

# D-VITAMINTILLSKOTT

## för barn, gravida och ammande kvinnor

### ÅLDER/MÅLGRUPP

Mikrogramms (µg)/dygn\*

2 veckor – 12 månader

Helammat barn . . . . . 10

Barn som dagligen får modersmjölksersättning/tillskottsnäring i mängder som understiger 500 ml\*\*. . . . . 10

Barn som dagligen får 500 - 800 ml modersmjölksersättning/tillskottsnäring\*\* . . . . . 6

Barn som dagligen får mer än 800 ml modersmjölksersättning/tillskottsnäring\*\* . . . . . 2

Ett år gammal . . . . . 10

2 – 17 år gammal . . . . . 7,5

Gravida och ammande kvinnor . . . . . 10

\*D-vitamintillskott i form av ett preparat året om

\*\*I mängden modersmjölksersättning/tillskottsnäring medräknas D-vitaminberikade barnvällingar och -grötar.