



FinLapset – VAUVAPERHEIDEN KYSELYTUTKIMUS 2020

Vauvan toisen vanhemman lomake

Pyydämme sinua ystävällisesti vastaamaan kyselyyn mahdollisimman pian, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa. Palauta vastauksesi oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä. Kyselyn voit täyttää myös internet-osoitteessa thl.fi/finlapset/vastaa, jonne voit kirjautua tunnuksellaja salasanalla, jotka löytyvät tämän kyselylomakkeen etusivun yläosasta.

Kiitos vastauksestasi!

OHJEET VASTAAJALLE

- Jos sinulla on kaksoset, kolmoset tai neloset, vastaa vanhimman lapsen osalta.
- Jos olet adoptiovanhempi, vastaa sinulle soveltuviin kysymyksiin.
- Jos et osaa vastata johonkin kysymykseen, voit siirtyä seuraavaan kysymykseen.
- Käytä lyijykynää tai kuulakärkikynää.
- Vastaa merkitsemällä rasti ruutuun.
- Jos haluat muuttaa vastaustasi, älä käytä pyyhekumia, vaan täytä ensin merkkaamasi ruutu kokonaan tummaksi ja rastita sen jälkeen oikea vaihtoehto.

Taustatiedot

1. Mikä on koulutuksesi? Valitse ylin suorittamasi koulutus.

- vähemmän kuin peruskoulu (alle 9 vuotta)
- peruskoulu
- ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen perustutkinto, ammatti- tai erikoisammattitutkinto
- ammatillinen opisto
- alempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (kandidaatin tutkinto)
- ylempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (maisterin, lisensiaatin tai tohtorin tutkinto)
- en osaa sanoa

2. Oletko tällä hetkellä pääasiassa? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- palkansaaja toisen palveluksessa
- vuokratyöntekijä
- itsensä työllistäjä (yksinyrittäjä, ammatinharjoittaja, freelancer, apurahan saaja)
- työnantajayrittäjä
- opiskelija
- varusmies- tai siviilipalveluksessa
- perhevapaalla (vanhempainvapaalla tai kotihoidon tuella)
- työtön tai lomautettu, nykyisen jakson kesto kuukausina _____
- työelämän ulkopuolella muista syistä (esim. sairauseläkkeellä)
- muu

3. Onko työaikasi?

- säännöllinen päivätyö
- säännöllinen vuorotyö
- epäsäännöllinen vuorotyö
- epäsäännölliset työajat

4. Kuinka monta tuntia keskimäärin työskentelet viikon aikana (7 pv). Laske mukaan myös kotona ansiotyöhösi käyttämä aika. Merkitse kokonaisina tunteina, esim. 40 tuntia.

_____ tuntia

5. Oletko tällä hetkellä parisuhteessa?

- kyllä, asumme yhdessä
- kyllä, emme asu yhdessä
- en

6. Kuinka monta vanhempaa vauvalla on?

- yksi
- kaksi
- enemmän kuin kaksi

7. Mikä kuvaa parhaiten vauvan asumista? Vauva asuu

- vanhempiensa kanssa yhteisessä kodissa
- vuoroviikoin/suunnilleen yhtä paljon vanhempiensa kanssa, jotka eivät asu yhdessä
- pääasiassa tai pelkästään minun kanssani
- pääasiassa tai pelkästään jonkun muun vanhempansa kanssa
- jotenkin muuten järjestettynä

8. Asuuko perheessäsi vauvan lisäksi muita alle 18-vuotiaita lapsia (myös perheessäsi osan aikaa asuvat lapset)?

- kyllä
- ei (siirry kysymykseen 10)

9. Ovatko perheessäsi vauvan lisäksi asuvat alle 18-vuotiaat lapset? Valitse kaikki omaan tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot

- sinun ja nykyisen puolisoasi yhteisiä lapsia
- sinun lapsiasi (myös lapset, jotka asuvat perheessäsi osan aikaa)
- puolisoasi lapsia (myös lapset, jotka asuvat perheessäsi osan aikaa)

Terveys ja hyvinvointi

10. Miten vauvan odotusaika mielestäsi sujui?

- paremmin kuin olin odottanut tai ajatellut
- suurin piirtein niin kuin olin odottanut tai ajatellut
- huonommin kuin olin odottanut tai ajatellut

11. Oliko sinulla vauvan odotusaikana vähintään yksi yhtämittainen 2 viikon jakso, jolloin tunsit itsesi erityisen huolestuneeksi, onnettomaksi tai masentuneeksi?

- kyllä
- ei (siirry kysymykseen 14)

12. Kerroitko siitä jollekin ammattilaiselle (esimerkiksi terveydenhoitajalle, sairaanhoitajalle, lääkärille, psykologille, terapeutille, sosiaalityöntekijälle)?

- kyllä, enkä tarvinnut enempää apua (siirry kysymykseen 12)
- kyllä, tarvitsin lisääpua tilanteeseeni
- en (siirry kysymykseen 14)

13. Mitä tapahtui tämän jälkeen? Sain

- Kyllä
- En

Keskusteluapua

Terapiaa

Diagnoosin

Lääkehoitoa

14. Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin

- hyvä
- melko hyvä
- keskitasoinen
- melko huono
- huono

15. Onko sinulla jokin pitkäaikainen sairaus tai muu pitkäaikainen terveysongelma?

- kyllä
- ei

16. Rajoittaako jokin terveysongelma sinua toimissa, joita ihmiset tavallisesti tekevät?

- rajoittaa vakavasti
- rajoittaa, muttei vakavasti
- ei rajoita lainkaan (siirry kysymykseen 18)

17. Onko rajoituksia ollut vähintään kuuden viime kuukauden ajan?

- kyllä
- ei

18. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- en koskaan
- hyvin harvoin
- joskus
- melko usein
- jatkuvasti

19. Kuinka suuren osan ajasta olet neljän viime viikon aikana?

- Koko ajan
- Suurimman osan aikaa
- Huomattavan osan aikaa
- Jonkin aikaa
- Vähän aikaa
- En lainkaan

Ollut hyvin hermostunut

**Tuntenut mielialasi niin matalaksi, ettei mikään ole
voinut piristää sinua**

Tuntenut itsesi tyyneksi ja rauhalliseksi

Tuntenut itsesi alakuloiseksi ja apeaksi

Ollut onnellinen

Elintavat

20. Nukutko mielestäsi riittävästi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Kyllä
- En. Haluaisin nukkua enemmän, mutta se ei ole mahdollista muista kuin itsestäni johtuvista asioista.
- En. Haluaisin nukkua enemmän, mutta en pysty, vaikka minulla olisi siihen mahdollisuus.

21. Käytätkö nykyisin seuraavia tuotteita?

- Kyllä, päivittäin
- Kyllä, satunnaisesti
- En lainkaan
- En ole koskaan käyttänyt

Savukkeita

Nuuskaa

Sähkö tupakkaa

Muita nikotiinituotteita

22. Oletko käyttänyt alkoholi juomia 12 viime kuukauden aikana?

- en (siirry kysymykseen 25)
- kyllä

23. Kuinka usein olet juonut alkoholia vähintään 4 (naiset) tai 6 (miehet) annosta kerralla vauvan syntymän jälkeen? Katso oheisia laatikoita.

- en koskaan (siirry kysymykseen 25)
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- kerran kuukaudessa
- kerran viikossa
- päivittäin tai lähes päivittäin

Esimerkkejä:

- 0,5 l tuoppi keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta
- 0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta
- 0,75 l pullo mietoa (12 %) viiniä = 6 annosta
- 0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

Yksi alkoholiannos on:

- pullo (33 cl) keskiolutta tai siideriä tai
- lasi (12 cl) mietoa viiniä tai
- pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä tai
- ravintola-annos (4 cl) väkeviä

24. Onko vauva ollut juomisesi aikana tai välittömästi sen jälkeen läsnä?

- ei koskaan
- joskus
- useimmiten tai aina

Lasten saaminen

25. Lapsen saaminen ei ole itsestäänselvyys. Lasten saaminen on eri syistä siirtynyt myöhemmäksi, eikä raskaaksi tuleminen aina ole helppoa. Toisaalta raskaus voi alkaa myös yllättäen tai ilman suunnitelmia. Mikä oli tilanne tämän vauvan kohdalla?

- Raskaus ei ollut suunniteltu
- Raskaus alkoi 12 kuukauden sisällä siitä, kun ryhdyimme yrittämään
- Raskaus alkoi, kun olimme yrittäneet sitä 12 kuukautta tai pidempään
- Raskaus alkoi hedelmöityshoidon avulla
- Adoptoin/Adoptoimme lapsen
- Muu tilanne. Mikä? _____

26. Toivotko tulevaisuudessa saavasi lisää lapsia?

- en
- kyllä, seuraavan viiden vuoden sisällä (siirry kysymykseen 28)
- kyllä, 5–9 vuoden sisällä (siirry kysymykseen 28)
- kyllä, yli 10 vuoden kuluttua (siirry kysymykseen 28)
- en osaa sanoa

27. Arvioi missä määrin seuraavat tekijät vaikuttavat siihen, ettet osaa kertoa lapsitoiveesta tai ettet toivo enempää lapsia valitsemalla yksi vaihtoehto joka riviltä.

- Ei lainkaan
- Hieman
- Jossain määrin
- Merkittävästi

Meillä/Minulla on jo sopiva määrä lapsia

Oma tai puolisoni terveydentila

Jaksaminen vanhempana

Parisuhdetilanne

Riittämätön sosiaalinen verkosto tai yksinäisyys

Opiskelun tai työn ja perheen yhteensovittaminen

Halu keskittyä opiskeluihin/työn tekoon

Epävarma työtilanne

Taloudellinen tilanne

Yhteiskunnan riittämätön tuki

Huoli ilmastonmuutoksesta ja planeetan ekologisesta kantokyvystä

Mielestäni Suomi ei ole lapsiystävällinen maa

Muu syy

Varhainen vuorovaikutus

28. Kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

- Ei koskaan
- Harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Hyvin usein
- Aina

Minulla on läheinen suhde vauvaani

Haluaisin palata takaisin siihen aikaan, kun minulla ei vielä ollut vauvaa

Vauva ei tunnu omaltani

Vauva käy hermoilleni

Vauvani on syötävän suloinen

Olen onnellinen, kun vauvani hymyilee tai nauraa

Vauvani ärsyttää minua

Vauvani itkee liikaa

Tunnen joutuneeni loukkuun vanhempana

En voi hyväksyä vauvaani

Vauvani on maailman kaunein vauva

Toivon, että vauva katoaisi jonnekin

Vanhemmuuden kokemus

29. Miten itse kuvailisit vauvaa tällä hetkellä?

- keskimääräistä helpompi vauva
- aika tavallinen vauva
- keskimääräistä vaativampi vauva

30. Onko vauvan nukkuminen (tai nukkumattomuus) mielestäsi ongelma?

- vakava ongelma
- lievä ongelma
- ei lainkaan ongelma

31. Kuinka tyytyväinen olet itseesi vanhempana?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

Uupumus on tunne, jota kuka tahansa vanhempi saattaa tuntea. Voit yhtäältä rakastaa lapsiasi syvästi ja iloita heistä, ja toisaalta kokea uupumusta vanhemman roolissa. Nämä tunteet eivät sulje toisiaan pois. Oman jaksamisesi ja hyvinvointisi vuoksi on tärkeää tunnistaa nämä tunteet ajoissa. Tukea on tarvittaessa saatavilla esimerkiksi neuvolasta.

32. Kun mietit omaa rooliasi vanhempana, kuinka usein koet seuraavilla tavoilla? Valitse kokemustasi parhaiten vastaava vaihtoehto kultakin riviltä.

- Päivittäin
- Kerran tai pari viikossa
- Harvemmin tai en lainkaan

Olen niin väsynyt rooliini vanhempana, ettei edes nukkuminen auta

Tunnen olevani aivan lopen uupunut vanhempana

Tuntuu kuin huolehtisin lapsestani/lapsistani automaattiohjauksella (teen vain välttämättömät asiat mutta en enempää)

En enää pysty näyttämään lapselleni/lapsilleni, kuinka paljon rakastan häntä/heitä

Minusta tuntuu, etten jaks enempää vanhempana

33. Mitä mieltä olet seuraavista median (televisio, radio, lehdet, netti, sosiaalinen media) merkitystä koskevista väittämistä?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Media tarjoaa tietoa omaan vanhemmuuteeni

Media luo minulle riittämättömyyden tunnetta vanhemmuudesta

Media antaa minulle muuta ajateltavaa kuin lapsenhoito

Media tarjoaa minulle vertaistukea vanhemmuuteeni

Media vie liikaa aikaa vanhemmuudelta

Avun saanti ja palvelut

34. Osallistuitko tämän vauvan kohdalla?

- kyllä
- en

Äitiysneuvolan ensimmäiselle käynnille

Muille äitiysneivolakäynneille

**Sikiön poikkeavuuksien
seulontaultraäänitutkimukseen**

Perhe- tai synnytysvalmennukseen

Synnytykseen

Jos et ole osallistunut ensimmäiselle tai muille äitiysneivolakäynneille, siirry kysymykseen 36.

35. Mitä mieltä olet raskauden seurannasta äitiysneulassa tämän vauvan osalta?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Raskautta seurattiin asiantuntevasti ja osaavasti

Koin tullessi kuulluksi

Puhuttiin minulle tärkeistä asioista

Selvitettiin koko perheen hyvinvointia

Sain riittävästi tukea vanhemmuuteen

Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti

36. Saitko vauvan odotusaikana eri alan ammattilaisilta (mukaan lukien äitiysneuvola) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?

- En tarvinnut
- Sain, tuki oli riittävää
- Sain, mutta tuki ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut tukea
- Olisin tarvinnut, mutta en tuonut tuen tarvetta esille

Vanhemmuus

Mieliala

Oma jaksaminen

Parisuhde

Seksuaalisuus

Painon hallinta

Terveellinen ravitsemus

Tupakoinnin lopettaminen

Päihteiden käytön vähentäminen

Synnytyspelko

Synnytykseen valmistautuminen

Jos et vastannut kertaakaan kysymyksessä 36, että jätit tuen tarpeen kertomatta, siirry kysymykseen 38.

37. Mistä syistä et kertonut ammattilaisille tuen tarpeestasi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- en pitänyt asiaa tärkeänä
- en uskonut, että kertomisesta olisi mitään hyötyä
- en halunnut kertoa henkilökohtaisista/perheemme asioista ammattilaiselle
- en jaksanut kertoa asiasta väsymyksen tai muun vastaavan takia
- en uskaltanut kertoa asiasta, koska pelkäsin seuraamuksia
- asia tuntui nololta kerrottavaksi
- asia tuntui vaikealta kerrottavaksi
- en halunnut puhua asiasta lapseni/lasteni kuullen
- en halunnut puhua asiasta puolisoni kuullen
- en kokenut, että asia kuuluisi tapaamalleni ammattilaiselle
- en tiennyt minkä alan ammattilaiselle asiasta kuuluisi kertoa
- en luottanut ammattilaiseen
- kertomiselle ei ollut tapaamisen yhteydessä/vastaanotolla aikaa
- en saanut tilaisuutta kertoa, vaikka yritin
- jostakin muusta syystä, mistä? _____

Jos et osallistunut perhe- tai synnytysvalmennukseen, siirry kysymykseen 39.

38. Oliko saamasi perhe- tai synnytysvalmennus hyödyllinen seuraavien asioiden kannalta?

- Ei koske minua
- Erittäin hyödyllinen
- Melko hyödyllinen
- Ei hyödyllinen eikä hyödytön
- Melko hyödytön
- Erittäin hyödytön

Synnytykseen valmistautuminen

Vanhemmuus

Tunteiden käsittely

Parisuhde

Seksi synnytyksen jälkeen

Imetys

Vauvan hoito

Tieto lapsiperhe-etuuksista

Tieto lapsiperhepalveluista

Jos et osallistunut synnytykseen, siirry kysymykseen 40.

39. Miten synnytys mielestäsi sujui?

- paremmin kuin olin odottanut tai ajatellut
- suurin piirtein niin kuin olin odottanut tai ajatellut
- huonommin kuin olin odottanut tai ajatellut

40. Oletko käyttänyt seuraavia perheelle suunnattuja palveluja 12 viime kuukauden aikana?

- En ole käyttänyt
- Olen käyttänyt, palvelu oli riittävää
- Olen käyttänyt, mutta palvelu ei ollut riittävää

Lastenneuvola

Varhaiskasvatuspalvelut (päivähoito)

Lääkäripalvelut lapsen sairastuessa

Lasten erikoissairaanhoidon sairaalassa tai poliklinikalla

Perhetyö

Kotipalvelu

Lapsiperheiden sosiaalityö

Kasvatus- ja perheneuvonta (psykologipalvelut, vanhemmuuden tuki, parisuhde)

Perheoikeudelliset palvelut (lastenvalvoja ym.)

Seksuaalineuvontapalvelut

Lastensuojelun avohuollon tukitoimet

Apuväline- ja vammaispalvelut

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Järjestöjen ja seurakuntien palvelut (perhekeskuksen kohtaamispaikat)

Ensi- tai turvakoti

41. Oletko vauvan syntymän jälkeen saanut eri alojen ammattilaisilta (mukaan lukien lastenneuvola) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, tuki oli riittävää
- Olen saanut, mutta tuki ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut tukea
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut tuen tarvetta esille

Vuorovaikutus vauvan kanssa

Vauvan itkuisuus

Vauvan nukkuminen

Vauvan syöttäminen

Vauvan muu hoitaminen

Oma jaksaminen

Puolison jaksaminen

Mieliala

Vanhemmuus

Parisuhde

Seksuaalisuus

Jos et vastannut kertaakaan kysymyksessä 41, että jätit tuen tarpeen kertomatta, siirry kysymykseen 43.

42. Mistä syistä et kertonut ammattilaisille tuen tarpeestasi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- en pitänyt asiaa tärkeänä
- en uskonut, että kertomisesta olisi mitään hyötyä
- en halunnut kertoa henkilökohtaisista/perheemme asioista ammattilaiselle
- en jaksanut kertoa asiasta väsymyksen tai muun vastaavan takia
- en uskaltanut kertoa asiasta, koska pelkäsin seuraamuksia
- asia tuntui nololta kerrottavaksi
- asia tuntui vaikealta kerrottavaksi
- en halunnut puhua asiasta lapseni/lasteni kuullen
- en halunnut puhua asiasta puolisoni kuullen
- en kokenut, että asia kuuluisi tapaamalleni ammattilaiselle
- en tiennyt minkä alan ammattilaiselle asiasta kuuluisi kertoa
- en luottanut ammattilaiseen
- kertomiselle ei ollut tapaamisen yhteydessä/vastaanotolla aikaa
- en saanut tilaisuutta kertoa, vaikka yritin
- jostakin muusta syystä, mistä? _____

43. Oletko osallistunut lastenneuvolakäynnille tai -käynneille tämän vauvan kanssa?

- kyllä
- en (siirry kysymykseen 45)

44. Miten seuraavat asiat ovat toteutuneet vauvan neuvolakäynneillä?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Vauvan terveyttä, kasvua ja kehitystä on seurattu asiantuntevasti ja osaavasti

On kerrottu riittävästi rokotuksista

On kerrottu riittävästi rokotuksilla ehkäistävistä taudeista

On puhuttu minulle tärkeistä asioista

On kuunneltu riittävästi, mitä minulla on ollut sanottavana

On selvitetty koko perheen hyvinvointia

On annettu riittävästi tukea vanhemmuuteen

Olen uskaltanut kertoa asioista rehellisesti

Väkivalta

Lapsiperheet elävät monenlaisissa tilanteissa ja osassa perheistä kohdataan myös vaikeita asioita. Läheinen ihminen voidaan kohdata erilaisin tavoin. Kohtaaminen voi sisältää myös huonoa tai väkivaltaista kohtelua. Myös näistä asioista ja avun saamisesta on tärkeä saada tietoa kattavasti tuen ja palvelujen kehittämiseksi.

45. Onko terveydenhoitaja tai lääkäri kysynyt sinulta neuvolassa 12 viime kuukauden aikana, oletko kokenut lähisuhdeväkivaltaa?

- kyllä
- ei

Jos et ole ollut parisuhteessa 12 viime kuukauden aikana, siirry kysymykseen 47.

46. Onko puolisisi tai entinen puolisisi tehnyt seuraavia asioita 12 viime kuukauden aikana?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Tosinaan
- Usein

Uhannut kasvokkain, puhelimitse tai internetin välityksellä vahingoittaa sinua fyysisesti

Nimitellyt sinua lannistaakseen tai nöyryttääkseen sinua

Estänyt sinua liikkumasta, tarttunut kiinni, tyrkkinyt, töninyt tai läimäissyt

Lyönyt sinua nyrkillä tai kovalla esineellä, potkinut, kuristanut tai käyttänyt jotakin asetta

Häirinnyt sinua seksuaalisesti loukkaavilla sanoilla tai teoilla (esim. koskettelemalla, nimittelemällä, kaksimielisillä jutuilla)

Pakottanut tai yrittänyt pakottaa seksiin tai muihin seksuaalisiin tekoihin

Estänyt sinua päättämästä raha-asioista tai tekemästä itsenäisiä ostoksia

Yrittänyt rajoittaa yhteydenpitoasi perheeseesi, sukulaisiisi tai ystäviisi

47. Oletko sinä tai onko vauvan toinen vanhempi, puolisisi tai entinen puolisisi toiminut seuraavasti?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Tosinaan
- Usein

Menettänyt maltin vauvan kanssa niin, että vain vaivoin on saanut itsensä hillittyä

Jättänyt vauvan huomiotta ja huolenpidotta pidemmäksi aikaa

Rauhoittanut vauvaa lääkkeiden, alkoholin tms. avulla

Antanut vauvalle luunapin, läimäyttänyt tai lyönyt vauvaa

Heittänyt vauvan esim. sänkyyn

Ravistellut vauvaa

Kohdellut vauvaa väkivaltaisesti jotenkin muuten

Jos sinusta tuntuu, että kotonasi ei ole turvallista tai jos haluat keskustella näistä asioista jonkun kanssa, ota yhteys Nollalinjaan (puhelin: 080 005 005), turvakotiin (thl.fi/turvakotipalvelut) tai neuvolasi terveydenhoitajaan.

Jos vastasit kaikkiin kohtiin kysymyksissä 46 ja 47 ei kertaakaan, siirry kysymykseen 49.

48. Oletko mielestäsi saanut riittävästi apua edellä kuvaamiisi väkivaltilanteisiin 12 viime kuukauden aikana?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, apu oli riittävää
- Olen saanut, mutta apu ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut apua
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut avun tarvetta esille

**Sosiaali- tai terveydenhuollon ammattihenkilöltä
(hoitaja, lääkäri, sosiaalityöntekijä, psykologi,
psykoterapeutti tms.)**

Poliisilta tai juristilta

Puolisoltasi

Ystäviltäsi ja muilta läheisiltäsi

Perheen arki ja arjen hallinta

49. Onko perheessänne tapahtunut seuraavia muutoksia 12 viime kuukauden aikana?

- kyllä
- ei

Perheen muutto toiselle paikkakunnalle

Avo- tai avioero

Muutto yhteen puolison kanssa

Puolison lasten muutto yhteiseen talouteen

**Vauvan vakava sairaus, vammautuminen tai muu
vastaava**

**Perheenjäsenen tai muun vauvalle läheisen ihmisen
vakava sairaus tai kuolema**

Työttömyys

50. Oletko elämäsi tällä hetkellä?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

Jos et ole parisuhteessa, siirry kysymykseen 52.

51. Kuinka tyytyväinen olet parisuhteesi eri puoliin?

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

Molemminpuolinen kunnioitus

Yhteisen ajan määrä

Yhdessä tekeminen

Keskustelun avoimuus

Ymmärretyksi tuleminen

Seksi

Työnjako kotitöissä

Työnjako lastenhoidossa

Yhteenkuuluvuuden tunne

52. Kuinka hyvin perheesi arki on toiminut tämän vauvan syntymän jälkeen?

- hyvin
- melko hyvin
- ei hyvin eikä huonosti
- melko huonosti
- huonosti

53. Arvioi mahdollisuuksiasi saada apua läheisiltäsi, kun olet avun tai tuen tarpeessa. Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Puoliso, kumppani
- Vauvan isovanhemmat
- Joku muu lähiomainen
- Läheinen ystävä
- Joku muu läheinen
- Ei kukaan

Kenen kanssa voit jakaa arjen iloja ja suruja?

Kenen voit todella uskoa välittävän sinusta, tapahtuipa sinulle mitä tahansa?

Keneltä saat käytännön apua, kun sitä tarvitset?

Keneltä saat lastenhoitoapua, kun sitä tarvitset?

Lapsen hoidon suunnitelma

54. Minkä ikäiseksi olette suunnitelleet vauvaa hoidettavan kotona? Merkitse vauvan ikä vuosina ja kuukausina.

- _____vuotta ja _____kuukautta
- ei vielä suunnitelmia

55. Kuka hoitaa vauvaa, kunnes hän siirtyy kodin ulkopuolelle hoitoon? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- minä
- puolisoni tai lapsen toinen vanhempi
- lähisukulainen
- palkattu hoitaja
- ei vielä suunnitelmia

Työn ja perheen yhteensovittaminen

Jos et ole tällä hetkellä työelämässä, siirry kysymykseen 57.

56. Pitävätkö seuraavat kotiin ja työhön liittyvät väittämät paikkansa kohdallasi?

- Pitää täysin paikkaansa
- Pitää jokseenkin paikkaansa
- Ei pidä juurikaan paikkaansa
- Ei pidä lainkaan paikkaansa

Kun tulen kotiin, lakkaan ajattelemasta työtäni

Tunnen laiminlyöväni kotiasioita työn vuoksi

Perhe saa joskus jäädä syrjään, kun uppoudun täysin työhöni

Minun on usein vaikea keskittyä työhöni kotiasioiden vuoksi

Jaksan paremmin lasten kanssa, kun käyn myös työssä

Taloudellinen tilanne

57. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- erittäin hyväksi
- melko hyväksi
- kohtalaiseksi
- melko huonoksi
- erittäin huonoksi

58. Oletko joskus 12 viime kuukauden aikana:

- en
- kyllä

Pelännyt, että teiltä loppuu ruoka, ennen kuin saat/saatte rahaa ostaaksenne lisää

Joutunut tinkimään lääkkeiden ostosta rahan puutteen vuoksi

Jättänyt rahan puutteen vuoksi käymättä lääkärissä

59. Onko perheenne saanut toimeentulotukea 12 viime kuukauden aikana?

- ei
- kyllä, alle 4 kuukautta
- kyllä, 4–9 kuukautta
- kyllä, 10–12 kuukautta

Osallisuus

60. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten tilannettasi.

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä

Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön

Olen tarpeellinen muille ihmisille

Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun

Tunnen, että elämälläni on tarkoitus

Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita

Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen

Koen, että minuun luotetaan

Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

Koronaepidemia

61. Tiedätkö tai arveletko, että joku perheestäsi on sairastanut koronavirustaudin? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- En
- Kyllä, arvelen tai tiedän sairastaneeni itse
- Kyllä, arvelen tai tiedän toisen vanhemman/jonkun muun perheen aikuisen sairastaneen
- Kyllä, arvelen tai tiedän jonkun perheen lapsista/joidenkin perheen lapsista sairastaneen

62. Ihmisillä voi olla koronavirukseen liittyviä huolia. Oletko ollut huolissasi...

- en ollenkaan
- vähän
- kohtalaisesti
- melko paljon
- hyvin paljon

Siitä, että sinä tai joku perheenjäsenesi saa koronavirustartunnan

Siitä, että tartutat muita ihmisiä

Siitä, miten vauvan odotusaika sujuu koronaepidemian aikana

Siitä, onko koronavirus vaarallinen sikiölle tai vauvalle

Siitä, miten synnytys sujuu koronaepidemian aikana

Siitä, miten synnytys sairaalassa oloaika sujuu koronaepidemian aikana

63. Oletko ollut koronaepidemian takia...?

- Kyllä
- En

YT-neuvottelujen piirissä

Työttömänä

Lomautettuna

Irtisanottuna

64. Ovatko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet arkielämääsi? Jos luettelossa on asioita, jotka eivät kuulu lainkaan elämääsi, valitse 'ei koske minua'.

- Ei vaikutusta
- Kyllä, vähentynyt
- Kyllä, lisääntynyt
- Ei koske minua

Perheen kanssa vietetyn ajan määrä

Yhteydenpito isovanhempiin

Yhteydenpito ystäviin

Yksinäisyyden tunne

Jaksaminen arjessa

Tasapuolinen työnjako kotitöissä

Puolisoiden välinen läheisyyden tunne

Puolisoiden väliset erimielisyydet ja ristiriidat

Pelko tai kokemus perhe- tai lähisuhdeväkivallasta

Alkoholinkäyttö

Napostelu (makeisten, suklaan, virvoitusjuomien, sipsien yms. kulutus)

65. Siirryitkö etätöihin tai -opiskeluun, jos olit työssä tai opiskelemassa ennen koronaepidemiaa?

- Kyllä, kokonaan
- Kyllä, osittain
- En

66. Onko koronaepidemia heikentänyt taloudellista tilannettasi/perheesi taloudellista tilannetta?

- Erittäin paljon
- Melko paljon
- Jonkin verran
- Vähän
- Ei lainkaan

67. Onko koronaepidemia muuttanut perhevapaiden toteutunutta tai suunniteltua käyttöä kohdallasi?

- Kyllä
- Ei

Perhevapaa siirtyy/siirtyi myöhemmäksi

Perhevapaa peruuntuu/peruuntui

Perhevapaa lyhenee/lyheni

Perhevapaa pitenee/piteni

Palautetta tästä lomakkeesta: _____

Kiitos vastauksestasi!