

NUORTEN TERVEYSSEURANTA

8. – 9. lk

Hyvät huoltajat

Osallistutte lapsenne kanssa tutkimukseen, jonka tarkoituksena on parantaa yhtenäistä tiedonkeruuta lasten- ja nuorten terveyden kannalta oleellisista asioista sekä lisätä tietoa nuorten terveydestä ja hyvinvoinnista. On tärkeää, että mahdollisimman moni tutkimukseen pyydyistä täyttää kyselyn huolellisesti.

Tämän kyselyn avulla kerättyjä tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti lapsenne terveystarkastuksessa ja Kansanterveyslaitoksella tutkimustarkoituksessa. Pyydämme, että täytätte kyselyn ja palautatte sen kouluterveydenhuoltoon lapsenne terveystarkastuksen yhteydessä. Mikäli koette johonkin kysymykseen vastaamisen vaikeaksi, voitte kysyä neuvoa koulun terveydenhoitajalta ja täydentää vastauksianne lapsenne terveystarkastuksessa.

OHJEET VASTAAJALLE

Lukekaa kysymys huolellisesti ennen vastaamista. Kysymyksiin vastataan:

- ympyröimällä sopivan vaihtoehdon kohdalla oleva numero tai kirjoittamalla kysytty tieto sille varattuun tilaan.
- kunkin kysymyksen kohdalla valitaan vain yksi, parhaiten sopiva vaihtoehto, mikäli kysymyksen kohdalla ei erikseen mainita, että vaihtoehtoja voi valita useita.
- eräiden kysymysten kohdalla on erikseen täydentäviä vastaamisohjeita.
- muistakaa vastata kaikkiin kysymyksiin – myös kieltävä vastaus on merkittävä näkyviin joko ympyröimällä vaihtoehto ”ei” tai merkitsemällä ”0” vastaukselle varattuun tilaan.

ESIMERKKI 1.

Miten arvioisitte lapsenne terveydentilaa

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 4 melko huono
- 5 huono

ESIMERKKI 2.

Lapsen äidin nykyinen pituus ja paino

pituus | 1 | 6 | 5 | cm
paino | 0 | 6 | 0 | kg

HENKILÖTIEDOT

Lomakkeen täyttöpäivämäärä p p k k v v
 |__|__|__|__|__|__|0|7|

1. Lapsen sukupuoli

- 1 poika
- 2 tyttö

2. Lapsen henkilötunnus |__|__|__|__|__|__| - |__|__|__|__|__|

3. Äidin henkilötunnus |__|__|__|__|__|__| - |__|__|__|__|__|

4. Isän syntymäaika |__|__|__|__|__|__|

LAPSEN TERVEYDENTILA

5. Miten arvioisitte lapsenne terveydentilaa?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 4 melko huono
- 5 huono

6. Käyttääkö lapsenne tällä hetkellä jotain lääkärin määräämää lääkettä?

(Lääkkeillä tarkoitetaan tässä suun kautta otettavia lääkkeitä, hengitettäviä lääkkeitä, peräpuikkoja, pistoksena annettavia lääkkeitä ja lääkerasvoja)

- 1 ei
- 2 kyllä, lapsellani on säännöllinen lääkitys. Mitä lääkkeitä?

- 3 kyllä, lapsellani on lääkekuuri. Mikä lääke?

7. Onko lapsellanne tällä hetkellä jokin seuraava lääkärin toteama sairaus, vamma tai kehitysviive ja onko hän ollut sen vuoksi viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana lääkärin hoidossa?

	onko lääkärin toteama		onko ollut lääkärin hoidossa	
	ei	kyllä	ei	kyllä
astma	1	2	1	2
heinänuha tai muu allerginen nuha	1	2	1	2
allerginen silmätulehdus	1	2	1	2
atooppinen, allerginen ihottuma	1	2	1	2
ruoka-aineallergia	1	2	1	2
muu allergia, mikä? _____	1	2	1	2
synnynnäinen sydänvika	1	2	1	2
muu synnynnäinen rakennevika, mikä? _____	1	2	1	2
älyllinen kehitysvammaisuus	1	2	1	2
CP-liikuntavammaisuus	1	2	1	2
muu kehitysviivästymä tai epäily siitä, mikä? _____	1	2	1	2
psykykinen häiriö	1	2	1	2
karsastus	1	2	1	2
epilepsia	1	2	1	2
nuoruustyyppin diabetes (tyyppi 1)	1	2	1	2
aikuistyyppin diabetes (tyyppi 2)	1	2	1	2
reuma	1	2	1	2
syöpä	1	2	1	2
keliakia	1	2	1	2
joku muu sairaus tai vamma, mikä? _____	1	2	1	2

8. Onko lapsenne viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana sairastanut joitakin seuraavista tulehdustaudeista ja kuinka usein?

	ei	kyllä	montako kertaa?	
flunssa	1	2	_ _ _	kertaa
keuhkoputkentulehdus	1	2	_ _ _	kertaa
keuhkokuume	1	2	_ _ _	kertaa
poskiontelotulehdus	1	2	_ _ _	kertaa
angiina tai muu nielutulehdus	1	2	_ _ _	kertaa
korvatulehdus	1	2	_ _ _	kertaa
silmätulehdus	1	2	_ _ _	kertaa
vatsatauti, ripuli	1	2	_ _ _	kertaa
virtsatieinfektio	1	2	_ _ _	kertaa
ihoinfektio	1	2	_ _ _	kertaa
joku muu tulehdustauti, mikä? _____	1	2	_ _ _	kertaa

9. Onko lapsenne saanut antibioottikuureja viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

- 1 ei
- 2 kyllä, montako kuuria? |_|_|_|
- 3 en tiedä

10. Onko lapsenne sairastanut vesirokon?

- 1 ei
- 2 kyllä
- 3 en tiedä

11. Onko lapsellanne ollut seuraavia oireita tai vaikeuksia viimeksi kuluneiden 6 kuukauden aikana?

	lähes päivittäin	useammin kuin kerran viikossa	noin kerran viikossa	noin kerran kuukaudessa	harvemmin tai ei koskaan
päänsärkyä	1	2	3	4	5
vatsakipua	1	2	3	4	5
niska-hartiasärkyä	1	2	3	4	5
selkäkipua	1	2	3	4	5
ärtyneisyyttä, kiukunpuuskia	1	2	3	4	5
levottomuutta	1	2	3	4	5
keskittymisvaikeuksia	1	2	3	4	5
vaikeuksia ymmärtää annettuja ohjeita	1	2	3	4	5
hyökkävää tai tavaroita rikkovaa käytöstä	1	2	3	4	5
vaikeuksia päästä uneen	1	2	3	4	5
väsymystä ja uupumusta	1	2	3	4	5
ruokahaluttomuutta	1	2	3	4	5
jännittyneisyyttä	1	2	3	4	5
alakuloisuutta	1	2	3	4	5
vetäytyneisyyttä	1	2	3	4	5
heräilemistä öisin	1	2	3	4	5
pelkoja	1	2	3	4	5
änkytystä	1	2	3	4	5

12. Onko...

	ei	kyllä
lapsenne puhe epäselvää verrattuna ikätovereihin?	1	2
lapsellanne äännevirheitä? Mitkä äänneet/kirjaimet? _____	1	2

13. Onko lastanne viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana arvioinut, hoitanut tai kuntouttanut jokin seuraavista tahoista ja mistä syystä?

	ei	kyllä	mistä syystä
puheterapeutti	1	2	
fysioterapeutti	1	2	
toimintaterapeutti	1	2	
ravitsemusterapeutti	1	2	
silmälääkäri	1	2	
korvalääkäri	1	2	
lastenneurologi	1	2	
lastentautien erikoislääkäri	1	2	
psykologi	1	2	
lastenpsykiatri	1	2	
perheterapeutti	1	2	
sosiaalityöntekijä	1	2	
koulukuraattori	1	2	
erityisopettaja	1	2	
joku muu taho, mikä? _____	1	2	

TAPATURMAT

14. Onko lapsellenne sattunut viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana terveydenhuollon ammattihenkilön neuvontaa tai hoitoa vaatinut tapaturma?

- 1 ei → siirtykää kysymykseen 21
- 2 kyllä, |__|__| kertaa

Kysymyksissä 15 – 20 kysytään lapsellenne viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana sattuneesta vakavimmasta tapaturmasta.

15. Mihin vuodenaikaan tapaturma sattui?

- 1 keväällä
- 2 kesällä
- 3 syksyllä
- 4 talvella

16. Missä tapaturma tapahtui?

- 1 kotona sisällä (mukaan lukien vapaa-ajan asunto)
- 2 kotipihalla (mukaan lukien vapaa-ajan asunto)
- 3 koulussa sisällä (mukaan lukien liikuntatunnit)
- 4 koulussa ulkona (mukaan lukien liikuntatunnit)
- 5 leikkipuistossa tai -kentällä
- 6 liikuntapaikassa sisällä
- 7 liikuntapaikassa ulkona
- 8 liikenteessä koulumatkalla
- 9 liikenteessä muulla ajalla
- 10 jossain muualla, missä? _____

17. Mitä lapsenne teki, kun tapaturma tapahtui?

- 1 harrasti liikuntaa, mikä liikuntalaji? _____
- 2 oli koulun liikuntatunnilla
- 3 matkusti autossa
- 4 ajoi polkupyörällä
- 5 oli liikenteessä jalankulkijana
- 6 oli liikenteessä muuten, miten? _____
- 7 teki muuta, mitä? _____

18. Millainen tapaturma oli kyseessä?

- 1 kaatuminen
- 2 putoaminen alle 1 metrin korkeudelta
- 3 putoaminen 1 metrin korkeudelta tai korkeammalta
- 4 terävän esineen aiheuttama
- 5 törmäys
- 6 haitalliset aineet, myrkytys
- 7 esineen putoaminen
- 8 takertuminen, puristuminen (esim. oven väliin)
- 9 eläimen purema
- 10 lämpötilan aiheuttama (kuuma tai kylmä)
- 11 sähköisku
- 12 vedenvaraan joutuminen, hukkumisvaara
- 13 vierasesine hengitysteissä
- 14 jokin muu, mikä? _____

19. Mitä tapaturmasta aiheutui? (Voitte valita useampia kohtia)

- 1 mustelma tai ruhje
- 2 haava
- 3 hammasvamman
- 4 silmävamman
- 5 palovamma
- 6 paleltuma
- 7 aivotärähdys
- 8 murtuma
- 9 sijoiltaanmeno, nyrjähdys tai venähdys
- 10 myrkytys
- 11 syöpävamma
- 12 tukehtumisvaara
- 13 muu, mikä? _____

20. Tapaturman seuraukset ja hoito

	ei	kyllä
Kävikö lapsenne terveyden- tai sairaanhoitajan vastaanotolla tapaturman vuoksi?	1	2
Kävikö lapsenne lääkärissä tapaturman vuoksi?	1	2
Oliko lapsenne sairaalahoidossa vuodeosastolla tapaturman vuoksi?	1	2
Jäikö/jääkö lapsellenne tapaturmasta pysyvä haitta tai vamma?	1	2

21. Onko kotonanne toimiva palovaroitin?

- 1 ei
- 2 kyllä, lukumäärä |_|_|_|

LAPSEN PERHE**22. Lapsen vanhemmat**

- 1 ovat avioliitossa, asuneet yhdessä vuodesta |_|_|_|_|_| lähtien → siirtykää kysymykseen 24
- 2 ovat avoliitossa, asuneet yhdessä vuodesta |_|_|_|_|_| lähtien → siirtykää kysymykseen 24
- 3 asumuserossa
- 4 eronneet vuonna |_|_|_|_|_|
- 5 eivät ole koskaan asuneet yhdessä
- 6 jokin muu, mikä? _____

23. Jos lapsen vanhemmat ovat eronneet:**äiti**

- 1 on uudessa avioliitossa, vuodesta |_|_|_|_|_| lähtien
- 2 on avoliitossa vuodesta |_|_|_|_|_| lähtien
- 3 ei ole avo/avioliitossa

isä

- 1 on uudessa avioliitossa, vuodesta |_|_|_|_|_| lähtien
- 2 on avoliitossa vuodesta |_|_|_|_|_| lähtien
- 3 ei ole avo/avioliitossa

24. Kenen luona lapsenne asuu suurimman osan aikaa?

- 1 molempien vanhempien luona samassa taloudessa → siirtykää kysymykseen 26
- 2 enimmäkseen äidin luona
- 3 enimmäkseen isän luona
- 4 yhtä paljon äidin ja isän luona eri talouksissa
- 5 isovanhempien tai muiden sukulaisten luona
- 6 sijaisvanhempien luona
- 7 jossain muualla, missä? _____

25. Jos vanhemmat eivät asu yhdessä tai lapsi ei asu vanhempiensa kanssa samassa taloudessa, kuinka monena päivänä kuukaudessa lapsi tapaa äitiä/isää?

	ÄITI	ISÄ
ei lainkaan	0	0
1 päivänä	1	1
2 – 4 päivänä	2	2
5 – 9 päivänä	3	3
10 – 19 päivänä	4	4
20 – 31 päivänä	5	5

26. Onko lapsellanne sisaruksia?

Mikäli on, merkitkää sisarusten syntymävuodet nelinumeroisina lukuina ruutuihin (esim. | 2 | 0 | 0 | 2 |). Voitte tarvittaessa jatkaa alla olevalle viivalle.

0 ei

1 kyllä, lapsella on sisaruksia, sisarusten syntymävuodet:

|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|

|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|

27. Onko lapsenne kodissa/kodeissa muita lapsia, jotka asuvat ainakin osan aikaa yhdessä lapsenne kanssa?

Mikäli on, merkitkää lasten syntymävuodet nelinumeroisina lukuina kyseisiin ruutuihin. Voitte tarvittaessa jatkaa alla olevalle viivalle.

0 ei

1 kyllä, lasten syntymävuodet:

|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|

|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|, |_|_|_|_|_|

TIETOJA PERHEEN JA SUVUN SAIRAUKSISTA

28. Onko lapsenne biologisilla isovanhemmilla koskaan ollut lääkärin toteamaa

	SEPELVALTIMOTAUTIA (sydäninfarkti, rasitusrintakipu)			PERINNÖLLISTÄ KORKEAA KOLESTEROLIA (familiaalinen hyperkolesterolemia)		
	ei	kyllä	ei tietoa	ei	kyllä	ei tietoa
äidin isä (alle 55-vuotiaana)	1	2	3	1	2	3
äidin äiti (alle 65-vuotiaana)	1	2	3	1	2	3
isän isä (alle 55-vuotiaana)	1	2	3	1	2	3
isän äiti (alle 65-vuotiaana)	1	2	3	1	2	3

29. Onko lapsenne biologisella äidillä koskaan ollut lääkärin toteamaa:

	ei	kyllä	ei tietoa
sepelvaltimotautia	1	2	3
perinnöllistä korkeaa kolesterolia (familiaalista hyperkolesterolemia)	1	2	3
nuoruustyyppin diabetesta (tyyppi 1)	1	2	3
aikuistyyppin diabetesta (tyyppi 2)	1	2	3
astmaa	1	2	3
heinänuhaa tai muuta allergista nuhaa	1	2	3
atooppista ihottumaa (maitorupi, taiveihottuma)	1	2	3

30. Onko lapsenne biologisella isällä koskaan ollut lääkärin toteamaa:

	ei	kyllä	ei tietoa
sepelvaltimotautia (alle 55-vuotiaana)	1	2	3
perinnöllistä korkeaa kolesterolia (familiaalista hyperkolesterolemia)	1	2	3
nuoruustyyppin diabetesta (tyyppi 1)	1	2	3
aikuistyyppin diabetesta (tyyppi 2)	1	2	3
astmaa	1	2	3
heinänuhaa tai muuta allergista nuhaa	1	2	3
atooppista ihottumaa (maitorupi, taiveihottuma)	1	2	3

TIETOJA PERHEEN TERVEYDESTÄ JA TERVEYSTOTTUMUKSISTA
31. Lapsen äidin ja isän nykyinen pituus ja paino

ÄITI	ISÄ
pituus <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> cm	pituus <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> cm
paino <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> kg	paino <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> <input style="width: 40px;" type="text"/> kg

32. Onko perheessänne tällä hetkellä seuraavia terveyteen liittyviä ongelmia:

	ÄITI		ISÄ		SISARUKSET	
	ei	kyllä	ei	kyllä	ei	kyllä
nuoruustyyppin diabetes (tyyppi 1)	1	2	1	2	1	2
aikuistyyppin diabetes (tyyppi 2)	1	2	1	2	1	2
liikkumiskykyä rajoittava sairaus tai vamma	1	2	1	2	1	2
syöpä	1	2	1	2	1	2
vaikea masennus	1	2	1	2	1	2
muu psyykkinen sairaus	1	2	1	2	1	2
näkövamma	1	2	1	2	1	2
kuulovamma	1	2	1	2	1	2
päihdeongelma	1	2	1	2	1	2
jokin muu terveysongelma, mikä ja kenellä?	1	2	1	2	1	2

33. Onko perheessänne ollut seuraavia oppimiseen liittyviä ongelmia:

	ÄITI		ISÄ		SISARUKSET	
	ei	kyllä	ei	kyllä	ei	kyllä
puheen- tai kielenkehityksen vaikeus	1	2	1	2	1	2
lukemisen oppimisvaikeus	1	2	1	2	1	2
kirjoittamisen oppimisvaikeus	1	2	1	2	1	2
matematiikan oppimisvaikeus	1	2	1	2	1	2

34. **Kuinka usein lapsen vanhemmat harrastavat vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia kerrallaan niin, että he ainakin lievästi hengästyvät ja hikoilevat?**

	ÄITI	ISÄ
muutamana kerran vuodessa	1	1
2 – 3 kertaa kuukaudessa	2	2
kerran viikossa	3	3
2 – 3 kertaa viikossa	4	4
4 – 6 kertaa viikossa	5	5
päivittäin	6	6
en osaa sanoa	7	7

35. **Tupakoivatko lapsen vanhemmat?**

	ÄITI	ISÄ
ei	1	1
kyllä, päivittäin	2	2
kyllä, satunnaisesti	3	3
en osaa sanoa	4	4

TIETOJA LAPSEN ELINYMPÄRISTÖSTÄ

Ohje: Kysymyksissä (36 – 38) asunnolla tarkoitetaan paikkaa, jossa lapsenne on kirjoilla

36. **Kuinka monta huonetta asunnossanne on?**

|__|__| huonetta + keittiö/keittokomero

37. **Kuinka monta henkilöä asunnossanne asuu?**

|__|__| henkilöä

38. **Kuinka pitkään lapsenne on asunut nykyisessä asunnossa?**

|__| vuotta |__|__| kuukautta

39. **Montako kertaa lapsenne on muuttanut tähän mennessä koulunkäynnin aloittamisen jälkeen?**
(Merkitkää 0, jos ei kertaakaan)

|__|__| kertaa

40. **Mitä kieltä perheessänne puhutaan?** (Voitte tarvittaessa valita useamman vaihtoehdon)

- 1 suomea
- 2 ruotsia
- 3 venäjää
- 4 viroa
- 5 englantia
- 6 muita kieliä, mitä? _____

41. **Perheellämme on riittävästi yhteistä aikaa**

(Ympyröikää vastausvaihtoehto, joka kuvaa parhaiten nykyistä mielipidettänne)

- 1 täysin samaa mieltä
- 2 osittain samaa mieltä
- 3 osittain eri mieltä
- 4 täysin eri mieltä

42. **Perheemme saa tarvittaessa apua isovanhemmilta, muilta sukulaisilta, naapureilta tai ystäviltä.**

(Ympyröikää vastausvaihtoehto, joka kuvaa parhaiten nykyistä mielipidettänne)

- 1 täysin samaa mieltä
- 2 osittain samaa mieltä
- 3 osittain eri mieltä
- 4 täysin eri mieltä

43. **Perheessämme on yhdessä sovittu lapsen käyttäytymiselle asetetut rajat**

(Ympyröikää vastausvaihtoehto, joka kuvaa parhaiten nykyistä mielipidettänne)

- 1 täysin samaa mieltä
- 2 osittain samaa mieltä
- 3 osittain eri mieltä
- 4 täysin eri mieltä

44. **Onko lapsellanne sovitut kotiintuloajat?**

(Mikäli on, merkitkää kellonaika ruutuihin esim. | 1 | 9 | . | 3 | 0 |)

	ei	kyllä	kellonaika
arki-iltoina	1	2	_ _ . _ _
viikonloppuiltoina	1	2	_ _ . _ _

45. **Kotitaloudella voi olla erilaisia tulolähteitä ja tuloja useammalla jäsenellä.**

Kun kotitaloutenne kaikki tulot otetaan huomioon, onko menojen kattaminen näillä tuloilla:

- 1 erittäin hankalaa
- 2 hankalaa
- 3 melko hankalaa
- 4 melko helppoa
- 5 helppoa
- 6 hyvin helppoa

LOPUKSI KYSYMMME VIELÄ LAPSEN HUOLTAJIEN KOULUTUKSESTA JA TYÖSTÄ

46. Mikä on vanhempien peruskoulutus?

	ÄITI	ISÄ
vähemmän kuin perus- tai keskikoulu (esim. kansa- tai kansalaiskoulu; alle 9 vuotta)	1	1
perus- tai keskikoulu (9 – 10 vuotta)	2	2
osa lukiota tai lukion päästötodistus (10 – 12 vuotta)	3	3
ylioppilastutkinto	4	4

47. Mikä on vanhempien korkein peruskoulutuksen jälkeen suorittama koulutus tai tutkinto. (Ohje: Jos tutkintonne on tällä hetkellä kesken, vastatkaa sen mukaan mitä tutkintoa olette suorittamassa.)

	ÄITI	ISÄ
enintään ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus	1	1
ammattikoulu	2	2
amatillinen koulu (esim. teknillinen koulu)	3	3
amatillinen opistotutkinto	4	4
ammattikorkeakoulututkinto	5	5
alempi korkeakoulututkinto	6	6
ylempi korkeakoulututkinto	7	7
lisenssiaatin tutkinto	8	8
tohtorin tutkinto	9	9

48. Äidin ammatti _____

49. Isän ammatti _____

50. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten tämänhetkistä vanhempien pääasiallista toimintaa. (Ohje: Pääasiallista on se toiminta, josta saa eniten tuloja)

	ÄITI	ISÄ
kokopäivätyössä	1	1
osa-aikatyössä	2	2
opiskelija	3	3
eläkkeellä	4	4
työtön tai lomautettu	5	5
äitiys- tai vanhempainvapaalla	6	6
hoitamassa omaa kotitaloutta tai perheenjäseniä (esim. hoitovapaalla)	7	7
varusmies- tai siviilipalvelussa	8	8
jokin muu, mikä? _____	9	9

51. Muuta kommentoitavaa lapsenne terveydestä:

52. Palautetta tästä kyselystä:

53. Tämän lomakkeen täytti/täyttivät:

- 1 äiti ja isä yhdessä
- 2 äiti
- 3 isä
- 4 joku muu, kuka? _____

KIITOS VASTAUKSISTANNE!