

Osallisuuskyselyn seurantakysely: Kuinka osallinen olet?

Tämän kyselyn avulla saadaan tietoa osallistujien osallisuuden kokemuksesta. Tiedon avulla selvitetään, vaikuttaako toiminta osallisuuteen. Kysely on anonymi, joten sinua ei voida tunnistaa vastauksista. Kyselyssä ei ole oikeita tai väärä vastauksia.

1. Syntymävuoteni on

2. Olen

- Nainen
- Mies
- Muu
- En halua kertoa



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

3. Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi

	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä					
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni					
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön					
Olen tarpeellinen muille ihmisille					
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun					
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus					
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita					
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen					
Koen, että minuun luotetaan					
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin					

© Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, 2019, all rights reserved



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



4. Miten toimintaan osallistuminen on vaikuttanut elämääsi?

	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Arkeni on helpottunut					
Olen saanut auttaa muita					
Näkemykseni on otettu huomioon					
Olen saanut osallistua asuinympäristöäni koskevaan vaikuttamiseen					
Tarjolla on ollut merkityksellistä tekemistä					
Olen saanut olla muiden seurassa					
Olen saanut edullista tai maksutonta ruokaa					

5. Onko toiminta ollut?

- Henkilökunnan suunnittelemaa ja ohjaamaa
- Henkilökunnan ja osallistujien yhdessä suunnittelemaa ja ohjaamaa
- Osallistujien suunnittelemaa ja ohjaamaa

6. Terveystilani on

- Hyvä
- Melko hyvä
- Keskitasoinen
- Melko huono
- Huono



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



7. Elämänlaatuni on

- Erittäin hyvä
- Hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Huono
- Erittäin huono

8. Olen tyytyväinen taloudelliseen tilanteeseeni

- Erittäin tyytyväinen
- Tyytyväinen
- Jokseenkin tyytyväinen
- Tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

9. Tunnen itseni yksinäiseksi

- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

10. Minulla on tällä hetkellä todella läheinen ystävä, jonka kanssa voin keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistani

- Minulla on useampi läheinen ystävä
- Minulla on kaksi läheistä ystävää
- Minulla on yksi läheinen ystävä
- Minulla ei ole läheisiä ystäviä



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

11. Suunnittelen elämäni

- Useamman vuoden päähän
- Kuukauden kerrallaan
- Viikon kerrallaan
- Päivä kerrallaan

12. Osallistun jonkin kerhon, järjestön, yhdistyksen, harrastusryhmän tai hengellisen tai henkisen yhdistyksen toimintaan (esimerkiksi liikuntaseura, asukastoiminta, puolue, kuoro, seurakunta)

- Osallistun aktiivisesti
- Osallistun silloin tällöin
- En osallistu



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



13. Kuinka usein teet seuraavia asioita?

	Teen säännöllisesti	Teen satunnaisesti	En tee ollenkaan
Lahjoitan rahaa hyväntekeväisyyteen			
Vaihdan palveluksia lähipiirissä tai vaihtopiirissä			
Toimin vertaistukena jonkin järjestön kautta (esimerkiksi potilas-, sosiaali- tai liikuntajärjestö)			
Vaikutan lähiympäristöön luovin keinoin (esimerkiksi katutaide, tempaukset, kantaaottavat tapahtumat)			
Hoidan tai elävöitän yhteisiä tiloja ja alueita (esimerkiksi roskien keruu)			
Keskustelen poliittisista asioista kasvotusten tai sosiaalisessa mediassa			
Teen ympäristöystävällisiä valintoja (esimerkiksi kierrättäminen)			



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



14. Olen tällä hetkellä

- Työssä (tai yrittäjänä, maatalousyrittäjänä, freelancerina, apurahalla)
- Työssä työllistämistoimenpitein (esimerkiksi kuntouttavassa työtoiminnassa, työkokeilussa tai muussa aktivointitoimenpiteessä)
- Työtön tai lomautettu
- Vanhuuseläkkeellä tai työttömyyseläkkeellä (eläkkeellä iän, työvuosien tai eläkevakuutuksen perusteella)
- Työkyvyttömyyseläkkeellä, kuntoutustuella tai muuten pitkäaikaisesti sairaana
- Opiskelija tai koululainen
- Hoitamassa omia (alle 15-vuotiaita) lapsia
- Omaishoitajana
- Varusmies- tai siviilipalvelussa
- Muussa toiminnassa, missä?

15. Annatko luvan vastauksesi käyttämiseen tieteellisessä tutkimuksessa?*

- Kyllä
- En

Tutkimus koskee osallisuutta edistävän toiminnan vaikuttavuutta. Tietoja käsitellään huolellisesti ja nimettöminä, eikä niitä luovuteta ulkopuolisille. Tutkimus toteutetaan osana Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke – Sokraa, ja kerättyjä tietoja säilytetään hankkeen päättymiseen asti.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

