



# Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopiskelijoiden arkielämään ja opintoihin

KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

16.6.2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Sisällys

1. Päähavainnot
2. Tulokset koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutuksista
  - a) korkeakouluopintoihin
  - b) korkeakouluopiskelijoiden arkielämään
3. Aineisto ja menetelmät
4. Yhteystiedot

# Päähavainnot

- Koronaepidemia ja sen rajaamistoimet ovat vaikuttaneet korkeakouluopiskelijoiden opintoihin ja arkielämään, mutta muutokset vaihtelevat iän, sukupuolen ja korkeakoulusektorin mukaan.
- Korkeakouluopiskelijoista lähes puolet kokee opintojen vaatiman työmäärän lisääntyneen koronaepidemian aikana. Ikäryhmien vertailussa etenkin yliopistossa opiskelevat 18–22-vuotiaat naiset ja ammattikorkeakoulussa opiskelevat 18–26-vuotiaat naiset kertovat opintojen vaatiman työmäärän lisääntyneen.
- Noin 70 prosenttia korkeakouluopiskelijoista kokee opintojen vaikeutuneen. Joka viides puolestaan kertoo opiskelun helpottuneen koronaepidemian aikana.
- Yli puolet korkeakouluopiskelijoista kertoo yksinäisyyden tunteen lisääntyneen. 18–22-vuotiaista yliopistossa opiskelevista naisista jopa kolme neljästä on kokenut yksinäisyyttä aiempaa enemmän.
- Lähes 40 prosenttia opiskelijoista kokee, että koronaepidemia on heikentänyt taloudellista tilannetta vähintään jonkin verran. Ammattikorkeakouluopiskelijat katsovat taloudellisen tilanteensa heikentyneen yliopisto-opiskelijoita useammin.
- Joka kolmannella korkeakouluopiskelijalla päihteiden käyttö on vähentynyt koronaepidemian aikana. Yliopisto-opiskelijat ovat vähentäneet päihteiden käyttöä useammin kuin ammattikorkeakouluopiskelijat.





# Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopintoihin

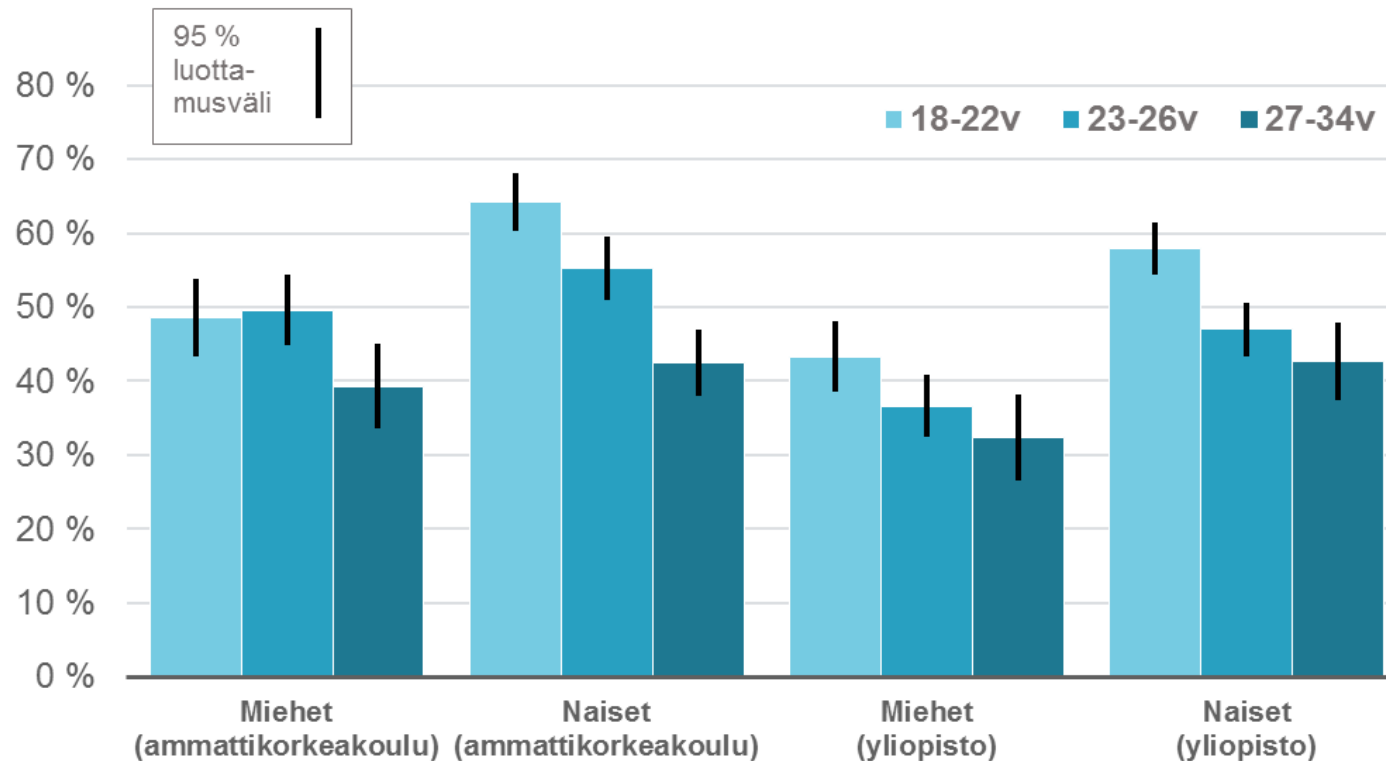
KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

16.6.2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Moni kokee, että koronaepidemia on lisännyt opintojen vaatimaa työmäärää

Opintojen vaatima työmäärä lisääntynyt (%)

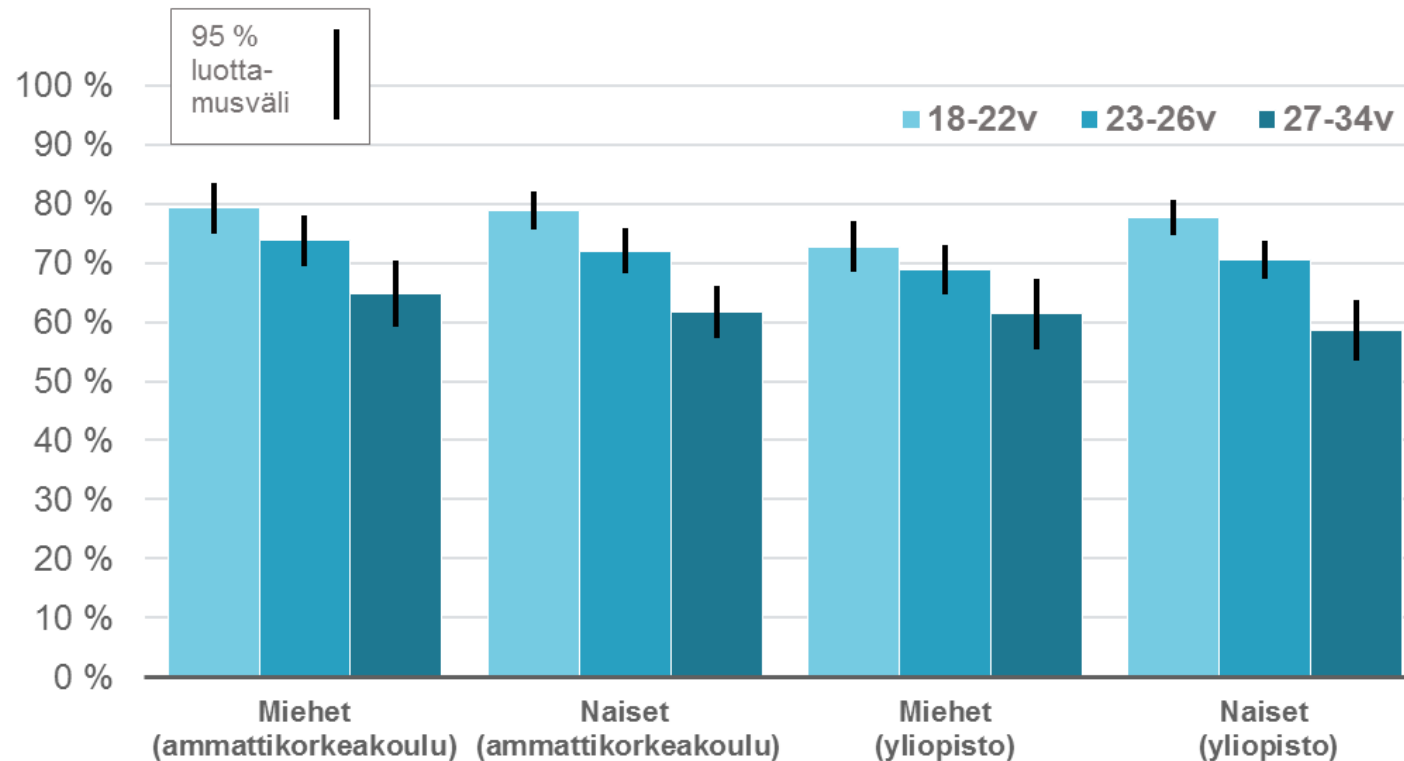


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Naiset raportoivat miehiä yleisemmin työmäärän lisääntymistä
- Työmäärän lisääntymistä raportoivat etenkin yliopistossa opiskelevat 18–22-vuotiaat naiset sekä ammattikorkeakoulussa opiskelevat 18–26-vuotiaat naiset

# Korkeakouluopiskelijoista 70 prosenttia kertoo, että opiskelu on vaikeutunut koronaepidemian aikana

Opiskelu vaikeutunut merkittävästi tai hieman (%)



Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Etenkin 18–22-vuotiaat korkeakouluopiskelijat sekä 23–26-vuotiaat ammattikorkeakouluopiskelijat kokevat koronaepidemian vaikeuttaneen opiskelua
- Toisaalta joka viides kertoo, että opiskelu on helpottunut hieman





# Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopiskelijoiden arkielämään

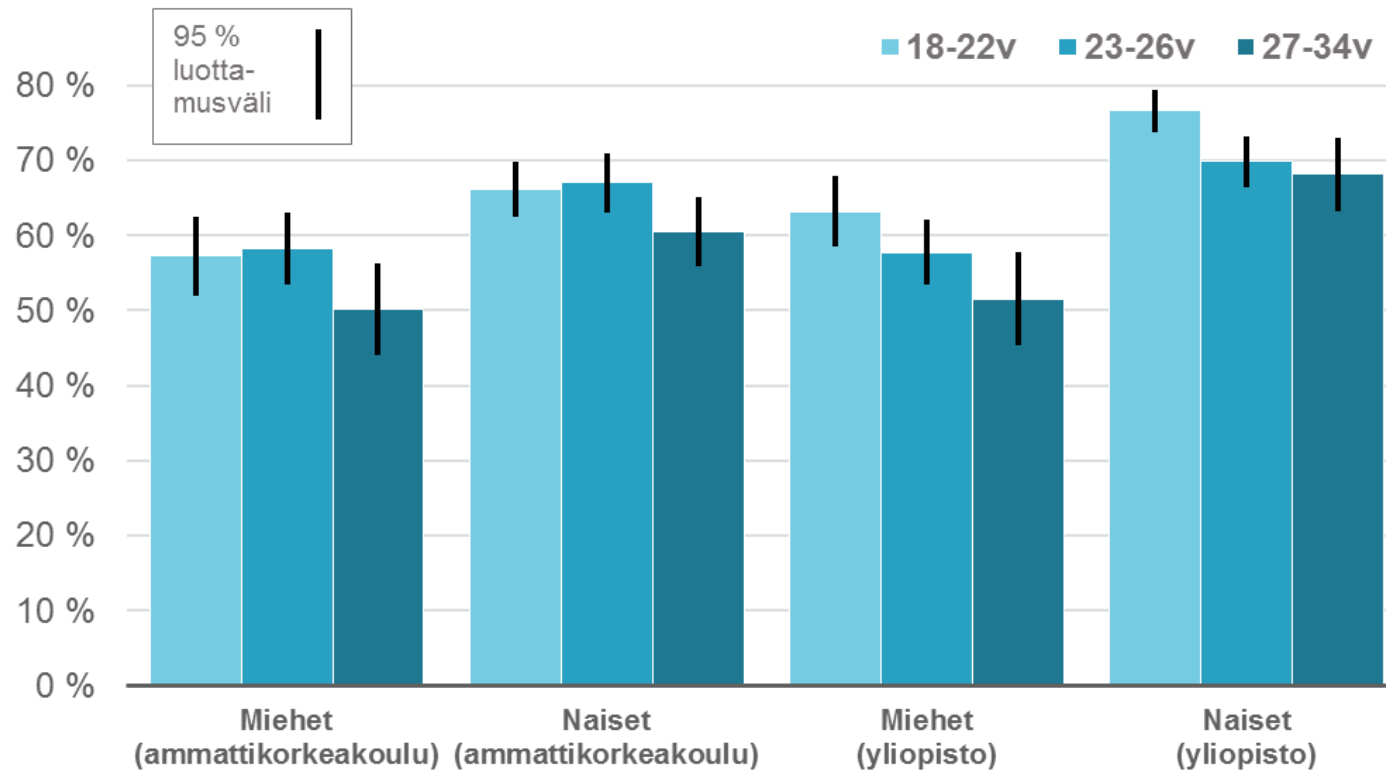
KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

16.6.2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Korkeakouluopiskelijoista yli puolet kokee yksinäisyyden tunteen lisääntyneen

Yksinäisyyden tunne lisääntynyt (%)



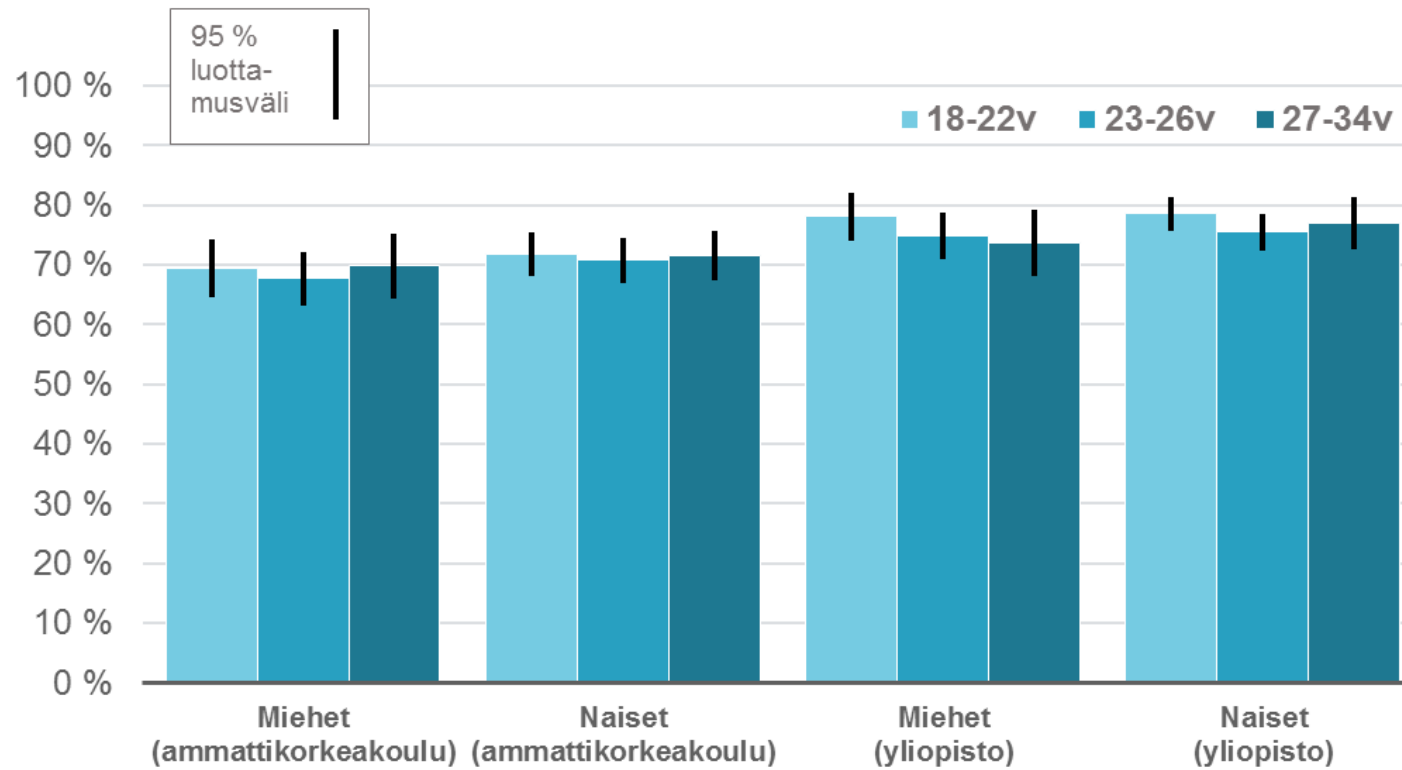
Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Kolme neljästä yliopistossa opiskelevasta 18–22-vuotiaasta naisesta kokee yksinäisyyden tunteen lisääntyneen



# Korkeakouluopiskelijoista suurin osa kertoo vähentäneensä yhteydenpitoa ystäviin ja sukulaisiin

Yhteydenpito ystäviin ja sukulaisiin vähentynyt (%)

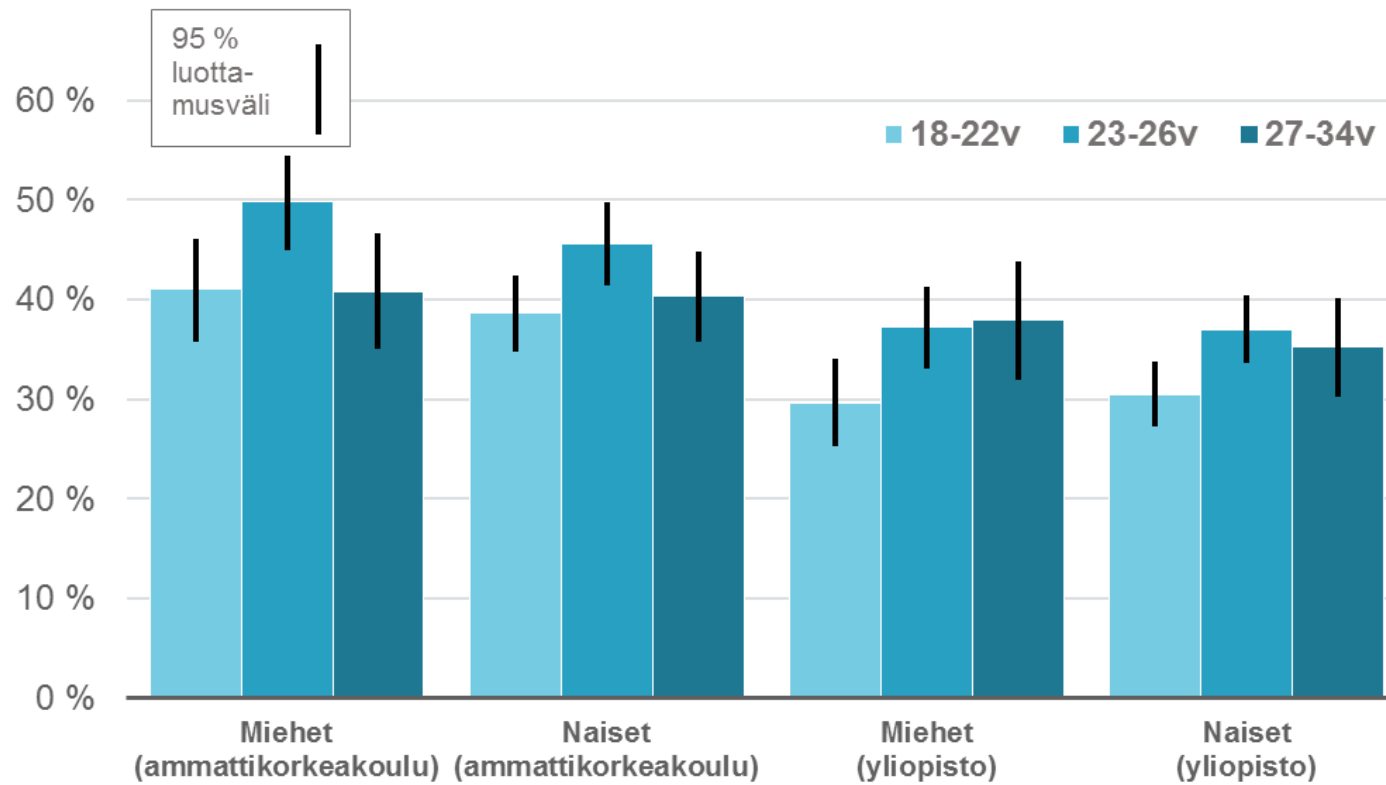


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Yhteydenpito on vähentynyt noin 70 prosentilla korkeakouluopiskelijoista
- Noin 80 prosenttia on vähentänyt yhteydenpitoa myös opiskelukavereihin

# Lähes 40 prosenttia korkeakouluopiskelijoista kokee koronaepidemian heikentäneen taloudellista tilannetta

Taloudellinen tilanne heikentynyt vähintään jonkin verran (%)

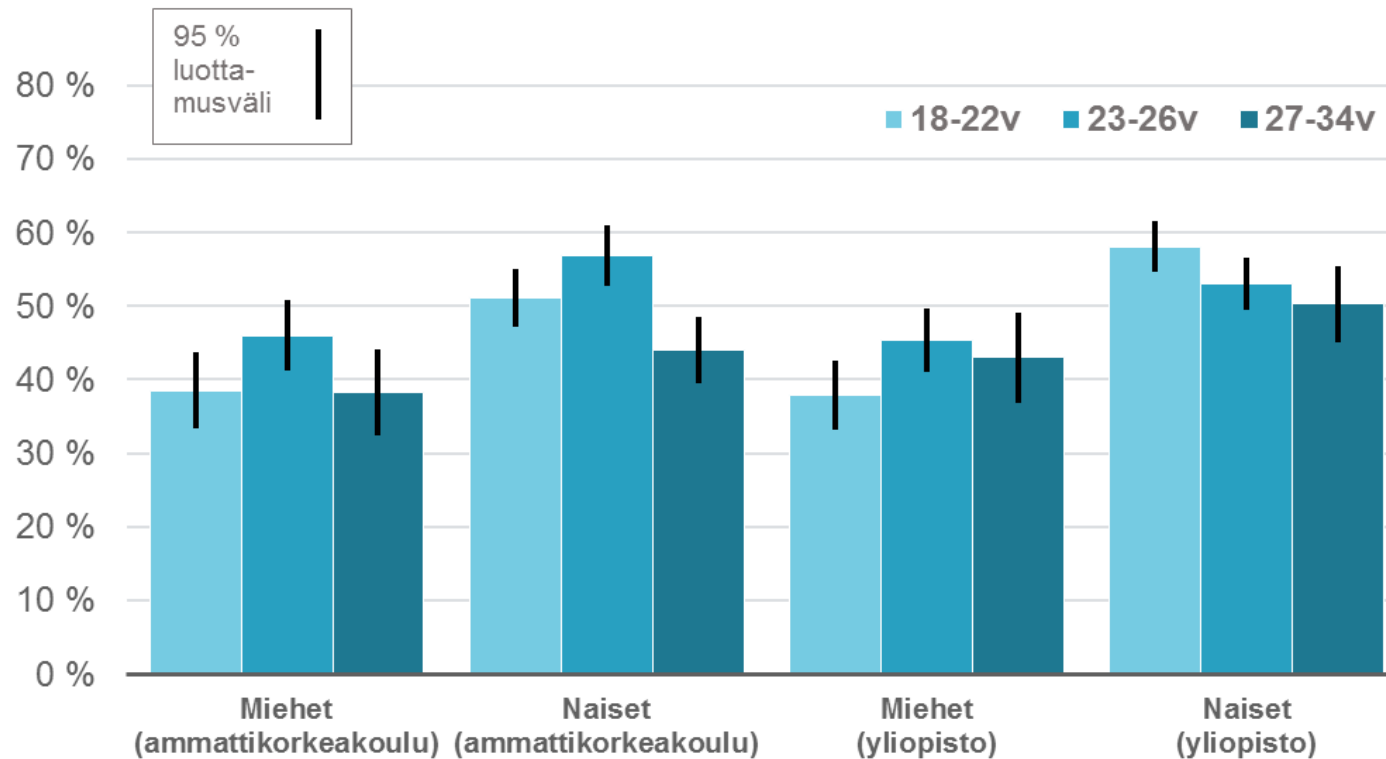


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Noin puolet opiskelijoista ei havainnut muutoksia taloudellisessa tilanteessaan
- Ammattikorkeakouluopiskelijat kertovat taloudellisen tilanteensa heikentyneen yliopisto-opiskelijoita useammin

# Lähes puolella toiveikkuus tulevaisuuden suhteen on vähentynyt

Toiveikkuus tulevaisuuden suhteen vähentynyt (%)

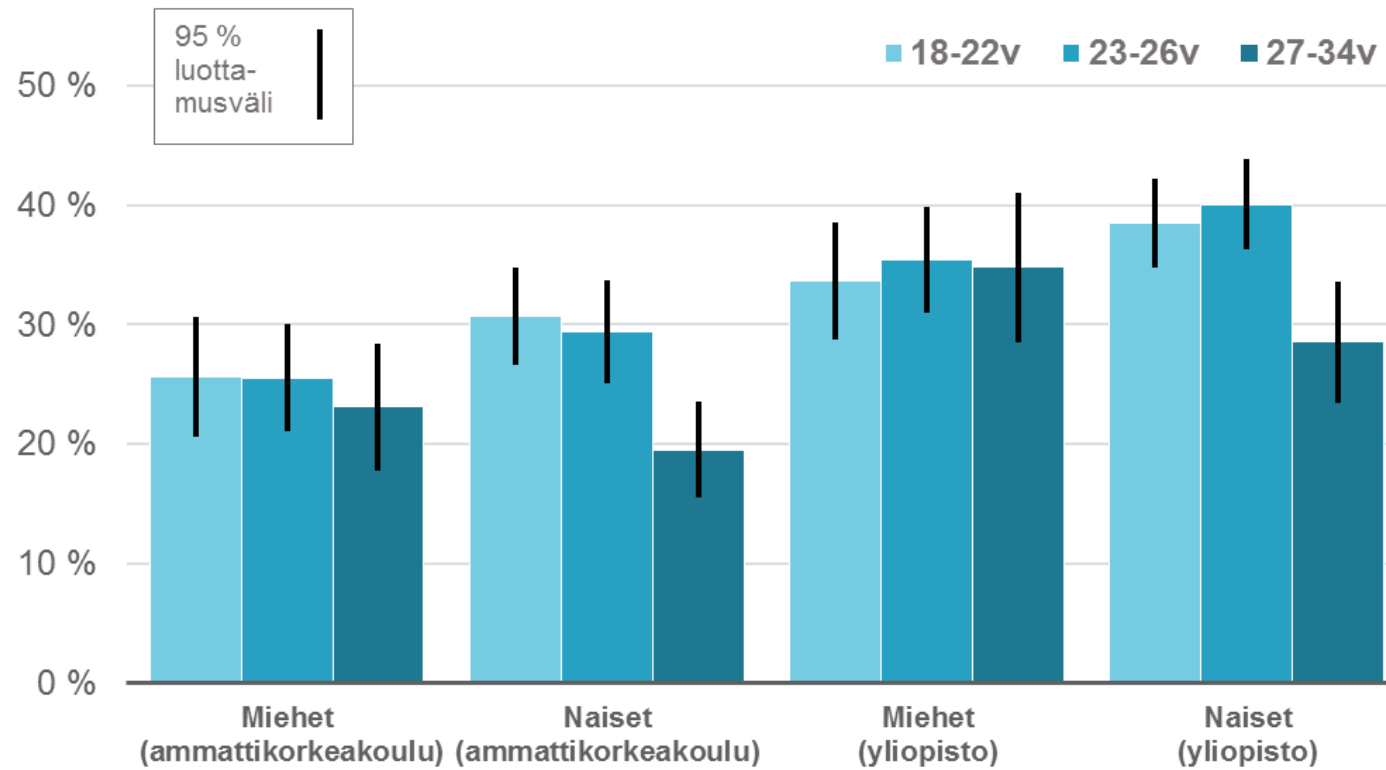


Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Naisista noin puolet ja miehistä noin 40 prosenttia kertoo, että toiveikkuus tulevaisuuden suhteen on vähentynyt

# Joka kolmas korkeakouluopiskelija on vähentänyt päihteiden käyttöä

Päihteiden käyttö vähentynyt (%)



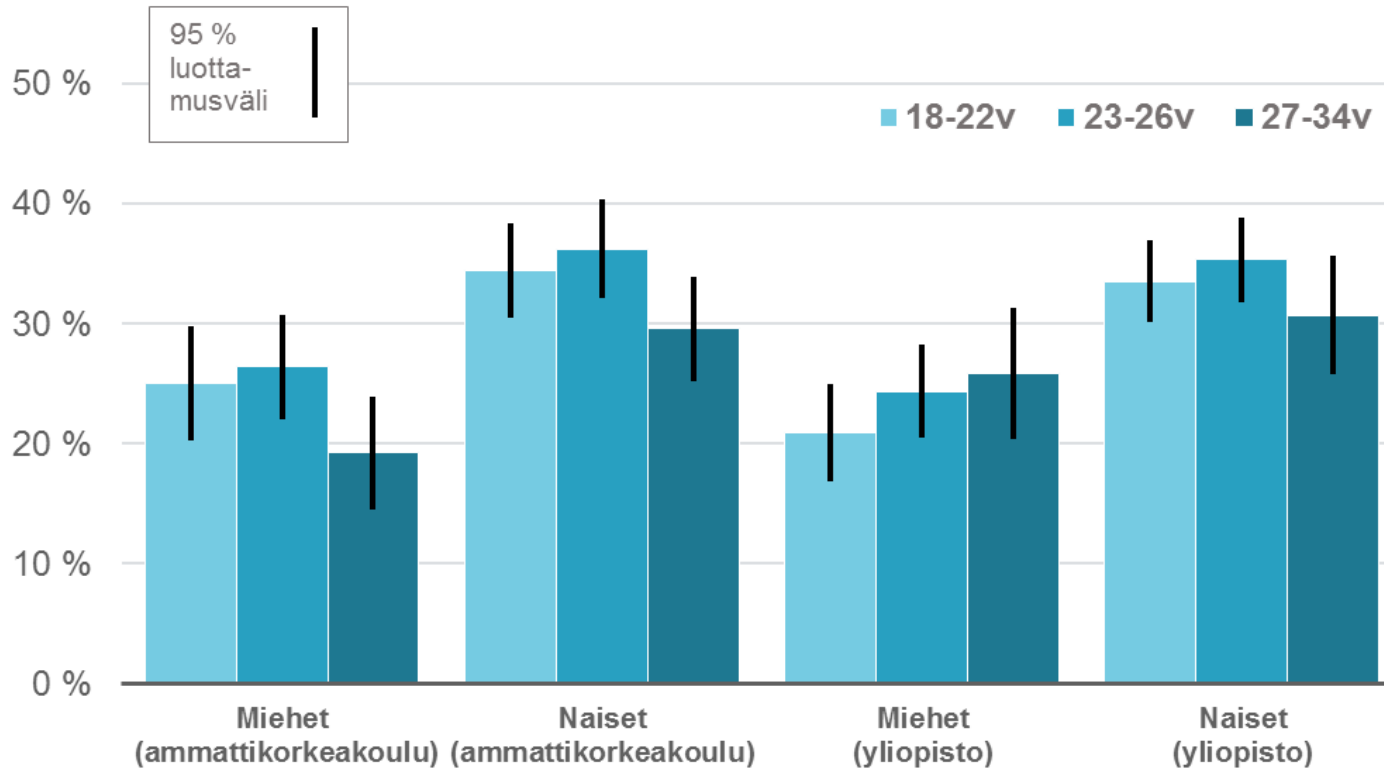
Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL

- Yliopisto-opiskelijoista noin 36 prosenttia kertoo vähentäneensä päihteiden käyttöä, kun ammatti-korkeakoulussa opiskelevista vastaava osuus oli 26 prosenttia
- Vain joka kymmenes korkeakouluopiskelija kertoo päihteiden käytön lisääntyneen



# Joka kolmannella korkeakouluopiskelijalla ongelmat nukkumisessa ovat lisääntyneet

Univaikeudet ja painajaisunet lisääntyneet (%)



- Naiset kertovat univaikeuksien ja painajaisunien lisääntymisestä useammin kuin miehet

Lähde: KOTT ennakkotulokset 2021, THL



# Aineisto ja menetelmät

## KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021

16.6.2021

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointi- ja terveystutkimus KOTT 2021

- Tiedonkeruu toteutettiin koronaepidemian kolmannen aallon aikana helmimaaliskuussa 2021
  - Vuonna 2021 tutkimukseen lisättiin osio, jossa selvitettiin koronaepidemian vaikutuksia opiskelijoiden arkielämään
- Tutkimukseen kutsuttiin satunnaisesti valittuja korkeakouluopiskelijoita ympäri Suomea
  - Otos koostui noin 12 000 satunnaisesti valitusta 18–34-vuotiaasta opiskelijasta ammattikorkeakouluista ja yliopistoista
  - Tutkimuksen kohdejoukkoon kuuluivat 18–34-vuotiaat perustutkinto-opiskelijat, jotka olivat ilmoittautuneet läsnäolevaksi keväälle 2021 ja joille oli saatavilla henkilötunnus
- Sähköinen tiedonkeruu toteutettiin verkkokyselynä
  - Tutkimuskutsut lähetettiin sähköpostilla, ja tämän jälkeen enintään kaksi muistutusviestiä sähköpostilla ja/tai tekstiviestillä

# Koronaosion tulosten raportointi

- KOTT-tutkimus toteutetaan neljän vuoden välein. Vuonna 2021 tutkimuksen vastausaktiivisuus oli 53 % (n=6258)
- Tutkimuksen vastausaktiivisuudet:
  - 18–22-vuotiaat: 59 % (n=2364)
  - 23–26-vuotiaat: 51 % (n=2431)
  - 27–34-vuotiaat: 47 % (n=1463)
  - Ammattikorkeakouluopiskelijat yhteensä: 49 % (n=2925)
  - Yliopisto-opiskelijat yhteensä: 56 % (n=3333)
- Vastaajajoukko on painottamalla korjattu vastaamaan 18–34-vuotiasta korkeakouluopiskelijäväestöä. Laskentaan on käytetty seuraavia koko otokselle saatavissa olevia tietoja: ikä, sukupuoli ja korkeakoulu
- Tulokset esitetään korkeakouluopiskelijäväestöä edustavina osuuksina



# Koronaosion kysymykset KOTT-tutkimuksessa 2021 (1/2)

## 1. Ovatko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet opiskeluusi?

- Vaikeuttanut opiskelua merkittävästi
- Vaikeuttanut opiskelua hieman
- Ei helpottanut eikä vaikeuttanut opiskelua
- Helpottanut opiskelua hieman
- Helpottanut opiskelua merkittävästi
- En osaa sanoa

## 2. Onko koronaepidemia heikentänyt taloudellista tilannettasi?

- Erittäin paljon
- Melko paljon
- Jonkin verran
- Vähän
- Ei lainkaan

# Koronaosion kysymykset KOTT-tutkimuksessa 2021 (2/2)

## 3.Ovatko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet arkielämääsi?

Mikäli luettelossa on asioita, jotka eivät kuulu lainkaan elämääsi, valitse 'ei koske minua'.

	<b>Ei vaikutusta</b>	<b>Kyllä, vähentynyt</b>	<b>Kyllä, lisääntynyt</b>	<b>Ei koske minua</b>
Yhteydenpito ystäviin ja sukulaisiin				
Yhteydenpito opiskelukavereihin				
Yksinäisyyden tunne				
Toiveikkuus tulevaisuuden suhteen				
Päihteiden käyttö				
Univaikeudet, painajaisunet				
Opintojen vaatima työmäärä				

# Yhteystiedot

## Suvi Parikka

kehittämispäällikkö

puh. 029 524 7959

etunimi.sukunimi@thl.fi

## Noora Marjeta

suunnittelija

puh. 029 524 7148

etunimi.sukunimi@thl.fi

**Tämän julkaisun viite:** Parikka S, Ikonen J, Koskela T, Marjeta N, Kilpeläinen H, Pietilä A, Härkänen T & Lundqvist A. Koronaepidemian ja sen rajaamistoimien vaikutukset korkeakouluopiskelijoiden arkielämään ja opintoihin. KOTT-tutkimuksen ennakkotuloksia kesällä 2021. Verkkajulkaisu: [thl.fi/kott](https://thl.fi/kott)