

Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi hoidossa

Lauri Kuosmanen
Suomen verkoston vastuuhenkilö

6.-7.11.2014, Helsinki

- Pohjoismainen ministerineuvosto
- Hoitoa ilman pakkoa – utopiaa? Vaasa, 2010
- Kellokoski, pohjoismainen tapaaminen 2011
- Halikko, Suomen tapaaminen 2012
- Oslo, pohjoismainen tapaaminen 2013
- Rauha, Suomen tapaaminen 2013
- Helsinki, Suomen tapaaminen 2014

Verkoston tavoite

Pohjoismainen verkosto tulee tukemaan toimenpiteitä joilla voidaan jakaa kokemustietoa eri maiden välillä sekä edistämään kansallisten painopisteiden suuntaamista pakon käyttämisen ja tahdosta riippumattoman hoidon vähentämiseksi psykiatrisessa hoidossa.

Pohjoismaiden verkoston visio on aikaansaada pakon käytön mahdollisen pitkälle ulottuva vähentäminen sekä vaihtoehtojen kehittäminen pakon käytölle eri Pohjoismaissa kokemusasiantuntijoita ja vertaistoimijoita aktiivisesti kaikilla tasoilla mukaan ottamalla.

Verkosto tukee mitattavissa olevien tavoitteiden asettamista ja käyttöön ottamista pakon vähentämiseksi eri Pohjoismaissa.

Verkosto tulee edistämään hyvien käytäntöjen levittämistä ja alan tutkimustiedon jakamista, kuntoutumista tukevien palveluiden kehittämistä, käsitteisiin ja lainsäädäntöön liittyvän yhteisen näkemyksen aikaansaamista, vertailtavuuden mahdollistavaa tilastointia sekä henkilökunnan ja kokemusasiantuntijoiden keskinäisen vaihto-ohjelman aikaansaamista Pohjoismaisella tasolla.

Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi hoidossa Halikko Statement 13.12.2012
Kohti potilaiden sitomisen lopettamista psykiatrisessa hoidossa

~~Vuosittain 800-1000 psykiatrista potilasta sidotaan sänkyyn kiinni hoidon aikana.~~ Sitomista käytetään potilaan aggressiivisen tai levottoman käyttäytymisen kontrolloimiseksi. Monissa maissa psykiatristen potilaiden sitomista ei enää käytetä eikä sen lopettamisesta ole seurannut ongelmia. Sitomisen hyödyistä ei ole tutkimusnäyttöä ja siihen tiedetään liittyvän monia fyysisiä ja psyykkisiä haittavaikutuksia. Koko 2000 – luvun ovat monet kokemusasiantuntijat ja tutkijat suositelleet sitomiselle vaihtoehtoisten menetelmien käyttöä potilaan aggressiivisen käyttäytymisen hallitsemiseksi.

Sitomiselle vaihtoehtoisia menetelmiä on useita. Tärkeintä olisi toimia ennakoivasti niin että rajuja potilaan vapauden rajoittamisen keinoja ei tarvittaisi lainkaan. Sitomista astetta lievempi rajoittamisen keino on potilaan eristäminen suljettuun huoneeseen, ns. huone-eristys. Jotta huone-eristys muodostaisi todellisen vaihtoehdon sitomiselle, on eristystilat pehmustettava niin, että mahdollisesti kaatuileva potilas ei pääse vahingoittamaan itseään. Yhteys jatkuvasti läsnä olevaan henkilökuntaan on varmistettava esimerkiksi läpinäkyvällä seinällä valvojan ja potilaan välillä. Huone-eristysten putkamainen sisustus tulee muuttaa hoidollisemmaksi ja inhimillisemmäksi.

- ”Hälytysraja on eristämisen kohdalla 7 vrk eli 168 tuntia yhtäjaksoisesti ja sitomisen osalta 4 vrk eli 96 h yhtäjaksoisesti. Tämän jälkeen ilmoitukseen tulee liittää erillinen selvitys siitä miksi toimenpide on kestänyt niin kauan.”
- Helsinki Statement - > hälytysrajat puolitettava



ETUSIVU > TUTKIMUS JA ASiantuntijatyö > HANKKEET JA OHJELMAT > KANSALLINEN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDESUUNNITELMA > YHTEISTYÖOHJELMAT
> POHJOISMAINEN VERKOSTO PAKON KÄYTÖN VÄHENTÄMISEKSI

POHJOISMAINEN
VERKOSTO PAKON
KÄYTÖN
VÄHENTÄMISEKSI

Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi

Verkosto edistää hyvien käytäntöjen levittämistä

Verkosto on perustettu Pohjoismaiden ministerineuvoston asettaman mielenterveystyön asiantuntijafoorumin suositusten mukaisesti pakon vähentämiseksi psykiatrisessa hoidossa.

Pohjoismainen verkosto tukee toimenpiteitä joilla voidaan jakaa kokemustietoa eri maiden välillä sekä edistää pakon käyttämisen ja tahdosta riippumattoman hoidon vähentämistä psykiatrisessa hoidossa.

Verkoston visio on aikaansaada pakon käytön mahdollisimman pitkälle ulottuva vähentäminen sekä pakon käytön vaihtoehtojen kehittäminen eri Pohjoismaissa ottamalla aktiivisesti mukaan kokemusasiantuntijoita ja vertaistoimijoita kaikilla tasoilla.

Verkosto tukee mitattavissa olevien tavoitteiden asettamista ja käyttöön ottamista pakon vähentämiseksi eri Pohjoismaissa.

Verkosto edistää hyvien käytäntöjen levittämistä ja alan tutkimustiedon jakamista, luottamusta tukevien palveluiden kehittämistä, käänteisiin ja laino...
...d...
...d...
...d...



Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi hoidossa

Community [?]

Like

Following

Message



Timeline

About

Photos

Likes

More

PEOPLE



392 likes

Heikki Hunnako, Kiki Metsäranta and 74 others like this.



+71



Reach a new milestone

500 Likes

Promote Page

Invite your friends to like Pohjoismainen verkosto p...



Gerhard Grobler

Invite

Status

Photo / Video

Offer, Event +



What have you been up to?



Pohjoismainen verkosto pakon käytön vähentämiseksi hoidossa shared a link.

Posted by Lauri Kuosmanen [?] · October 22

<http://www.finlit.fi/fi/arkisto-ja-kirjastopalvelut/hankinta-ja-kokoelmapolitiikka/keruut/muistoja-ja-kokemuksia#.VEdoTfmsVjS>



Muistoja ja kokemuksia mielisairaalaista
www.finlit.fi

Muistitiedon keruu 10.10.2014–31.5.2015

Like · Comment · Share



Pakkotoimien vähentäminen 40 % - missä mennään nyt?

Pakkotoimi	2009	2012	Muutos 2009-2012 (%)	Tavoite 2015, - 40 %
Pakkopäiviä / 100 000 as.	157	152	-3 %	94
Eristys	1860	1507	- 19 %	1116
Leposide	908	700	- 23 %	545
Injektio	578	606	+ 5 %	347
Kiinnipitäminen	413	425	+ 3 %	248



Missä
tavataan
2015?