



FinLapset – VAUVAPERHEIDEN KYSELYTUTKIMUS 2020

Vauvan synnyttäneen äidin lomake

Pyydämme sinua ystävällisesti vastaamaan kyselyyn mahdollisimman pian, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa. Palauta vastauksesi oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä. Kyselyn voit täyttää myös internet-osoitteessa thl.fi/finlapset/vastaa, jonne voit kirjautua tunnuksellaja salasanalla, jotka löytyvät tämän kyselylomakkeen etusivun yläosasta.

Kiitos vastauksestasi!

OHJEET VASTAAJALLE

- Jos sinulla on kaksoset, kolmoset tai neloset, vastaa vanhimman lapsen osalta.
- Jos olet adoptiovanhempi, vastaa sinulle soveltuviin kysymyksiin.
- Jos et osaa vastata johonkin kysymykseen, voit siirtyä seuraavaan kysymykseen.
- Käytä lyijykynää tai kuulakärkikynää.
- Vastaa merkitsemällä rasti ruutuun.
- Jos haluat muuttaa vastaustasi, älä käytä pyyhettä, vaan täytä ensin merkkeamasi ruutu kokonaan tummaksi ja rasti sen jälkeen oikea vaihtoehto.

Taustatiedot

1. Mikä on koulutuksesi? Valitse ylin suorittamasi koulutus.

- vähemmän kuin peruskoulu (alle 9 vuotta)
- peruskoulu
- ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen perustutkinto, ammatti- tai erikoisammattitutkinto
- ammatillinen opisto
- alempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (kandidaatin tutkinto)
- ylempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (maisterin, lisensiaatin tai tohtorin tutkinto)
- en osaa sanoa

2. Olitko tätä perhevapaata edeltävien 12 kuukauden aikana pääasiassa? Voit valita useamman vaihtoehdon.
 - palkansaaja toisen palveluksessa
 - vuokratyöntekijä
 - itsensä työllistäjä (yksinyrittäjä, ammatinharjoittaja, freelancer, apurahan saaja)
 - työnantajaryrittäjä
 - opiskelija
 - varusmies- tai siviilipalveluksessa
 - perhevapaalla (vanhempainvapaalla tai kotihoidon tuella)
 - työtön tai lomautettu
 - työelämän ulkopuolella muista syistä (esim. sairauseläkkeellä)
 - muu

3. Oletko tällä hetkellä parisuhteessa?
 - kyllä, asumme yhdessä
 - kyllä, emme asu yhdessä
 - en

4. Kuinka monta vanhempaa vauvalla on?
 - yksi
 - kaksi
 - enemmän kuin kaksi

5. Mikä kuvaa parhaiten vauvan asumista? Vauva asuu
 - vanhempiensa kanssa yhteisessä kodissa
 - vuoroviikoin/suunnilleen yhtä paljon vanhempiensa kanssa, jotka eivät asu yhdessä
 - pääasiassa tai pelkästään minun kanssani
 - pääasiassa tai pelkästään jonkun muun vanhempansa kanssa
 - jotenkin muuten järjestettynä

6. Asuuko perheessäs vauvan lisäksi muita alle 18-vuotiaita lapsia (myös perheessäs osan aikaa asuvat lapset)?
 - kyllä
 - ei (siirry kysymykseen 8)

7. Ovatko perheessäs vauvan lisäksi asuvat alle 18-vuotiaat lapset? Valitse kaikki omaan tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot
 - sinun ja nykyisen puolisosasi yhteisiä lapsia
 - sinun lapsiasi (myös lapset, jotka asuvat perheessäs osan aikaa)
 - puolisosasi lapsia (myös lapset, jotka asuvat perheessäs osan aikaa)

Terveys ja hyvinvointi

8. Miten vauvan odotusaika mielestäsi sujui?

- paremmin kuin olin odottanut tai ajatellut
- suurin piirtein niin kuin olin odottanut tai ajatellut
- huonommin kuin olin odottanut tai ajatellut

9. Oliko sinulla vauvan odotusaikana vähintään yksi yhtämittainen 2 viikon jakso, jolloin tunsit itsesi erityisen huolestuneeksi, onnettomaksi tai masentuneeksi?

- kyllä
- ei (siirry kysymykseen 12)

10. Kerroitko siitä jollekin ammattilaiselle (esimerkiksi terveydenhoitajalle, sairaanhoitajalle, lääkärille, psykologille, terapeutille, sosiaalityöntekijälle)?

- kyllä, enkä tarvinnut enempää apua (siirry kysymykseen 12)
- kyllä, tarvitsin lisäapua tilanteeseeni
- en (siirry kysymykseen 12)

11. Mitä tapahtui tämän jälkeen? Sain

- Kyllä
- En

Keskusteluapua

Terapiaa

Diagnoosin

Lääkehoitoa

12. Miten synnytys mielestäsi sujui?

- paremmin kuin olin odottanut tai ajatellut
- suurin piirtein niin kuin olin odottanut tai ajatellut
- huonommin kuin olin odottanut tai ajatellut

13. Kuinka hyvin olet mielestäsi toipunut synnytyksestä?

- erittäin hyvin
- melko hyvin
- keskinkertaisesti
- melko huonosti
- erittäin huonosti

14. Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin

- hyvä
- melko hyvä
- keskitasoinen
- melko huono
- huono

15. Onko sinulla jokin pitkäaikainen sairaus tai muu pitkäaikainen terveysongelma?

- kyllä
- ei

16. Rajoittaako jokin terveysongelma sinua toimissa, joita ihmiset tavallisesti tekevät?

- rajoittaa vakavasti
- rajoittaa, muttei vakavasti
- ei rajoita lainkaan (siirry kysymykseen 18)

17. Onko rajoituksia ollut vähintään kuuden viime kuukauden ajan?

- kyllä
- ei

18. Seuraavat 10 kysymystä viittaavat siihen, miltä sinusta on tuntunut ja miten olet toiminut viimeisen kuukauden aikana. Valitse sopivin vaihtoehto.

- Harvoin tai ei lainkaan
- Joitakin kertoja
- Usein
- Koko ajan

Tunsin itseni masentuneeksi

Tuntui, että kaikki mitä tein oli ponnistuksen takana

Uneni oli levotonta

Olin onnellinen

Oloni oli yksinäinen

Ihmiset olivat epäystävällisiä

Nautin elämästä

Tunsin itseni surulliseksi

Minusta tuntui, että minusta ei pidetä

Minulla oli vaikeuksia saada itseni liikkeelle

Elintavat

19. Nukutko mielestäsi riittävästi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Kyllä
- En. Haluaisin nukkua enemmän, mutta se ei ole mahdollista muista kuin itsestäni johtuvista asioista.
- En. Haluaisin nukkua enemmän, mutta en pysty, vaikka minulla olisi siihen mahdollisuus.

20. Käytätkö nykyisin seuraavia tuotteita?

- Kyllä, päivittäin
- Kyllä, satunnaisesti
- En lainkaan
- En ole koskaan käyttänyt

Savukkeita

Nuuskaa

Sähkötupakkaa

Muita nikotiinituotteita

21. Oletko käyttänyt alkoholia raskausaikana tai vauvan syntymän jälkeen?

- en (siirry kysymykseen 26)
- kyllä

22. Joitko alkoholia raskausaikana sen jälkeen, kun sait tietää olevasi raskaana?

- en koskaan (siirry kysymykseen 24)
- 1-2 kertaa
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- kerran kuukaudessa
- kerran viikossa
- päivittäin tai lähes päivittäin

23. Kuinka paljon joit yleensä kerralla? Katso oheisia laatikoita.

- vähemmän kuin yhden annoksen
- 1-2 annosta
- 3-4 annosta
- 5-6 annosta
- 7 annosta tai enemmän

Esimerkkejä:

- 0,5 l tuoppi keskivolutta tai siideriä = 1,5 annosta
- 0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta
- 0,75 l pullo mietoa (12 %) viiniä = 6 annosta
- 0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

Yksi alkoholiannos on:

- pullo (33 cl) keskivolutta tai siideriä tai
- lasi (12 cl) mietoa viiniä tai
- pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä tai
- ravintola-annos (4 cl) väkeviä

24. Kuinka usein olet juonut alkoholia vähintään 4 annosta kerralla vauvan syntymän jälkeen?

- en koskaan (siirry kysymykseen 26)
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- kerran kuukaudessa
- kerran viikossa
- päivittäin tai lähes päivittäin

25. Onko vauva ollut juomisesi aikana tai välittömästi sen jälkeen läsnä?

- ei koskaan
- joskus
- useimmiten tai aina

Lasten saaminen ja raskauden ehkäisy

26. Lapsen saaminen ei ole itsestäänselvyys. Lasten saaminen on eri syistä siirtynyt myöhemmäksi, eikä raskaaksi tuleminen aina ole helppoa. Toisaalta raskaus voi alkaa myös yllättäen tai ilman suunnitelmia. Mikä oli tilanne tämän vauvan kohdalla?

- Raskaus ei ollut suunniteltu
- Raskaus alkoi 12 kuukauden sisällä siitä, kun ryhdyimme yrittämään
- Raskaus alkoi, kun olimme yrittäneet sitä 12 kuukautta tai pidempään
- Raskaus alkoi hedelmöityshoidon avulla
- Adoptoin/Adoptoimme lapsen
- Muu tilanne. Mikä? _____

27. Mitä ehkäisymenetelmää käytätte nykyisin? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- ehkäisypillerit (ml minipillerit)
- ehkäisyrenkas tai -laastari
- kierukka
- kondomi
- jälkiehkäisy ("katumuspillert")
- oma tai kumppanin sterilisaatio
- jokin muu ehkäisymenetelmä
- ei mitään

28. Toivotko tulevaisuudessa saavasi lisää lapsia?

- en
- kyllä, seuraavan viiden vuoden sisällä (siirry kysymykseen 30)
- kyllä, 5–9 vuoden sisällä (siirry kysymykseen 30)
- kyllä, yli 10 vuoden kuluttua (siirry kysymykseen 30)
- en osaa sanoa

29. Arvioi missä määrin seuraavat tekijät vaikuttavat siihen, ettet osaa kertoa lapsitoiveesta tai ettet toivo enempää lapsia valitsemalla yksi vaihtoehto joka riviltä.

- Ei lainkaan
- Hieman
- Jossain määrin
- Merkittävästi

Meillä/Minulla on jo sopiva määrä lapsia

Oma tai puolisoni terveydentila

Jaksaminen vanhempana

Parisuhdetilanne

Riittämätön sosiaalinen verkosto tai yksinäisyys

Opiskelun tai työn ja perheen yhteensovittaminen

Halu keskittyä opiskeluihin/työn tekoon

Epävarma työtilanne

Taloudellinen tilanne

Yhteiskunnan riittämätön tuki

Huoli ilmastonmuutoksesta ja planeetan ekologisesta kantokyvystä

Mielestäni Suomi ei ole lapsiystävällinen maa

Muu syy

Varhainen vuorovaikutus

30. Kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

- Ei koskaan
- Harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Hyvin usein
- Aina

Minulla on läheinen suhde vauvaani

Haluaisin palata takaisin siihen aikaan, kun minulla ei vielä ollut vauvaa

Vauva ei tunnu omaltani

Vauva käy hermoilleni

Vauvani on syötävän suloinen

Olen onnellinen, kun vauvani hymyilee tai nauraa

Vauvani ärsyttää minua

Vauvani itkee liikaa

Tunnen joutuneeni loukkuun vanhempana

En voi hyväksyä vauvaani

Vauvani on maailman kaunein vauva

Toivon, että vauva katoaisi jonnekin

Vanhemmuuden kokemus

31. Miten itse kuvailisit vauvaa tällä hetkellä?

- keskimääräistä helpompi vauva
- aika tavallinen vauva
- keskimääräistä vaativampi vauva

32. Onko vauvan nukkuminen (tai nukkumattomuus) mielestäsi ongelma?

- vakava ongelma
- lievä ongelma
- ei lainkaan ongelma

33. Kuinka tyytyväinen olet itseesi vanhempana?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

Uupumus on tunne, jota kuka tahansa vanhempi saattaa tuntea. Voit yhtäältä rakastaa lapsiasi syvästi ja iloita heistä, ja toisaalta kokea uupumusta vanhemman roolissa. Nämä tunteet eivät sulje toisiaan pois. Oman jaksamisesi ja hyvinvointisi vuoksi on tärkeää tunnistaa nämä tunteet ajoissa. Tukea on tarvittaessa saatavilla esimerkiksi neuvolasta.

34. Kun mietit omaa rooliasi vanhempana, kuinka usein koet seuraavilla tavoilla? Valitse kokemustasi parhaiten vastaava vaihtoehto kultakin riviltä.

- Päivittäin
- Kerran tai pari viikossa
- Harvemmin tai en lainkaan

Olen niin väsynyt rooliini vanhempana, ettei edes nukkuminen auta

Tunnen olevani aivan lopen uupunut vanhempana

Tuntuu kuin huolehtisin lapsestani/lapsistani automaattiohjauksella (teen vain välttämättömät asiat mutta en enempää)

En enää pysty näyttämään lapselleni/lapsilleni, kuinka paljon rakastan häntä/heitä

Minusta tuntuu, etten jaksaa enempää vanhempana

35. Mitä mieltä olet seuraavista median (televisio, radio, lehdet, netti, sosiaalinen media) merkitystä koskevista väittämistä?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Media tarjoaa tietoa omaan vanhemmuuteeni

Media luo minulle riittämättömyyden tunnetta vanhemmuudesta

Media antaa minulle muuta ajateltavaa kuin lapsenhoito

Media tarjoaa minulle vertaistukea vanhemmuuteeni

Media vie liikaa aikaa vanhemmuudelta

Vauvan syöttäminen ja imetys

36. Kun olit raskaana, miten suunnittelit syöttäväsi vauvaa?

- vain rintamaidolla
- rintamaidolla ja äidinmaidon korvikkeella
- vain äidinmaidon korvikkeella
- en osaa sanoa
- en suunnitellut asiaa

37. Mitä maitoa vauva on saanut synnytyssairaalaan kotiutumisen jälkeen? Mieti koko synnytyssairaalan jälkeistä aikaa.

- Koko ajan
- Osan aikaa
- Ei lainkaan

Rintamaitoa (lisäksi D-vitamiinia)

Äidinmaidon korviketta

38. Mitä ruokaa vauva saa nykyisin?

- Kyllä
- Ei

Rintamaitoa

Äidinmaidon korviketta

Lisäruokaa esim. soseita, sormiruokaa tai maisteluannoksia

39. Kuinka riittävästi olet saanut ohjausta ja tukea imetykseen seuraavilta tahoilta?

- Täysin riittävästi
- Melko riittävästi
- Kesinkertaisesti
- Melko riittämättömästi
- Täysin riittämättömästi

Äitiysneuvolasta raskausaikana

Synnytyssairaalasta

Lastenneuvolasta synnytyksen jälkeen

Imetyksen vertaistuesta, esim. netistä, chatista tai imetystukiryhmästä

Jos et ole lainkaan imettänyt vauvaa, siirry kysymykseen 41.

40. Oletko kokenut seuraavia asioita tämän vauvan imetyksessä?

- En lainkaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Usein
- Jatkuvasti

Vointiisi liittyviä ongelmia (esim. väsymys, ajanpuute, hermostuneisuus)

Maidon riittävyteen liittyviä ongelmia (esim. vauva ei saa tarpeeksi maitoa, vauvan painonnousu ollut hidasta)

Imemiseen liittyviä ongelmia (esim. väsynyt tai hermostuva vauva, imuoteongelmat, imetyskipu, ei huoli rintaa)

Rintoihin liittyviä ongelmia (esim. kipeät tai rikkinäiset rinnanpääät, rintojen pakkautuminen, rintatulehdus)

Vaikeuksia löytää hyvää imetysasentoa

Vaikeuksia ymmärtää vauvan käyttäytymistä tai viestintää

Avun saanti ja palvelut

41. Mitä mieltä olet raskauden seurannasta äitiysneuvolassa tämän vauvan osalta?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Raskautta seurattiin asiantuntevasti ja osaavasti

Koin tullessi kuulluksi

Puhuttiin minulle tärkeistä asioista

Selvitettiin koko perheen hyvinvointia

Sain riittävästi tukea vanhemmuuteen

Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti

42. Oliko sinulla äitiysneuvolakäynneillä useimmiten sama terveydenhoitaja tai kätilö?

- kyllä
- kyllä, mutta olisin toivonut terveydenhoitajan tai kätilön vaihtuvan
- ei, en olisi halunnut terveydenhoitajan tai kätilön vaihtuvan
- ei, mutta se ei haitannut

43. Saitko vauvan odotusaikana eri alan ammattilaisilta (mukaan lukien äitiysneuvola) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?

- En tarvinnut
- Sain, tuki oli riittävää
- Sain, mutta tuki ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut tukea
- Olisin tarvinnut, mutta en tuonut tuen tarvetta esille

Raskausajan yleinen vointi

Vanhemmuus

Mielialan vaihtelut

Masennus

Oma jaksaminen

Parisuhde

Seksuaalisuus

Raskausajan ravitsemus

Raskausajan liikunta

Painon hallinta

Tupakoinnin lopettaminen

Päihteiden käytön vähentäminen

Synnytyspelko

Synnytykseen valmistautuminen

Jos et vastannut kertaakaan kysymyksessä 43, että jätit tuen tarpeen kertomatta, siirry kysymykseen 45.

44. Mistä syistä et kertonut ammattilaisille tuen tarpeestasi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- en pitänyt asiaa tärkeänä
- en uskonut, että kertomisesta olisi mitään hyötyä
- en halunnut kertoa henkilökohtaisista/perheemme asioista ammattilaiselle
- en jaksanut kertoa asiasta väsymyksen tai muun vastaavan takia
- en uskaltanut kertoa asiasta, koska pelkäsin seuraamuksia
- asia tuntui nololta kerrottavaksi
- asia tuntui vaikealta kerrottavaksi
- en halunnut puhua asiasta lapseni/lasteni kuullen
- en halunnut puhua asiasta puolisoni kuullen
- en kokenut, että asia kuuluisi tapaamalleni ammattilaiselle
- en tiennyt minkä alan ammattilaiselle asiasta kuuluisi kertoa
- en luottanut ammattilaiseen
- kertomiselle ei ollut tapaamisen yhteydessä/vastaanotolla aikaa
- en saanut tilaisuutta kertoa, vaikka yritin
- jostakin muusta syystä, mistä? _____

45. Mihin seuraavista perhe- tai synnytysvalmennuksista osallistuit? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- neuvolan tai muun julkisen tahon järjestämään valmennukseen
- yksityisen tahon järjestämään valmennukseen
- kävin tutustumassa synnytysairaalaan paikan päällä
- osallistuin netissä olevaan perhe- tai synnytysvalmennukseen
- en mihinkään (siirry kysymykseen 47)

46. Oliko saamasi perhe- tai synnytysvalmennus hyödyllinen seuraavien asioiden kannalta?

- Ei koske minua
- Erittäin hyödyllinen
- Melko hyödyllinen
- Ei hyödyllinen eikä hyödytön
- Melko hyödytön
- Erittäin hyödytön

Loppuraskausajan vointi

Synnytyspelko

Synnytykseen valmistautuminen

Vanhemmuus

Tunteiden käsittely

Parisuhde

Seksi synnytyksen jälkeen

Imetys

Vauvan hoito

Tieto lapsiperhe-etuksista

Tieto lapsiperhepalveluista

47. Tarjottiinko äitiys- tai lastenneuvolasta kotikäyntiä raskausaikana tai synnytyksen jälkeen ja oliko käynti hyödyllinen?

- Ei tarjottu enkä olisi tarvinnutkaan
- Ei tarjottu, mutta olisin tarvinnut
- Tarjottiin, mutta en katsonut tarpeelliseksi
- Tarjottiin, mutta käynti ei ollut hyödyllinen
- Tarjottiin, käynti oli hyödyllinen

**Raskausaikana
Synnytyksen jälkeen**

48. Oletko käyttänyt seuraavia perheelle suunnattuja palveluja 12 viime kuukauden aikana?

- En ole käyttänyt
- Olen käyttänyt, palvelu oli riittävää
- Olen käyttänyt, mutta palvelu ei ollut riittävää

Lastenneuvola
Varhaiskasvatuspalvelut (päivähoito)
Lääkäripalvelut lapsen sairastuessa
Lasten erikoissairaanhoidon sairaalassa tai poliklinikalla
Perhetyö
Kotipalvelu
Lapsiperheiden sosiaalityö
Kasvatus- ja perheneuvonta (psykologipalvelut, vanhemmuuden tuki, parisuhde)
Perheoikeudelliset palvelut (lastenvalvoja ym.)
Seksuaalineuvontapalvelut
Lastensuojelun avohuollon tukitoimet
Apuväline- ja vammaispalvelut
Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Järjestöjen ja seurakuntien palvelut (perhekeskuksen kohtaamispaikat)
Ensi- tai turvakoti

49. Oletko vauvan syntymän jälkeen saanut eri alojen ammattilaisilta (mukaan lukien lastenneuvola) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, tuki oli riittävää
- Olen saanut, mutta tuki ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut tukea
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut tuen tarvetta esille

Vuorovaikutus vauvan kanssa

Vauvan itkuisuus

Vauvan nukkuminen

Vauvan syöttäminen

Vauvan muu hoitaminen

Oma jaksaminen

Puolison jaksaminen

Mieliala

Vanhemmuus

Parisuhde

Seksuaalisuus

Jos et vastannut kertaakaan kysymyksessä 49, että jätit tuen tarpeen kertomatta, siirry kysymykseen 51.

50. Mistä syistä et kertonut ammattilaisille tuen tarpeestasi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- en pitänyt asiaa tärkeänä
- en uskonut, että kertomisesta olisi mitään hyötyä
- en halunnut kertoa henkilökohtaisista/perheemme asioista ammattilaiselle
- en jaksanut kertoa asiasta väsymyksen tai muun vastaavan takia
- en uskaltanut kertoa asiasta, koska pelkäsin seuraamuksia
- asia tuntui nololta kerrottavaksi
- asia tuntui vaikealta kerrottavaksi
- en halunnut puhua asiasta lapseni/lasteni kuullen
- en halunnut puhua asiasta puolisoni kuullen
- en kokenut, että asia kuuluisi tapaamalleni ammattilaiselle
- en tiennyt minkä alan ammattilaiselle asiasta kuuluisi kertoa
- en luottanut ammattilaiseen
- kertomiselle ei ollut tapaamisen yhteydessä/vastaanotolla aikaa
- en saanut tilaisuutta kertoa, vaikka yritin
- jostakin muusta syystä, mistä? _____

51. Oletko osallistunut lastenneuvolakäynnille tai -käynneille tämän vauvan kanssa?

- kyllä
- en (siirry kysymykseen 53)

52. Miten seuraavat asiat ovat toteutuneet vauvan neuvolakäynneillä?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Vauvan terveyttä, kasvua ja kehitystä on seurattu asiantuntevasti ja osaavasti

On kerrottu riittävästi rokotuksista

On kerrottu riittävästi rokotuksilla ehkäistävistä taudeista

On puhuttu minulle tärkeistä asioista

On kuunneltu riittävästi, mitä minulla on ollut sanottavana

On selvitetty koko perheen hyvinvointia

On annettu riittävästi tukea vanhemmuuteen

Olen uskaltanut kertoa asioista rehellisesti

53. Onko vauvalla yksityinen sairauskuluvakuutus, josta saa korvauksen yksityislääkärikäynnistä?

- kyllä
- ei

Väkivalta

Lapsiperheet elävät monenlaisissa tilanteissa ja osassa perheistä kohdataan myös vaikeita asioita. Läheinen ihminen voidaan kohdata erilaisin tavoin. Kohtaaminen voi sisältää myös huonoa tai väkivaltaista kohtelua. Myös näistä asioista ja avun saamisesta on tärkeä saada tietoa kattavasti tuen ja palvelujen kehittämiseksi.

54. Onko terveydenhoitaja tai lääkäri kysynyt sinulta neuvolassa 12 viime kuukauden aikana, oletko kokenut lähisuhdeväkivaltaa?

- kyllä
- ei

Jos et ole ollut parisuhteessa 12 viime kuukauden aikana, siirry kysymykseen 56.

55. Onko puolisosi tai entinen puolisosi tehnyt seuraavia asioita 12 viime kuukauden aikana?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Tosinaan
- Usein

Uhannut kasvokkain, puhelimitse tai internetin välityksellä vahingoittaa sinua fyysisesti

Nimitellyt sinua lannistaakseen tai nöyryyttääkseen sinua

Estänyt sinua liikkumasta, tarttunut kiinni, tyrkkinyt, töninyt tai läimäissyt

Lyönyt sinua nyrkillä tai kovalla esineellä, potkinut, kuristanut tai käyttänyt jotakin asetta

Häirinnyt sinua seksuaalisesti loukkaavilla sanoilla tai teoilla (esim. koskettelemalla, nimittelemällä, kaksimielisillä jutuilla)

Pakottanut tai yrittänyt pakottaa seksiin tai muihin seksuaalisiin tekoihin

Estänyt sinua päättämästä raha-asioista tai tekemästä itsenäisiä ostoksia

Yrittänyt rajoittaa yhteydenpitoasi perheeseesi, sukulaisiisi tai ystäviisi

56. Oletko sinä tai onko vauvan toinen vanhempi, puolisosi tai entinen puolisosi toiminut seuraavasti?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Tosinaan
- Usein

Menettänyt maltin vauvan kanssa niin, että vain vaivoin on saanut itsensä hillittyä

Jättänyt vauvan huomiotta ja huolenpidotta pidemmäksi aikaa

Rauhoittanut vauvaa lääkkeiden, alkoholin tms. avulla

Antanut vauvalle luunapin, läimäyttänyt tai lyönyt vauvaa

Heittänyt vauvan esim. sänkyyn

Ravistellut vauvaa

Kohdellut vauvaa väkivaltaisesti jotenkin muuten

Jos sinusta tuntuu, että kotonasi ei ole turvallista tai jos haluat keskustella näistä asioista jonkun kanssa, ota yhteys Nollalinjaan (puhelin: 080 005 005), turvakotiin (thl.fi/turvakotipalvelut) tai neuvolasi terveydenhoitajaan.

Jos vastasit kaikkiin kohtiin kysymyksissä 55 ja 56 ei kertaakaan, siirry kysymykseen 58.

57. Oletko mielestäsi saanut riittävästi apua edellä kuvaamiisi väkivaltatilanteisiin 12 viime kuukauden aikana?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, apu oli riittävää
- Olen saanut, mutta apu ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut apua
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut avun tarvetta esille

**Sosiaali- tai terveydenhuollon ammattihenkilöltä
(hoitaja, lääkäri, sosiaalityöntekijä, psykologi,
psykoterapeutti tms.)**

Poliisilta tai juristilta

Puolisoltasi

Ystäviltäsi ja muilta läheisiltäsi

Perheen arki ja arjen hallinta

58. Onko perheessänne tapahtunut seuraavia muutoksia 12 viime kuukauden aikana?

- kyllä
- ei

Perheen muutto toiselle paikkakunnalle

Avo- tai avioero

Muutto yhteen puolison kanssa

Puolison lasten muutto yhteiseen talouteen

**Vauvan vakava sairaus, vammautuminen tai muu
vastaava**

**Perheenjäsenen tai muun vauvalle läheisen ihmisen
vakava sairaus tai kuolema**

Työttömyys

59. Oletko elämäsi tällä hetkellä?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

Jos et ole parisuhteessa, siirry kysymykseen 61.

60. Kuinka tyytyväinen olet parisuhteesi eri puoliin?

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

Molemminpuolinen kunnioitus

Yhteisen ajan määrä

Yhdessä tekeminen

Keskustelun avoimuus

Ymmärretyksi tuleminen

Seksi

Työnjako kotitöissä

Työnjako lastenhoidossa

Yhteenkuuluvuuden tunne

61. Kuinka hyvin perheesi arki on toiminut tämän vauvan syntymän jälkeen?

- hyvin
- melko hyvin
- ei hyvin eikä huonosti
- melko huonosti
- huonosti

62. Arvioi mahdollisuuksiasi saada apua läheisiltäsi, kun olet avun tai tuen tarpeessa. Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Puoliso, kumppani
- Vauvan isovanhemmat
- Joku muu lähiomainen
- Läheinen ystävä
- Joku muu läheinen
- Ei kukaan

Kenen kanssa voit jakaa arjen iloja ja suruja?

Kenen voit todella uskoa välittävän sinusta, tapahtuipa sinulle mitä tahansa?

Keneltä saat käytännön apua, kun sitä tarvitset?

Keneltä saat lastenhoitoapua, kun sitä tarvitset?

Lapsen hoidon suunnitelma

63. Minkä ikäiseksi olette suunnitelleet vauvaa hoidettavan kotona? Merkitse vauvan ikä vuosina ja kuukausina.

- _____ vuotta ja _____ kuukautta
- ei vielä suunnitelmia

64. Kuka hoitaa vauvaa, kunnes hän siirtyy kodin ulkopuolelle hoitoon? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- minä
- puolisoni tai lapsen toinen vanhempi
- lähisukulainen
- palkattu hoitaja
- ei vielä suunnitelmia

Taloudellinen tilanne

65. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- erittäin hyväksi
- melko hyväksi
- kohtalaiseksi
- melko huonoksi
- erittäin huonoksi

66. Oletko joskus 12 viime kuukauden aikana:

- en
- kyllä

Pelännyt, että teiltä loppuu ruoka, ennen kuin saat/saatte rahaa ostaaksenne lisää

Joutunut tinkimään lääkkeiden ostosta rahan puutteen vuoksi

Jättänyt rahan puutteen vuoksi käymättä lääkärissä

67. Onko perheenne saanut toimeentulotukea 12 viime kuukauden aikana?

- ei
- kyllä, alle 4 kuukautta
- kyllä, 4–9 kuukautta
- kyllä, 10–12 kuukautta

Osallisuus

68. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten tilannettasi.

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä

Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön

Olen tarpeellinen muille ihmisille

Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun

Tunnen, että elämälläni on tarkoitus

Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita

Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen

Koen, että minuun luotetaan

Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

Koronaepidemia

69. Tiedätkö tai arveletko, että joku perheestäsi on sairastanut koronavirustaudin? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- En
- Kyllä, arvelen tai tiedän sairastaneeni itse
- Kyllä, arvelen tai tiedän toisen vanhemman/jonkun muun perheen aikuisen sairastaneen
- Kyllä, arvelen tai tiedän jonkun perheen lapsista/joidenkin perheen lapsista sairastaneen

70. Ihmisillä voi olla koronavirukseen liittyviä huolia. Oletko ollut huolissasi...

- en ollenkaan
- vähän
- kohtalaisesti
- melko paljon
- hyvin paljon

Siitä, että sinä tai joku perheenjäsenesi saa koronavirustartunnan

Siitä, että tartutat muita ihmisiä

Siitä, miten vauvan odotusaika sujuu koronaepidemian aikana

Siitä, onko koronavirus vaarallinen sikiölle tai vauvalle

Siitä, miten synnytys sujuu koronaepidemian aikana

Siitä, miten synnytys sairaalassa oloaika sujuu koronaepidemian aikana

71. Oletko ollut koronaepidemian takia...?

- Kyllä
- En

YT-neuvottelujen piirissä

Työttömänä

Lomautettuna

Irtisanottuna

71. Ovatko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet arkielämääsi? Jos luettelossa on asioita, jotka eivät kuulu lainkaan elämääsi, valitse 'ei koske minua'.

- Ei vaikutusta
- Kyllä, vähentynyt
- Kyllä, lisääntynyt
- Ei koske minua

Perheen kanssa vietetyn ajan määrä

Yhteydenpito isovanhempiin

Yhteydenpito ystäviin

Yksinäisyyden tunne

Jaksaminen arjessa

Tasapuolinen työnjako kotitöissä

Puolisoiden välinen läheisyyden tunne

Puolisoiden väliset erimielisyydet ja ristiriidat

Pelko tai kokemus perhe- tai lähisuhdeväkivallasta

Alkoholinkäyttö

Napostelu (makeisten, suklaan, virvoitusjuomien, sipsien yms. kulutus)

72. Onko koronaepidemia heikentänyt taloudellista tilannettasi/perheesi taloudellista tilannetta?

- Erittäin paljon
- Melko paljon
- Jonkin verran
- Vähän
- Ei lainkaan

73. Onko koronaepidemia muuttanut perhevapaiden toteutunutta tai suunniteltua käyttöä kohdallasi?

- Kyllä
- Ei

Perhevapaa siirtyy/siirtyi myöhemmäksi

Perhevapaa peruuntuu/peruuntui

Perhevapaa lyhenee/lyheni

Perhevapaa pitenee/piteni

Palautetta tästä lomakkeesta: _____

Kiitos vastauksestasi!