

ETUSIVU



Kouluterveyskysely 2017

Olet osallistumassa Kouluterveyskyselyyn. Tutkimuksesta vastaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Lomakkeessa kysytään terveyteen, hyvinvointiin ja koulunkäyntiin liittyviä asioita.

Vastauksesi on arvokas, jotta nuorten hyvinvoinnista saadaan mahdollisimman kattava ja totuudenmukainen kuva. Valitse kysymyksiin vastaus, joka on lähinnä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.

Antamasi tiedot ovat luottamuksellisia. Älä kirjoita nimeäsi lomakkeeseen. Antamiasi vastauksia ei voida yhdistää sinuun eikä esimerkiksi opettajasi tai huoltajasi saa tietää, miten olet kyselyyn vastannut. Vastaaminen on vapaaehtoista ja voit halutessasi kieltäytyä siitä ilmoittamalla asiasta opettajalle.

Vastaamisen jälkeen lomakkeet suljetaan luokassa kirjekuoreen, joka lähetetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselle. Tuloksia käsitellään ja raportoidaan siten, etteivät yksittäisten henkilöiden vastaukset tule esiin. Tietoja käytetään esimerkiksi palveluiden parantamiseen, oppilaitoksen toiminnan kehittämiseen sekä tieteellisiin tutkimuksiin. Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

Lue alla olevat vastausohjeet huolellisesti.

Jos lomakkeessa esitetyt kysymykset tai asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä huoltajiesi, opettajan, terveydenhoitajan tai jonkun muun aikuisen kanssa.

Tiedonkeruusta vastaa erikoistutkija Nina Halme (etunimi.sukunimi@thl.fi, puh. 029 524 7270). Lisätietoa kyselystä: www.thl.fi/kouluterveyskysely, tutkija Hanne Kivimäki (puh. 029 524 7281), tutkija Pauliina Luopa (puh. 029 524 6008) ja tutkija Rika Rajala (puh. 029 524 7408).

Maaliskuussa 2017

Johanna Lammi-Taskula
Lapset, nuoret ja perheet -yksikön päällikkö
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

VASTAUSOHJEET

- Käytä lyijykynää tai kuulakärkikynää.
- Vastaa merkitsemällä rasti ruutuun. Esimerkiksi näin:

Mitä pidät koulunkäynnistä tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä

- hyvin paljon
 melko paljon
 melko vähän
 en lainkaan

- Jos haluat muuttaa vastaustasi, älä käytä pyyhekumia, vaan täytä ensin merkitsemäsi ruutu kokonaan tummaksi ja rasti sen jälkeen oikea vaihtoehto. Näin:

- virhe
 oikea

1. Oletko poika vai tyttö?

- olen poika
 olen tyttö

2. Asutko molempien vanhempien kanssa yhteisessä kodissa?

- kyllä (siirry kysymykseen 4)
 en

3. Keiden vanhempien kanssa asut?

- asun vanhempieni luona vuorotellen, he eivät asu yhdessä
 asun vain yhden vanhemman kanssa
 asun muulla tavoin

4. Pidätkö koulunkäynnistä?

- pidän paljon
 pidän vähän
 en pidä lainkaan

5. Miten hyvin tulet toimeen koulukavereiden kanssa?

- hyvin
 kohtalaisesti
 huonosti

6. Miten hyvin tulet toimeen opettajien kanssa?

- hyvin
 kohtalaisesti
 huonosti

7. Onko luokassasi rauhallista?

- usein
 joskus
 ei koskaan

8. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallatko sanoa, mitä mieltä itse olet?

- usein
 joskus
 en koskaan

9. Rohkaisevatko opettajat sinua kertomaan tunnilla, mitä mieltä olet?

- usein
 joskus
 ei koskaan



10. Ovatko opettajat kiinnostuneita siitä, mitä sinulle kuuluu?

- usein
- joskus
- ei koskaan

11. Ovatko muut oppilaat kiusanneet sinua koulussa tämän luokan aikana?

- usein
- joskus
- ei

12. Oletko kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana?

- usein
- joskus
- en

Jos muut oppilaat eivät ole kiusanneet sinua tai et ole itse ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana, siirry kysymykseen 14.

13. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle tämän luokan aikana koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta?

- kyllä
- en

14. Millaiseksi koet terveytesi?

- terveyteni on hyvä
- terveyteni on keskinkertainen
- terveyteni on huono

15. Onko sinulla vaikeuksia nähdä? Jos käytät silmälaseja, arvioi näkökykyäsi silmälasien kanssa.

- kyllä
- ei

16. Onko sinulla vaikeuksia kuulla? Jos käytät kuulolaitetta, arvioi kuuloasi kuulolaitteen kanssa.

- kyllä
- ei

17. Onko sinulla vaikeuksia kävellä noin puoli kilometriä (esimerkiksi urheilukentän ympäri)? Jos käytät apuvälinettä, arvioi kävelykykyäsi sen kanssa.

- kyllä
- ei



18. Onko sinulla vaikeuksia muistaa asioita?

- kyllä
 ei

19. Onko sinulla vaikeuksia oppia uusia asioita?

- kyllä
 ei

20. Onko sinulla vaikeuksia keskittyä johonkin sellaiseen, jonka tekemisestä nautit?

- kyllä
 ei

21. Millainen olo sinulla on koulussa?

- minulla on usein iloinen olo
 minulla on joskus iloinen olo, joskus surullinen olo
 minulla on usein surullinen olo

22. Millainen olo sinulla on kotona?

- minulla on usein iloinen olo
 minulla on joskus iloinen olo, joskus surullinen olo
 minulla on usein surullinen olo

23. Oletko polttanut tupakkaa?

- en ole
 olen kokeillut
 poltan silloin tällöin
 poltan päivittäin
 olen polttanut, mutta lopetin

24. Oletko käyttänyt nuuskaa?

- en ole
 olen kokeillut
 käytän silloin tällöin
 käytän päivittäin
 olen käyttänyt, mutta lopetin

25. Kuinka usein juot alkoholia?

- en koskaan (siirry kysymykseen 27)
 muutaman kerran vuodessa
 kuukausittain
 viikoittain



26. Kuinka usein juot alkoholia humalaan asti?

- en koskaan
- muutaman kerran vuodessa
- kuukausittain
- viikoittain

27. Onko sinua lyöty, potkittu tai muuten vahingoitettu vuoden aikana?

- kyllä
- ei

28. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?

- kyllä
- en

29. Syötkö koululounaan jokaisena koulupäivänä?

- kyllä
- en

30. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

- olen erittäin tyytyväinen
- olen melko tyytyväinen
- en ole lainkaan tyytyväinen

31. Kuinka monta hyvää kaveria sinulla on?

- ei yhtään
- yksi
- kaksi tai useampia

32. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- usein
- joskus
- en ollenkaan

33. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

- pystyn usein
- pystyn joskus
- en pysty ollenkaan

34. Voitko kertoa koulussa omista asioistasi jollekin aikuiselle?

- voin kertoa usein
- voin kertoa joskus
- en voi kertoa ollenkaan



35. Onko sinulla jokin harrastus?

kyllä

ei

36. Oletko syntynyt Suomessa?

kyllä

en

37. Onko äitisi syntynyt Suomessa?

kyllä

ei

en tiedä

38. Onko isäsi syntynyt Suomessa?

kyllä

ei

en tiedä

KIITOS VASTAUKSISTASI!

Jos kyselyn asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä vanhempiesi, opettajan tai muun koulun aikuisen kanssa.

