

Information om undersökningen till vårdnadshavaren angående den unga som bjudits in till intervjuundersökning och enkät

Kostundersökningen för unga

Målet med kostundersökningen för unga är att få information om hur unga äter som stöd för hälsofrämjande samt nationellt och kommunalt beslutsfattande. Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd (THL) som ett led i det lagstadgade uppdraget att följa upp och undersöka befolkningens hälsa och välfärd. Undersökningen har förordats av Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikts regionala kommitté för medicinsk forskningsetik (HUS 2404/2024) och de kommuner som deltar i undersökningen har beviljat forskningstillstånd. Denna information beskriver syftet med undersökningen och deltagandet i undersökningen.

Undersökningens genomförande

Över 3 000 studerande i årskurs 7–9 i grundskolan samt studerande på andra stadiet från 17 olika kommuner bjuds in till undersökningen. Undersökningen genomförs under läsåret 2024–2025.

Vi bjuder in den unga att delta två gånger i en cirka 60 minuter lång intervju där en näringsforskare ställer frågor relaterade till ätande. Den ungas eller hens matvanor kritiseras inte på något sätt. Intervjuerna genomförs i skolan under lektionerna. Båda intervjuerna genomförs ansikte mot ansikte. I samband med den första intervjun mäter vi den ungas längd och vikt samt hens kroppssammansättning med en våg. För mätningarna behöver den unga endast ta av sig ytterkläder och strumpor. Den unga kan delta i intervjuerna även om hen inte deltar i mätningarna. Under den andra intervjun ber vi den unga att fylla i ett frågeformulär med hjälp av sin egen mobiltelefon eller skolans bärbara dator. Tidpunkten för den första intervjun skickas till den unga per sms och tidpunkten för den andra intervjun avtalas tillsammans med den unga i slutet av den första intervjun.

Er andel består av att fylla i samtyckes- och bakgrundsblanketten för vårdnadshavare. Om den unga är under 15 år ber man utöver den ungas eget samtycke dessutom om ert samtycke till att den unga deltar i undersökningen. En person under 15 år kan inte delta i undersökningen utan vårdnadshavarens samtycke.

Deltagande i undersökningen

Ni kan ge ert samtycke till deltagande i undersökningen och fylla i bakgrundsenkäten för vårdnadshavare på adressen thl.fi/nuortenravitsemus/osallistu med hjälp av det personliga användarnamnet och lösenordet på inbjudningskortet. Det tar cirka fem minuter att besvara samtyckesblanketten och bakgrundsenkäten. Om ni vill kan ni också be om personliga inloggningsuppgifter för att besvara bakgrundsenkäten för den andra vårdnadshavaren per e-post. Den unga kan fylla i sin egen samtyckesblankett med de inloggningsuppgifter som finns på hens inbjudningskort. Samtyckesformulären för båda den unga och vårdnadshavaren samt bakgrundsblanketten för vårdnadshavaren finns på finska, svenska och engelska samt på begäran i pappersform på adressen nuortenravitsemus@thl.fi

Genom att ge ert samtycke godkänner ni till att personuppgifterna behandlas i enlighet med dataskyddsmeddelandet och att enkätsvaren kan kombineras med registeruppgifter om hälsa och välfärd. Bakgrundsuppgifterna som ni lämnar in tillsammans med registeruppgifterna kan kombineras med uppgifterna från den ungas undersökning och registreringsuppgifter.

Frivilligt deltagande, avbrytande av undersökning och återkallande av samtycke

Det är helt frivilligt att delta i undersökningen. Ni kan avstå från att delta i undersökningen, avbryta ert deltagande eller återkalla ert samtycke när som helst under och efter undersökningen utan att ange någon orsak. Om ni vill avbryta deltagandet i undersökningen eller återkalla ert samtycke ska ni kontakta undersökningspersonalen (kontaktuppgifter i slutet av dokumentet) eller THL:s registratorskontor (kirjaamo@thl.fi). Om ni avbryter ert deltagande i undersökningen kan det material som samlats in innan ni avbröt ert deltagande dock användas i undersökningen. Om ni återkallar ert samtycke används de uppgifter som samlats in fram till återkallandet inte längre i forskningssyfte, utan de förstörs. De kan dock inte raderas i efterhand från redan analyserade eller publicerade undersökningsresultat. Om ni avstår från att delta i undersökningen, avbryter ert deltagande i undersökningen eller återkallar ert samtycke påverkar det inte ert bemötande eller er ställning nu eller i framtiden.

Vilka fördelar och nackdelar finns det med att delta?

- Efter undersökningen får den unga om hen vill två biobiljetter som tack. Hen kan använda biobiljetterna till vilken film hen vill inom ramen för åldersgränserna.
- Om den unga vill får hen veta sin längd och vikt.
- Efter undersökningen får den unga ett informationsblad om hälsofrämjande matvanor för unga.
- Nackdelen med att delta i undersökningen är den tid som går åt till undersökningen.

Undersökningens genomförare och finansiering

Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd (THL). Undersökningen finansieras av THL, EU och jord- och skogsbruksministeriet.

Försäkring av deltagarna i undersökningen och ersättning

Det är gratis för er och den unga att delta i undersökningen.

Enligt skattemyndighetens anvisningar meddelar THL värdet på biobiljetterna som den unga får som tack till inkomstregistret och därför syns den i den ungas förhandsifyllda skattedeklaration. Observera att om den unga ingår i förskottsuppbördsregistret ska hen själv meddela biobiljetternas värde till skattemyndigheten.

THL har försäkrat dem som deltar i undersökningen i enlighet med patientförsäkringslagen i Pohjola Försäkring. Patientförsäkringen ersätter i enlighet med patientförsäkringslagen personskador som uppkommit i samband med hälso- och sjukvård under förutsättningar som närmare bestäms i lagen. Patientförsäkringscentralen sköter handläggningen av ersättningar för patientskador.

Behandling av undersökningsdata och konfidentialitet

Alla instanser och personer som behandlar era uppgifter har tystnadsplikt. Alla insamlade uppgifter behandlas konfidentiellt och med iakttagande av dataskyddslagen. Materialet sparas i en databas som endast forskningsgruppen har rätt att använda.

THL kan kombinera intervju- och enkätuppgifterna med registeruppgifter från register som upprätthålls av olika myndigheter och enheter inom hälso- och sjukvården. Registeruppgifterna används endast för forskning och statistikföring. Personuppgifterna används för att slå samman registeruppgifter samt intervju- och enkätsvar. Efter sammanslagningen raderas direkta personuppgifter ur forskningsmaterialet. Undersökningens

registeruppföljningsfas varar i 70 år. I undersökningen ersätts den enskilda deltagarens namn, personbeteckning och kontaktuppgifter med en individuell identifikationskod. Era och den ungas uppgifter förvaras i kodad form i undersökningsmaterialet och i dem hänvisas det till er endast med en identifikationskod. Enskilda deltagare kan inte identifieras direkt i undersökningsmaterialet och undersökningsresultaten som forskarna har tillgång till.

THL samarbetar med inhemska och internationella samarbetspartner i EU/EES-länderna och era uppgifter kan endast överföras så att er identitet inte kan identifieras direkt utifrån dem. Mer information om behandlingen av era personuppgifter samt om era rättigheter finns i undersökningens dataskyddsmeddelande (thl.fi/nuortenravitsemus/tietosuoja).

Mer information

Om ni eller den unga har frågor eller vill ha mer information får ni gärna kontakta oss. Vår forskningsgrupp nås per e-post på adressen nuortenravitsemus@thl.fi eller per telefon på numret 029 524 7253 vardagar kl. 9–14.

Tack för samarbetet!

Suvi Virtanen

Ansvarig chef för kostundersökningen för unga, THL

Sari Niinistö

Ansvarig forskare för kostundersökningen för unga, THL