

ETUSIVU

Enkäten Hälsa i skolan 2017

Du är på väg att delta i enkäten Hälsa i skolan. Undersökningen genomförs av Institutet för hälsa och välfärd. På blanketten finns frågor som gäller hälsa, välbefinnande och skolgång.

Ditt svar är viktigt för att få en så heltäckande och sanningsenlig bild som möjligt av ungdomarnas välbefinnande. Välj det svar som bäst motsvarar din åsikt eller din erfarenhet.

De uppgifter som du ger är konfidentiella. Skriv inte ditt namn på blanketten. Det är inte möjligt att dina svar kopplas samman med dig och till exempel din lärare eller dina vårdnadshavare får inte veta hur du svarat på enkäten. Det är frivilligt att svara och du kan välja att inte svara genom att meddela läraren om detta.

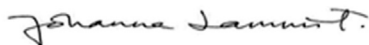
Efter att du svarat sluts blanketterna i ett kuvert i klassen och det skickas till Institutet för hälsa och välfärd. Resultaten behandlas och rapporteras så att enskilda personer inte kan identifieras utifrån svaren. Uppgifterna används bland annat för att förbättra servicen, utveckla verksamheten vid läroanstalten och för vetenskaplig forskning. Uppgifterna sparas vid Institutet för hälsa och välfärd.

Läs svarsanvisningarna nedan noggrant.

Om du funderar över en fråga eller något annat på blanketten, prata om det med dina vårdnadshavare, din lärare, din hälsovårdare eller någon annan vuxen.

Ansvarig för datainsamlingen är specialforskare Nina Halme (förnamn.efternamn@thl.fi, tfn 029 524 7270). Mer information om enkäten: www.thl.fi/halsaiskolan, forskare Hanne Kivimäki (tfn 029 524 7281), forskare Pauliina Luopa (tfn 029 524 6008) och forskare Rika Rajala (tfn 029 524 7408).

Mars 2017



Johanna Lammi-Taskula
Enhetschef
Institutet för hälsa och välfärd

SVARSANVISNINGAR

- Använd en blyertspenna eller en kulspetspenna.
- Svara genom att kryssa för ett alternativ. Exempel:

Tycker du om att gå i skola just nu? Jag tycker om att gå i skola

- väldigt mycket
 ganska mycket
 ganska litet
 inte alls

- Om du vill ändra ett svar ska du inte använda radergummi, utan först måla över rutan med det felaktiga svaret och sedan kryssa för rutan med det rätta alternativet. Så här:

fel
 rätt

1. Är du en pojke eller en flicka?

- jag är en pojke
 jag är en flicka

2. Bor du och båda dina föräldrar tillsammans?

- ja (gå till fråga 4)
 nej

3. Med vilka föräldrar bor du?

- jag bor turvis med båda mina föräldrar, de bor alltså inte tillsammans
 jag bor med en av mina föräldrar
 jag bor på något annat sätt

4. Tycker du om att gå i skolan?

- ja, mycket
 ja, lite
 nej, inte alls

5. Hur kommer du överens med dina skolkamrater?

- bra
 okej
 dåligt

6. Hur kommer du överens med dina lärare?

- bra
 okej
 dåligt

7. Är det lugnt i din klass?

- ofta
 ibland
 aldrig

8. Vågar du säga vad du tycker när ni diskuterar något i klassen?

- ofta
 ibland
 aldrig

9. Uppmuntrar dina lärare dig att säga vad du tycker på lektionerna?

- ofta
 ibland
 aldrig



10. Är dina lärare intresserade av hur du mår?

- ofta
 ibland
 aldrig

11. Har andra elever mobbat dig under det här skolåret?

- ofta
 ibland
 nej

12. Har du mobbat, eller varit med och mobbat, andra elever under det här skolåret?

- ofta
 ibland
 nej

Om de andra eleverna inte mobbat dig eller om du inte själv varit med och mobbat andra elever under denna årskurs, gå till fråga 14.

13. Har du berättat om mobbning för någon vuxen i skolan under det här skolåret?

- ja
 nej

14. Vad anser du om din egen hälsa?

- den är god
 den är okej
 den är dålig

15. Har du svårt att se? Om du har glasögon: har du svårt att se med dem?

- ja
 nej

16. Har du svårt att höra? Om du har en hörapparat: har du svårt att höra med den?

- ja
 nej

17. Har du svårt att gå ungefär en halv kilometer, till exempel runt en idrottsplan? Om du använder ett rörelsehjälpmedel: har du med det svårt att röra dig en halv kilometer?

- ja
 nej

18. Har du svårt att komma ihåg olika saker?

- ja
- nej

19. Har du svårt att lära dig nya saker?

- ja
- nej

20. Har du svårt att koncentrera dig på någonting trots att du tycker om att göra det?

- ja
- nej

21. Hur känner du dig i skolan?

- jag känner mig ofta glad
- jag känner mig ibland glad och ibland ledsen
- jag känner mig ofta ledsen

22. Hur känner du dig hemma?

- jag känner mig ofta glad
- jag känner mig ibland glad och ibland ledsen
- jag känner mig ofta ledsen

23. Har du rökt cigaretter?

- nej
- jag har smakat
- jag röker ibland
- jag röker varje dag
- jag har rökt, men slutat

24. Har du snusat?

- nej
- jag har smakat
- jag snusar ibland
- jag snusar varje dag
- jag har snusat, men slutat

25. Hur ofta dricker du alkohol?

- aldrig (gå till fråga 27)
- några gånger om året
- varje månad
- varje vecka



26. Hur ofta dricker du så mycket alkohol att du blir full?

- aldrig
- några gånger om året
- varje månad
- varje vecka

27. Har du blivit slagen, sparkad eller skadad på något annat sätt under det senaste året?

- ja
- nej

28. Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?

- ja
- nej

29. Äter du alltid lunch i skolan?

- ja
- nej

30. Hur nöjd är du med livet just nu?

- väldigt nöjd
- ganska nöjd
- inte alls nöjd

31. Hur många goda vänner har du?

- inte en enda
- en
- två eller fler

32. Känner du dig ensam?

- ofta
- ibland
- aldrig

33. Kan du tala med dina föräldrar om sådant som du funderar på?

- ja, ofta
- ja, ibland
- nej, aldrig

34. Kan du tala med någon vuxen i skolan om sådant som du funderar på?

- ja, ofta
- ja, ibland
- nej, aldrig



35. Har du någon hobby?

ja

nej

36. Är du född i Finland?

ja

nej

37. Är din mamma född i Finland?

ja

nej

vet inte

38. Är din pappa född i Finland?

ja

nej

vet inte

TACK FÖR DINA SVAR!

Om du undrar över någon av frågorna i enkäten hoppas vi att du diskuterar den med dina föräldrar, din lärare eller någon annan vuxen i skolan.

