



#letheproject sosiaalisessa
mediassa



Lisätietoa löytyy projektin
verkkosivustolta:

www.lethe-project.eu

info@lethe-project.eu



Digitaaliset biomarkkerit

Yksilöllistetty teknologiaa
hyödyntävä ennuste- ja
interventiomalli
muistisairauksien riskin
tunnistamiseksi ja ennalta-
ehkäisemiseksi



LETHE-projektia rahoittaa EU:n Horizon 2020 -
tutkimus- ja innovaatorahasto (sopimusnumero
101017405)





PROJEKTI

Muistisairaudet yleistyvät väestön ikääntyessä ja ne ovat tärkein sairausryhmä heikentyneen toimintakyvyn taustalla. Maailmassa on lähes 50 miljoonaa muistisairautta sairastavaa henkilöä.

Muistisairauksien ehkäisyyn keskittyvässä LETHE-projektissa kohtaavat kliininen lääketiede ja uusi teknologia.

LETHE on EU:n Horizon 2020 -projekti, jossa pyritään ehkäisemään ikäihmisten muistitoimintojen heikentymistä monitekijäisen elintapaohjauksen ja yksilöllistettyjen digitaalisten työkalujen avulla.

Projektissa kehitetään koneoppimiseen pohjautuvia ennustemalleja, joilla voidaan selvittää muistisairautta ennustavia tekijöitä ja arvioida entistä tarkemmin muistisairausriskiä. Projektissa toteutetaan myös uusi, digitaalisia työkaluja hyödyntävä interventiotutkimus, jonka elintapaohjelma perustuu FINGER-malliin.



LETHE perustuu FINGER-tutkimuksesta ja sen pitkäaikaisseurannasta saatuihin kokemuksiin sekä uuteen dataan, jota projektissa kerätään digitaalisten työkalujen avulla.



FINGER

#1 Yksilöllinen elintapaohjaus ennustemallien avulla

#2 Terveyden lukutaidon tukeminen ja valmiudet oman terveyden edistämiseen

#3 Dataan ja analytiikkaan perustuvat muutokset elintavoissa ja terveyskäyttäytymisessä





“LETHEn tavoitteena on

mahdollistaa varhainen ja yksilöllinen puuttuminen muistisairauksien riskitekijöihin ja siten motivoida ihmisiä noudattamaan terveellisiä elintapoja.”

Tutkimuksessa käytettävät digitaaliset työkalut? Mobiilisovellus, Temi-robotti ja älylasit

Elintapaohjaus sisältää muistiharjoittelua, liikuntaa, ruokavalioneuvontaa, sydän- ja verisuonitautien riskitekijöiden seuranta sekä vinkkejä uneen, rentoutukseen ja elintapoihin. Digitaalisia työkaluja hyödynnetään ohjauksessa monipuolisesti.



YHTEISTYÖKUMPPANIT

LETHE-projektissa on mukana tutkimuskeskuksia, yrityksiä ja terveydenhuollon toimijoita yhdeksästä Euroopan maasta.

FH JOANNEUM

MEDICAL UNIVERSITY OF VIENNA



Karolinska Institutet

Finnish institute for health and welfare

FORTH

Alzheimer Europe

Maastricht University

KASA SOLUTION



esi

extrared



Combinostics

theLusbon:ouncil

LETHE-projektin vahvuus on sen monitieteisyys

#tutkimus

#teknologia

#lethe

#kognitio

#tekoäly

#ICT

#dementia

#koneoppiminen

#ennaltaehkäisy



LETHE-projektia rahoittaa EU:n Horizon 2020 - tutkimus- ja innovaatorahasto (sopimusnumero 101017405)