

Susanna Raulio

15.11.2023

Maa- ja metsätalousministeriö
osastopäällikkö Minna-Mari Kaila

Viite: Lausuntopyyntönnö 25.10.2023 VN/30275/2023

Luonnos elintarviketietojen antamisesta kuluttajille annetun maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 834/2014 muuttamiseksi

Terveys- ja hyvinvoinnin laitos (THL) kiittää mahdollisuudesta tulla kuulluksi ja esittää lausuntonaan seuraavaa:

7 § Muiden kuin allergioita ja intoleransseja aiheuttavien aineita ja tuotteita koskevien tietojen antaminen loppukuluttajalle pakkaamattomista elintarvikkeista vähittäiskaupassa

Asetusta ehdotetaan muutettavaksi siten, että vähittäiskaupassa olisi ilmoitettava energian, rasvan, tyydyttyneiden rasvojen, sokerien ja suolan määrä seuraavista pakkaamattomista elintarvikkeista: juustot, makkarat, muut leikkeleinä käytettävät lihavalmisteet, ruokaleivät, valmisruoat ja nautintavalmiit ateriankomponentit, jotka on valmistettu muualla kuin vähittäiskaupassa ja jotka myydään palvelutiskissä, sekä napostelutuotteet.

THL kannattaa ehdotusta, **mutta esittää lisäksi, että ruokaleivästä annettaisiin tieto myös kuidun määrästä.**

Suomalaiset saavat ruoasta liian vähän kuitua, keskimäärin 21 grammaa päivässä (FinRavinto 2017), suosituksen ollessa vähintään 25–35 g/vrk. Viljavalmisteet ovat suomalaisten merkittävin kuidun lähde ja kuitusuositus on helpoin saavuttaa, kun käyttää runsaskuituista leipää ja muita täysjyväviljavalmisteita.

7 a § Muiden kuin allergioita ja intoleransseja aiheuttavien aineita ja tuotteita koskevien tietojen antaminen loppukuluttajalle pakkaamattomista elintarvikkeista tarjoilupaikassa

Tarjoilupaikassa, jossa tarjoillaan vähintään 100 annosta vuorokaudessa, olisi ehdotuksen mukaan ilmoitettava tarjoilupaikan valikoimissa säännöllisesti olevan annoksen energiasisältö.

THL kannattaa esitystä, **mutta ehdottaa, että lisäksi ilmoitettaisiin pääruoasta rasvan, tyydyttyneen rasvan ja suolan määrä sekä tarjolla olevista leivistä suolan ja kuidun määrä.**

Viljavalmisteet, lähinnä leipä, ja liharuoat ovat suomalaisten pääasialliset suolan lähteet (FinRavinto 2017). Tyydyttynyt rasva puolestaan saadaan pääasiassa liharuoista ja maitovalmisteista. Päivittäin lounaan syö kodin ulkopuolella, yleisimmin henkilöstö- ja ruokaravintoloissa, lähes puolet suomalaisista. Näissä ravintoloissa tarjottavien aterioiden ravitsemuksellisella laadulla on suuri merkitys etenkin, kun ruokapalvelun valmistama lounas on monelle suomalaiselle päivän ainoa lämmin ateria.

Aterioista annetut ravintosisältötiedot ja terveellisten valintojen merkitseminen tai kuvaileminen lautasmallin mukaisena ateriakokonaisuutena auttaa ruokailijoita tekemään terveyttä edistäviä ruokavalintoja ja lisäämään suositeltavien ateriakokonaisuuksien menekkiä. Tutkimusten mukaan lounaspalveluita käyttävien ravintoloiden asiakkaista valtaosa pitää järjestelmää hyödyllisenä ja toivoo saavansa lisää informaatiota ateriakokonaisuuksien ravintosisällöstä.

Susanna Raulio

15.11.2023

Viite: Lausuntopyyntöne 25.10.2023 VN/30275/2023-MMM-1

Luonnos eräiden elintarvikkeiden ilmoittamisesta voimakassuolaiseksi annetun maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 1010/2014 muuttamiseksi

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) kiittää mahdollisuudesta tulla kuulluksi ja esittää lausuntonaan seuraavaa:

4 § Elintarvikkeiden ilmoittaminen voimakassuolaiseksi

Asetusta ehdotetaan muutettavaksi siten, että se kattaisi myös erilaiset kasvipohjaiset valmisteet, joita käytetään juuston, lihaleikkeleiden ja kalavalmisteiden tapaan. Asetuksessa edellytettäisiin voimakassuolainen-merkintää myös näiltä kasvipohjaisilta tuotteilta, jos niiden suolapitoisuus ylittää pykälässä säädetyt rajat.

Lisäksi asetusta ehdotetaan muutettavaksi siten, että tieto voimakassuolaisuudesta vaadittaisiin asetuksessa säädettyihin tuoteryhmiin kuuluvilta elintarvikkeilta siitä riippumatta, myydäänkö ne pakattuina vai pakkaamattomina.

THL kannattaa molempia ehdotuksia.

Pääjohtaja

Markku Tervahauta

Johtaja

Mika Salminen

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 2 pages before this page

Dokumentet inneholder 2 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 2 sider før denne side

Detta dokument innehåller 2 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende