



Tiedote Lasten terveysseurannan kehittäminen –tutkimuksesta

Hei kahdeksaluokkalainen,

Tiesitkö, että teidän nuorten terveydestä on Suomessa valitettavan vähän tietoa? Jotta tutkijat ja terveydenhoitohenkilökunta osaisivat tulevaisuudessa ottaa paremmin huomioon nuoret ja heidän tarpeensa, tarvitaan lisää tutkimustietoa. Tällaista tutkimustietoa kerää esimerkiksi Kansanterveyslaitos.

Me tutkijat täällä Kansanterveyslaitoksella tutkimme parhaillaan sitä, millaista tietoa lasten ja nuorten terveydestä voidaan saada neuvola- ja kouluterveystarkastuksista koko Suomessa. Tutkimuksen tarkoituksena on kehittää yhtenäinen tapa kerätä tietoa lasten ja nuorten terveydestä. Tutkimus on osa sosiaali- ja terveysministeriön asettamaa Lasten ja nuorten terveysseurannan ja tilastoinnin kehittäminen –hanketta. Tähän tutkimukseen valitaan kouluterveydenhuollossa ensimmäisen, viidennen ja kahdeksannen luokan oppilaita kymmenestä kunnasta eri puolilta Suomea. Koulusi kouluterveydenhuolto osallistuu tähän tutkimukseen.

Miten voit osallistua tutkimukseen?

Kouluterveydenhoitajasi kutsuu sinut 8. luokan terveystarkastukseen. Terveystarkastuksessa hän mm. mittaa, punnitsee, tutkii näön ja kuulon sekä mittaa verenpaineesi ja tekee muut tutkimukset, jotka kuuluvat normaaliin kahdeksaluokkalaisten terveystarkastukseen. Jos annat suostumuksesi osallistumisestasi tutkimukseemme, tiedot mittauksien tuloksista, esimerkiksi pituutesi, painosi, verenpaineesi ja muita terveystarkastuksessa antamiasi tietoja terveydestäsi ja hyvinvoinnistasasi, voidaan lähettää Kansanterveyslaitokselle. Joissakin tapauksissa terveystarkastukseesi voi osallistua sinun ja kouluterveydenhoitajan lisäksi vielä Kansanterveyslaitoksen tutkija.

Terveyttäsi koskevia tietoja voidaan myöhemmin pyytää tutkimusta varten eri viranomaisten ylläpitämistä rekistereistä. Tällaisia viranomaisia ovat mm. Tilastokeskus, Kansaneläkelaitos (Kela) ja Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskus (Stakes). Nämä viranomaiset pitävät yllä rekistereitä, joista saadaan tietoa esimerkiksi syntymästä, sairauksista ja reseptilääkkeiden käytöstä. Mikäli tässä annat suostumuksesi, rekisteritietoja voidaan myöhemmin yhdistää kouluterveystarkastuksestasi saatuihin tietoihin. Tulevaisuudessa tutkijat voivat käyttää näitä tietoja lasten terveyttä selvittävissä tutkimuksissa.

Suostumus tutkimukseen osallistumisesta

Tämän tiedotteen ohessa on kaksi suostumusasiakirjaa, joista toinen on tarkoitettu sinulle ja toinen huoltajallesi. Täytä oma asiakirjasi kahtena kappaleena ja pyydä huoltajaasi tekemään samoin hänen omalle asiakirjalleen. Omasta suostumusasiakirjastasi toinen jää sinulle ja toinen annetaan kouluterveydenhoitajalle, joka toimittaa sen meille tänne Kansanterveyslaitokselle.



Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Sinun ei tarvitse täyttää suostumusasiakirjoja, jos et halua olla mukana tutkimuksessamme. Vaikka olet jo allekirjoittanut suostumusasiakirjan, voit myöhemminkin milloin vain peruuttaa osallistumisesi tähän tutkimukseen. Toivomuksestasi sinun tietosi voidaan hävittää joko tutkimuksen aikana tai myöhemmin. Jos haluat tiedot hävitettäväksi, ota yhteyttä kirjeen lähettäneeseen Päivi Mäkeen.

Missä tutkimustietojasi säilytetään?

Sinun tutkimustietojasi säilytetään Kansanterveyslaitoksella. Kaikki sinun tietojasi käsittelevät tutkijat ovat salassapitovelvollisia ja lisäksi heitä sitoo henkilötietolaki. Tämä tarkoittaa sitä, että tutkijat eivät saa puhua sinun tutkimustuloksistasi tai edes siitä, kuka osallistui tutkimukseen. Lisäksi tutkimusaineistoja käsitellään luottamuksellisesti. Koko tutkimusaineisto säilytetään erillään tutkittavien henkilötiedoista, jolloin tutkimustiedoista ei sinua voida enää tunnistaa.

Haluatko lisää tietoa tutkimuksesta?

Jos jokin asia jäi sinulle epäselväksi tai haluat saada lisää tietoa tutkimuksesta, voit kysyä lisää kouluterveystieteiden tutkimuskeskuksesta tai soittaa meille Kansanterveyslaitokseen tämän tutkimuksen yhteyshenkilölle Päivi Mäelle. Päivin tavoitat numerosta (09) 4744 8612 tai sähköpostitse osoitteella paivi.maki@ktl.fi.

Terveisin,
Päivi Mäki

Helsingissä 7.2.2007

Tiina Laatikainen, ylilääkäri
Kansanterveyslaitos
puh. (09) 4744 8936

Erkki Vartiainen, tutkimusprofessori
Kansanterveyslaitos
puh. (09) 4744 8622