

Vuoden 2026 I-ryhmän toimenpidekoodit

Aikataulu / Tidtabell:

- **Muutokset astuivat voimaan / förändringarna trädde i kraft 10.12.2025**
- **Poistettut koodit poistuvat / koder som tas ur bruk träder i kraft 31.12.2025**
- **Uudet koodit astuvat voimaan / nya koderna träder i kraft 1.1.2026**

Asiakas- tai potilastietojärjestelmiin kirjatulla toimenpidekoodeilla saadaan tehty työ näkyväksi. Strukturoitu ja yhdenmukainen kirjaaminen antaa kuvan organisaation tai jonkin palvelun sisällä tehtävästä toiminnasta, ja tuottaa samalla luotettavaa tilastotietoa johtamisen, kehittämistyön ja tutkimuksen pohjaksi. Toimenpidekoodien käytössä eri hyvinvointialueilla on kuitenkin merkittäviä eroja.

Muutosten tavoitteena on ollut selkeyttää kokonaisuutta vähentämällä koodien määrää. Osa vanhoista menetelmä- ja toimenpidekohtaisista koodeista on poistettu ja korvattu yleisemmillä koodeilla, jotka kuvaavat samantyyppistä toimintaa tai sisältöä. Joitakin uusia koodeja on myös tuotettu. Jatkossa on tärkeätä kirjata kävijäryhmätieto (yksilö, ryhmä, verkosto).

Toimenpidekoodisto muokkautuu tulevaisuudessakin palveluvalikoiman muutosten ja tutkimustiedon kertymisen myötä.

Genom att dokumentera åtgärdskoderna i kund- eller patientinformationssystem får man utfört arbete synligt. Strukturerad och konsekvent registrering ger en bild av den service som utförs inom en organisation eller en tjänst, och producerar samtidigt tillförlitlig statistisk information för ledning, utveckling och forskning. Det finns dock betydande skillnader i användningen av åtgärds-koder inom olika välfärdsområden.

Syftet med ändringarna har varit att förtydliga helheten genom att minska antalet koder. Vissa tidigare metod- och åtgärdsspecifika koder har tagits ur bruk och ersatts med mer generella koder som beskriver motsvarande verksamhet eller innehåll. Dessutom har nya åtgärds-koder utvecklats. I fortsättningen är det viktigt att registrera besöksgruppsinformation (individ, grupp, nätverk).

Åtgärds-koderna kommer att fortsätta utvecklas i takt med att tjänsteutbudet förändras och datamängden ökar.

UUDET KOODIT JA RYHMÄT

Seuraavat koodit korvataan	UUSI KOODI	Lyhyt nimi	Pitkä nimi	Kuvaus
Ei korvaavaa koodia	IBA06	TUTK/Oireperusteinen arvio	Potilaan oireperusteinen arvio	Potilaan arviointi mielenterveyden tukemiseksi ja ehkäisevän tai oireenmukaisen hoidon antamiseksi. Arviossa hyödynnetään erilaisin kyselyin ja arviointiasteikoin kerättyä tietoa.

IDT Psykoterapiat – uusi ryhmä

Seuraavat koodit korvataan	UUSI KOODI	Lyhyt nimi	Pitkä nimi	Kuvaus
IDY02 INTP/YksilöKogn IDY03 INTP/YksilöKKT IDR02 INTP/RyhmäKogn	IDT01	INTT/Kogn. ja käyttäytymisterapiat	Kognitiiviset ja käyttäytymisterapiat	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito. KKT-pohjaisten sovellusten osalta katso myös koodi IDZ02.
IDY16 INTP/YksilöKAT	IDT02	INTT/KAT-psykoterapia	Kognitiivis-analyttinen psykoterapia	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito.
IDY15 INTP/YksilöIntegr	IDT03	INTT/Integr.psykoterapia	Integratiivinen psykoterapia	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito.
IDY01 INTP/YksilöPsykodyn IDR01 INTP/RyhmäPsydyn	IDT04	INTT/Psykodyn. psykoterapia	Psykodynaaminen ja psykoanalyttinen psykoterapia	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito. Varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapia kirjataan tähän.

IDY14 INTP/YksilöRatkaisuk	IDT05	INTT/Ratkaisukesk. psykoterapia	Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen psykoterapia	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito.
IDY12 INTP/YksilöTraumater	IDT06	INTT/Traumapsykoterapia	Traumapsykoterapia	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito.
IDY99 INTP/YksilöMuu	IDT07	INTT/Muu psykoterapia	Muu psykoterapia	Nimikesuojatun koulutetun psykoterapeutin toteuttama pitkä tai lyhyt, viitekehyksen mukainen yksilö-, perhe- tai ryhmämuotoinen psykoterapeuttinen hoito.

IDZ Usean kävijäryhmän psykoterapeuttiset interventiot – uusi ryhmä

Seuraavat koodit korvataan	UUSI KOODI	Lyhyt nimi	Pitkä nimi	Kuvaus
IDR23 INTP/Ryhmälhmeelliset IEP07 INTK/Ihm.vuodet	IDZ01	INTM/Ihmeelliset vuodet	Vanhemmuuden hoito Ihmeelliset vuodet - hoitomallilla	Ihmeelliset vuodet -menetelmä lasten käytöshäiriöiden hoitoon. Voidaan toteuttaa lasten tai vanhempien ryhmänä tai vanhempien tapaamisina. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDR14 INTP/RyhmäKKT sos.til.pelk IDR17 INTP/RyhmäKKT IDR18 INTP/RyhmäKKT, OCD IDY09 INTP/YksilöKKT, skeema IDY22 INTP/YksilöKKT, masennus IDY28 INTP/YksilöKKT, OCD IDR07 INTP/RyhmäHOT IDR08 INTP/RyhmäMYmind IDY11 INTP/YksilöHOT	IDZ02	INTM/KKT, Määrämuotoinen	Kognitiivinen määrämuotoinen terapia	Kognitiivisen tai kognitiivisen käyttäytymisterapian viitekehyksen mukainen lyhyt tai keskipitkä, yksilö- tai ryhmämuotoinen hoito. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.

IDR05 INTP/RyhmäKKT, CBASP IDY10 INTP/YksilöKKT, CBASP	IDZ03	INTM/KKT, Pitkäaikainen masennus	Pitkäaikaisen masennuksen kognitiivinen hoito (CBASP)	Kognitiiviseen terapiaan perustuva pitkäaikaisen masennuksen keskipitkä yksilö- tai ryhmämuotoinen hoitomalli (CBASP). Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDY19 INTP/YksilöKKT, Cool Kids IEP08 INTP/PerheKKT, Cool Kids IDR11 INTP/RyhmäKKT, Cool Kids	IDZ04	INTM/KKT, Cool Kids	Cool Kids-hoito	Kognitiiviseen terapiaan perustuva ahdistuneisuuden keskipitkä yksilö-, ryhmä- tai perhemuotoinen hoito. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDR20 INTP/RyhmäKKT, uni IDY30 INTP/YksilöKKT, uni	IDZ05	INTM/KKT, Unihäiriö	Unihäiriön kognitiivinen hoito	Unihäiriön hoitoon tarkoitettu, yksilö- tai ryhmämuotoinen kognitiivisen viitekehityksen mukainen hoito. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDR19 INTP/RyhmäDKTtaitor IDY04 INTP/YksilöDKT IDY24 INTP/YksilöDKTpretre IDP06 INTP/PerheDKTyksi IDP07 INTP/PerheDKTmoni IDP08 INTP/PerheDKTpretre IDR03 INTP/RyhmäDKT	IDZ06	INTM/DKT	Dialektinen käyttäytymisterapia (DKT)	Vakavista tunnesäätelyvaikeuksista kärsiville potilaille tarkoitettu, vähintään vuoden kestävä intensiivinen psykoterapeuttinen hoito- ohjelma. Voi sisältää yksilö-, ryhmä- ja perhetapaamisia. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDY32 INTP/YksilöMetakognitiivinen	IDZ07	INTM/Metakognitiivinen	Metakognitiivinen terapia	Metakognitiiviseen terapiaan perustuva, lyhyt tai keskipitkä ja yksilö- tai ryhmämuotoinen hoito. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDR16 INTP/RyhmäMentalisaatio IDY08 INTP/YksilöMentalisaatio IDP04 INTP/PerheMBTF IDY07 INTP/YksilöKKT, MBCT IDR04 INTP/RyhmäKKT, MBCT	IDZ09	INTM/Mentalisaatioterapia	Mentalisaatioterapia	Mentalisaatioterapian mukainen epävakaan persoonallisuushäiriön lyhyt tai keskipitkä ja yksilö- tai ryhmämuotoinen hoito. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDR09 INTP/RyhmäBA IDY20 INTP/YksilöAktivointi	IDZ10	INTM/Käyttäytymisen aktivointi	Käyttäytymisen aktivointi (BA)	Käyttäytymisen aktivointiin perustuva, keskipitkä tai pitkä ja yksilö- tai ryhmämuotoinen masennuksen hoito. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.

IDY33 INTP/YksilöPCT IDR22 INTP/RyhmäPCT	IDZ11	INTM/Aikarajoitettu terapia (PCT)	Nykyhetkeen keskittyvä aikarajoitettu terapia (PCT)	Traumaperäisen stressihäiriön keskipitkä tai pitkä ja yksilö- tai ryhmämuotoinen aikarajoitettu terapia (Present-centered therapy). Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IEY25 INTK/Turvasuunnitelma, ajatus IEY26 INTK/Turvassuunnitelma, yritys	IDZ20	INTN/Itsetuhoisuuden turvasuunnitelma	Itsemurhariskin vähentämiseksi tehtävä turvasuunnitelma	Itsemurhariskin vähentämiseksi tarvittavan turvasuunnitelman tekeminen tai sen päivitys. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IDY13 INTP/YksilöKriisih	IDZ21	INTN/Kriisihoito	Terveysthuoltolain mukainen kriisihoito	Terveysthuoltolain tarkoittama, akuuttina kriisityönä annettava välitön tuki yksilölle, perheelle tai yhteisölle.
IDR30 INTP/RyhmäToiminta IER04 INTK/RyhmäToiminn IER02 INTK/RyhmäAmm.erit	IDZ30	INTN/Toimintaterapia	Toimintaterapeutin toteuttama mielenterveys- tai päihdehäiriön hoito	Toimintaterapeutin ammattiosaamiseen perustuva, yksilö- tai ryhmämuotoinen hoito tai kuntoutus. Käytetään silloin, kun ei voida käyttää spesifimpää sisältöön tai toteutukseen viittaavaa koodia. Ei sisällä toimintakyvyn arviota (IBZ01, IBB01) tai muuta toimintaterapeutin työtä.
Uusi koodi	IDZ31	INTN/Ammat.erit.os. perustuva hoitojakso	Ammatilliseen erityisosaamiseen perustuva mielenterveys- tai päihdehäiriön suunnitelmallinen hoitojakso	Ammatilliseen erityisosaamiseen perustuva, yksilö-, ryhmä- tai perhemuotoinen mielenterveys- tai päihdehäiriön suunnitelmallinen hoitojakso. Käytetään silloin, kun ei voida käyttää spesifimpää sisältöön tai toteutukseen viittaavaa koodia.
IDR10 INTP/RyhmäMus.ter. IDR15 INTP/RyhmäKuvataide IDY18 INTP/YksilöMus.ter. IDY25 INTP/YksilöKuvataide IEY10 INTK/Taideterapia	IDZ34	INTN/Luovat psykoterapiat	Psykoterapeutin toteuttama luova psykoterapia	Esimerkiksi kuvataiteen, musiikin tai tanssin keinoja hyödyntävä, yksilö- tai ryhmämuotoinen psykoterapia. Koodin käyttö edellyttää psykoterapeutin pätevyyttä ja erilliskoulutusta psykoterapiamuotoon. Käytetään silloin, kun ei voida käyttää spesifimpää sisältöön tai toteutukseen viittaavaa koodia.
IDP09 INTP/PerheVarhVV	IDZ40	INTM/Perinataalivaiheen hoito	Vanhemman mentalisaatiokyvyn vahvistamiseen ja vuorovaikutuksen tukemiseen kohdentuva hoito.	Vanhemman mentalisaatiokykyä ja vuorovaikutustaitoja vahvistava perhe- tai yksilömuotoinen hoito raskaus- ja vauva-aikana. Nimikesuojatun psykoterapeutin toteuttamaan varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiaan käytetään koodia IDT04.

IEZ Muut kuntouttavat ja hoitavat toimenpiteet – uusi ryhmä

Seuraavat koodit korvataan	UUSI KOODI	Lyhyt nimi	Pitkä nimi	Kuvaus
IEY90 INTK/YksilöNeurokogn IER90 INTK/RyhmäNeurokogn	IEZ01	INTN/Neurokognitiivinen kuntoutus	Neurokognitiivinen kuntoutus, mielenterveys- tai päihdehäiriö	Neurokognitiivinen ja kognitiivinen kuntoutus yksilö- tai ryhmämuotoisena silloin, kun kuntoutus perustuu erilliseen ammatilliseen pätevyYTEEN mutta ei käytetä vaikuttavaksi osoitettuun rakenteeseen ja sisältöön perustuvaa spesifiä koodia.
IER08 INTK/RyhmäCRT IEY11 INTK/YksilöCRT	IEZ02	INTN/Kognitiivinen remediaatio	Kognitiivinen remediaatio (CRT), mielenterveys- tai päihdehäiriö	Pitkä kognitiivinen kuntoutus vaikuttavuusnäytön mukaisesti toteutettuna, yksilö- tai ryhmämuotoinen. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti.
IEY15 INTK/Vakauttava IEY21 INK/Muu tehostettuh	IEZ03	INTN/Tehostettu hoito	Tehostettu vakavan mielenterveys- tai päihdehäiriön hoito	Moniammatillisen työryhmän toteuttama vakavan mielenterveyden häiriön hoito, jossa palveluita on yleensä saatavilla ympäri vuorokauden. Katso myös ACT koodi IEY02.

YHDISTETYT KOODIT

Seuraavat koodit korvataan	UUSI KOODI	Lyhyt nimi	Pitkä nimi	Kuvaus
IAA03 KONS/Varhainkonsult. IAA04 KONS/Varhainverkosto IAA05 KONS/Varhaintutkimus IAA06 KONS/Varhaininterven IAB03 KONS/Neuropsykiatr IAB08 KONS/Itsemurhayritys	IAA01	KONS/Sisältö, mielent. tai päihde	Hoitotarpeen konsultaatio, mielenterveys- tai päihdehäiriö	Konsultaatio hoidon sisällön ohjeistamiseksi mielenterveys- tai päihdehäiriöissä, esimerkkinä hoitotarpeen arvio

IAB10 KONS/Psyk.päihde IAB11 KONS/Psyk.mieliala IAB12 KONS/Psyk.psykoosi IAB13 KONS/Unihäiriö IAB14 KONS/Vanhuspsyk. IAB17 KONS/Kehitysvammapsyk IAB61 KONS/Riippuv.viranomais				
IAB06 KONS/Palveluskelpoisuus IAB09 KONS/Oikeuspsyk	IAA02	KONS/Yhteistyö, mielent. tai päihde	Jatkohoidon konsultaatio, mielenterveys- tai päihdehäiriö	Konsultaatio hoidon työnjaon suunnittelemiseksi mielenterveys- tai päihdehäiriöissä, useita hoitavia yksiköitä osallistuu hoidon toteuttamiseen tai hoitopaikka vaihtuu
IBC03 TUTK/SORA IBC05 TUTK/Kriisinhäl.henk IBC06 TUTK/Lapsen SERI IBC07 TUTK/Huolenpitojakso IBC08 TUTK/Tervh.ammatt IBC10 TUTK/Aselupa IBC11 TUTK/Edunvalvonta IBC12 TUTK/Lapsen pahoinpitely IBC14 TUTK/Tarkkailulähet M1 IBC16 TUTK/Laaja päihdearvio IBC97 TUTK/Muukelpoisuus IBZ05 TUTK/Syömishäiriö IBZ06 TUTK/Neuropsykiatrinen IBZ07 TUTK/Neurologinen IBZ10 TUTK/Kehit.vamma IBZ11 TUTK/Kuulovammaisen IBZ13 TUTK/Syvääivostimul IBZ97 TUTK/Muu oikeuspsykiatrinen	IBA01	TUTK/Diagnostinen	Mielenterveyshäiriön diagnostinen arviointi	Mielenterveyshäiriön diagnostinen arviointi, jossa voidaan hyödyntää kyselytietoa haastattelun tukena
IAB05 KONS/Sukup.ident	IBZ08	TUTK/Sukup.ident	Sukupuoli-identiteetin tutkimus	Sukupuoli-identiteetin selvittämiseksi tehdyt erityistason tutkimukset

ICC01 HOSU/Siirto avoh.PKL ICC02 HOSU/Siirto avoh.INT ICC03 HOSU/Siirto vuodeos	ICB02	HOSU/Laajennettu	Laajennetun hoitosuunnitelman laatiminen mielenterveys- tai päihdehäiriön hoidossa	Laajuudeltaan tavanomaista intensiivisempään tai muuhun laajempaan kuntouttavaan hoitoon kuin psykoterapiaan ohjaaminen tai hoitosuunnitelman päivittäminen. Käytetään esimerkiksi tehostetun avohoidon tai ensipsykoosihoiton yhteydessä.
IDP03 INTP/PerheMoniperhe	IDP01	INTP/Perheterapia	Perheterapia	Lyhyt tai keskipitkä perheterapian viitekehykseen perustuva perheterapia tai perhekeskeinen hoitokäynti. Koodin käyttö edellyttää akkreditoitua koulutusta ja intervention toteutusta mallin mukaisesti. Käytetään elleivät edellytykset kirjata IDP02 täyty. Ilman erityiskoulutusta perhetapaamiset kirjataan koodilla IHZ05.
IDY21 INTP/YksilöTheraplay IEP02 INTK/PerheLapsikesk IEP04 INTK/Vanhemm.hoito	IEP05	INTK/Vuorovaikutuksen hoito	Perheensisäisen vuorovaikutuksen hoito	Perheensisäistä vuorovaikutusta vahvistava hoito, johon osallistuvat lapsi/lapset ja vanhemmat/perheenjäsenet tarpeen mukaan. Perinataalivaiheen hoito: ks. koodi IDZ40.
IDV99 INTP/VerkostoMuu	IEV99	INTK/Verkostotyö	Muu verkostotyö, mielenterveys- tai päihdehäiriö	Verkostotapaaminen hoitosuunnitelman mukaisten tavoitteiden saavuttamiseksi silloin, kun ei voida käyttää spesifiä koodia.
IEP01 INTK/Perhepsykoeduc IER01 INTK/Ryhmäpsykoeduc IEY01 INTK/Yksilöpsykoeduc	IHZ04	INTH/Potilasohjaus	Potilasohjaus, mielenterveys- tai päihdehäiriö	Yleiskoodi koulutukselliselle terapialle, psykoedukaatiolle ja elintapaneuvonnalle silloin, kun henkilöllä on mielenterveys- tai päihdehäiriö. Vertaa koodi IIEY19 ja O-ryhmän koodit.
IDP99 INTP/PerheMuu IEP09 INTK/Lapset puheeks IEP98 INTK/Riippuv.muu perhetyö IEP99 INTK/Perhetyö muu IEY18 INTK/YksilöUnivalm IGY99 INTM/Muu hoitokontakti IDP05 INTP/PerheART	IHZ05	INTH/Muu hoidollinen interventio	Muu hoidollinen interventio	Yleiskoodi yksilö- tai perhemuotoisen psykososiaalisen hoidon käynnille. Käytetään vain, jos sisältö ei vastaa jonkun spesifin koodin kuvausta.

IEY16 INTK/Ratsastusterapia	IHZ06	INTH/Toiminnallinen terapia	Toiminnallinen terapia	Yleiskoodi toiminnallisen hoidon tai kuntoutuksen kuvaamiseen silloin, kun sisältö ei vastaa spesifin koodin kuvausta. Katso myös luova psykoterapia IDZ34 ja toimintaterapia IDZ30.
IGP01 INTM/Perhekontakti IGV01 INTM/Verkostokontakti	IHZ08	INTH/Läheiset	Potilaan läheisten tukeminen	Yleiskoodi läheisten tukikäynneille. Käytetään vain, jos kyse ei ole perhe- tai pariterapiasta tai muusta spesifistä hoitomuodosta, jossa läheiset ovat mukana.
IDR06 INTP/RyhmäART IDR12 INTP/RyhmäTheraplay IDR13 INTP/RyhmäFRIENDS IDR99 INTP/RyhmäMuu IER05 INTK/RyhmäSos.taidot IER07 INTK/RyhmäUnivalm IER09 INTK/RyhmäADHD	IHZ29	INTH/Ryhmähoito	Ryhmähoito, mielenterveys- tai päihdehäiriö	Käytetään ryhmämuotoisen hoidon tai kuntoutuksen kuvaamiseen silloin, kun sisältö ei vastaa spesifin koodin kuvausta. Katso myös luova psykoterapia IDZ34 ja toimintaterapia IDZ30.

Yhteystiedot:

Terhi Aalto-setälä, ylilääkäri, THL

etunimi.sukunimi@thl.fi

Tina Stenberg, suunnittelija, THL

etunimi.sukunimi@thl.fi