

Työhön kuntouttava Green Care Etelä-Suomessa

Luontoavusteisten menetelmien kautta parempaa toimintaa- ja työkykyä

Toteuttajat: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Forssan kaupunki, Mäntsälän ja Sipoon kunnat sekä Sininauhaliitto

Ketkä hyötyvät tuloksista? Työtoimintaa järjestävät tahot, työttömät ja päihde- ja mielenterveyskuntoutujat

TARVE



Työttömyys on taantuman aikana kasvanut, ja samanaikaisesti yhä useamman työttömyysjaksot pitkittyvät. Kuntien kasvavaan työllisyysdenhoitoon kaivataan uusia toimintamalleja, työkaluja ja yhteistyökumppaneita.

Työttömät odottavat hyvinvointia lisäävää ja toimintakykyä edistävää mielekästä tekemistä sekä polkuja kohti palkkatyötä. Sairauspäivärahalla tai työkyvyttömyyseläkkeellä olevat päihde- ja mielenterveyskuntoutujat haluavat kuntouttavaa, omaa hyvinvointia lisäävää toimintaa.

RATKAISU



Työhön kuntouttava Green Care Etelä-Suomessa -hankkeessa käynnistettiin luontoavusteisia pilottikokeiluja kolmessa kunnassa ja järjestökentällä.

Kunnat hakivat *uusia yhteistyökumppaneita* järjestöistä ja yrityksistä.

Osallistujat pääsivät *työskentelemään luontokohteissa*, joissa he löysivät ohjatun ryhmätoiminnan ja työtehtävien avulla *omia vahvuuksiaan*.

TULOKSET



Kunnat ovat luoneet uusia *toimintamalleja* kuntouttavaan työtoimintaan: Forssan Vihreäx-tiimi ja Villit Yrtit -kurssi sekä kuntouttavan työtoiminnan ryhmät Sipooossa ja Mäntsälässä.

Kunnat ovat luoneet *uusia kumppanuuksia* koulutus- ja työkokeiluja sekä palkkatuettua työtä varten.

210 työtöntä tai kuntoutujaa on saanut kokemusta luontoavusteisista työtehtävistä tai heille on tarjottu luontoon liittyvä työympäristö, jossa he ovat saaneet moniaistisia kokemuksia ja tukea sekä ohjaajalta että ryhmästä. He ovat myös oppineet tekemisen kautta.



SIIRRETTÄVYYS JA PYSYVYYS

Luontoavusteisten menetelmien käyttö on herättänyt kiinnostusta eri puolilla Suomea, ja tietoa on välitetty muun muassa tapahtumien, materiaalin ja vierailujen avulla. Luontoa voi hyödyntää kuntoutuksen tukena käyttäen sitä joko paikkana, toiminnan kohteena tai välineenä. Osallistuneet kunnat säilyttävät toimintamallit palveluvalikoimassaan. Suunnitteilla on yhdistyskentän yhteisen Green Care -oppimiskeskuksen perustaminen.

OPPIMISEN PAIKAT

Ennen hankkeita

Kestävä kehitys ja Green Care

Työllisyydenhoidon käsitteet ja toiminnan reunaehdot

Hankkeiden aikana

Yhteistyö julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin kesken

Kunta- ja toimialajohdon sitouttaminen

Asiakkaiden tavoittaminen ja kiinnostuksen herättäminen

Hankkeiden jälkeen

Asiakastyön jatkuminen ja työn siirtyminen hallitusti uusien toteuttajien käsiin

ONNISTUMISTEKIJÄT

- Innostus, aktiivisuus ja keskinäinen tuki
- Aito tarve palveluiden laajentamiselle
- Positiivinen lähtökohta ja suomalaisten luontoarvot

