

# Elintapaohjauksen tarkistuslista kunnille

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos**  
**Institutet för hälsa och välfärd**  
**Finnish Institute for Health and Welfare**  
PL / PB / P.O. Box 30  
FI-00271 Helsinki, Finland  
Puh/tel +358 29 524 6000  
thl.fi

## ELINTAPOHJAUKSEN TARKISTUSLISTA KUNNILLE

Tarkistuslista on luotu kuntien käyttöön tukemaan elintapaohjauksen suunnittelua ja toteutusta. Tarkistuslistan avulla voidaan tarkastella liikkumisen, ravitsemusterveyden tai kulttuurihyvinvoinnin edistämistä sekä päihteiden käytön ehkäisyä.

Tarkistuslistassa on neljä teemaa

1. Johtaminen, hallinto ja päätöksenteko
2. Resurssit
3. Toiminta
4. Seuranta, arviointi ja vaikuttavuus

Valitse ensin näkökulmaksi liikkuminen, ravitsemusterveys, kulttuurihyvinvointi tai päihteiden käytön ehkäisy.

Seuraavaksi arvioi ja kirjaa ylös teeman ja alatavoitteen osalta läpi seuraavat asiat

- Toteutuuko alataavoite tällä hetkellä kunnassa näkökulman osalta?
- Jos alataavoite toteutuu, miten se konkreettisesti näkyy?
- Jos ei toteudu, mikä on haasteena toteutumiselle?
- Voit myös kirjata hyvät käytännöt ja toimintamallit.

## 1. Johtaminen, hallinto ja päätöksenteko

Tarkoitetaan toiminnan ohjaamista ja päätöksentekoa.

Alatavoite	Arvio ja kommentit
<b>Organisaatiossa on määritelty toimielin, jolla päätöksenteko-oikeus (esim. lautakunta/ johtoryhmä)</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Toimintaa ohjaa aktiivinen monialainen ja poikkihallinnollinen työryhmä</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Johto ja esihenkilöt ovat sitoutuneet toimintaan</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Tavoitteet on tunnistettu/todennettu</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä

<b>Toiminnan resursointi (määrärahat + hlöstö) on huomioitu toiminta- ja taloussuunnitelmassa</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Päätöksenteossa hyödynnetään vaikutusten ennakoarviointia</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Tavoitteet ja toiminta on kuvattu strategisissa asiakirjoissa (esim. Hyvinvointikertomus ja -suunnitelma)</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä

## 2. Resurssit

Tarkoitetaan henkilöstö- ja talousresursseja, joita tarvitaan toiminnan järjestämisessä.

Alatavoite	Arvio ja kommentit
<b>Resurssit ja vastuutahot on määritelty</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Elintapaohjauksen alatyöryhmä on perustettu ja säännölliset tapaamiset sovittu</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Yhdyspintatyö on varmistettu osallistamalla järjestöt, yhdistykset, seurakunnat mukaan suunnitteluun ja toimintaan</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä

### 3. Toiminta

Tarkoitetaan operatiivisen tason keinoja, joilla haluttu tavoite pyritään saavuttamaan.

Alatavoite	Arvio ja kommentit
<b>Olemassa oleva/Tavoiteltu toiminta on kuvattu</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Hyvinvointialue ja kunta tukevat toisiaan asiantuntemuksellaan</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Elintapaohjauksen keskeisimmät tietolähteet on määritelty ja niitä hyödynnetään</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Hyviä käytäntöjä ja näyttöön perustuvia toimintamalleja hyödynnetään ja jalkautetaan</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä

**Viestintäsuunnitelma on laadittu ja sisältöteemasta viestitään**

Toteutuu

Osittain

Ei vielä

#### 4. Seuranta, arviointi ja vaikuttavuus

Tarkoitetaan tavoitteiden ja toiminnan toteutumisen seuranta ja arviointia.

<b>Alatavoite</b>	<b>Arvio ja kommentit</b>
<b>Seuranta on sovittu (sisältäen seurattavat mittarit ja seurannan toteutus)</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Toimintaa ja sen tuloksia arvioidaan systemaattisesti</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Itsearviointia hyödynnetään kehittämisessä</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä
<b>Arvioinnin tuloksia raportoidaan</b>	<input type="checkbox"/> Toteutuu <input type="checkbox"/> Osittain <input type="checkbox"/> Ei vielä