

Information om undersökningen för unga i årskurs 7–9 som bjudits in till intervjuundersökning och enkät

Kostundersökningen för unga

Målet med kostundersökningen för unga är att få information om hur unga äter som stöd för hälsofrämjande samt nationellt och kommunalt beslutsfattande. Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd (THL) som ett led i det lagstadgade uppdraget att följa upp och undersöka befolkningens hälsa och välfärd. Undersökningen har förordats av Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikts regionala kommitté för medicinsk forskningsetik (HUS 2404/2024) och de kommuner som deltar i undersökningen har beviljat forskningstillstånd. Denna information beskriver syftet med undersökningen och deltagandet i undersökningen. Vi rekommenderar att du diskuterar deltagandet i undersökningen med din vårdnadshavare.

Undersökningens genomförande

Över 3 000 studerande i årskurs 7–9 i grundskolan samt studerande på andra stadiet från 17 olika kommuner bjuds in till undersökningen. Undersökningen genomförs under läsåret 2024–2025.

Vi bjuder in dig att delta två gånger i en cirka 60 minuter lång intervju där en näringsforskare ställer frågor relaterade till ätande. Du eller dina matvanor kritiseras inte på något sätt. Intervjuerna genomförs i skolan under lektionerna. Båda intervjuerna genomförs ansikte mot ansikte. I samband med den första intervjun mäter vi din längd och vikt samt din kroppssammansättning med en våg. För mätningarna behöver du endast ta av dig ytterkläder och strumpor. Du kan delta i intervjuerna även om du inte vill delta i mätningarna. Under den andra intervjun ber vi dig fylla i ett frågeformulär med hjälp av din egen mobiltelefon eller skolans bärbara dator. Tidpunkten för den första intervjun skickas per sms efter att du lämnat ditt samtycke och tidpunkten för intervjun per telefon avtalas i samband med den första intervjun.

Din vårdnadshavare får separat information om undersökningen. Vårdnadshavaren ombeds fylla i en samtyckes- och bakgrundsblankett för vårdnadshavare. Om du är under 15 år ombeds din vårdnadshavare att ge sitt samtycke till att du deltar i undersökningen utöver ditt eget samtycke. En person under 15 år kan inte delta i undersökningen utan vårdnadshavarens samtycke.

Deltagande i undersökningen

Du kan ge ditt samtycke till att delta i undersökningen med hjälp av det personliga användarnamnet och lösenordet på inbjudningskortet på adressen thl.fi/nuortenravitseumus/osallistu. Din vårdnadshavare kan fylla i sin egen samtyckes- och bakgrundsblankett med de inloggningsuppgifter som finns på vårdnadshavarens inbjudningskort. Det tar några minuter att besvara samtyckesblanketten. Samtyckesformulären för både den unga och vårdnadshavaren samt bakgrundsblanketten för vårdnadshavaren finns på finska, svenska och engelska samt på begäran i pappersform per e-post på adressen nuortenravitseumus@thl.fi

Genom att ge ditt samtycke godkänner du till att dina personuppgifter behandlas i enlighet med dataskyddsmeddelandet och att uppgifterna från undersökningen kan kombineras med registeruppgifter om hälsa och välfärd. Uppgifterna från undersökningen och

registeruppgifterna kan dessutom kombineras med uppgifterna på din vårdnadshavares bakgrundsblankett och registeruppgifter.

Frivilligt deltagande, avbrytande av undersökning och återkallande av samtycke

Det är helt frivilligt att delta i undersökningen. Du kan avstå från att delta i undersökningen, avbryta ditt deltagande eller återkalla ditt samtycke när som helst under och efter undersökningen utan att ange orsak. Om du vill avbryta deltagandet i undersökningen eller återkalla ditt samtycke ska du kontakta undersökningspersonalen (kontaktoppgifter i slutet av dokumentet) eller THL:s registratorskontor (kirjaamo@thl.fi). Om du avbryter ditt deltagande i undersökningen kan det material som samlats in innan du avbröt ditt deltagande dock användas i undersökningen. Om du återkallar ditt samtycke används de uppgifter om dig som samlats in fram till återkallandet inte längre i forskningssyfte, utan de förstörs. De kan dock inte raderas i efterhand från redan analyserade eller publicerade undersökningresultat. Om du avstår från att delta i undersökningen, avbryter deltagandet eller återkallar ditt samtycke påverkar det inte ditt bemötande eller din ställning nu eller i framtiden.

Vilka fördelar och nackdelar finns det med att delta?

- Efter undersökningen får du om du vill två biobiljetter som tack. Du kan använda biobiljetterna till vilken film du vill inom ramen för åldersgränserna.
- Om du vill får du veta din längd och vikt.
- Efter undersökningen får du ett informationsblad om hälsofrämjande matvanor för unga.
- Nackdelen med att delta i undersökningen är den tid som går åt till undersökningen.

Undersökningens genomförare och finansiering

Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd (THL). Undersökningen finansieras av THL, EU och jord- och skogsbruksministeriet.

Försäkring av deltagarna i undersökningen och ersättning

Det är gratis för dig att delta i undersökningen.

Enligt skattemyndighetens anvisningar meddelar THL värdet på biobiljetterna som du får som tack till inkomstregistret och därför syns den i din förhandsifyllda skattedeklaration. Observera att om du ingår i förskottsuppbördsregistret, dvs. är företagare, ska du själv meddela biobiljetternas värde till skattemyndigheten.

THL har försäkrat dem som deltar i undersökningen i enlighet med patientförsäkringslagen i Pohjola Försäkring. Patientförsäkringen ersätter i enlighet med patientförsäkringslagen personskador som uppkommit i samband med hälso- och sjukvård under förutsättningar som närmare bestäms i lagen. Patientförsäkringscentralen sköter handläggningen av ersättningar för personskador.

Behandling av undersökningsdata och konfidentialitet

Alla instanser och personer som behandlar dina uppgifter har tystnadsplikt. Alla insamlade uppgifter behandlas konfidentiellt och med iakttagande av dataskyddslagen. Materialet sparas i en databas som endast forskningsgruppen har rätt att använda.

THL kan kombinera intervju- och enkätuppgifterna med registeruppgifter från register som upprätthålls av olika myndigheter och enheter inom hälso- och sjukvården.

Registeruppgifterna används endast för forskning och statistikföring. Personuppgifterna används för att slå samman registeruppgifter samt intervju- och enkätsvar. Efter sammanslagningen raderas direkta personuppgifter ur forskningsmaterialet. Undersökningens registeruppföljningsfas varar i 70 år. I undersökningen ersätts den enskilda deltagarens namn, personbeteckning och kontaktuppgifter med en individuell identifikationskod. Dina och din vårdnadshavares uppgifter förvaras i kodad form i undersökningsmaterialet och i dem hänvisas det till er endast med en identifikationskod. Enskilda deltagare kan inte identifieras direkt i undersökningsmaterialet och undersökningsresultaten som forskarna har tillgång till.

THL samarbetar med inhemska och internationella samarbetspartner i EU/EES-länderna och dina uppgifter kan endast överföras så att din identitet inte kan identifieras direkt utifrån dem. Mer information om behandlingen av dina personuppgifter och om dina rättigheter finns i undersökningens dataskyddsmeddelande (thl.fi/nuortenravitsemus/tietosuoja).

Mer information

Om du eller din vårdnadshavare har frågor eller vill ha mer information får ni gärna kontakta oss. Vår forskningsgrupp nås per e-post på adressen nuortenravitsemus@thl.fi eller per telefon på numret 029 524 7253 vardagar kl. 9–14.

Tack för samarbetet!

Suvi Virtanen

Ansvarig chef för kostundersökningen för unga, THL

Sari Niinistö

Ansvarig forskare för kostundersökningen för unga, THL