



## **DILGOM 2014 -seurantatutkimus**

### **Tiedote tutkittavan työnantajalle**

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tekee tänä vuonna huhti-kesäkuussa väestön terveydentilaa selvittävän DILGOM 2014 -seurantatutkimuksen. DILGOM (Dietary, Lifestyle, and Genetic determinants of Obesity and Metabolic syndrome) on lääketieteellinen väestötutkimus, jonka tavoitteena on tutkia ravinnon, elintapojen, psykososiaalisten tekijöiden, ympäristön sekä perimän yhteyttä lihavuuteen ja metabolisen oireyhtymään syntyyn.

Tutkimus kestää n. 1-1,5 tuntia henkilöä kohden. Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että mahdollisimman moni valituista henkilöistä osallistuu tutkimukseen.

Tutkimukseen satunnaisesti valitut henkilöt muodostavat eräänlaisen pienoiskuvan suomalaisista, joten jokaisen osallistujan tiedot ovat tärkeitä. Koska kyseessä on seurantatutkimus, kukaan muu ei voi korvata osallistumista. Toivomuksemme on, että tutkimukseen kutsutun henkilön työnantaja suhtautuu kutsuun myönteisesti.

Kunnioittaen,

Erkki Vartiainen  
Ylijohtaja

Pekka Jousilahti  
Tutkimusprofessori  
Tutkimuksesta vastaava henkilö