



Muuttuiko koettu terveys ja elämänlaatu? FinTerveys -tutkimuksen tuloksia

FinTerveys 2017 -seurantatutkimus

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Päähavainnot

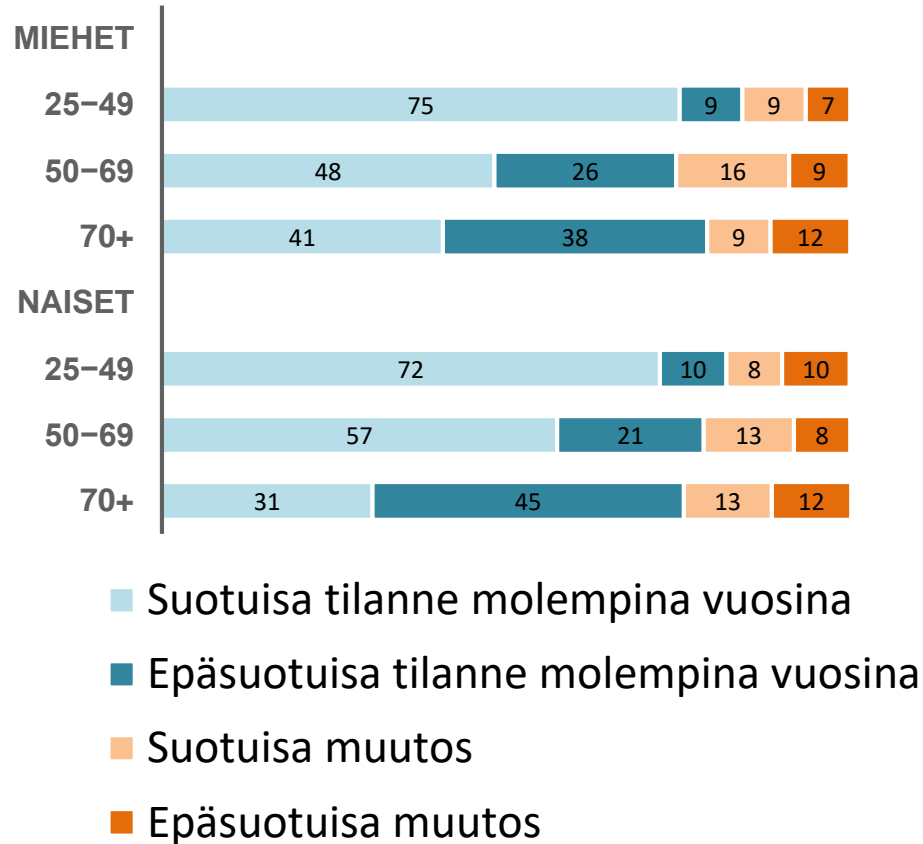
- Valtaosalla aikuisista ei havaittu muutoksia koetussa terveydessä eikä elämänlaadussa kun verrattiin samoilta henkilöiltä vuonna 2017 ja koronaepidemian aikana vuonna 2020 saatuja vastauksia. Tilanne pysyi joko hyvänä tai huonona.
- Havaitut muutokset olivat monitahoisia; niitä tapahtui useilla indikaattoreilla arvioituna lähes yhtä paljon suotuisaan (huonosta hyvään) kuin epäsuotuisaan (hyvästä huonoon) suuntaan.
 - Suotuisa muutos = huonosta hyvään koettuun terveyteen tai elämänlaatuun tai tyytymättömyydestä tyytyväisyyteen
 - Epäsuotuisa muutos = hyvästä huonoon koettuun terveyteen tai elämänlaatuun tai tyytyväisyydestä tyytymättömyyteen
- 50–69-vuotiaiden elämänlaadussa suotuisia muutoksia havaittiin jopa hieman enemmän kuin epäsuotuisia.
- Epäsuotuisia muutoksia tyytyväisyydessä taloudelliseen tilanteeseen ja tyytyväisyydessä perhe-elämään havaittiin erityisesti 25–49-vuotiailla.
- Muutokset olivat samansuuntaisia kaikissa koulutusryhmissä.



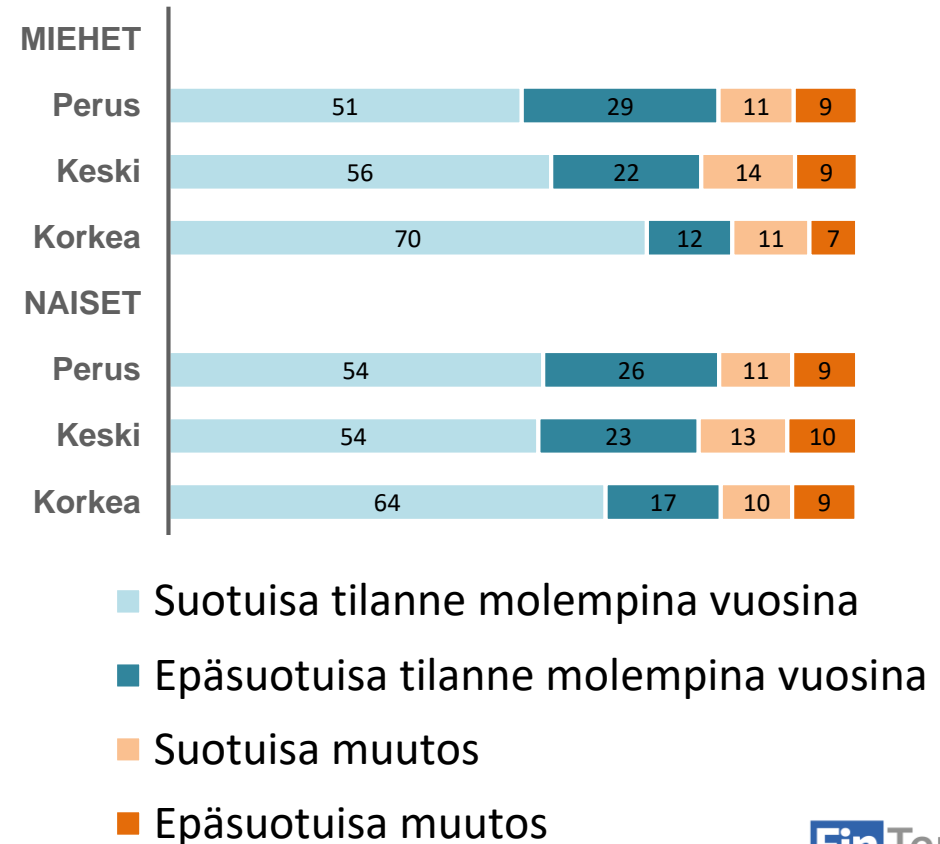
Muutokset koetussa terveydessä ja elämänlaadussa vuosien 2017 ja 2020 välillä ikä- ja koulutusryhmittäin

Useimpien aikuisten koettu terveys pysyi ennallaan vuodesta 2017 vuoteen 2020 - lähes yhtä paljon muutoksia sekä suotuisaan, eli huonosta hyvään että epäsuotuisaan, eli hyvästä huonoon suuntaan.

Koettu terveys (%) ikäryhmittäin

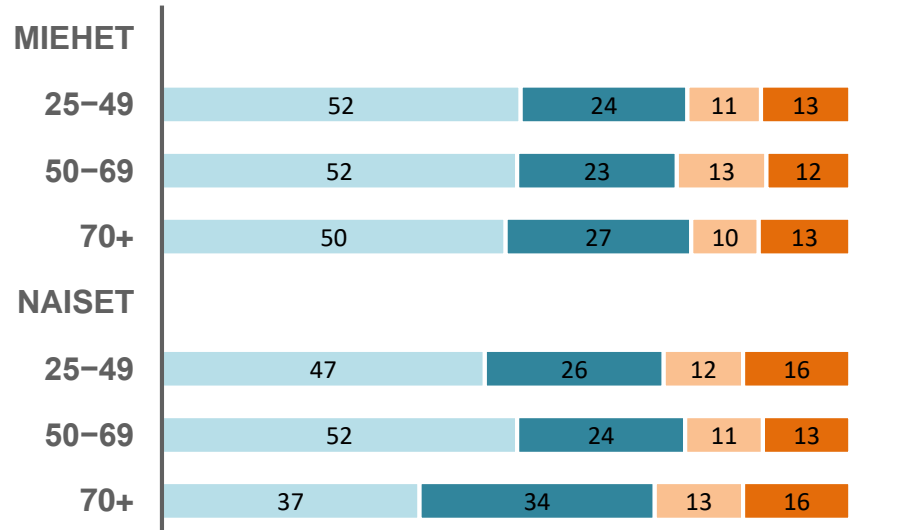


Koettu terveys (%) koulutusryhmittäin



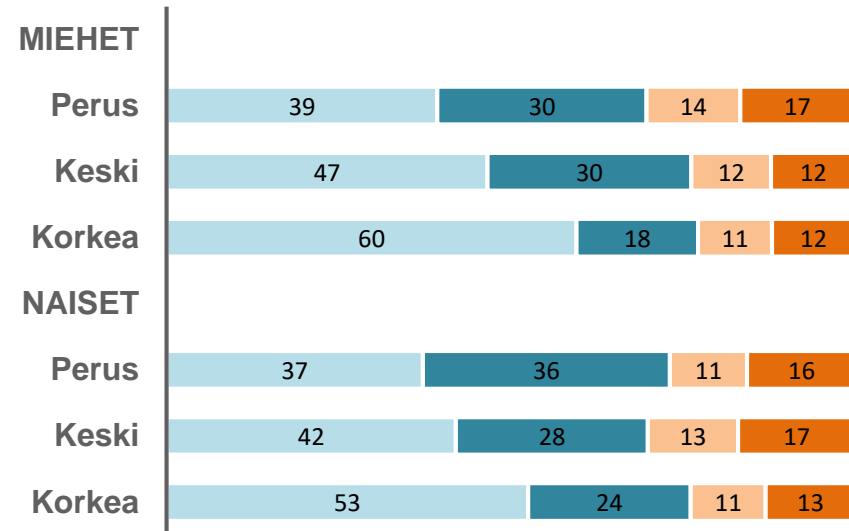
Elämänlaadussa muutoksia vuodesta 2017 vuoteen 2020 lähes yhtä paljon epäsuotuisaan, eli hyvästä huonoon ja suotuisaan, eli huonosta hyvään suuntaan.

Elämänlaatu, EUROHIS-QOL-8 (%) ikäryhmittäin



- Suotuisa tilanne molempina vuosina
- Epäsuotuisa tilanne molempina vuosina
- Suotuisa muutos
- Epäsuotuisa muutos

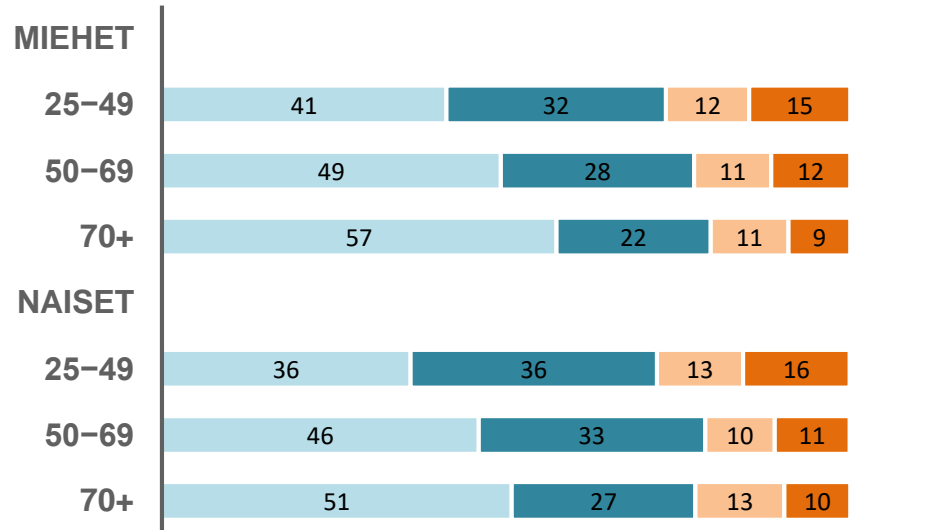
Elämänlaatu, EUROHIS-QOL-8 (%) koulutusryhmittäin



- Suotuisa tilanne molempina vuosina
- Epäsuotuisa tilanne molempina vuosina
- Suotuisa muutos
- Epäsuotuisa muutos

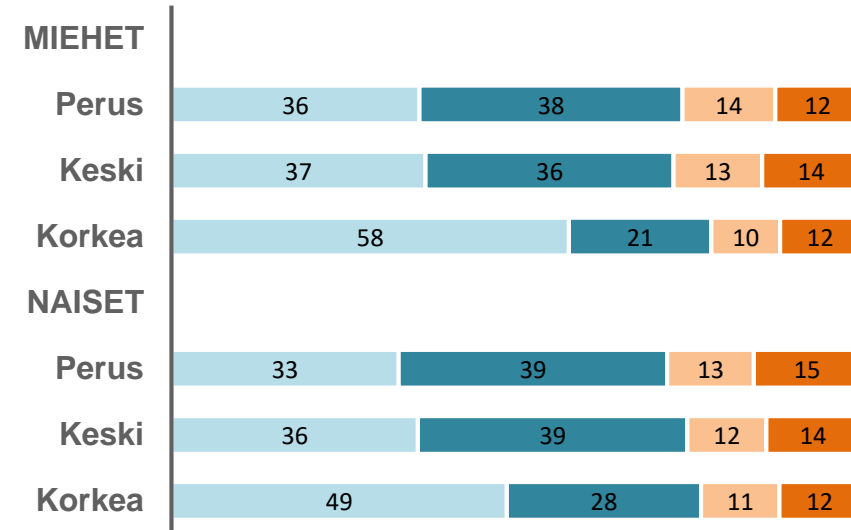
Vuodesta 2017 vuoteen 2020 havaittiin 25–49-vuotiailla eniten epäsuotuisia muutoksia taloudelliseen tilanteeseen, eli muutoksia tyytyväisyydestä tyytymättömyyteen.

Tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen (%)
ikäryhmittäin



- Suotuisa tilanne molempina vuosina
- Epäsuotuisa tilanne molempina vuosina
- Suotuisa muutos
- Epäsuotuisa muutos

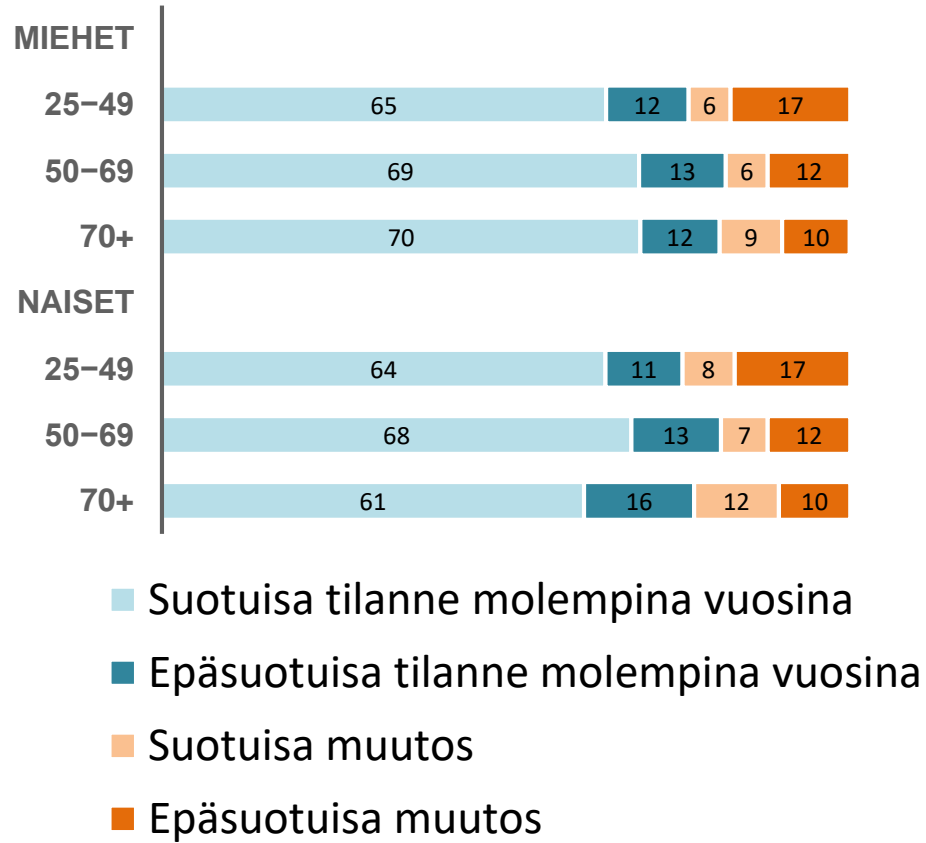
Tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen (%)
koulutusryhmittäin



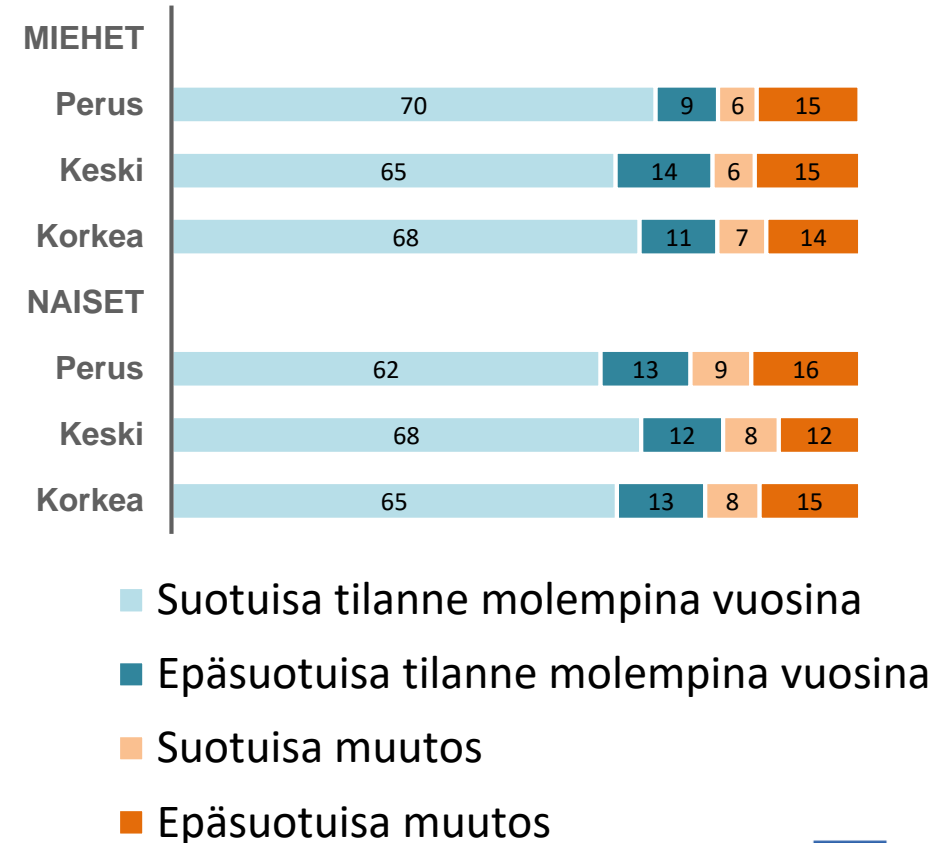
- Suotuisa tilanne molempina vuosina
- Epäsuotuisa tilanne molempina vuosina
- Suotuisa muutos
- Epäsuotuisa muutos

Vuodesta 2017 vuoteen 2020 havaittiin 25–49-vuotiailla eniten epäsuotuisia muutoksia perhe-elämään, eli muutoksia tyytyväisyydestä tyytymättömyyteen.

Tyytyväisyys perhe-elämään (%) ikäryhmittäin



Tyytyväisyys perhe-elämään (%) koulutusryhmittäin





Tutkimusmenetelmät

Tutkimusmenetelmät

- Tulokset perustuvat suomalaista aikuisväestöä edustavan FinTerveys 2017 -tutkimuksen sekä vuonna 2020 toteutetun FinTerveys 2017 -seurantatutkimuksen aineistoihin.
- Tiedot kerättiin kyselylomakkeella tai puhelinhaastattelussa käyttäen samoja kysymyksiä kumpanakin vuonna.
- Analyyseissä on huomioitu painokertoimet (inverse probability weights) sekä otanta-asetelma tulosten yleistettävyyden parantamiseksi ja kadon vaikutusten huomioimiseksi. Koulutusryhmittäin esitetyt tulokset on ikävakioitu.
- Analyyseissä käytettiin kaksiluokkaisia muuttujia.
- Muutoksien yleisyyttä kuvaavat tulokset eli prevalenssit laskettiin seuraavasti: terveyden kannalta suotuisa tai epäsuotuisa tilanne kumpanakin vuonna (ei muutosta), suotuisa muutos, epäsuotuisa muutos.
- Käytetyt muuttujat ja luokitukset on esitelty seuraavilla sivuilla.

FinTerveys 2017 –seurantatutkimuksen tarkempi [menetelmäkuvaus](#) on tutkimuksen verkkosivuilla.

Muuttujakuvaus: koettu terveys

Onko terveydentilanne mielestänne nykyisin:

Vastausvaihtoehdot kysymyksiin:

1. hyvä
2. melko hyvä
3. keskitasoinen
4. melko huono
5. huono

Analysejä varten muodostettiin kaksiluokkainen muuttuja seuraavasti

1. **Suotuisa tilanne:** terveytensä hyväksi kokevat (luokat 1-2)
2. **Epäsuotuisa tilanne:** terveytensä huonoksi kokevat (luokat 3-4)

Muuttujakuvaus: kahdeksan kysymystä sisältävällä EUROHIS-QOL-8 –mittarilla arvioitu elämänlaatu 1/3

Pyydämme Teitä miettimään elämääne kahden viime viikon aikana.

Millaiseksi arvioitte elämänlaatunne?

1. erittäin huonoksi
2. huonoksi
3. ei hyväksi eikä huonoksi
4. hyväksi
5. erittäin hyväksi

Kuinka tyytyväinen olette terveyteenne

1. erittäin tyytymätön
2. melko tyytymätön
3. en tyytyväinen enkä tyytymätön
4. melko tyytyväinen
5. erittäin tyytyväinen

Kuinka tyytyväinen olette kykyynne selviytyä päivittäisistä toimistanne

1. erittäin tyytymätön
2. melko tyytymätön
3. en tyytyväinen enkä tyytymätön
4. melko tyytyväinen
5. erittäin tyytyväinen

Muuttujakuvaus: kahdeksan kysymystä sisältävällä EUROHIS-QOL-8 –mittarilla arvioitu elämänlaatu 2/3

Kuinka tyytyväinen olette itseenne

1. erittäin tyytymätön
2. melko tyytymätön
3. en tyytyväinen enkä tyytymätön
4. melko tyytyväinen
5. erittäin tyytyväinen

Kuinka tyytyväinen ihmissuhteisiinne

1. erittäin tyytymätön
2. melko tyytymätön
3. en tyytyväinen enkä tyytymätön
4. melko tyytyväinen
5. erittäin tyytyväinen

Kuinka tyytyväinen olette asuinalueenne olosuhteisiin

1. erittäin tyytymätön
2. melko tyytymätön
3. en tyytyväinen enkä tyytymätön
4. melko tyytyväinen
5. erittäin tyytyväinen

Muuttujakuvaus: kahdeksan kysymystä sisältävällä EUROHIS-QOL-8 –mittarilla arvioitu elämänlaatu 3/3

Onko teillä riittävästi tarmoa arkipäivän elämäänne varten

1. ei lainkaan
2. vähän
3. kohtuullisesti
4. lähes riittävästi
5. täysin riittävästi

Onko teillä riittävästi tarmoa arkipäivän elämäänne varten

1. ei lainkaan
2. vähän
3. kohtuullisesti
4. lähes riittävästi
5. täysin riittävästi

Analyysejä varten muodostettiin kaksiluokkainen muuttuja seuraavasti:

Kahdeksasta kysymyksestä laskettiin keskiarvo, joka luokiteltiin karkeasti joko huonoksi tai hyväksi niin, että kumpaankin näistä luokista sijoittui noin puolet osallistuneista.

1. **Suotuisa tilanne:** kokee elämänlaatunsa hyväksi
2. **Epäsuotuisa tilanne:** kokee elämänlaatunsa huonoksi

Muuttujakuvaus: tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen

Kuinka tyytyväinen olette taloudelliseen tilanteeseenne?

1. erittäin tyytyväinen
2. tyytyväinen
3. jokseenkin tyytyväinen
4. tyytymätön
5. erittäin tyytymätön

Analyysejä varten muodostettiin kaksiluokkainen muuttuja seuraavasti:

1. **Suotuisa tilanne:** tyytyväinen taloudelliseen tilanteeseen (luokat 1-2)
2. **Epäsuotuisa tilanne:** tyytymätön taloudelliseen tilanteeseen (luokat 3-5)

Muuttujakuvaus: tyytyväisyys perhe-elämään

Kuinka tyytyväinen olette perhe-elämäänne?

1. erittäin tyytyväinen
2. tyytyväinen
3. jokseenkin tyytyväinen
4. tyytymätön
5. erittäin tyytymätön

Analyysejä varten muodostettiin kaksiluokkainen muuttuja seuraavasti:

1. **Suotuisa tilanne:** tyytyväinen taloudelliseen tilanteeseen (luokat 1-2)
2. **Epäsuotuisa tilanne:** tyytymätön taloudelliseen tilanteeseen (luokat 3-5)

Yhteystiedot

FinTerveys 2017 -seurantatutkimus:

Päivikki Koponen

Vastaava tutkija

Noora Ristiluoma

Tutkimuskoordinaattori

**Koetun terveyden ja elämänlaadun tulosraportoinnista
vastaava asiantuntija:**

Päivikki Koponen

Vastaava tutkija

Seppo Koskinen

Tutkimusprofessori

sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@thl.fi