

ETUSIVU



## Kouluterveyskysely 2017

---

Olet osallistumassa Kouluterveyskyselyyn. Tutkimuksesta vastaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Lomakkeessa kysytään terveyteen, hyvinvointiin ja koulunkäyntiin liittyviä asioita.

Vastauksesi on arvokas. Kysymyksiin ei ole olemassa oikeita tai väärä vastauksia. Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti. Sinun ei tarvitse mainita nimeäsi. Kukaan ei saa tietää miten juuri sinä olet vastannut.

Vastaaminen on vapaaehtoista. Vastaa kysymyksiin rehellisesti.

Sinun ja perheesi hyvinvoinnista kysytään myös huoltajien omassa kyselyssä. Tutkijat voivat yhdistää sinun ja huoltajasi vastaukset käyttäjätunnusten perusteella. Vastauksesi eivät kuitenkaan tule esimerkiksi opettajiesi tai huoltajiesi tietoon.

Vastaamisen jälkeen lomakkeet suljetaan luokassa kirjekuoreen, joka lähetetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselle. Tietoja käytetään esimerkiksi palveluiden parantamiseen, oppilaitoksen toiminnan kehittämiseen sekä tieteellisiin tutkimuksiin. Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

**Lue alla olevat vastausohjeet huolellisesti.**

### Seuraava sivu liittyy huoltajien kyselyyn.

### Repäise sivu irti ja toimita se huoltajillesi opettajan ohjeen mukaan.

Jos lomakkeen kysymykset tai asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä huoltajiesi, opettajan, terveydenhoitajan tai jonkun muun aikuisen kanssa.

Tiedonkeruusta vastaa erikoistutkija Nina Halme (etunimi.sukunimi@thl.fi, puh. 029 524 7270). Lisätietoa kyselystä: [www.thl.fi/kouluterveyskysely](http://www.thl.fi/kouluterveyskysely), tutkija Hanne Kivimäki (puh. 029 524 7281), tutkija Pauliina Luopa (puh. 029 524 6008) ja tutkija Rika Rajala (puh. 029 524 7408).

Maaliskuussa 2017

Johanna Lammi-Taskula

Lapset, nuoret ja perheet -yksikön päällikkö  
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

---

### VASTAUSOHJEET

- Käytä lyijykynää tai kuulakärkikynää.
- Vastaa merkitsemällä rasti ruutuun. Esimerkiksi näin:

**Mitä pidät koulunkäynnistä tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä**

- hyvin paljon  
 melko paljon  
 melko vähän  
 en lainkaan

- Jos haluat muuttaa vastaustasi, älä käytä pyyhekumia, vaan täytä ensin merkitsemäsi ruutu kokonaan tummaksi ja rasti sen jälkeen oikea vaihtoehto. Näin:

- virhe  
 oikea



## Hyvä 4. ja 5. luokkalaisen oppilaan huoltaja!

Olet saanut koulusta etukäteen tietoa, että lapsesi luokka on osallistumassa Kouluterveyskyselyyn. Tähän tutkimukseen liittyy myös kysely huoltajille. Tutkimuksesta vastaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.

Kouluterveyskyselyyn osallistuvat 4. ja 5. luokan oppilaiden sekä heidän huoltajiensa lisäksi 8. ja 9. luokan oppilaat sekä lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat.

Vastauksesi on arvokas. Vastaamalla voit kertoa lapsen ja perheen sekä omaan terveyteen, hyvinvointiin, sekä palveluihin liittyvistä asioista. Kyselyyn voi vastata suomeksi, ruotsiksi, venäjäksi, englanniksi tai pohjoissaameksi. Tuloksia käytetään esimerkiksi kunnan järjestämien lasten ja perheiden palveluiden parantamiseen, koulun toiminnan kehittämiseen sekä tieteellisiin tutkimuksiin.

**Kysely on nimetön ja luottamuksellinen. Antamiasi vastauksia ei voida yhdistää sinun tai lapsesi henkilötietoihin eikä kukaan ulkopuolinen saa tietää, miten olet kyselyyn vastannut.** Vastaukset eivät tule esimerkiksi koulun henkilökunnan tietoon. Vastaaminen on vapaaehtoista. Käyttäjätunnukset yhdistävät huoltajan ja lapsen vastaukset, mutta vastauksia ei voida yhdistää yksittäiseen henkilöön.

Voit vastata lomakkeeseen yksin tai yhdessä puolisoasi kanssa. Suosittelemme vastaamaan kyselyyn tietokoneella tai tabletilla puhelimen sijaan. **Vastaathan viimeistään 28.4.2017.**

### Ohjeet huoltajan vastaamiseen

Mene netissä osoitteeseen [www.thl.fi/kouluterveys17](http://www.thl.fi/kouluterveys17)

KÄYTTÄJÄTUNNUS

SALASANA

TUNNUS ON KERTAKÄYTTÖINEN

Jos lomakkeessa esitetyt kysymykset tai asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä esimerkiksi jonkun läheisesi, lapsen opettajan tai terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Tiedonkeruusta vastaa erikoistutkija Nina Halme (etunimi.sukunimi@thl.fi, puh. 029 524 7270). Lisätietoa kyselystä: [www.thl.fi/kouluterveyskysely](http://www.thl.fi/kouluterveyskysely), tutkija Hanne Kivimäki (puh. 029 524 7281), tutkija Pauliina Luopa (puh. 029 524 6008) ja tutkija Rika Rajala (puh. 029 524 7408).

Maaliskuussa 2017

Johanna Lammi-Taskula

Lapset, nuoret ja perheet -yksikön päällikkö

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos



**1. Oletko poika vai tyttö?**

- olen poika  
 olen tyttö

**2. Pidätkö koulunkäynnistä?**

- pidän paljon  
 pidän vähän  
 en pidä lainkaan

**3. Miten hyvin tulet toimeen koulukavereiden kanssa?**

- hyvin  
 kohtalaisesti  
 huonosti

**4. Miten hyvin tulet toimeen opettajien kanssa?**

- hyvin  
 kohtalaisesti  
 huonosti

**5. Onko luokassasi rauhallista?**

- usein  
 joskus  
 ei koskaan

**6. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallatko sanoa, mitä mieltä itse olet?**

- usein  
 joskus  
 en koskaan

**7. Ovatko muut oppilaat kiusanneet sinua koulussa tämän luokan aikana?**

- usein  
 joskus  
 ei

**8. Oletko kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana?**

- usein  
 joskus  
 en



**9. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle tämän luokan aikana koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta?**

- kyllä  
 en

**10. Millaiseksi koet terveytesi?**

- terveyteni on hyvä  
 terveyteni on keskinkertainen  
 terveyteni on huono

**11. Millainen olo sinulla on koulussa?**

- minulla on usein iloinen olo  
 minulla on joskus iloinen olo, joskus surullinen olo  
 minulla on usein surullinen olo

**12. Millainen olo sinulla on kotona?**

- minulla on usein iloinen olo  
 minulla on joskus iloinen olo, joskus surullinen olo  
 minulla on usein surullinen olo

**13. Oletko polttanut tupakkaa?**

- en ole  
 olen kokeillut  
 olen polttanut monta kertaa

**14. Oletko maistanut tai juonut alkoholia, esimerkiksi olutta tai siideriä?**

- en ole  
 olen maistanut vähän  
 olen juonut monta kertaa

**15. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?**

- kyllä  
 en

**16. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?**

- olen erittäin tyytyväinen  
 olen melko tyytyväinen  
 en ole lainkaan tyytyväinen

**17. Kuinka monta hyvää kaveria sinulla on?**

- ei yhtään  
 yksi  
 kaksi tai useampia

**18. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?**

- usein  
 joskus  
 en ollenkaan

**19. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?**

- pystyn usein  
 pystyn joskus  
 en pysty ollenkaan

**20. Voitko kertoa koulussa omista asioistasi jollekin aikuiselle?**

- voin kertoa usein  
 voin kertoa joskus  
 en voi kertoa ollenkaan

**21. Onko sinulla jokin harrastus?**

- kyllä  
 ei

**KIITOS VASTAUKSISTASI!**

Jos kyselyn asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä vanhempiesi, opettajan tai muun koulun aikuisen kanssa.

