

ETUSIVU



## Enkäten Hälsa i skolan 2017

---

Du är på väg att delta i enkäten Hälsa i skolan. Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd. På blanketten finns frågor som gäller hälsa, välbefinnande och skolgång.

Ditt svar är värdefullt. Frågorna har inga rätta eller fel svar. Alla svar behandlas konfidentiellt. Du behöver inte ange ditt namn. Ingen får veta att just du svarat.

Det är frivilligt att delta i enkäten. Svara ärligt på frågorna.

Frågor om ditt och din familjs välbefinnande ställs också i en separat enkät till vårdnadshavarna. Forskarna kan koppla samman dina och dina vårdnadshavares svar utifrån användarnamnen. Dina svar ges dock inte till exempel till din lärare eller dina vårdnadshavare.

Efter att du svarat sluts blanketterna i ett kuvert i klassen och det skickas till Institutet för hälsa och välfärd. Uppgifterna används bland annat för att förbättra servicen, utveckla verksamheten vid skolan och för vetenskaplig forskning. Uppgifterna sparas vid Institutet för hälsa och välfärd.

Läs svarsanvisningarna nedan noggrant.

**Nästa sida gäller enkäten till vårdnadshavarna. Riv bort sidan och överlämna den till dina vårdnadshavare enligt lärarens anvisningar.**

Om du funderar över en fråga eller något annat på blanketten, prata om det med dina vårdnadshavare, din lärare, din hälsovårdare eller någon annan vuxen.

Ansvarig för datainsamlingen är specialforskare Nina Halme (förnamn.efternamn@thl.fi, tfn 029 524 7270). Mer information om enkäten: [www.thl.fi/halsaiskolan](http://www.thl.fi/halsaiskolan), forskare Hanne Kivimäki (tnf 029 524 7281), forskare Pauliina Luopa (tnf 029 524 6008) och forskare Rika Rajala (tnf 029 524 7408).

Mars 2017

Johanna Lammi-Taskula  
Chef för enheten för barn, ungdomar och familjer  
Institutet för hälsa och välfärd

---

### SVARSANVISNINGAR

- Använd en blyertspenna eller en kulspetspenna.
- Svara genom att kryssa för ett alternativ. Exempel:

**Tycker du om att gå i skola just nu? Jag tycker om att gå i skola**

- väldigt mycket  
 ganska mycket  
 ganska litet  
 inte alls

- Om du vill ändra ett svar ska du inte använda radergummi, utan först måla över rutan med det felaktiga svaret och sedan kryssa för rutan med det rätta alternativet. Så här:

 fel  
 rätt



## Bästa vårdnadshavare till en elev i åk 4 och 5!

Skolan har på förhand gett dig information om att ditt barns klass ska delta i enkäten Hälsa i skolan. Denna undersökning omfattar också en enkät till vårdnadshavare. Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd.

I enkäten Hälsa i skolan deltar förutom elever i åk 4 och 5 och deras vårdnadshavare också elever i åk 8 och 9 samt 1:a och 2:a årets studerande i gymnasier och yrkesläroanstalter.

Ditt svar är värdefullt. Genom att svara kan du ge information som gäller hälsa, välbefinnande och service för ditt barns, din familjs och din egen del. Du kan svara på finska, svenska, ryska, engelska och nordsamiska. Resultaten används till exempel för att förbättra kommunalt anordnad service för barn och familjer, utveckla skolverksamheten och för vetenskaplig forskning.

**Enkäten besvaras anonymt och den är konfidentiell. Dina svar kan inte kopplas samman med dina eller ditt barns personuppgifter och ingen utomstående får veta hur du besvarat enkäten.** Svaren ges inte till exempel till skolpersonalen. Det är frivilligt att delta i enkäten. Vårdnadshavarens och barnets svar kan kopplas samman med användarnamnet, men svaren kan inte kopplas till en enskild person.

Du kan svara på frågorna i blanketten ensam eller tillsammans med din make eller maka. Vi rekommenderar att du besvarar enkäten på dator eller surfplatta, inte med telefon. **Vänligen svara senast 28.4.2017.**

### Svarsanvisningar för vårdnadshavare

Gå till webbadressen [www.thl.fi/kouluterveys17](http://www.thl.fi/kouluterveys17)

ANVÄNDARNAMN

LÖSENORD

ANVÄNDARNAMNET ÄR AV ENGÅNGSKARAKTÄR

Om du funderar över en fråga eller något annat på blanketten, ta upp det till exempel med en närstående, barnets lärare eller en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården.

Ansvarig för datainsamlingen är specialforskare Nina Halme (förnamn.efternamn@thl.fi, tfn 029 524 7270). Mer information om enkäten: <http://www.thl.fi/kouluterveyskysely>, forskare Hanne Kivimäki (tfn 029 524 7281), forskare Pauliina Luopa (tfn 029 524 6008) och forskare Rika Rajala (tfn 029 524 7408).

Mars 2017

Johanna Lammi-Taskula  
Chef för avdelningen för barn, ungdomar och familjer  
Institutet för hälsa och välfärd



**1. Är du en pojke eller en flicka?**

- jag är en pojke  
 jag är en flicka

**2. Tycker du om att gå i skolan?**

- ja, mycket  
 ja, lite  
 nej, inte alls

**3. Hur kommer du överens med dina skolkamrater?**

- bra  
 okej  
 dåligt

**4. Hur kommer du överens med dina lärare?**

- bra  
 okej  
 dåligt

**5. Är det lugnt i din klass?**

- ofta  
 ibland  
 aldrig

**6. Vågar du säga vad du tycker när ni diskuterar något i klassen?**

- ofta  
 ibland  
 aldrig

**7. Har andra elever mobbat dig under det här skolåret?**

- ofta  
 ibland  
 nej

**8. Har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever under det här skolåret?**

- ofta  
 ibland  
 nej



**9. Har du berättat om mobbning för någon vuxen i skolan under det här skolåret?**

- ja  
 nej

**10. Vad anser du om din egen hälsa?**

- den är god  
 den är okej  
 den är dålig

**11. Hur känner du dig i skolan?**

- jag känner mig ofta glad  
 jag känner mig ibland glad och ibland ledsen  
 jag känner mig ofta ledsen

**12. Hur känner du dig hemma?**

- jag känner mig ofta glad  
 jag känner mig ibland glad och ibland ledsen  
 jag känner mig ofta ledsen

**13. Har du rökt cigaretter?**

- nej  
 jag har smakat  
 jag har rökt många gånger

**14. Har du druckit eller smakat på alkohol, till exempel öl eller sider?**

- nej  
 jag har smakat  
 jag har druckit flera gånger

**15. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?**

- ja  
 nej

**16. Hur nöjd är du med livet just nu?**

- väldigt nöjd  
 ganska nöjd  
 inte alls nöjd

**17. Hur många goda vänner har du?**

- inte en enda  
 en  
 två eller fler

**18. Känner du dig ensam?**

- ofta  
 ibland  
 aldrig

**19. Kan du tala med dina föräldrar om sådant som du funderar på?**

- ja, ofta  
 ja, ibland  
 nej, aldrig

**20. Kan du tala med någon vuxen i skolan om sådant som du funderar på?**

- ja, ofta  
 ja, ibland  
 nej, aldrig

**21. Har du någon hobby?**

- ja  
 nej

**TACK FÖR DINA SVAR!**

Om du undrar över någon av frågorna i enkäten hoppas vi att du diskuterar den med dina föräldrar, din lärare eller någon annan vuxen i skolan.

