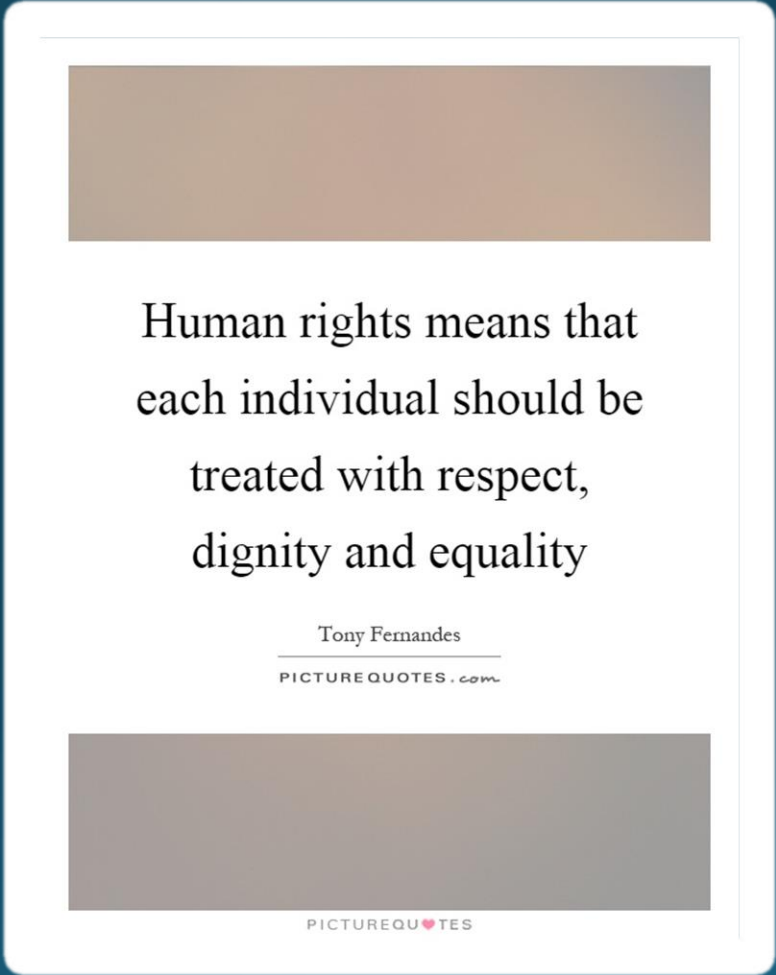


Eristämisen ja sitomisen kansalliset laatukriteerit

Verkoston puolesta:
Maiju Björkqvist VSHP,
Sairaanhoitaja ja TtK-opiskelija



Human rights means that
each individual should be
treated with respect,
dignity and equality

Tony Fernandes

PICTUREQUOTES.COM

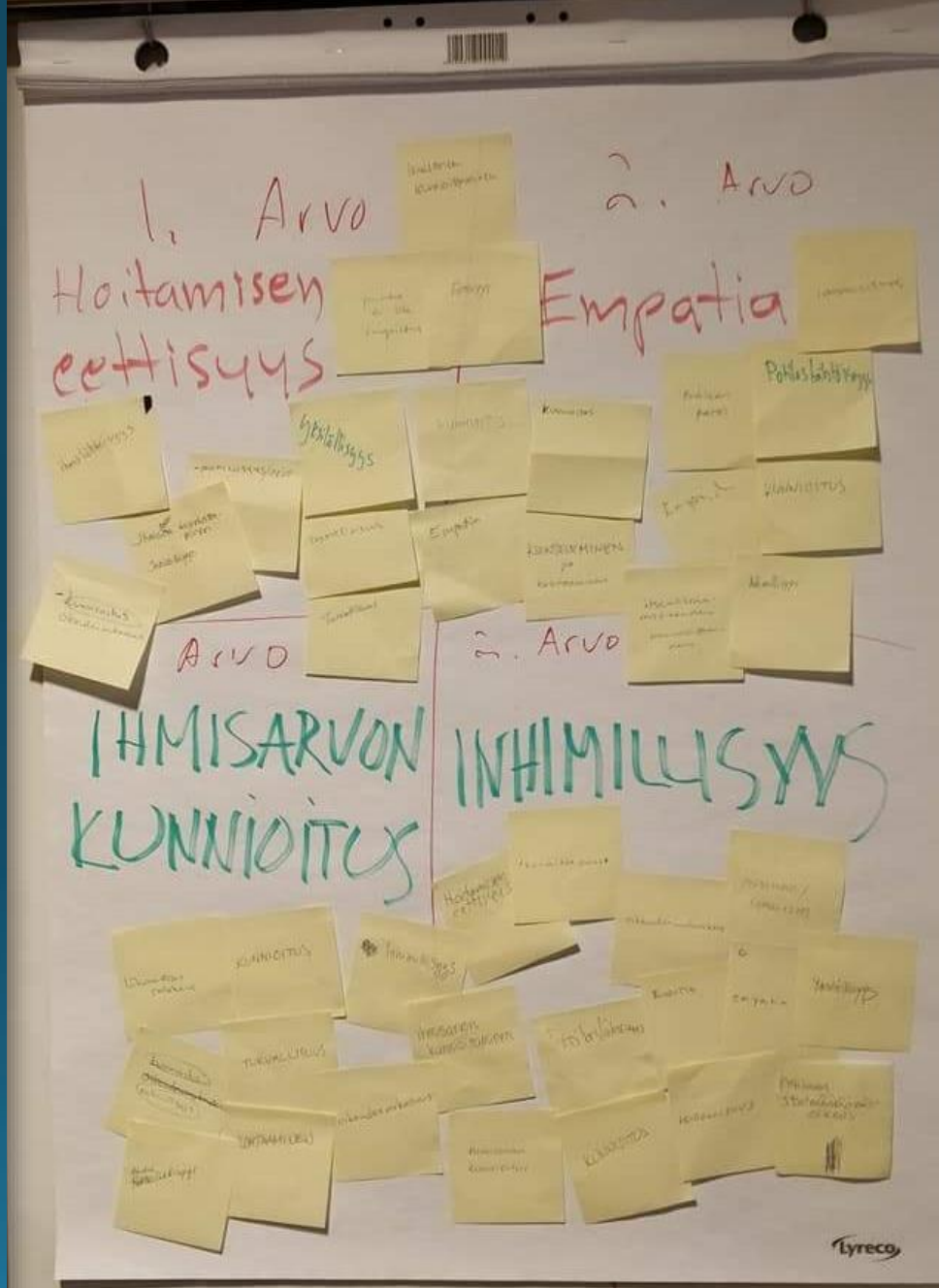
PICTUREQUOTES

Miksi?

- Suhteellisuusperiaatteen mukaisesti potilaan eristäminen ja sitominen ovat viimeiset ja eniten potilaan oikeuksia rajoittavat vaihtoehdot.
- Lähtökohtana laatukriteereille on tarve kehittää ohjeistus mahdollisimman laadukkaasta ja potilaslähtöisestä eristämisestä ja sitomisesta.
- Eristämisen ja sitomisen käytännöt eroavat edelleen valtakunnallisesti paljon.
- Laatukriteerien avulla organisaatiot ja yksiköt voivat kehittää, varmistaa ja arvioida eristämisen ja sitomisen laatua.

Mistä lähdettiin liikkeelle?

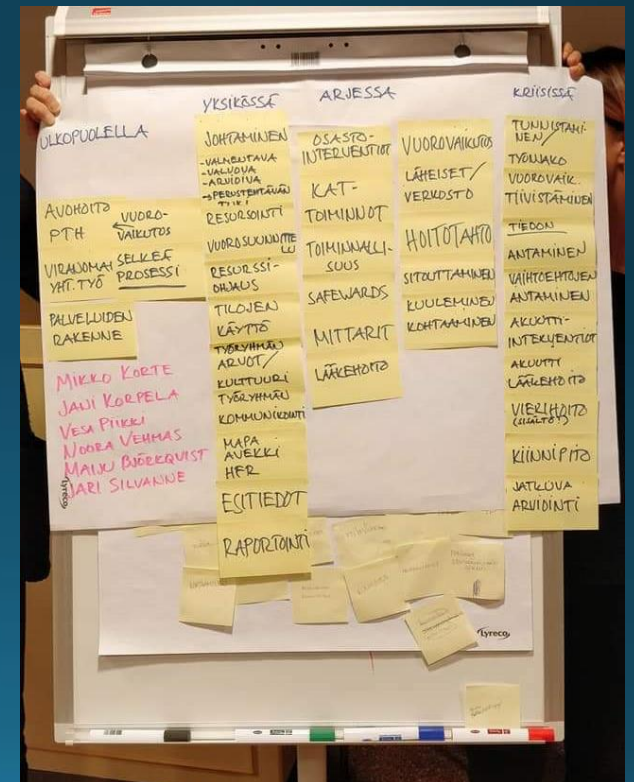
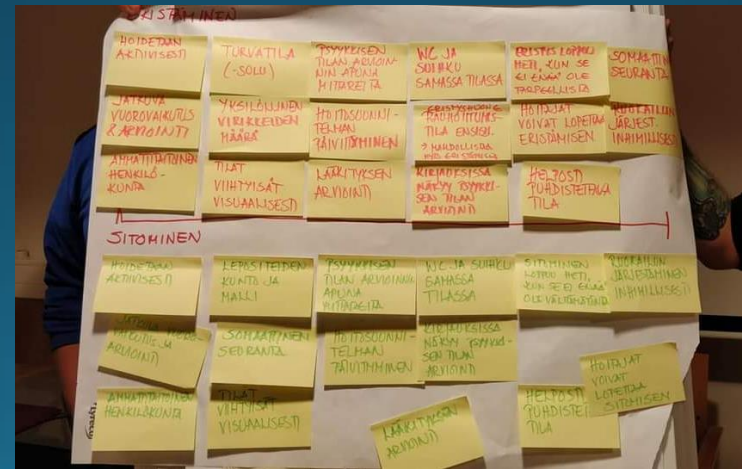
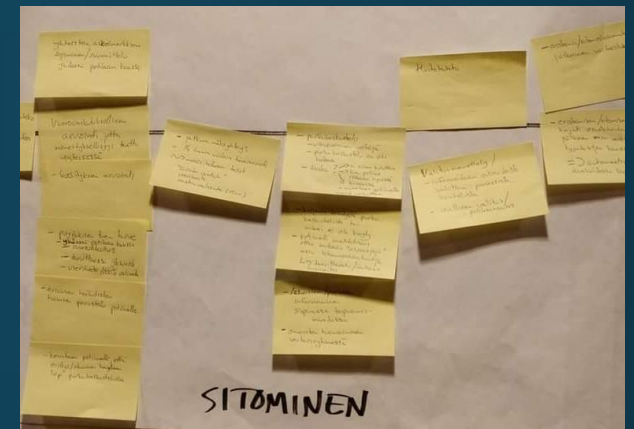
- Työskentely aloitettiin Jyväskylässä syyskuussa 2019.
- Mukana oli edustajia 10 eri sairaanhoitopiiristä sekä kaksi kokemusasiantuntijaa.
- Määriteltiin eristämisen ja sitomisen arvot:
 - Hoitamisen eettisyys
 - Empatia
 - Ihmisarvonkunnioittaminen
 - Inhimillisyys



Tunnistetut vaiheet eristämisen ja sitomisen prosessissa



- Kahden päivän ajan näitä kolmea prosessin vaihetta pohdiskeltiin kuumesti.
- Mikä on nykytilanne?
- Mihin pyritään, eli ideaalimalli?
 - Tavoitteena oli pienryhmissä luoda prosessi, jonka avulla pyritään toteuttamaan parasta ja laadukkainta hoitoa eristämisen ja sitomisen prosessin kaikissa eri vaiheissa.



Pandemian vaikutukset työskentelyyn?

- Pienryhmä työskentelyä jatkettiin etänä videokonferenssisovellusten avulla.
- Kirjallista versiota on saatu eteenpäin, mutta vielä on matkaa lopulliseen tuotokseen...



Eristämisen ja sitomisen laatukriteerien tarkoitus ja tavoitteet

- Tarkoituksena on tunnistaa sekä kuvata eristämisen ja sitomisen laatuun vaikuttavat tekijät:
 - Ennen eristämistä ja sitomista
 - Eristämisen ja sitomisen aikana
 - Eristämisen ja sitomisen jälkeen
- Tavoitteena on koota laatuvaatimukset sekä laatuindikaattorit, joiden avulla voidaan seurata ja mitata laadukkaan eristämisen ja sitomisen vaiheita, havaita laatuun liittyviä puutteita ja kehittämistarpeita.
 - Laatuvaatimuksilla tarkoitetaan tiettyä asetettua tavoitetasoa
 - Laatuindikaattorilla tarkoitetaan sellaista laatukriteeriä, jonka arvon kehittymistä ja muuttumista voidaan seurata ja selvittää toimintatavan muutosten vaikuttavuutta.

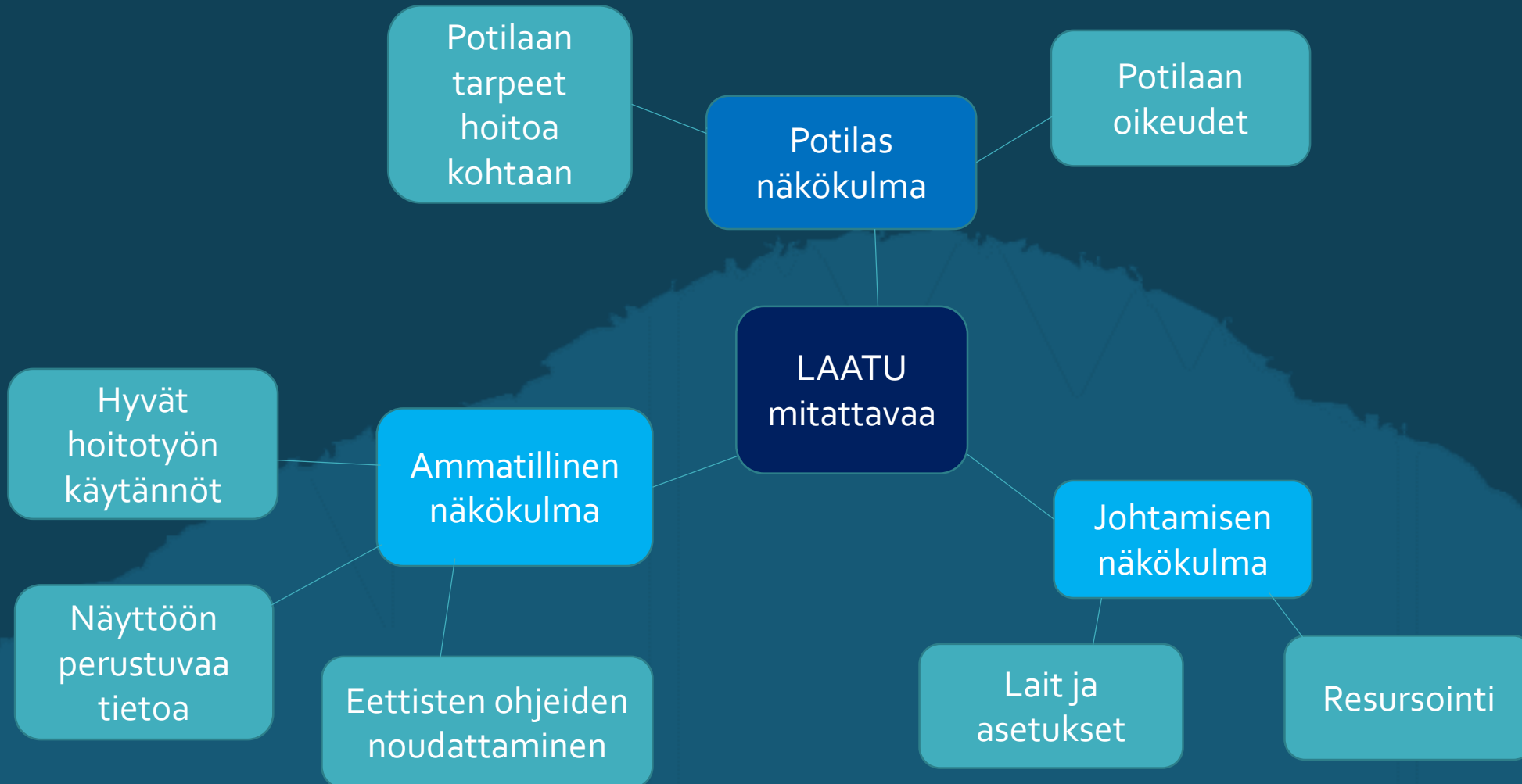


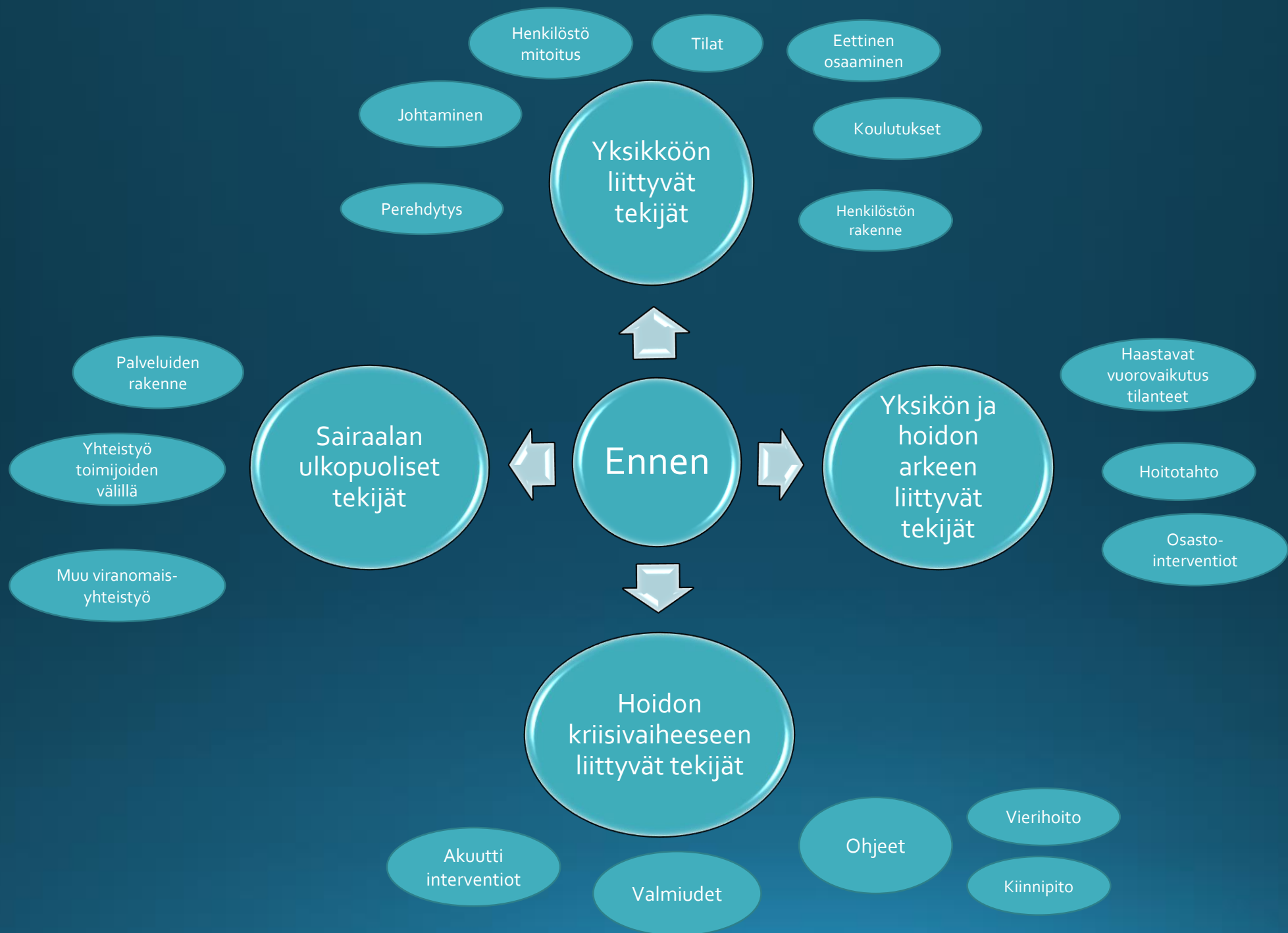
Mitä laatuvaatimuksia laki asettaa eristämiselle ja sitomiselle?

- Mielenterveyslaki:
 - Soveltava vaatetus
 - Välttämättömät voimakeinot
 - Eristäminen ja sitominen lopetettava heti kun se ei ole enää välttämätöntä
 - Lääkärin arvioitava eristetyin tai sidotun potilaan tila niin usein kuin tämän terveydentila sen edellyttää.
 - Lääkärin on päätettävä toimenpiteen jatkamisesta tai lopettamisesta.
 - Vastuuhoitaja-> riittävä hoito, huolenpito ja mahdollisuus keskustelulle.
 - Sidottu ja alaikäinen potilas: hoitohenkilökunnalla jatkuva näkö- ja kuuloyhteys potilaaseen.
 - Edunvalvojalle ilmoitus yli 12 tuntia jatkuneesta eristämisestä ja yli 8 tuntia jatkuneesta sitomisesta.
 - Aville ilmoitus 2 viikon välein eristetyistä ja sidotuista potilaista ja määränneistä lääkäreistä

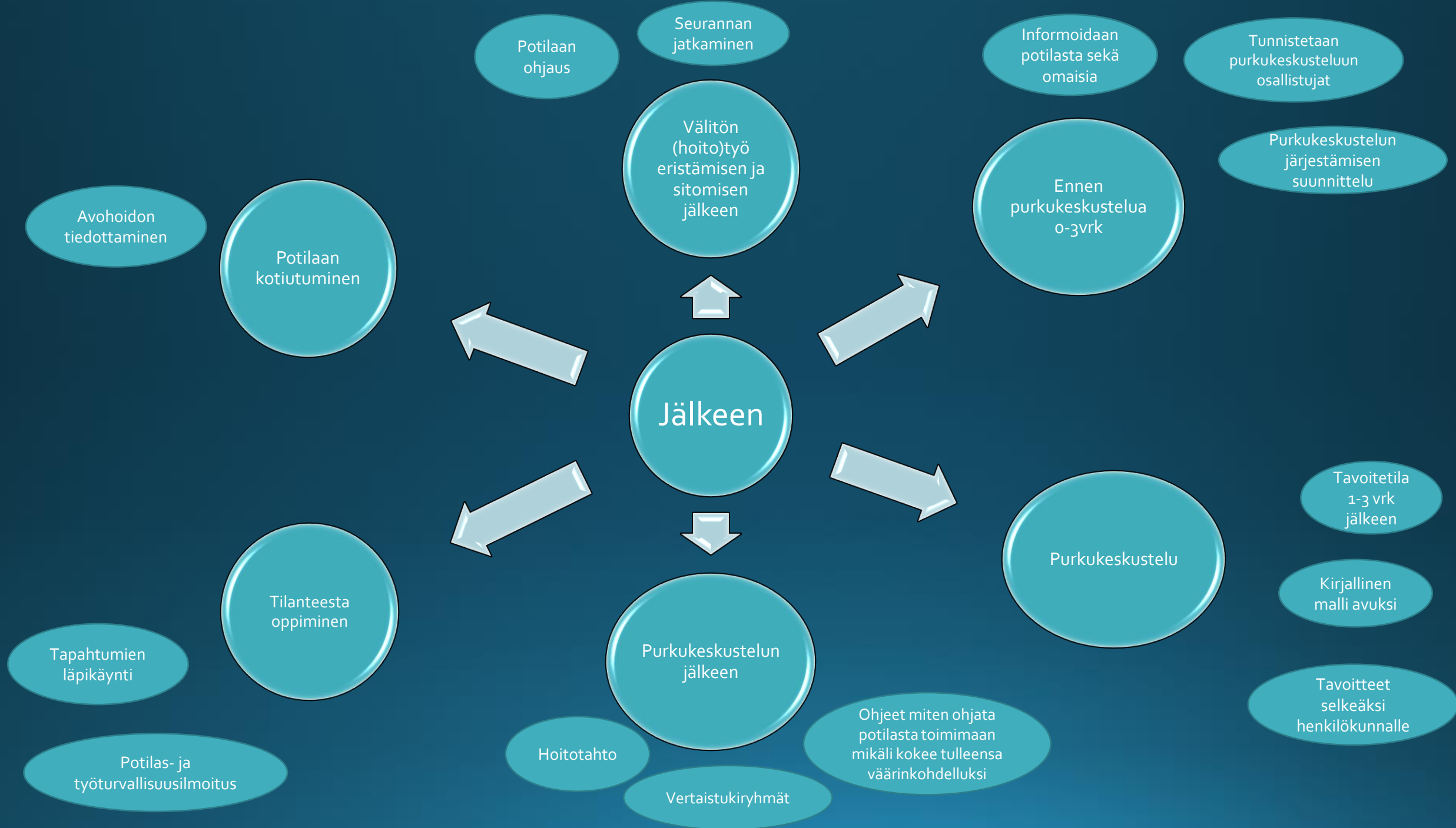
- Laki potilaan asemasta ja oikeuksista (785/1992):
 - 3§ Potilaalla on oikeus laadultaan hyvään terveyden- ja sairaanhoitoon. Hänen hoitonsa on järjestettävä ja häntä on kohdeltava siten, ettei hänen ihmisarvoaan loukata sekä että hänen vakaumustaan ja hänen yksityisyyttään kunnioitetaan.
 - 12§ Terveydenhuollon ammattihenkilön tulee merkitä potilasasiakirjoihin potilaan hoidon järjestämisen, suunnittelun, toteuttamisen ja seurannan turvaamiseksi tarpeelliset tiedot.
- Sosiaali- ja terveysministeriön asetus potilasasiakirjoista (298/2009):
 - 7§ Potilasasiakirjoihin tulee merkitä potilaan hyvän hoidon järjestämisen, suunnittelun, toteuttamisen ja seurannan turvaamiseksi tarpeelliset sekä laajuudeltaan riittävät tiedot.
 - 12§ Potilasasiakirjoihin tehtävistä merkinnöistä tulee riittävässä laajuudessa käydä ilmi taudinmäärityksen, valitun hoidon ja tehtyjen hoitoratkaisujen perusteet. Vaikutuksiltaan ja riskeiltään erilaisten tutkimus- ja hoitomenetelmien valinnasta tulee tehdä merkinnät, joista ilmenee, millaisin perustein valittuun menetelmään on päädytty. Jokaisen toimenpiteen peruste tulee määritellä selkeästi potilasasiakirjoissa.
 - Potilasasiakirjoihin tehtävistä merkinnöistä tulee käydä ilmi, miten hoito on toteutettu, onko hoidon aikana ilmennyt jotakin erityistä ja millaisia hoitoa koskevia ratkaisuja sen kuluessa on tehty. Hoitoon osallistuneet on tarvittaessa kyettävä selvittämään.
 - 14 § Osastohoidossa olevasta potilaasta tulee tehdä potilaskertomukseen riittävän usein aikajärjestyksessä merkinnät hänen tilansa muutoksista, hänelle tehdyistä tutkimuksista ja hänelle annetusta hoidosta.

Mitä on laatu eristämisen ja sitomisen prosessissa?









Kiitos!

“Quality means
doing it right
when no one is
looking.”

Henry Ford

circle of moms



Verkosto pakon käytön
vähentämiseksi hoidossa



@pakon_kayton_vahentaminen