

Äitiys- ja lastenneuvolapalvelujen päihdeseulontalomake

Nimi

Päivämäärä

Nikotiinivalmisteet

Käytätkö jotakin seuraavista nikotiinivalmisteista:

- ☐ Tupakkaa
- ☐ Sähkösavukkeita
- ☐ Nuuskaa
- ☐ Nikotiinipusseja
- ☐ Nikotiinikorvaushoitovalmisteita
- ☐ Muita, mitä
- ☐ En käytä mitään nikotiinivalmistetta

Tarkenna nikotiinipitoisten tuotteiden käyttöä:

- ☐ Käytän päivittäin: Mitä? Vahvuus: Määrä:
- ☐ Käytän satunnaisesti: Mitä? Vahvuus: Määrä:
- ☐ Olen lopettanut käytön (päivämäärä):
- ☐ Altistun passiiviselle tupakoinnille
- ☐ En ole koskaan käyttänyt

Alkoholi (AUDIT)

Täyttäessäsi lomaketta raskauden aikana, kuvaa päihteiden käyttöäsi ennen raskautta.

Yksi alkoholiannos (12 g) on:

- Pieni pullo (33 cl) keskiolutta / siideriä (4,7%)
- 12 cl viiniä
- 8 cl väkevää viiniä tai 4 cl väkeviä

Esimerkiksi:

- iso tuoppi (0,5 l) keskiolutta / siideriä = 1,5 annosta
- iso tuoppi (0,5 l) A-olutta / lonkero (0,5 l) = 2 annosta
- pullo (0,75 l) viiniä (12%) = 6 annosta
- pullo (0,5 l) väkeviä = 13 annosta

Valitse se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa tilannettasi.

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholi-juomia? Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin juot vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.

- ☐ 0 p. en koskaan
- ☐ 1 p. noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- ☐ 2 p. 2–4 kertaa kuukaudessa
- ☐ 3 p. 2–3 kertaa viikossa
- ☐ 4 p. 4 kertaa viikossa tai useammin

2. Kuinka monta alkoholiannosta yleensä otat niinä päivinä, jolloin juot alkoholia?

- ☐ 0 p. 1–2 annosta
- ☐ 1 p. 3–4 annosta
- ☐ 2 p. 5–6 annosta
- ☐ 3 p. 7–9 annosta
- ☐ 4 p. 10 tai enemmän

3. Kuinka usein olet juonut yhdellä juomakerralla kuusi tai useampia alkoholiannoksia?

- ☐ 0 p. en koskaan
- ☐ 1 p. noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- ☐ 2 p. kerran kuukaudessa
- ☐ 3 p. kerran viikossa
- ☐ 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

4. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana sinulle on käynyt niin, että et ole pystynyt lopettamaan alkoholin juomista, kun kerran olit sen aloittanut?

- ☐ 0 p. ei koskaan
- ☐ 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- ☐ 2 p. kerran kuukaudessa
- ☐ 3 p. kerran viikossa
- ☐ 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

5. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana sinulta on juomisesi vuoksi jäänyt hoitamatta jotain, mikä sinun olisi tavallisesti kuulunut hoitaa?

- ☐ 0 p. ei koskaan
☐ 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa
☐ 2 p. kerran kuukaudessa
☐ 3 p. kerran viikossa
☐ 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

6. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana olet tarvinnut runsaan juomisen jälkeisenä aamuna annoksen alkoholia saadaksesi itsesi liikkeelle?

- ☐ 0 p. en koskaan
☐ 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa
☐ 2 p. kerran kuukaudessa
☐ 3 p. kerran viikossa
☐ 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

7. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana olet tuntenut syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- ☐ 0 p. en koskaan
☐ 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa
☐ 2 p. kerran kuukaudessa
☐ 3 p. kerran viikossa
☐ 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

8. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana sinulle on käynyt niin, että et ole seuraavana päivänä pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia, koska olit juonut alkoholia?

- ☐ 0 p. ei koskaan
☐ 1 p. harvemmin kuin kerran kuukaudessa
☐ 2 p. kerran kuukaudessa
☐ 3 p. kerran viikossa
☐ 4 p. päivittäin tai lähes päivittäin

9. Oletko itse tai onko joku muu vahingoittunut alkoholinkäyttösi vuoksi?

- ☐ 0 p. ei
☐ 2 p. kyllä, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana
☐ 4 p. kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

10. Onko joku läheisesi tai ystäväsi, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi tai ehdottanut, että vähentäisit juomistasi tai lopettaisit sen?

- ☐ 0 p. ei
☐ 2 p. kyllä, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana
☐ 4 p. kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

Pisteet yhteensä: _____

Pisteet	Tulkinta
0–5 pistettä (naiset)	Alkoholin käyttö on hallinnassa, riskit vähäisiä.
0–7 pistettä (miehet)	Alkoholin käyttö on hallinnassa, riskit vähäisiä.
6–15 pistettä (naiset)	Alkoholin käyttö on niin runsasta, että se aiheuttaa eri asteisia haittoja.
8–15 pistettä (miehet)	Alkoholin käyttö on niin runsasta, että se aiheuttaa eri asteisia haittoja.
16 pistettä tai enemmän	Alkoholin käyttö on haitallista tai päihderiippuvuus on todennäköinen.

Audit-testi: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M. Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO collaborative project on early detection of persons with harmful alcohol consumption. II. Addiction. 1993; 88(6):791–804.

Kysymykset raskaana olevalle:

Oletko käyttänyt alkoholia raskauden aikana ennen kuin tiesit olevasi raskaana? ☐ kyllä ☐ ei	Kuinka usein: _____ Kuinka paljon kerrallaan: _____ Milloin viimeksi? _____
Oletko käyttänyt alkoholia sen jälkeen, kun tiesit olevasi raskaana? ☐ kyllä ☐ ei	Kuinka usein: _____ Kuinka paljon kerrallaan: _____ Milloin viimeksi? _____

Huumeet ja lääkkeet

Valitse se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa tilannettasi.

1. Oletko käyttänyt PKV-lääkkeitä (pääasiassa keskushermostoon vaikuttavia lääkkeitä, ns. ”kolmiolääkkeitä”) lääkkeenä tai päihtymistarkoituksessa?

- ☐ En koskaan
☐ Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten
☐ Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää
☐ Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- ☐ En ole käyttänyt tämän raskauden aikana
☐ Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

2. Oletko käyttänyt kannabista (esim. hasis, marihuana, lääkekannabis, synteettiset kannabinoidit)?

- ☐ En koskaan
☐ Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten
☐ Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää
☐ Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- ☐ En ole käyttänyt tämän raskauden aikana
☐ Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

3. Oletko käyttänyt psykostimulantteja (esim. amfetamiini, ekstaasi, kokaiini, synteettiset stimulantit, jotkin ADHD-lääkkeet) lääkkeenä tai päihtymistarkoituksessa?

- ☐ En koskaan
☐ Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten
☐ Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää
☐ Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- ☐ En ole käyttänyt tämän raskauden aikana
☐ Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

4. Oletko käyttänyt opioideja (esim. tramadoli, kodeiini, buprenorfiini, morfiini, metadoni, oksikodoni, fentanyl, synteettiset opioidit, heroiini) lääkkeenä tai päihtymistarkoituksessa?

- ☐ En koskaan
☐ Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten
☐ Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää
☐ Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti
☐ Olen tällä hetkellä opioidikorvaushoidossa tai minulla on säännöllinen opioidilääkitys

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- ☐ En ole käyttänyt tämän raskauden aikana
☐ Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

5. Oletko käyttänyt jotain muuta päihdettä tai huumetta, mitä?

-
- ☐ En koskaan
☐ Olen käyttänyt yli 2 vuotta sitten
☐ Olen käyttänyt alle 2 vuotta sitten, mutta en enää
☐ Käytän tällä hetkellä satunnaisesti tai säännöllisesti

Jos olet raskaana, vastaa myös seuraavaan

- ☐ En ole käyttänyt tämän raskauden aikana
☐ Olen käyttänyt tämän raskauden aikana

Oletko huolissasi kumppanisi tai jonkun muun lähipiiriisi kuuluvan henkilön tupakan, nikotiinituotteiden, alkoholin, lääkkeiden tai huumeiden käytöstä?

- ☐ En
☐ Kyllä, kenen?

Minkä aineen käytöstä?
