



Co-funded by
the European Union



Uutiskirje

Hankkeen kuulumisia

23.-24. Maaliskuuta 2021 Kick-off verkossa

JA ImpleMENTALin hankkeen aloituskokous. Hankkeen 21 eurooppalaista partnerimaata kokoontuivat yhdessä sidosryhmien edustajien kanssa Mielenterveyden hyvien käytäntöjen toimeenpanon yhteistoimi (JA ImpleMENTAL) -hankkeen aloitustilaisuuteen.

JA ImpleMental -hankkeen tavoitteena on parantaa mielenterveyspalveluita ja itsemurhien ehkäisyä hyviä käytäntöjä toimeenpanemalla. Hankkeen toimilla edistetään mielenterveyttä ja ehkäistään mielenterveyden häiriöitä, joiden hyödyt tulevat näkymään pitkällä aikavälillä niin yksilöiden ja perheiden elämässä kuin yhteiskunnassa laajemminkin.

Joulukuu 2021: Työpakettien aloituskokoukset

TYÖPAKETTI 5 – Belgian mielenterveyspalveluiden reformin hyvien käytäntöjen toimeenpanon pilotointi

TYÖPAKETTI 6 – Itävallan Itsemurhien ehkäisyn (SUPRA-mallin) hyvien käytäntöjen pilotointi

Tammikuu – Maaliskuu 2022: Virtuaalinen opintokäynti Belgiaan

Työpaketin 5 tavoitteena on antaa syvempää tietoa Belgian mielenterveyspalveluiden reformin hyvistä käytännöistä sekä keskustella mielenterveyspalveluista eri näkökulmista yhdessä asiantuntijoiden ja toimijoiden kanssa.

Ensimmäinen vaihe (Tammikuu) – Mielenterveyspalveluiden reformin valmistelu, yleisen lähestymistavan valinta. Alueellisten/paikallisten verkostojen muodostaminen, taloudellinen resursointi, palveluiden käyttäjien ja omaisten (vertaistuki) osallistaminen, kohderyhmät, koulutus ja osaamisen vahvistaminen sekä reformin esteiden, edistäjien, reaktioiden ja vastustuksen tunnistaminen.

Toinen vaihe (Helmikuu) – Lasten ja nuorten mielenterveyteen liittyvään tietojärjestelmään ja mielenterveyspalveluiden tarjonnan reformiin liittyvien teemojen tunnistaminen.

Kolmas vaihe (Maaliskuu) – Aikuisten avohoitopalveluiden tarjonnan verkostojen organisointi.

Virtuaalinen opintokäynti antoi mahdollisuuden tutustua Belgian mielenterveyden avohoidon malliin ja tunnistaa siitä elementtejä, jotka voitaisiin siirtää ja pilotoida osallistujamaissa hankkeen aikana.

Helmikuu 2022: Työpaketin 6 ensimmäinen työpaja

Työpaketti 6 ensimmäisen työpajan tavoitteena oli luoda vahva pohja partnereiden itsemurhien ehkäisytoimille ja auttaa maita niiden pilotoinnissa. Lähes 60 osallistujaa 16 Euroopan maasta keskustelivat ensimmäisistä ja toteutettavista itsemurhien ehkäisytoimista ja miten rakentaa strategista ja pitkäkestoista toimijoiden välistä yhteistyötä. Itävallan työryhmä kertoi käytännön kokemuksesta liittyen itsemurhien ehkäisytoimien kansallisen strategian muodostamiseen ja toimeenpanon tukeen.

Työpajassa vaihdettiin myös kokemuksia ja annettiin ohjeet tilanne- ja tarveanalyysin tekemisestä liittyen itsemurhiin ja niiden ehkäisyyn. Analyysin tekeminen auttaa maita arvioimaan ja kuvailemaan ehkäisytoimien haasteita, prioriteetteja ja olemassa olevia resursseja.

Toukokuu 2022: Työpaketin 6 toinen työpaja

Työpaja keskittyi tilanne- ja tarveanalyysiin (SANA), joka oli pakollinen kaikille työpaketin 6 (itsemurhien ehkäisy) osallistujille maille.

Analyysin tekeminen on yksi hankkeen keskeisimmistä prosesseista. Sen tulokset tarjoavat pohjan kansalliselle tai alueellisille itsemurhien ehkäisystrategioille. Se mahdollistaa haasteiden, prioriteettien sekä tarpeiden ja tarjolla olevien resurssien arvioinnin, jotka taas vaikuttavat strategian muodostamiseen.

Syyskuu 2022: “Itsemurhariskikoodi – jatkuvan hoidon malli Espanjassa”

Työpaketin 6 ensimmäinen itsemurhien ehkäisyyn liittyvä koulutus toteutettiin webinaarina ja se oli avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille, ei ainoastaan hankkeen osallistujille.

Webinaarissa käytiin läpi primäärisiä ja sekundäärisiä itsemurhien ehkäisyohjelmia sekä kotiutumisen jälkeistä seuranta.

Itsemurhariskikoodi sisältää useita menetelmiä parantaa hoidon jatkuvuutta niillä potilailla, joilla on kasvanut itsemurhariski. Tavoitteena on myös varmistaa, että nämä potilaat saadaan mielenterveyspalveluiden piiriin. Lisäksi itsemurhariskikoodin tavoitteena on laskea itsemurhasta aiheutuvaa kuolleisuutta ja tulevia itsemurhayrityksiä.

17.-18. Lokakuuta 2022: Ensimmäinen vuosittainen konsortiokokous

Zagreb, Kroatia. Yhteensä 150 henkilöä kokoontui ensimmäiseen konsortiokokoukseen joko paikan päällä Zagrebissa tai verkossa. Mukana oli hankkeessa työskenteleviä sekä yhteistyökumppaneita.



Marraskuu 2022: Työpaja ”Itsemurhien ehkäisyn tukipalvelupuhelimet”

Työpaketin 6 toinen koulutus liittyi itsemurhia ehkäiseviin tukipalvelupuhelimiin. Koulutus tarjosi mahdollisuuden kuulla maiden erilaisista ratkaisuista ja siihen oli mahdollista osallistua myös hankkeen ulkopuolelta.

Työpajan tavoitteena oli kokemusten vaihto kriisipuhelimista Sloveniasta, Serbiasta, Espanjasta, Islannista ja Kreikasta. Osallistujat kertoivat onnistuneista ratkaisuista sekä haasteista omissa maissaan. Lisäksi pohdittiin, miten sopivien menetelmien toimeenpanoa voitaisiin edistää eri sektoreilla, kuten toimintapolitiikassa, tutkimuksessa ja käytännössä.

Marraskuu 2022: Työpaja ”Itsemurhien ehkäisyn raideliikenteessä”

Työpaketin 6 työryhmä järjesti työpajan liittyen itsemurhien ehkäisystä rautateillä. Tarkoitus oli jakaa kokemuksia ja kuulla eri maiden tapoja työskennellä rautateihin liittyvien itsemurhien ehkäisyssä.

JA ImplementALin koordinaattori Vasileia Konte toivotti kaikki tervetulleeksi ja johdatti osallistujat aiheeseen. Derek de Beurs Trimbos Instituutista puhui Hollannin kokemuksista ja Timo Partonen Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitokselta puhui rautateillä tapahtuvien itsemurhien ehkäisytoimien kustannusvaikuttavuudesta.

Maaliskuu 2023: Tapaaminen Milanossa, Italiassa

JA ImplementAL -hankkeen työpaketti 5 piti tapaamisen Milanossa, Italiassa liittyen hyviin käytäntöihin Mielenterveyspalveluiden reformiin.

Kahden päivän aikana osallistujat ja kutsutut puhujat jakoivat kokemuksiaan liittyen mielenterveyden avohoitopalveluihin; deinstitutionalisaatioon ja Eurooppalaisiin mielenterveyshuollon malleihin, niiden eroihin, haasteisiin ja toimeenpanon esteisiin.

Maaliskuu 2023: Työpaketin 2 viestinnän koordinoititapaaminen

Työpaketin 2 vetäjät järjestivät tapaamisen viestinnästä. Tavoitteena oli kertoa osallistujamaiden tiedon levittämisen tavoista, hyvistä käytännöistä ja kokemuksista sekä saada uusia ideoita viestinnän tehostamiseen.

Tapaamisessa keskusteltiin myös työpaketin 2 välitavoitteista ja tuotoksista ja miten osallistujamaat voivat viedä niitä eteenpäin omassa viestinnässään. EU:n Terveiden toimintapolitiikan alustan sekä JADECARE-hankkeen asiantuntijat antoivat esitykset aiheesta. Lisäksi osallistujamaat esittelivät omaa tiedon levittämistyötään.

Maaliskuu 2023: Kansainvälinen työpaja Kyproksella

Kansainvälinen hybriditapaaminen tarjosi mahdollisuuden keskustella ja analysoida Belgian mielenterveyssysteemin reformin hyvien käytäntöjen kansallista toimeenpanoa eri maissa. Tarkoituksena oli edesauttaa lasten ja nuorten mielenterveyspalveluiden muutosta aikuisten palveluiden Kyproksella.



JA ImpleMENTAL mukana seuraavissa tapahtumissa:

- Kansainvälinen Mielen terveyden konferenssi “In and Out of Your Mind”
- IASP Partnerships for Life ohjelma EUPHAn 15. Eurooppalainen Kansanterveyskonferenssi
- Pan-Eurooppalainen Mielen terveyden koalitio
- Pohjoismainen mielen terveyden huippukokous
- Maailman mielen terveyspäivä

Muita tapahtumia:

- Euroopan mielen terveysviikko EU4Health: Mielen terveysapua
- Ukrainan pakolaisille
- Autismitietoisuuden kansainvälinen päivä

Tutustu lisää verkossa, linkki englanninkieliselle verkkosivulle:

[official website](#)

Terveiset Milanon tapaamisesta!



Co-funded by
the European Union

JA ImpleMENTAL