

Blankett för alkohol- och drogscreening inom mödra- och barnrådgivningstjänsterna

Namn

Datum

Nikotinprodukter

Använder du någon av följande nikotinprodukter:

- ☐ Tobak
- ☐ E-cigarett
- ☐ Snus
- ☐ Nikotinpåsar
- ☐ Nikotinersättningspreparat
- ☐ Annat, vad

☐ Jag använder inga nikotinprodukter

Precisera användningen av nikotinprodukter:

☐ Jag använder dagligen: Vad? Styrka: Antal/mängd:☐ Jag använder ibland: Vad? Styrka: Antal/mängd:☐ Jag har slutat använda produkten (datum):☐ Jag utsätts för passiv rökning☐ Jag har aldrig använt

Alkohol (AUDIT)

Om du fyller i blanketten under en graviditet, beskriv din användning av alkohol och droger före graviditeten.

En portion alkohol (12 g) är:

- En liten flaska (0,33 cl) mellanöl/cider (4,7 %)
- 12 cl vin
- 8 cl starkvin eller 4 cl starksprit

Till exempel:

Ett stort stop (0,5 l) mellanöl/cider = **1,5 portioner**
ett stort stop (0,5 l) A-öl/long
drink (0,5 l) = **2 portioner**
en flaska (0,75 l) vin (12 %) = **6 portioner**
en flaska (0,5 l) starksprit = **13 portioner**

Välj det alternativ som bäst motsvarar din egen situation.

1. Hur ofta dricker du öl, vin eller andra alkohol- drycker? Räkna även med de gånger då du dricker endast små mängder, till exempel en flaska mellanöl eller lite vin.

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. ungefär en gång i månaden eller mer sällan
- ☐ 2 p. 2–4 gånger i månaden
- ☐ 3 p. 2–3 gånger i veckan
- ☐ 4 p. 4 gånger/vecka eller mer

2. Hur många portioner alkohol dricker du vanligtvis de dagar då du använder alkohol?

- ☐ 0 p. 1–2 portioner
- ☐ 1 p. 3–4 portioner
- ☐ 2 p. 5–6 portioner
- ☐ 3 p. 7–9 portioner
- ☐ 4 p. 10 portioner eller mer

3. Hur ofta har du druckit sex alkoholportioner eller mer på en gång?

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. ungefär en gång i månaden eller mer sällan
- ☐ 2 p. en gång i månaden
- ☐ 3 p. en gång i veckan
- ☐ 4 p. dagligen eller nästan dagligen

4. Hur ofta har det under det senaste året gått så att du inte har kunnat sluta när du väl börjat dricka alkohol?

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. mer sällan än en gång i månaden
- ☐ 2 p. en gång i månaden
- ☐ 3 p. en gång i veckan
- ☐ 4 p. dagligen eller nästan dagligen

5. Hur ofta har du under det senaste året på grund av ditt drickande inte skött något som du vanligtvis borde ha skött?

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. mer sällan än en gång i månaden
- ☐ 2 p. en gång i månaden
- ☐ 3 p. en gång i veckan
- ☐ 4 p. dagligen eller nästan dagligen

6. Hur ofta har du under det senaste året behövt en portion alkohol för att komma igång på morgonen efter att du druckit rikligt?

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. mer sällan än en gång i månaden
- ☐ 2 p. en gång i månaden
- ☐ 3 p. en gång i veckan
- ☐ 4 p. dagligen eller nästan dagligen

7. Hur ofta har du under det senaste året haft skuld känslor eller ångrat dig efter att du druckit?

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. mer sällan än en gång i månaden
- ☐ 2 p. en gång i månaden
- ☐ 3 p. en gång i veckan
- ☐ 4 p. dagligen eller nästan dagligen

8. Hur ofta har det under det senaste året gått så att du inte kommit ihåg vad som hänt kvällen innan på grund av att du druckit alkohol?

- ☐ 0 p. aldrig
- ☐ 1 p. mer sällan än en gång i månaden
- ☐ 2 p. en gång i månaden
- ☐ 3 p. en gång i veckan
- ☐ 4 p. dagligen eller nästan dagligen

9. Har du själv eller någon annan skadats på grund av din alkoholkonsumtion?

- ☐ 0 p. nej
- ☐ 2 p. ja, men inte under det senaste året
- ☐ 4 p. ja, under det senaste året

10. Har någon av dina närstående eller vänner, en läkare eller någon annan person varit bekymrad över din alkoholkonsumtion eller föreslagit att du ska dricka mindre eller sluta dricka?

- ☐ 0 p. nej
- ☐ 2 p. ja, men inte under det senaste året
- ☐ 4 p. ja, under det senaste året

Poäng totalt: _____

Poäng	Tolkning
0–5 poäng (kvinnor)	Alkoholkonsumtionen är under kontroll, riskerna är små.
0–7 poäng (män)	Alkoholkonsumtionen är under kontroll, riskerna är små.
6–15 poäng (kvinnor)	Alkoholkonsumtionen är så riklig att den orsakar olika grader av skador.
8–15 poäng (män)	Alkoholkonsumtionen är så riklig att den orsakar olika grader av skador.
16 poäng eller mer	Alkoholkonsumtionen är skadlig eller rusmedelsberoende är sannolikt.

Audit-test: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption. II. Addiction. 1993; 88(6):791–804.

Frågor till gravida kvinnor:

Har du druckit alkohol under graviditeten innan du visste om att du var gravid? ☐ ja ☐ nej	Hur ofta: _____ Hur mycket per gång: _____ När hände det senast? _____
Har du druckit alkohol efter att du fick veta att du är gravid? ☐ ja ☐ nej	Hur ofta: _____ Hur mycket per gång: _____ När hände det senast? _____

Droger och läkemedel

Välj det alternativ som bäst motsvarar din egen situation.

1. Har du använt HCI-läkemedel (i huvudsak läkemedel som påverkar det centrala nervsystemet) som läkemedel eller i berusningssyfte?

- ☐ Aldrig
☐ Ja, för över 2 år sedan
☐ Ja, för mindre än 2 år sedan, men inte längre
☐ Ja, jag använder för tillfället sporadiskt eller regelbundet

Om du är gravid, besvara också följande fråga

- ☐ Nej, jag har inte använt under denna graviditet
☐ Ja, jag har använt under denna graviditet

2. Har du använt cannabis (t.ex. hasch, marijuana, medicinsk cannabis, syntetiska kannabinoider)?

- ☐ Aldrig
☐ Ja, för över 2 år sedan
☐ Ja, för mindre än 2 år sedan, men inte längre
☐ Ja, jag använder för tillfället sporadiskt eller regelbundet

Om du är gravid, besvara också följande fråga

- ☐ Nej, jag har inte använt under denna graviditet
☐ Ja, jag har använt under denna graviditet

3. Har du använt psykostimulantia (t.ex. amfetamin, ecstasy, kokain, syntetiska stimulantia, vissa AD-HD-läkemedel) som läkemedel eller i berusningssyfte?

- ☐ Aldrig
☐ Ja, för över 2 år sedan
☐ Ja, för mindre än 2 år sedan, men inte längre
☐ Ja, jag använder för tillfället sporadiskt eller regelbundet

Om du är gravid, besvara också följande fråga

- ☐ Nej, jag har inte använt under denna graviditet
☐ Ja, jag har använt under denna graviditet

4. Har du använt opioider (t.ex. tramadol, kodein, buprenorfin, morfin, metadon, oxikodon, fentanyl, syntetiska opioider, heroin) som läkemedel eller i berusningssyfte?

- ☐ Aldrig
☐ Ja, för över 2 år sedan
☐ Ja, för mindre än 2 år sedan, men inte längre
☐ Ja, jag använder för tillfället sporadiskt eller regelbundet
☐ Ja, jag får för tillfället opioidsstitutionsbehandling eller långvarig opioidbehandling

Om du är gravid, besvara också följande fråga

- ☐ Nej, jag har inte använt under denna graviditet
☐ Ja, jag har använt under denna graviditet

5. Har du använt någon annan drog eller något annat berusningsmedel, vad?

-
- ☐ Aldrig
☐ Ja, för över 2 år sedan
☐ Ja, för mindre än 2 år sedan, men inte längre
☐ Ja, jag använder för tillfället sporadiskt eller regelbundet

Om du är gravid, besvara också följande fråga

- ☐ Nej, jag har inte använt under denna graviditet
☐ Ja, jag har använt under denna graviditet

Är du bekymrad över din partners eller någon annan närståendes användning av tobak, nikotinprodukter, alkohol, läkemedel eller droger?

- ☐ Nej
☐ Ja, vems?

Vilket ämne använder hen?
