

Hyvien käytäntöjen työkalupakki

RARHA-hankkeessa kootaan esimerkkejä toimivasta alkoholitiedotuksesta ja -valistuksesta. Hyviä käytäntöjä kootaan kolmelta alueelta:

- mini-interventioita tukeva viestintä
- päihde-ehkäisy kouluissa
- tiedotuskampanjat (myös digitaalinen viestintä).

Hyvät käytännöt, kriittiset menestystekijät ja hankkeessa käytetyt arviointikriteerit kuvataan työkalupakissa, joka julkaistaan verkossa englanniksi. Partnerit valitsevat pakista sopivimmat osat julkaistaviksi kansallisilla kielillä.

Työpakettia koordinoivat IVZ (Slovenia) ja Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Saksa).

Suosituksia päättäjille

Osa RARHA-hankkeen tuloksista muotoillaan suosituksiksi päätöksentekijöille.

Tulevat EU-tason suositukset saattavat liittyä esimerkiksi siihen, miten juomatapoja ja alkoholihaittoja koskevan vertailukelpoisen tiedon kokoamista voitaisiin EU:ssa kehittää, millaisia näkökohtia tulisi ottaa huomioon, kun juomisen riskitasoista viestitään väestölle tai miten alkoholitiedotus ja -valistus asettuvat osaksi laaja-alaista tutkimustietoon pohjaavaa alkoholipolitiikkaa.



Vuonna 2014 käynnistyneen hankkeen **Joint Action on Reducing Alcohol Related Harm (RARHA)** rahoituksesta 46 prosenttia tulee EU:n terveysohjelmasta. Joint Action -yhteishankkeita toteuttavat EU-komissio ja jäsenvaltioiden terveysministeriöt.

RARHA-yhteistyökumppanit, joita on lähes 60, ovat pääosin ministeriöiden nimeämiä asiantuntijalaitoksia. Yhteistyökumppaneita on lähes 60. Joukossa on myös eurooppalaisia järjestöjä, esimerkiksi Eurocare, EuroHealthNet sekä kansainvälisiä asiantuntijaorganisaatioita, EMCDDA, WHO, OECD:n terveysosasto ja Euroopan neuvoston Pompidou Group. Hankekokonaisuutta koordinoi Portugalin terveysministeriön alainen päihdealan asiantuntijaorganisaatio SICAD.

Lisätietoa

RARHA-sivusto suomeksi:
www.thl.fi/rarha

RARHA-sivusto englanniksi:
www.rarha.eu



RARHA Chafean hanketietokannassa
ec.europa.eu/chafea/projects/database.html



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS



RARHA-hanke toteutetaan
EU:n terveysohjelman tuella

11-2014

Alkoholihaittoja vähennetään EU-yhteistyöllä

Kohti uutta strategiaa

RARHA-hanke edistää EU:n alkoholistrategian linjaamaa toimintaa. Vuonna 2006 painoalueiksi asetettiin:

- lasten ja nuorten suojeleminen alkoholin haitoilta
- haittojen vähentäminen aikuisväestössä
- rattijuopumuksen uhrien vähentäminen
- haittojen vähentämistä edistävä tiedotus
- yhteisen tietopohjan vahvistaminen.

RARHA-hanke vahvistaa alkoholihaittoja koskevaa tietopohjaa ja tehostaa alkoholitiedotusta. Laajapohjaisella hankeyhteistyöllä edistetään myös EU:n alkoholistrategian uudistamista.

Lisätietoa EU:n alkoholistrategiasta:

ec.europa.eu/health/alcohol/policy/index_en.htm

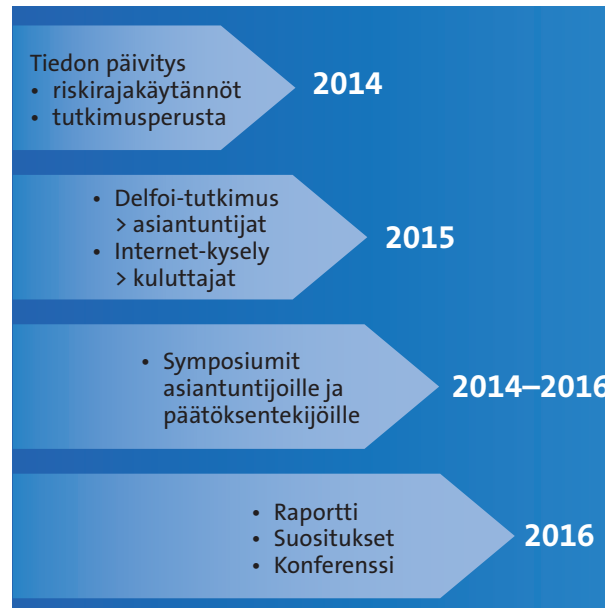
Kolmenlaista yhteistyötä

Joint Action -yhteishankkeet aktivoivat EU-jäsenvaltioita yhteistyöhön koko EU:n kannalta tärkeissä aiheissa. RARHA-hankkeeseen osallistuvat EU-maiden lisäksi Islanti, Norja ja Sveitsi.

RARHA-hankkeessa

- kootaan vertailukelpoista tietoa juomatavoista ja alkoholihaitoista
- etsitään yhteisymmärrystä siitä, miten alkoholinkäytölle määritetyt riskirajat palvelevat parhaiten haittojen vähentämistä
- kootaan esimerkkejä toimivasta alkoholitiedotuksesta ja -valistuksesta.

JOINT ACTION ON REDUCING
ALCOHOL RELATED HARM



Vertailukelpoista tietoa

Juomatapatutkimuksia tehdään monissa EU-maissa, mutta tulokset eivät ole suoraan vertailukelpoisia. RARHA-hankkeessa tuotetaan vertailukelpoista tietoa alkoholin kulutuksesta, juomatavoista ja alkoholihaitoista kahdella toisiaan täydentävällä tavalla:

- Kootaan osallistujamaissa uutta tietoa käyttäen yhteistä kyselymenetelmää.
- Kootaan yhteen aiemmin kerättyä tietoa ja muunnetaan se laskennallisesti vertailukelpoiseksi.

Kahden tiedonkeruumenetelmän käyttö rinnan antaa mahdollisuuden vertailla etuja, haasteita ja kustannuksia tulevaa EU-tiedonkeruuta koskevan päätöksenteon tueksi.

Työpakettia koordinoivat PARPA (Puola) ja Institut für Therapieforchung (Saksa).

JOINT ACTION ON REDUCING
ALCOHOL RELATED HARM

Alkoholinkäytön riskirajat

Alkoholin kulutuksen korkean tai matalan riskin tasot määritellään eri maissa eri tavoin. Kulutetun alkoholin määrää mitataan usein "annoksina", jotka voivat olla eri maissa eri kokoisia. Koska tietoa alkoholinkäytöstä hankitaan yli rajojen esimerkiksi verkosta, riskirajojen ristiriitaisuudet voivat hämmentää kuluttajia.

RARHA-hankkeessa

- selvitetään erilaisten riskirajojen taustoja
- kootaan yhteen riskirajaviestinnän hyviä käytäntöjä
- selvitetään kuluttajien tiedontarpeita.

Hankkeessa etsitään yhteisymmärrystä riskiviestinnän merkityksestä alkoholihaittojen ehkäisyssä. Linjausta tehdään Delfoi-menetelmällä sekä asiantuntijoiden ja päätöksentekijöiden vuoropuhelun avulla.

Työpakettia koordinoivat Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (Suomi) ja Istituto Superiore di Sanità (Italia).

JOINT ACTION ON REDUCING
ALCOHOL RELATED HARM