

Terveystarkastus: esitietolomake

4 kuukauden ikäisen lapsen vanhemmille

Lapsen ja perheen tiedot

Lapsen etunimi _____

Lapsen sukunimi _____

Lapsen henkilötunnus _____

Lapsen äidinkielet _____

Perheen muut kielet _____

Kieli, jota haluatte käyttää neuvolassa:

☐ suomi

☐ ruotsi

☐ saame

☐ muu kieli, mikä? _____

Tarvitsetteko tulkkia? _____

Vanhempien tai huoltajien tiedot

Etunimi _____

Sukunimi _____

Puhelinnumero päivällä _____

Etunimi _____

Sukunimi _____

Puhelinnumero päivällä _____

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Lapsen perhe

Lapsi asuu

- ☐ yhdessä kodissa ja koko ajan molempien vanhempien kanssa
- ☐ pääasiallisesti eli enemmän vain toisen vanhemman kanssa
- ☐ kahdessa kodissa, yhtä paljon molempien vanhempien kanssa
- ☐ vain välillä toisen vanhemman kanssa
- ☐ ei ollenkaan toisen vanhemman kanssa
- ☐ lapsella on muu järjestely asumisessa, mikä?

Kuka on lapsen huoltaja?

Onko perheessä ollut muutoksia sen jälkeen,
kun lapsi viimeksi oli terveystarkastuksessa neuvolassa?

- ☐ ei muutoksia
- ☐ avoero tai avioero
- ☐ uusi avoliitto tai avioliitto
- ☐ muu muutos, mikä?

Jos lapsen vanhemmat eivät asu yhdessä,
miten lapsen ja vanhempien tapaamiset on järjestetty?

Onko lapsella sisaruksia,
joilla on samat vanhemmat kuin hänellä?

- ☐ Ei ☐ Kyllä, kuinka monta?

Onko lapsella sisaruksia,
joilla on eri äiti tai isä kuin hänellä?

- ☐ Ei ☐ Kyllä, kuinka monta?

Sisarusten nimet ja syntymävuodet:

Keitä muita kuuluu perheeseen tai asuu kodissanne?

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Lapsen terveys ja hyvinvointi

Millainen lapsesi terveys on?

- ☐ hyvä
☐ kohtalainen
☐ huono

Onko lapsella jokin pitkäaikainen oire, sairaus tai vamma?

- ☐ Ei ☐ Kyllä, mikä? _____

Käyttääkö lapsenne jotakin lääkettä jatkuvasti tai joskus?

- ☐ Ei ☐ Kyllä, mitä lääkettä? _____

Onko jollakin perheessänne tai lähisuvussanne sairauksia, kehitysviiveitä tai oppimisvaikeuksia?

Ajattele lapsen vanhempia, isovanhempia ja sisaruksia, joilla on samat vanhemmat.

- ☐ Kyllä ☐ Ei

Onko lapselle tapahtunut tapaturma, jonka takia hänen täytyi käydä lääkärin, terveydenhoitajan tai sairaanhoitajan luona?

- ☐ Kyllä ☐ Ei

Jos vastasit kyllä,
millainen tapaturma oli? _____

Onko kotisi turvallinen lapsille?

- ☐ Kyllä ☐ Ei

Onko kotisi ympäristö turvallinen lapsille?

- ☐ Kyllä ☐ Ei

Huolestuttaako sinua jokin asia, joka liittyy lapseen?

- ☐ Kyllä ☐ Ei

Jos vastasit kyllä,
mikä sinua huolestuttaa? _____

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Lapsen ja perheen terveystottumukset

Lapsi nukkuu hyvin ja tarpeeksi paljon.

☐ Kyllä ☐ Ei

Lapsella on jo unirytm, eli lapsi nukkuu ja valvoo säännöllisesti.

☐ Kyllä ☐ Ei

Lapsen on yleensä helppo nukahtaa.

☐ Kyllä ☐ Ei

Perheemme harrastaa liikkumista

- ☐ joka päivä
- ☐ muutaman kerran viikossa
- ☐ harvemmin kuin kerran viikossa
- ☐ ei koskaan

Imetys ja D-vitamiini

Saako lapsesi rintamaitoa, eli millainen imetys teillä on?

- ☐ Täysimetys.
Täysimetys tarkoittaa, että äidinmaito on lapsen ainoa ravinto.
- ☐ Osittainen imetys.
Lapsi syö muutakin kuin äidinmaitoa.
- ☐ Ei imetystä
- ☐ En tiedä

Jos lapsi saa äidinmaidon korviketta, mitä tämä korvike on?

Saako lapsi D-vitamiinilisää?

- ☐ joka päivä
- ☐ joskus
- ☐ ei koskaan

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Perheen ruokavalio

Perheemme ruokavalio on

- ☐ sekaruokavalio (sisältää lihaa)
☐ kasvisruokavalio
☐ muu ruokavalio

Mitä hyvää perheenne tavoissa ruokailla on?

Mitä voisitte tehdä paremmin?

Lapsen suun terveys

Millainen lapsen suun terveys on?

- ☐ hyvä
☐ kohtalainen
☐ huono

Käyttääkö lapsi tuttia?

- ☐ Kyllä ☐ Ei

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Perheen aikuisten päihteiden käyttö

Olet täyttänyt lomakkeen, jossa on kysymyksiä päihteistä. Päihteitä ovat alkoholi, tupakka, huumeet ja lääkkeet, jos niitä käytetään päihtymiseen. Haluatko keskustella omasta päihteiden käytöstäsi tai siitä, miten joku muu lapselle läheinen aikuinen käyttää päihteitä?

Nikotiinivalmisteet: mitä, kuinka paljon päivässä?

Alkoholi: AUDIT-testin pisteet

Huumeet ja lääkkeet: mitä, kuinka paljon?

Joutuuko lapsesi hengittämään tupakansavua?

☐ joka päivä

☐ joskus

☐ ei koskaan

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Perheen hyvinvointi

Miten perheenne viettää aikaa yhdessä?

Perheessämme

- ☐ on tapana kannustaa ja antaa hyvää palautetta
- ☐ jaetaan kotityöt
- ☐ on yleensä rauhallinen tunnelma ja turvallinen olo kaikilla
- ☐ puhutaan tunteista
- ☐ ratkotaan yhdessä riitoja ja ristiriitoja
- ☐ on tapana kertoa päivän tapahtumista
- ☐ on sovittu säännöt yhdessä

Tarvitsetteko tukea lapsen kasvatukseen tai perheen arkeen?

- ☐ Kyllä.
Millaista tukea tarvitsette? _____
- ☐ Ei.
- ☐ Saamme jo tukea.
Millaista tukea saatte ja keneltä? _____
- ☐ Olemme saaneet aiemmin tukea.
Millaista tukea saitte ja keneltä? _____

Kysely jatkuu seuraavalla sivulla ►

Perheen huolet tai muutokset, jotka vaikuttavat lapsen hyvinvointiin

Onko perheessänne ollut viime aikoina muutoksia,
jotka vievät voimia ja aiheuttavat huolia?

Kuka voi auttaa perhettänne arjessa?

- ☐ isovanhemmat
- ☐ entinen puoliso
- ☐ naapurit
- ☐ ystävät
- ☐ muut ihmiset
- ☐ ei kukaan

Jos haluat, voit kertoa lisää:

Mistä asioista olet iloinen lapsessasi?

Mitkä ovat perheenne vahvuudet?

Mitä toivot terveystarkastukselta?

Lomakkeen täyttämiseen osallistuivat nämä henkilöt: