

29.10.2025

Digitaalisen Ruokavalioindeksin käyttäjäkokemuskysely

Tässä selosteessa kerromme, miten käsittelemme tietoja, joita annat vastatessasi käyttäjäkokemuskyselyyn digitaalisesta Ruokavalioindeksin verkkotyökalusta, Ravitsemusnavigaattorista.

Kyselyssä ei kerätä tietoja, joiden perusteella sinut voitaisiin tunnistaa. Ravitsemusnavigaattoriin antamiasi tietoja ei myöskään voida yhdistää antamiisi kyselyvastauksiin. Kyselyvastauksiasi käytetään Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja Diabetesliitto ry:n tutkimuksessa: Digitaalisen Ruokavalioindeksin jalkauttaminen elintapaohjaukseen (DIGI-DIET) -tutkimus.

Kyselyyn vastaaminen ja sen myötä tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Sinuun ei kohdistu mitään kielteisiä seuraamuksia, jos et osallistu tutkimukseen tai jos keskeytät osallistumisesi jättämällä kyselyvastauksesi lähettämättä.

Jos lähetät kyselyvastauksesi, annat suostumuksesi vastausten hyödyntämiseen edellä mainitussa tutkimuksessa. Vastausten lähettämisen jälkeen suostumusta ja tutkimukseen osallistumista ei voi peruuttaa, sillä lähettämiäsi vastauksia ei ole mahdollista tunnistaa kyselyaineistosta. Tästä syystä lähettämiäsi tietoja ei myöskään ole mahdollista tarkistaa, oikaista tai poistaa aineistosta eikä tietojen käsittelyä ole mahdollista rajoittaa.

Rekisterinpitäjä, yhteyshenkilö ja tietosuojavastaava

THL päättää ja vastaa tietojen käsittelystä tässä tutkimuksessa eli THL on näiden tietojen rekisterinpitäjä.

Yhteystietomme ovat:

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, THL
PL 30, 00271 Helsinki
puh. 029 524 6000

Yhteyshenkilö tutkimusta koskevissa asioissa:

Nimi: Kirsikka Aittola
Osoite: PL 30, 00271 Helsinki
Puhelinnumero: +358 29 524 7811
Sähköpostiosoite: kirsikka.aittola@thl.fi

THL:n tietosuojavastaavan sähköpostiosoite on: tietosuoja@thl.fi.

Kuvaus tutkimushankkeesta ja tietojen käsittelyn tarkoitus

Kyselyllä kerättäviä tietoja käytetään tutkimukseen, jonka tarkoitus on selvittää Ruokavalioindeksin verkkotyökalujen käytettävyyttä, vaikuttavuutta, hyväksyttävyyttä ja

29.10.2025

kustannusvaikuttavuutta. Kerätyn tiedon avulla Ruokavalioindeksiä kehitetään edelleen ja sen jalkauttamista tuetaan käyttäjiä paremmin palvelevaksi. Tutkimus on osa EU-rahoitteista hanketta Joint Action on Cardiovascular Diseases and Diabetes (JACARDI 2024-2027), jossa kehitetään valtimosairauksien ja diabeteksen ehkäisyä ja hoitoa ottamalla käyttöön vaikuttavaksi todettuja tai tutkimusnäytön perusteella lupaavia toimintamalleja kansallisten tarpeiden mukaisesti.

Kyselyyn pyydetään vastaamaan kaikkia Ravitsemusnavigaattorin käyttäjiä, jotka täyttävät kyselyn loppuun ja saavat palautteen.

Tutkimuksen vastuullinen johtaja

Nimi: Jaana Lindström

Osoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puhelinnumero: 029 524 8635

Sähköpostiosoite: jaana.lindstrom@thl.fi

Tutkimuksen suorittajat

Tutkimusaineistoon sisältyviä tietoja käsittelevät THL:n tutkijat, joiden työtehtävät sitä edellyttävät. Tietoja käsittelevillä tutkijoilla on lakiin tai sopimukseen perustuva salassapitovelvollisuus. Tutkimusaineisto on sellainen, josta yksittäisiä tutkimushenkilöitä ei voida tunnistaa.

Käsiteltävät tiedot

Tutkimuksessa kerätään seuraavat tiedot:

- **Taustatiedot:** ikäluokka, sukupuoli, koulutus ja hyvinvointialue, jolla asuu
- **Arvio Ravitsemusnavigaattorista:** Ravitsemusnavigaattorin käyttö, rooli käyttäjänä, hyväksyttävyys, kokonaisarvio, todennäköisyys suositella muille, uudelleenkäyttö ja avoin palaute

Tietojen siirto tai luovuttaminen tutkimusryhmän ulkopuolelle, EU:n tai Euroopan talousalueen ulkopuolelle tai kansainvälisille organisaatioille

Tietoja ei siirretä tai luovuteta.

Profilointi ja automaattinen päätöksenteko

THL ei käytä automaattista päätöksentekoa.

Tietojen suojauksen periaatteet ja keinot

Tässä tutkimuksessa käsiteltävät tiedot ovat tunnisteettomia ja salassa pidettäviä.

Tietoja käsitellään sähköisissä tietojärjestelmissä, joiden suojauskeinoin kuuluvat:

- pääsynhallinta
- tietojen salaus

29.10.2025

- lokitus
- kulunvalvonta
- kaksivaiheinen tunnistus

Tutkimuksen kesto ja tietojen käsittely tutkimuksen päättymisen jälkeen

Tutkimukseen osallistuminen edellyttää kyselyyn vastaamista yhden kerran. Kyselyyn voi vastata joko käyttäjän tai ammattilaisen roolissa tai molempien rooleissa.

Tutkimus ja tutkimusaineiston käsittely kestävät vuoden 2027 loppuun. Tutkimuksen päätyttyä tutkimusaineistoa säilytetään THL:n tiedonhallintamallin mukaisesti 25 vuotta.



Joint action
cardiovascular diseases
and diabetes



**Euroopan unionin
osarahoittama**

