



Influenssarokotukset syksyllä 2023

Asiantuntijalääkäri Mika Muhonen

25.5.2023

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Rokote

- Päivitetty toinen A-kanta
- Pistettävät rokotteet saapuvat Suomeen useassa erässä, luultavasti samaan aikaan kuin viime vuonna (syyskuu)
- Pistettävien rokotteiden jakelu sairaala-apteekkeihin ja lääkekeskuksiin alkaa syyskuun loppupuolella

Ajoitus

- Lokakuussa voidaan rokottaa lapsia ja työikäisiä, koska heillä suoja kestää pidempään kuin iäkkäillä
 - Suoja on kuitenkin sitä parempi, mitä lähempänä epidemia-aaltoa on rokotettu
- Riskiryhmien ja iäkkäiden rokotukset yhdessä koronarokotusten kanssa marras-joulukuussa

Riskiryhmien yhtenäistäminen koronan kanssa

- Muissa kohderyhmissä ei muutoksia, vain lääketieteelliseen riskiryhmiin tulee mukaan
 - Uniapnea
 - Psykoosisairaudet (nyt lääkehoidosta riippumatta)
 - Sairaalloinen ylipaino
- Huom. ei koske lähipiiriä, sillä koronarokote suojaa huonosti tartunnalta ja ei tuo siten epäsuoraa suojaa

Rokotusmäärät influenssa + korona

- Viime syksynä influenssarokotteita annettiin kaikkiaan n. 1,2 M annosta
 - 65 vuotta täyttäneillä kattavuus 60 %
- Syystalven koronatehosteannoksia annettiin n. 900 000
 - 65 vuotta täyttäneillä kattavuus 54 %

Tuleva syksy:

- 1,7 miljoonaa annosta pistettävää VaxigripTetra-rokotetta kymmenen ruiskun pakkauksessa.
- 100 000 annosta Fluenz Tetra –nenäsumuterokotetta kymmenen annostelijan pakkauksessa.

Wanted: 300 000 influenssarokotetta!

- Kuluneella kaudella 2022-2023 THL jakoi VaxigripTetraa noin 1,6 miljoonaa annosta, joista tällä hetkellä rokotusrekisteriin on kirjattu annetuksi noin 1,17 miljoonaa annosta.
- Sairaala-apteekkien ja lääkekeskusten THL:lle ilmoittama hävikki on noin 85 000 annosta.
 - Yli 300 000 rokoteannoksesta puuttuu tiedot, osa näistä toki on annettu, tiedot vain puuttuva valtakunnallisesta rokotusrekisteristä
- **On huolehdittava, että ensisijaisesti**
 - Kaikki rokotuskirjaukset tehdään potilastietojärjestelmään, josta tieto siirtyy Avohilmo-tiedonsiirron mukana THL:n valtakunnalliseen rokotusrekisteriin
 - Tätä kannattaa edellyttää yksityisiltä ja kolmannen sektorin toimijoilta
 - Muistakaa toimittaa myös tämän kauden (loputkin) hävikkitiedot sairaala-apteekille/lääkekeskukselle, jos jotain on vielä toimittamatta

Rokotteiden kulutuksen ja hävikin seuranta tehostetaan entisestään

- THL tehostaa tulevalla kaudella influenssarokotteiden tilanneseuranta ja pyytää sairaala-apteekeilta ja lääkekeskuksilta tiedot toimitetuista, varastoissa olevista ja hävitetyistä influenssarokotteista kuukausittain
 - Hyvinvointialueella ja kaikissa rokotusohjelman influenssarokotuksia toteuttavissa tahoissa ja joka ikisessä toimintayksikössä **on suunniteltava, miten influenssarokotteiden kulutusta, käyttämättä jääneitä annoksia ja hävikkiä seurataan**
 - Kaikki toimintayksiköt, jotka antavat kansallisen rokotusohjelman influenssarokotteita, raportoivat hävikit rokotteen toimittaneelle taholle, joka raportoi ne sairaala-apteekille tai lääkekeskukselle, tai suoraan sairaala-apteekille tai lääkekeskukselle
 - Raportointitavasta on hyvä sopia mielellään jo nyt, aivan viimeistään ennen rokotusten käynnistymistä
 - Vaatii paikallista yhteistyötä ja sitä, että sairaala-apteekit ja lääkekeskukset otetaan mukaan suunnitteluun / ovat mukana oman vastualueensa rokotustoiminnan suunnittelussa
 - Ymmärrämme, että voi olla haastavaa, kun toimijoita on monia, mutta onhan tätä nyt jumpattu jo koronarokotuksilla

Vielä pari muistutusta syksyä varten

- Tarkista, onko jääkaapissa tämän kauden influenssarokotteita
 - Joka vuosi edellisen kauden vanhentuneita rokotteita annetaan seuraavalla kaudella
 - **Hävitä käyttämättä jääneet rokotteet viimeistään kesän alussa** paikallisen ohjeen mukaan esim. sairaala-apteekkiin tai lääkekeskukseen toimittamalla
- Rokotteet riittävät kaikille kunhan kukaan ei hamstraa
- Kylmäketju: kuljeta, säilytä ja käsittele rokotteita aina oikein
[Rokotteiden käsittely oikein](#)

Linkit käytännön toiminnan helpottamiseksi

- THL päivittää sivujaan kesän aikana
- [Kenelle ilmainen influenssarokote?](#)
- [Usein kysyttyä influenssarokotuksista](#)
- [Influenssarokotusten suunnittelu ja järjestäminen](#)
- [Pistospaikan ja neulan valinta hartialihakseen rokotettaessa](#)
- Saavutettavuus:
 - [Vinkkejä lasten influenssarokotuksiin](#)
 - [Miten nostaa henkilöstön influenssarokotuskattavuutta sosiaali- ja terveydenhuollossa?](#)



Influenssarokotuksista viestiminen ja tiedottaminen

Paikalliseen viestintään kannattaa panostaa!

- Paikallinen, aktiivinen ja ajantasainen viestintä on **tärkeintä ja tehokkainta**
- Oman alueen infektioautien asiantuntijat äänitorviksi
- Esim. lääkäreiden kannanotot, artikkelit ja jutut eri medioissa myös tärkeitä
- Tietoa siitä, kuka saa rokotteen maksutta ja **mistä ja milloin rokotteen saa**
 - Aktiiviset toimet hakemisen helpottamiseksi: ilta-ajat, päiväkodit yms.
- Viestinnässä ja tiedottamisessa muistettava myös sosiaali- ja terveydenhuolto ja sisäinen viestintä – henkilöstön tiedettävä missä mennään



Valtakunnallinen viestintä avittaa



- Viestinnän tueksi THL tekee kampanjan, jossa pääpaino on alle 7-vuotiaiden lasten influenssarokotuskattavuuden parantamisessa
 - Lisäksi viestitään iäkkäiden ja riskiryhmäläisten koronan ja influenssan yhteisrokotuksista
- Erityispainotus pyrkii tavoittamaan heikoimmassa sosioekonomisessa asemassa olevat perheet
- Suunnitteilla on marraskuiksi valtakunnallinen kampanja, mm. radio, TV ja some

Influenssarokotusmateriaalit

- 4 erilaista painettua esitettä ja 3 erilaista julistetta
- Päivittäminen työn alla
- Kaikki ovat tulostettavissa myös verkosta
- Verkossa myös:
 - esite raskaana oleville
 - videoita
- [Esitteet ja viestintämateriaalit influenssarokotuksista](#)

Ota rokoite - Torju influenssa

65 vuotta täyttäneet:

Suojaa itseäsi ja läheisiäsi influenssalta – ota rokoite!



Osalle ihmisistä influenssa on vaaka vausti!

Influenssa on tavallinen aiheuttama hengitystieinfektio. **Influenssa leviää helposti** ihmisten kesken suoraan kosketuksen tai pisaratilassa. Se voi tarttua myös kosketuksen välittämällä.

Influenssan oireita ovat:

- nopeasti esiintyvä, kuumetta kuumetta
- väsymys
- lihaskiput
- hengenahdistus
- kova yskä.

Rokote influenssaa on otettava **antiboottia ettei siihen tartu.**

Rokotus on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitauteilta.

Rokotuksen avulla suojautuu influenssan aiheuttamasta sairaudesta, kuten korvatulehduksesta, keuhkokuumeesta ja keuhkokuumeesta. Kun ei rokoteta, on vaikea erottaa influenssan aiheuttamaa sairautta muista sairauksista.

Rokotus on paras tapa suojautua influenssalta ja sen jälkitauteilta.

Rokotuksen avulla suojautuu influenssan aiheuttamasta sairaudesta, kuten korvatulehduksesta, keuhkokuumeesta ja keuhkokuumeesta. Kun ei rokoteta, on vaikea erottaa influenssan aiheuttamaa sairautta muista sairauksista.

Ota rokoite - Torju influenssa

Suojaa lapsesi rokotteella influenssaa vastaan



Rokote torjuu myös jälkitauteja

Influenssarokotteet

- estävät 5-8 influenssaa kymmenestä
- torjuvat korvatulehduksia, rokotteella lapsilla on influenssatautiensa jälkeen vähemmän korvatulehduksia kuin rokottamattomilla
- vähentävät muita jälkitauteja, kuten keuhkokuumetta
- vähentävät lääkärisiä käyntejä sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta.

Influenssa on tavallinen aiheuttama hengitystieinfektio. Virus tarttuu helposti ymmärryksellisesti ihmisten kesken suoraan kosketuksen tai pisaratilassa. Se voi tarttua myös kosketuksen välittämällä.

Influenssan oireita ovat kuumetta, väsymys, lihaskiput, hengenahdistus ja kova yskä.

Influenssa rokotteetaan usein flunssaan etänuhakuumeeseen. Influenssa on kuitenkin rajumpi sairaus, ja jälkitauteina se voi olla lapselle paljon vakavampi kuin tavallinen flunssa.

Influenssan torjuminen onnistuu lapsen jalkauttamalla, kuten korvatulehduksesta, keuhkokuumeesta ja keuhkokuumeesta. Kun ei rokoteta, on vaikea erottaa influenssan aiheuttamaa sairautta muista sairauksista.

Ota rokoite - Torju influenssa

Emme suojaa lastasi märiltä sukilta



Mutta tarjoamme suojaa influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan ilmaiseksi alle 7-vuotiaille ja lapsille, joilla on jokin pitkäaikaisraus.

Suojaa lapsesi rokotteella influenssalta!

Kokkimäärin yksi lapsi viidestä sairastuu vuosittain influenssaan. Lasten influenssista parhaimmillaan **kahdeksan kymmenestä** olisi estettävissä rokotteella.

Influenssa on rajuempi ja vakavampi sairaus kuin tavallinen flunssa. Influenssa altistaa lapsen myös jälkitauteille, kuten korvatulehdukseksi ja keuhkokuumeeksi.

Rokotus on paras suojaa influenssaa vastaan.

Influenssarokote on ilmainen kaikille alle 7-vuotiaille ja lapsille, joilla on jokin pitkäaikaisraus. Rokote kuuluu kansalliseen rokotosohjelmaan.

Lisätietoja terveyskeskuksista ja osoitteesta www.thl.fi/lasteninfluenssarokote

Rokotteen hyötyjä:

- suojaa lasta influenssalta ja estää tartunnan lähimmäisille
- torjuu korvatulehduksia ja keuhkokuumetta
- vähentää lääkärisiä käyntejä sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta
- Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos

Ota rokoite - Torju influenssa

Emme suojaa sinua räntäsateelta



Mutta tarjoamme suojaa influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan ilmaiseksi kaikille 65 vuotta täyttäneille ja muille influenssan riskiryhmiin kuuluville.

Suojaa itseäsi ja läheisiäsi influenssalta

Influenssarokote on ilmainen

- alle 7-vuotiaille lapsille
- 65 vuotta täyttäneille
- raskaana oleville
- sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville
- vakavalle influenssalle erityisen alttiin henkilöiden lähipiirille
- sosiaali- ja terveysneuvoston ammattilaisille
- vanhuspalveluksen aloittaville.

Lisätietoja influenssarokotuksista terveyskeskuksista ja osoitteesta www.kausi-influenssa.fi

Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos

Materiaalien tilaamisesta ja jakelusta 1/2

- Rokotusyhteyshenkilötiedot ja -verkostomme ovat tällä hetkellä puutteelliset
 - Yhteystietojen muuttumisten vuoksi (hyvinvointialueuudistus)
 - Voi myös olla uusia rokotusten toteuttajatahoja, palveluntarjoajia hyvinvointialueilla jne.
- Jokaisessa kansallisen rokotusohjelman influenssarokotuksia toteuttavassa tahossa/toimintayksiköissä on syytä ruveta miettimään paljonko painettuja materiaaleja tarvitaan
- Levittäkää aktiivisesti tietoa paikallisesti, että
 - Materiaalien tilauskierros on tulossa, materiaalit ovat maksuttomia kuten ennenkin
 - Materiaalitulaukset on syytä keskittää, viimeistään nyt on suunniteltava paikalliset jakeluverkostot
 - Rokotusyhteyshenkilötietojen päivittämisestä on huolehdittava (väliaikainen tilanne meneillään)
 - THL on viemässä rokotusyhteyshenkilö/t rinkejä keskitettyyn suuntaan, mm. paikalliset yhteissähköpostilaatikot ja useampi yhteyshenkilö jotka lukevat samaa sp-laatikkoa

Materiaalien tilaamisesta ja jakelusta 2/2

- Kohta lähetetään sähköpostiohjeet influenssarokotusmateriaalien tilaamisesta
 - Tilaamiset on syytä keskittää, jotta valtakunnalliset jakelukulut eivät nousisi valtavan suuriksi
 - On tärkeätä, että tämä suunnitellaan paikallisesti ja että vastuuhenkilö/t on nimetty
 - Tilausaika tulee olemaan pitkä syksyyn asti
- Rokotusyhteyshenkilöt keräävät tarvittavien materiaalien määrät omalla alueellaan
 - Tilaaminen kannattaa tehdä mahdollisimman keskitetysti huomioiden paikalliset omat jakeluverkostot
 - Yhteyshenkilöt huolehtivat siitä, että kaikki kansallisen rokotusohjelman influenssarokotuksia toteuttavat tahot on huomioitu tilauksessa
 - Yhteyshenkilöt vastaavat/huolehtivat materiaalien paikallisesta jakelusta
 - Jokaisessa tahossa on nyt syytä ruveta miettimään paljonko materiaaleja tarvitaan

Jotta ette jää ilman materiaaleja

- Jos itse olet yhteyshenkilö ja yhteystietosi ovat muuttuneet
 - Ilmoita siitä mahdollisimman pian THL:lle koronarokotus@thl.fi
 - Ilmoita viestissäsi, että toimit influenssarokotusyhteyshenkilönä
 - Laita viestiin sähköpostiosoite, johon haluat THL:n materiaalitilausohjeet
 - Näin takaat, että saat myös muut tärkeät yhteyshenkilöviestit, THL: ohjeistuksista ja ajankohtaisista asioista perille
- Jos et ole yhteyshenkilö, kannattaa pikaisesti selvittää kuka on alueellasi influenssarokotusyhteyshenkilö, joka kerää materiaalitilaukset
- Olemme menossa kohti tulevaisuutta. Rokotusyhteyshenkilöhommot on saatettu joillakin alueilla jo keskittää tietyille tahoille, osin tämä on vielä täysin ”lapsenkengissä”.
- Jos yhteyshenkilöä ei ole lainkaan, viimeistään nyt kannattaa nämä rokotusyhteyshenkilöt ja tiedonvälitys suunnitella hyvinvointialueella ja paikallisesti



Pneumokokkirokotukset

Riskiryhmät ovat laajentuneet

25.5.2023

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Pneumokokkirokotusten laajennus

- Kansallinen rokotusohjelma laajenee pneumokokkirokotteen osalta – uutena kohderyhmänä 65–74-vuotiaat keuhkohtaumatautia sairastavat
 - [Tiedote 3.4.2023](#)
 - Lisätietoa THL:n verkkosivuilla: [Kenelle ilmainen pneumokokkirokote?](#)
 - Edellinen laajennus oli vaikeasti munuaissairaille elokuussa 2022
- Rokotukset on hyvä toteuttaa laajasti ja mahdollisimman nopeasti
 - Helpottaa jatkolaajentamisten suunnittelua
- Vaatii myös paikallista viestintää, aktiivista otetta riskiryhmäläisten tunnistamisessa
- Voi antaa yhtä aikaa influenssa- ja koronarokotteen kanssa