

**Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi hoidossa
Kannanotto 5.11.2015**

Pitkittyneestä sitomisesta ja eristämisestä ilmoitettava nopeammin valvontaviranomaisille

Psykiatristen sairaaloiden tulee tehdä ilmoitus potilaiden eristämisestä ja sitomisesta joka toinen viikko alueensa Aluehallintovirastoon (AVI). Lisäksi sairaaloiden on ilmoitettava, jos eristäminen tai sitominen kestää erityisen pitkään. Tämä ns. hälytysraja on eristämisen kohdalla 7 vrk eli 168 tuntia yhtäjaksoisesti ja sitomisen osalta 4 vrk eli 96 tuntia yhtäjaksoisesti. Tämän jälkeen ilmoitukseen tulee liittää erillinen selvitys siitä, miksi toimenpide on kestänyt niin kauan.

Eristämistä ja sitomista tulee käyttää vain poikkeuksellisissa tilanteissa ja niiden kesto tulee olla mahdollisimman lyhyt. Näissä tilanteissa potilaalle annetaan lähes aina myös ylimääräistä lääkehoitoa, jonka vaikutukset näkyvät muutamassa tunnissa. Tämän jälkeen eristäminen ja sitominen tulisi pyrkiä nopeasti lopettamaan, ja ottaa käyttöön potilaan lähellä jatkuvasti oleva ns. vierihoitaja.

Nykyiset hälytysrajat ovat aivan liian pitkät, eivätkä kannusta sairaaloita lyhentämään eristämisen ja sitomisen kestoja. **Ehdotamme, että hälytysrajat muutetaan siten, että se eristämisen kohdalla on 2 vuorokautta eli 48 tuntia ja sitomisen kohdalla 1 vuorokautta eli 24 tuntia.**

Toimenpiteen määränneen lääkärin ja toimenpiteen toteuttavan hoitohenkilökunnan esimiehen on vastattava selvityksen tekemisestä yhdessä.

Oulussa 5.11.2015

Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi hoidossa, Suomen toimijat