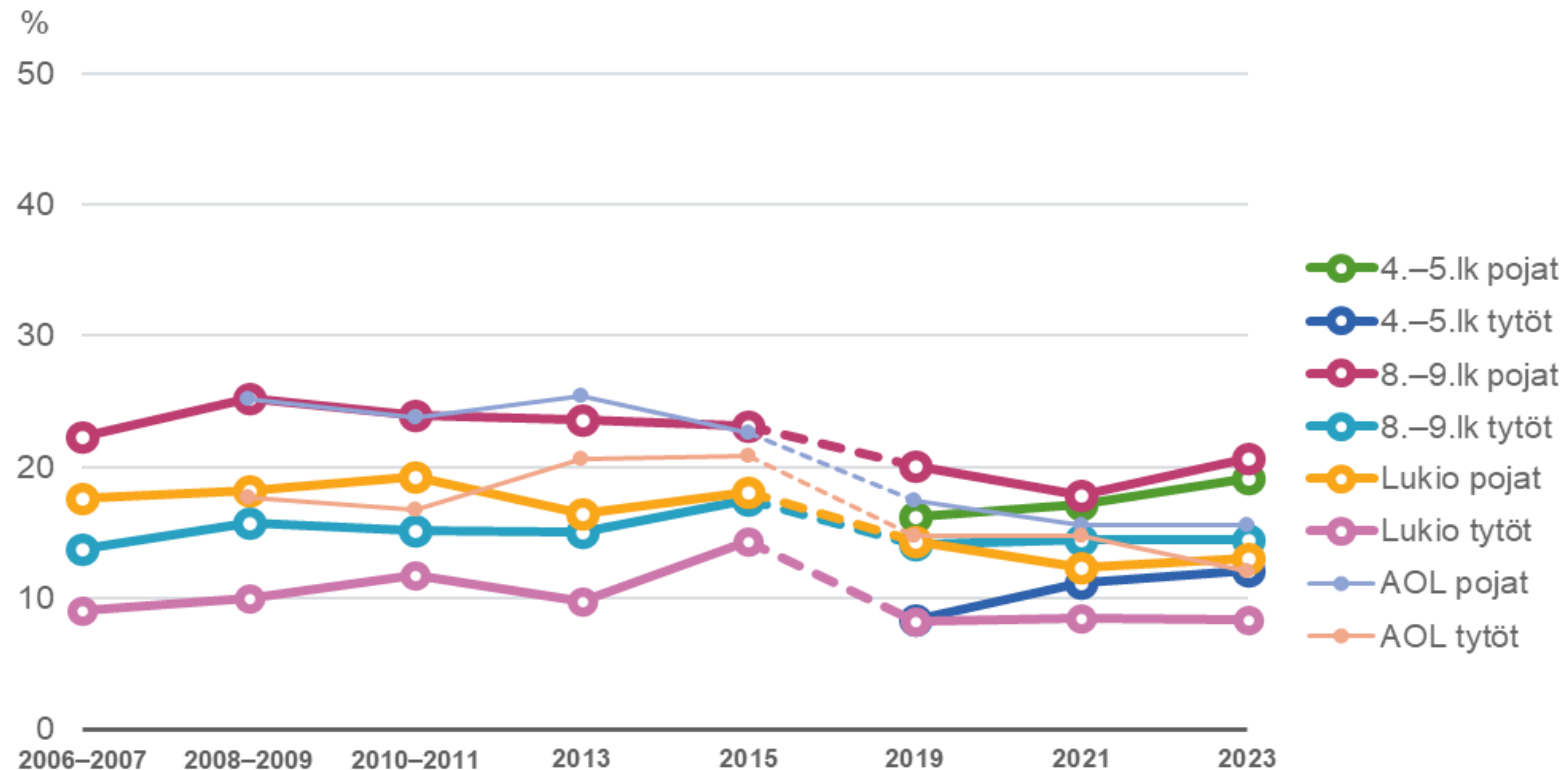
Itsensä yksinäiseksi tuntevien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2017–2023, %



Keskusteluyhteyden vanhempien kanssa hyväksi kokevien lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %

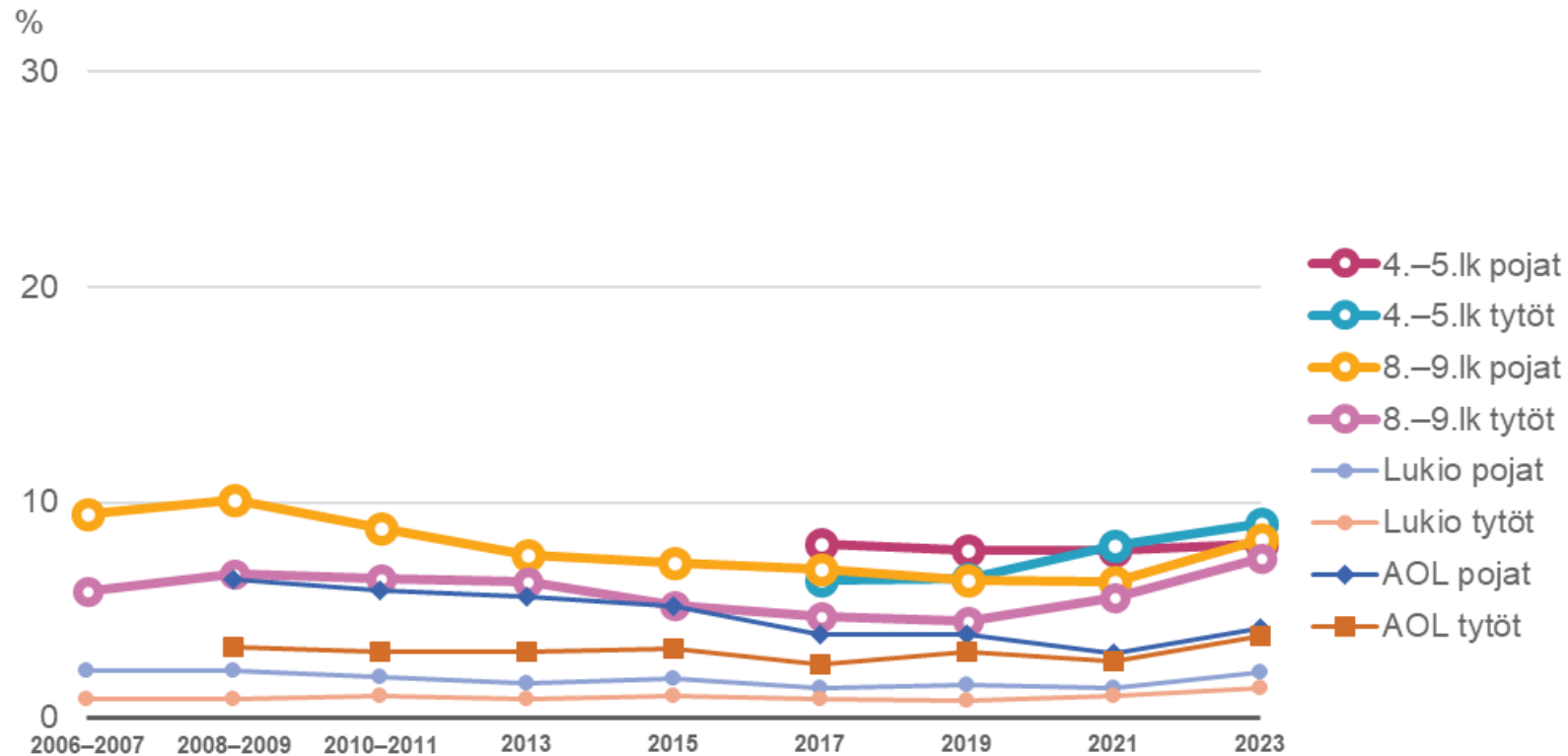


Fyysistä uhkaa kuluneen vuoden aikana kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



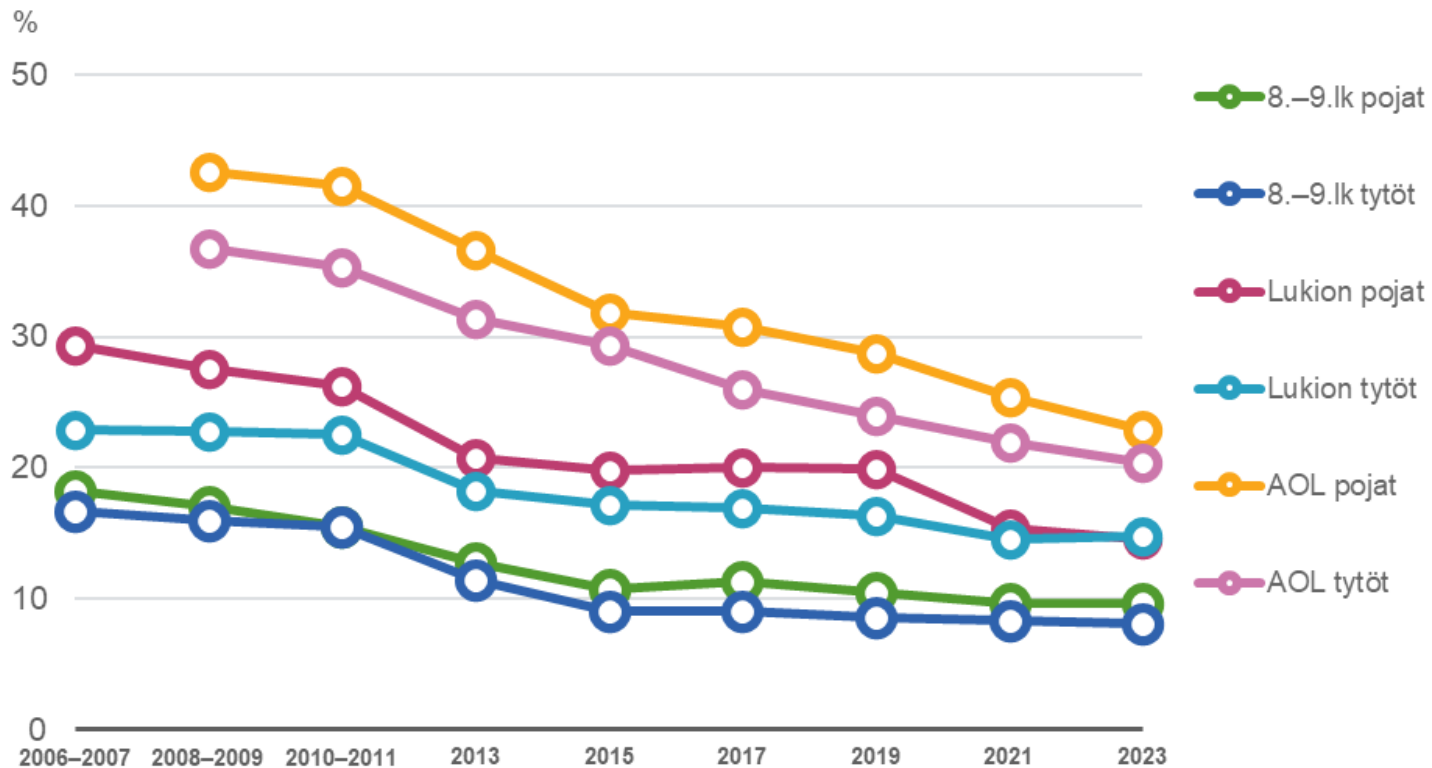
Fyysistä uhkaa oli varastaminen tai varastamisen yritys käyttämällä väkivaltaa tai uhkaamalla sillä, uhkaaminen vahingoittaa fyysisesti tai fyysinen kimppuun käyminen.
Tietoa ei saatavilla vuodelta 2017.

Koulukiusaamista vähintään kerran viikossa kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %

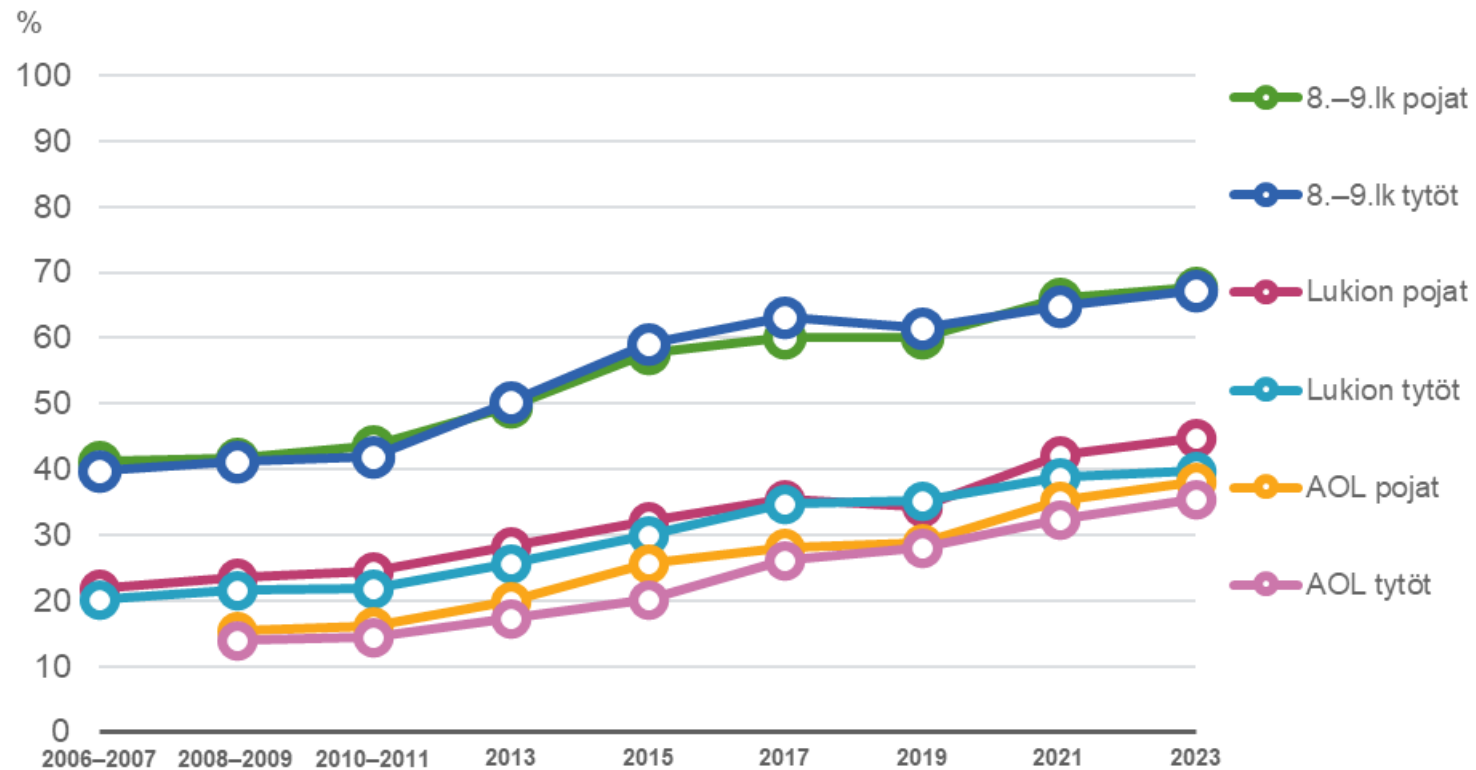


Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas tai ryhmä oppilaita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanhahvuista oppilasta riitelevät.

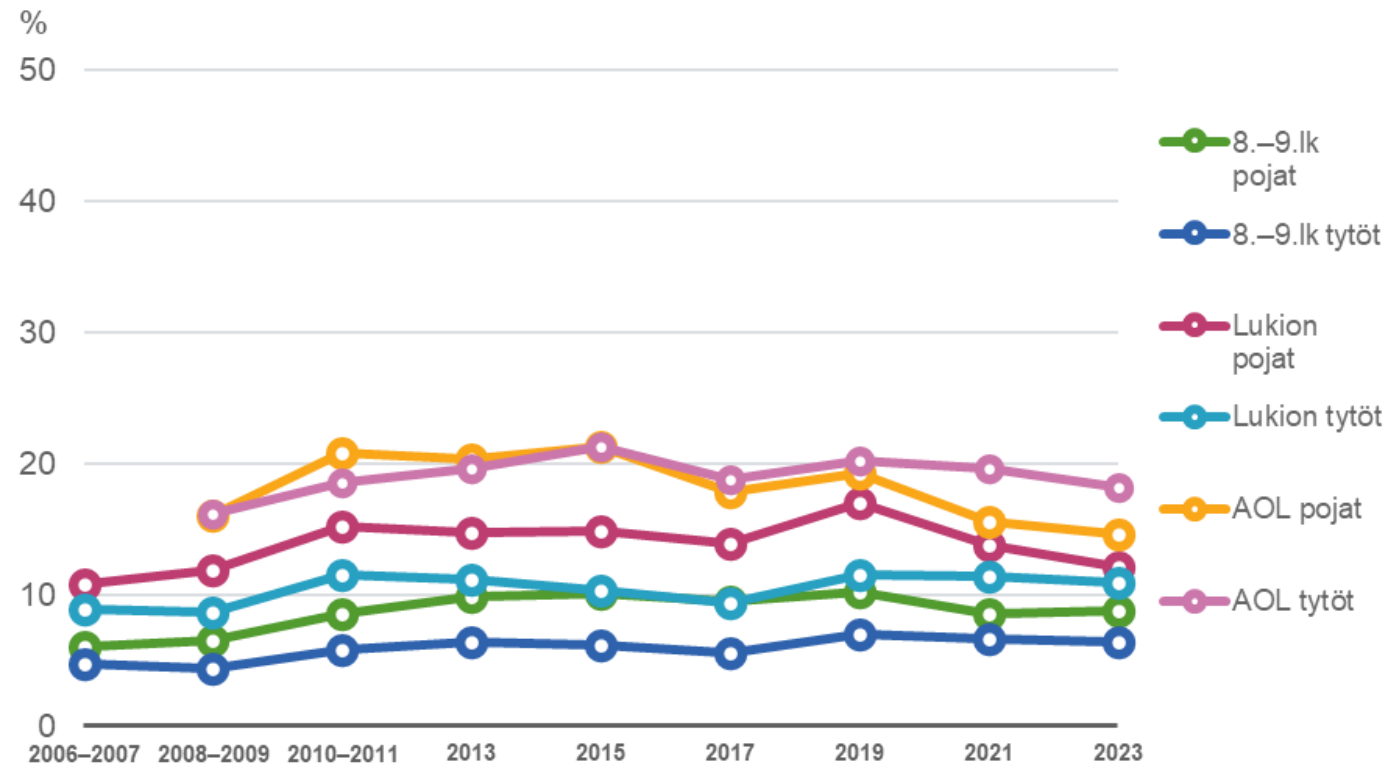
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa olleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



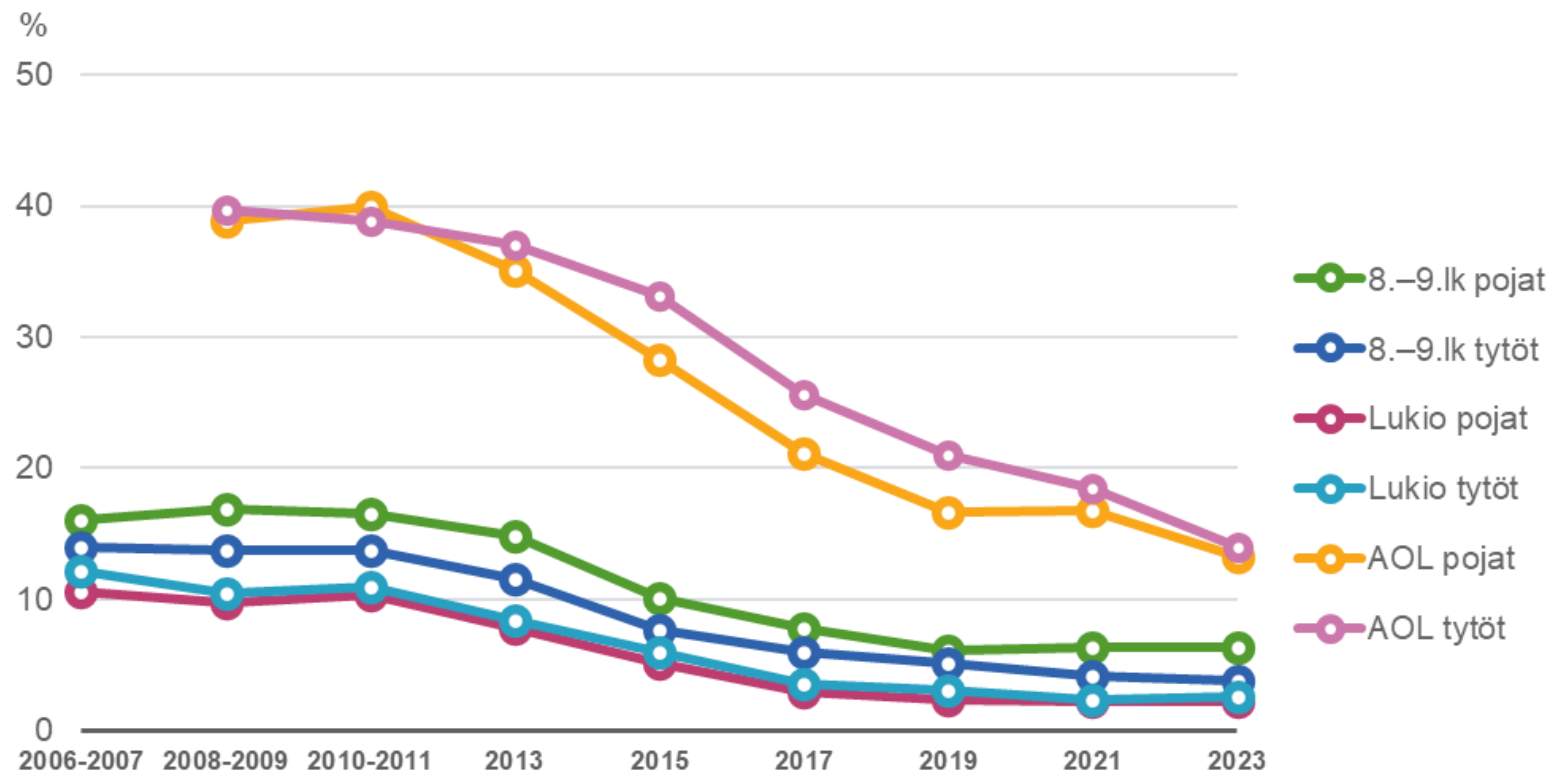
Raittiiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



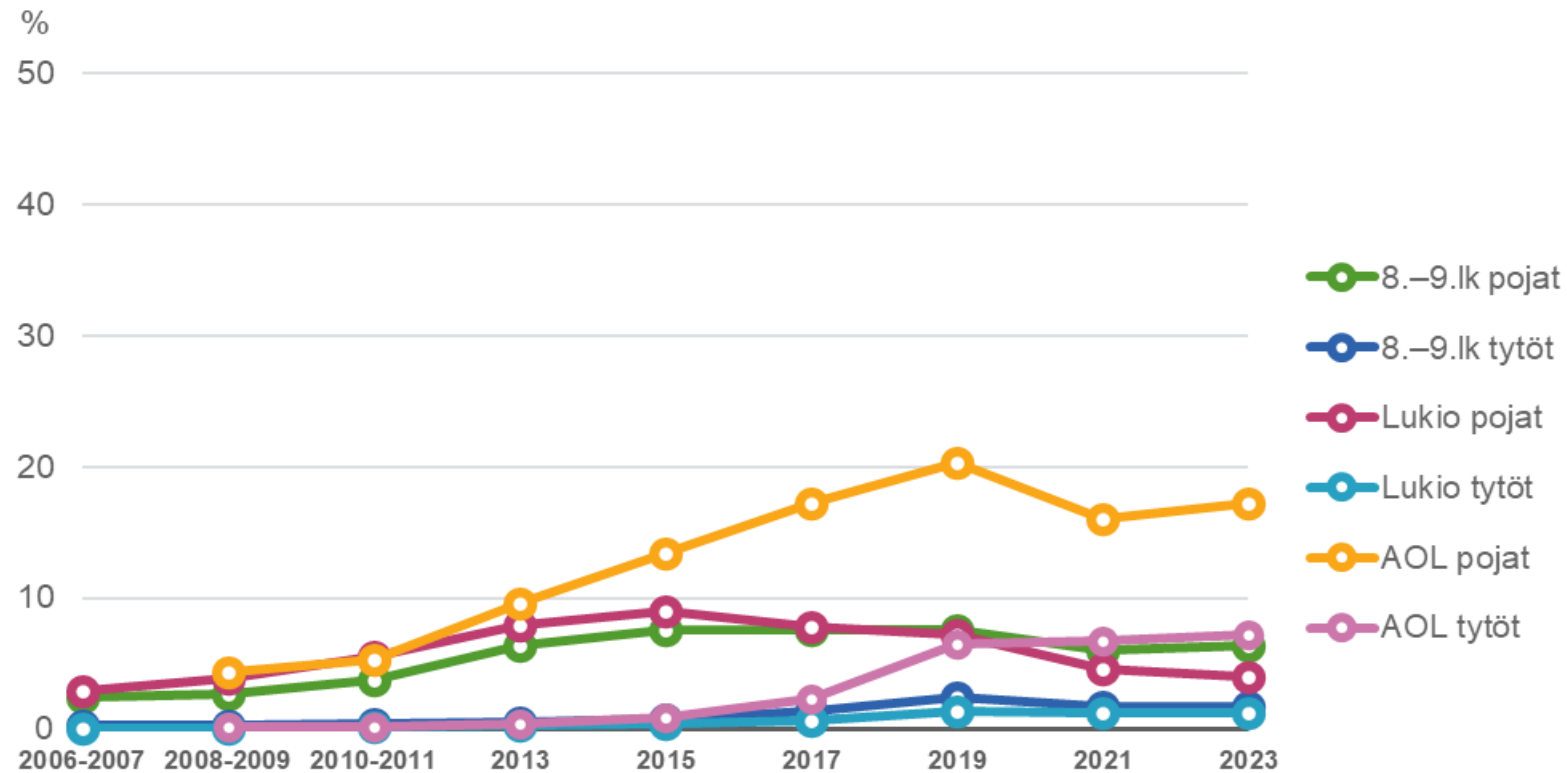
Kannabista vähintään kerran kokeilleiden nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



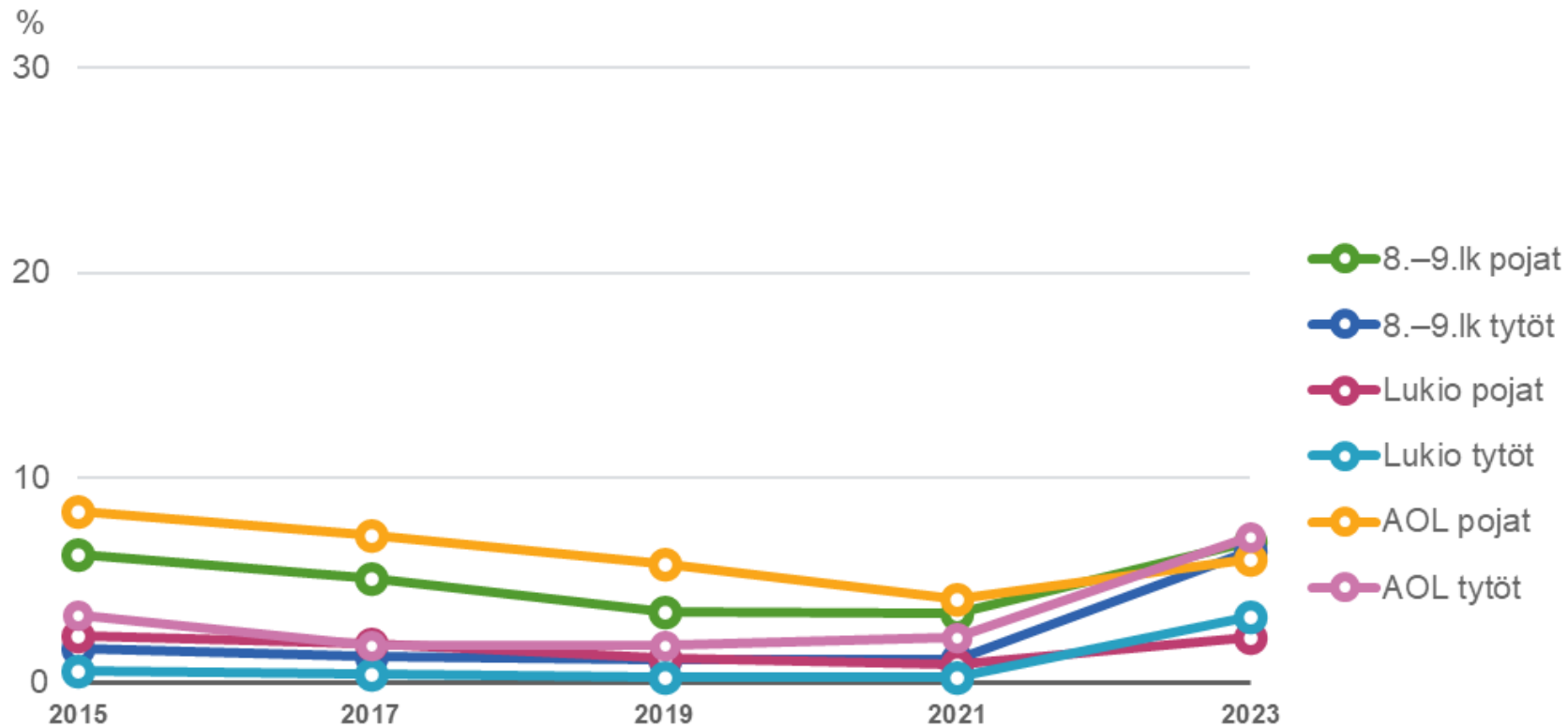
Päivittäin tupakoivien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



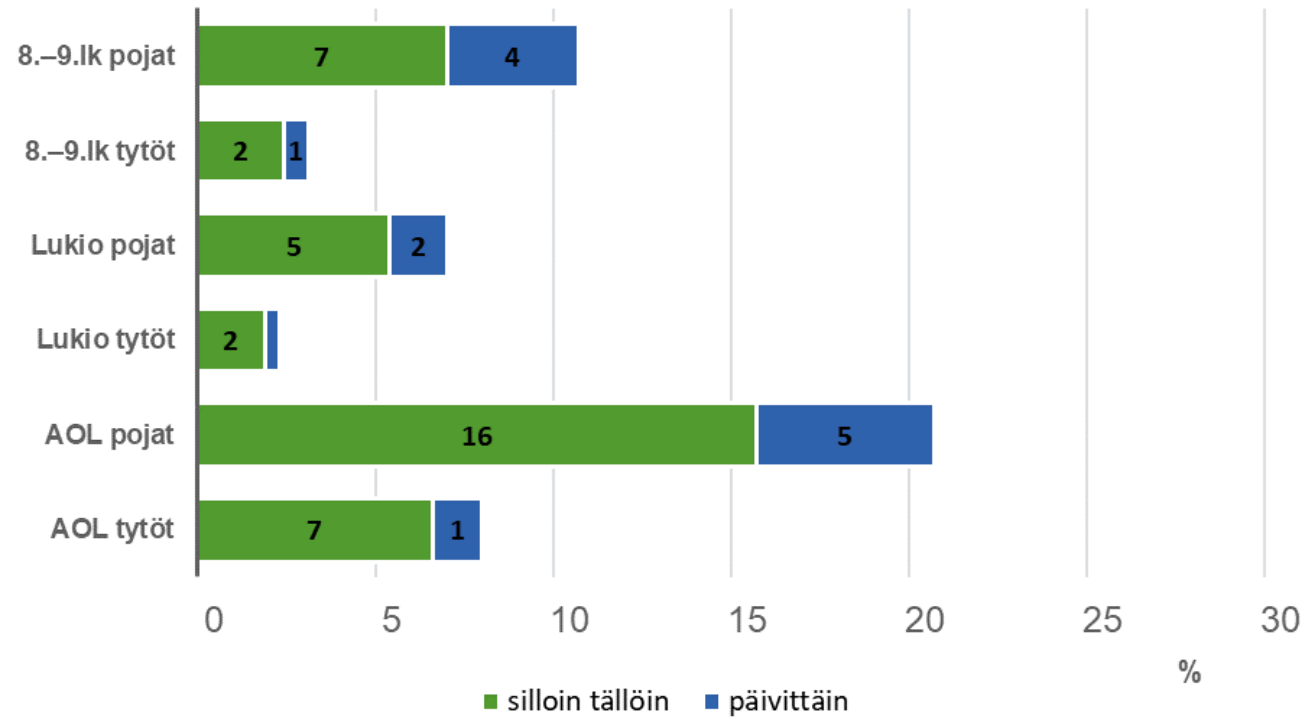
Päivittäin nuuskaavien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



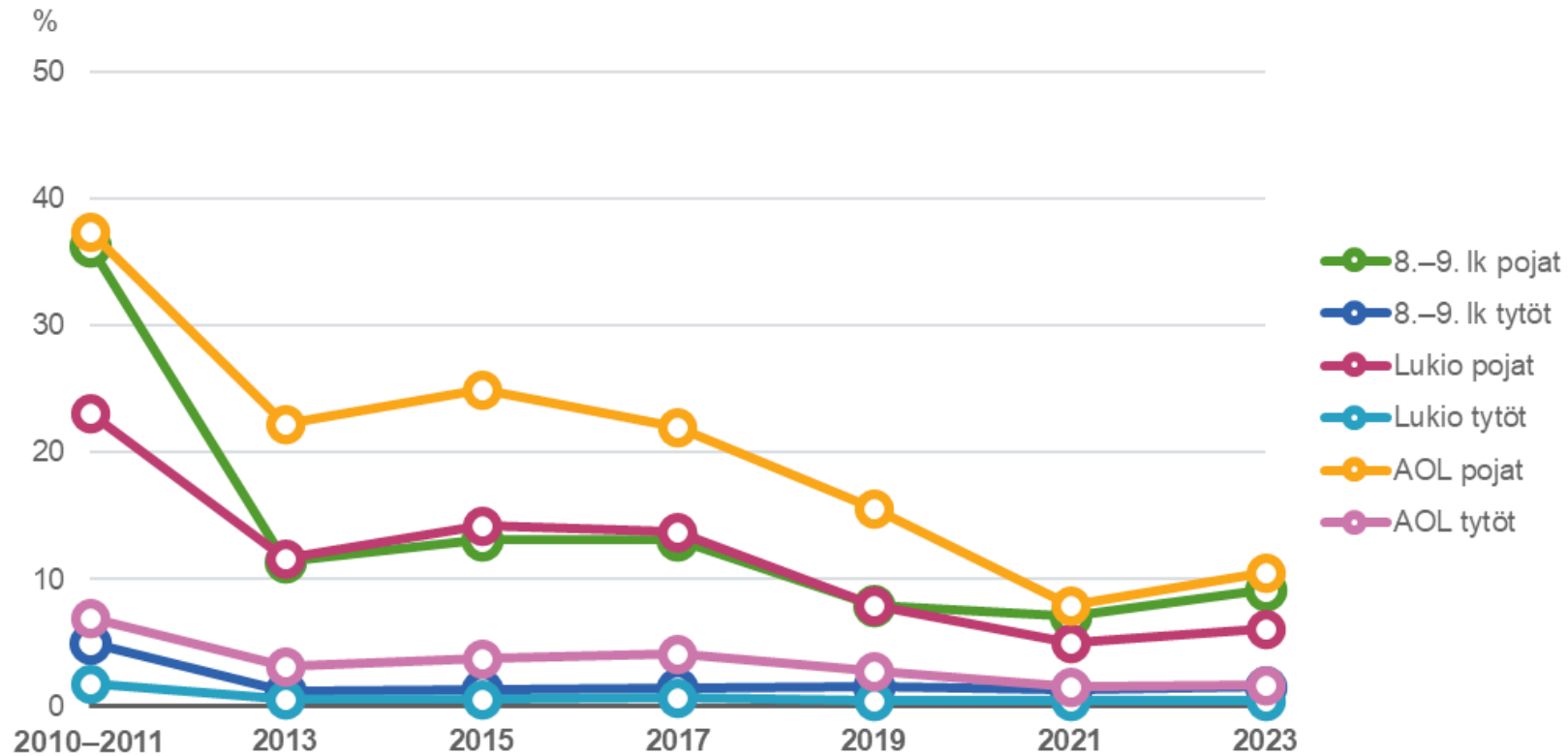
Sähkösavukkeita päivittäin käyttävien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2015–2023, %



Nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin käyttävien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuonna 2023, %



Rahapelejä viikoittain pelaavien nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2010–2023, %



Keskeiset tulokset

- Suuri osa lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä.
- Terveystilansa koki keskinkertaiseksi tai huonoksi perusopetuksen 8. ja 9. luokan sekä lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten (AOL) opiskelijatyttöistä 31–40 prosenttia ja pojista 16–20 prosenttia.
- Kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta kertoi noin kolmannes tytöistä ja 7–8 prosenttia pojista perusopetuksen 8. ja 9. luokilla sekä lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa.
- Vähintään viikoittain tapahtuvaa kiusaamista oli kokenut viime vuosia suurempi osuus kaikilla kouluasteilla.
- Fyysisen uhan kokemukset olivat yleisimpiä 8. ja 9. luokan pojilla (21 %).
- Kokemukset yksinäisyydestä olivat lähes yhtä yleisiä kuin vuonna 2021.