

Psykiatrisen sairaalahoidon pakon käytön vähentäminen ja turvallisuuden lisääntyminen hoidossa - työkirja

Työryhmän edustajat Anu Putkonen,
Jukka Korhonen ja Pekka Makkonen

5.11.2015 Oulu

TYÖKIRJAPROSESSI

- Työkirjan tavoite?
- Miten kaikki alkoi?
- Miten työskenneltiin?
- Mitä tehtiin 2015?
- Milloin työkirja valmistuu?



Isakinkirkko (ven. Исаакиевский собор, Isaakijevski sobor) on Pietarin tunnetuimpia nähtävyyksiä. Ortodoksisen Isakinkirkon rakentaminen kesti neljäkymmentä vuotta 1818–1858, mistä suomen kieleen on jäänyt ikuisuushanketta tarkoittava ilmaisu: ”rakennetaan kuin Isakinkirkkoa”.

TYÖKIRJAN TAVOITE

- Tavoitteena on auttaa psykiatrisia hoitoyksiköitä pakonvähennysprojektien suunnittelussa, koulutuksessa ja toteutuksessa
- Työkirja on suunniteltu avuksi psykiatrisessa sairaalahoidossa käytettävän pakon käytön vähentämiseksi, väkivalta- ja itsetuhokäyttäytymisen ehkäisemiseksi ja hoidon kehittämiseksi potilaslähtöisemmäksi ja turvallisemmaksi
- Työkirjan lisäksi myöhemmin tehdään ”keittokirja” palvelemaan käytäntöä

MITEN KAIKKI ALKOI?

- THL kutsui psykiatristen sairaaloiden edustajat ja aluehallintovirastojen sekä potilasjärjestöjen edustajat Pakon käytön vähentämisen ja turvallisuuden lisääminen - työryhmään syksyllä 2010
- Taustalla tavoite: psykiatrisessa hoidossa käytettävän pakon vähentämiseksi 40 prosentilla

MITEN TYÖSKENNELTIIN?

- Ryhmä keräsi THL:n ylilääkäri Juha Moringin johdolla tietoa siitä, miten hoidossa käytettyä pakkoa voitaisiin vähentää turvallisesti ja määritellä ja mitata luotettavasti
- Osallistujat keskustelivat ja osallistuivat yhteisiin koulutuksiin ja kehittivät sairaaloidensa pakonvähennysmenetelmiä
- Iso määrä kokouksia ja koulutuspäiviä
- Työryhmien puheenjohtajat toimittivat myöhemmin ryhmien kirjoittamista teksteistä, keskusteluista ja kirjallisuudesta työkirjan
- Käytännössä: puheenjohtajat tapasivat 2-3 kertaa vuodessa THL ja sopivat uudet tehtävät seuraavaksi kerraksi

MITÄ TEHTIIN 2015?

- 20.2 ensimmäinen kokous
- Työryhmään tulivat mukaan: THL ylilääkäri Aulikki Ahlgren-Rimpiläinen, lakimies Leena Brotherus, professori Mauri Marttunen ja kehittämisspäälikkö Airi Partanen
- Päätettiin hakea käytännöstä kommentit työkirjasta
- Muokattiin työkirja keväällä kommentointi kuntoon
- Laitettiin työkirja nettiin ja kommentointiaikaa oli 1.-30.6.2015
- Lähetettiin tiedote kaikille psykiatrian johtajille
- Kommentit suoraan puheenjohtajille s-postilla
- Aveille & Valviralle pidennettiin kommentointiaikaa heinäkuun loppuun

MITÄ TEHTIIN 2015?

- Sovittiin kokous THL 26.8, jossa käydään läpi palaute
- Työryhmään tuli mukaan: Lauri Kuosmanen
- Palautteen yhteenveto tehtiin elokuussa
- Tehtiin 1) yleinen yhteenveto sekä 2) lukukohtainen palaute
- Saatiin 18 kirjallista palautetta ja korjausehdotusta työkirjaan
- Kokouksessa 26.8 käytiin palaute läpi ja tehtiin muutokset työkirjaan palautteen osalta
- Sovittiin kokouksessa, että Pekka Makkonen ottaa pääkirjoittajan vastuun työkirjasta

MILLOIN TYÖKIRJA VALMISTUU?

- Nyt kaikki tehneet muutokset omiin työkirjan osiin
- Pekka lähettää palautteiden pohjalta muokatun työkirjan Laurille 16.11.
- Lauri editoi kirjaa vuoden loppuun
- THL:n varsinainen taitto tammikuu-helmikuu
- Työkirja ilmestyy verkkoversiona maaliskuu 2016
- Psykiatrisen hoidon pakon käytön vähentämisestä voisi jatkossa valmistella samantyyppisen oppaan kuin THL:n opas ennaltaehkäisevän työn ammattilaisille – yleisestä yksilötasolle

UUSI SISÄLLYSLUETTELO

- Johdanto
- Mielenterveyden häiriöiden sairastavuudesta ja pakkotoimien määrä Suomessa
- Rajoitekäytännöt Suomessa
- Miksi pakkoa psykiatrisessa hoidossa tulisi vähentää?
- Pakkokeinojen ennaltaehkäisy
 - Kuusi ydinstrategiaa kriisien, väkivallan ja pakkokeinojen ehkäisyyn
 - Traumatietoinen hoito
 - Jälkianalyysi
 - Potilaiden ja omaisten osallistuminen hoitoon
 - Riskien arviointi
 - Ennaltaehkäisymenetelmien kokemuksia Suomesta
 - Vaihtoehtoisia toimintamalleja eristämisen ja sitomisen välttämiseksi
- Hoidon merkitys pakonkäytön vähentämisessä
 - Avohoito
 - Sairaalahoido
 - Henkilöstö
 - Hoitokulttuuri
- Kolmas sektori ja kokemusasiantuntijat
- Potilas- ja työturvallisuus

A photograph of Tom Cruise laughing heartily. He is wearing a black turtleneck sweater and has a small earpiece in his left ear. He is sitting in a purple mesh chair. In the background, there is a large movie poster featuring a close-up of a character's face with a wide, toothy grin. The text "Kuulitteko! THL työkirja valmis 3/2016" is overlaid on the right side of the image.

Kuulitteko!
THL työkirja
valmis 3/2016