

FinLapset / Suomi100 -tutkimus esikouluikäisen lapsen vanhemmille 2024

Vanhemman lomake

Pyydämme sinua ystävällisesti vastaamaan kyselyyn mahdollisimman pian, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa. Palauta vastauksesi oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä. Kyselyn voit täyttää myös internet-osoitteessa thl.fi/finlapset/vastaa, jonne voit kirjautua tunnuksella ja salasanalla, jotka löytyvät tämän kyselylomakkeen etusivun yläosasta.

Ohjeita vastaamiseen

- Jos sinulla on vuonna 2017 syntyneet kaksoset, kolmoset tai neloset, vastaa vanhimman lapsen osalta.
- Jos olet adoptiovanhempi, vastaa sinulle soveltuviin kysymyksiin.
- Jos et osaa vastata johonkin kysymykseen, voit siirtyä seuraavaan kysymykseen.
- Käytä lyijykynää tai kuulakärkikynää.
- Vastaa merkitsemällä rasti ruutuun.
- Jos haluat muuttaa vastaustasi, älä käytä pyyhekumia, vaan täytä ensin merkkaamasi ruutu kokonaan tummaksi ja rastita sen jälkeen oikea vaihtoehto.

Taustatiedot

1. Mikä on koulutuksesi? Valitse ylin suorittamasi koulutus.

- vähemmän kuin peruskoulu (alle 9 vuotta)
- peruskoulu
- ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen perustutkinto, ammatti- tai erikoisammattitutkinto
- ammatillinen opisto
- alempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (kandidaatin tutkinto)
- ylempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (maisterin, lisensiaatin tai tohtorin tutkinto)
- en osaa sanoa

2. Oletko tällä hetkellä pääasiassa? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- palkansaaja toisen palveluksessa
- vuokratyöntekijä
- itsensä työllistäjä (yksinyrittäjä, ammatinharjoittaja, freelancer, apurahan saaja)
- työnantajayrittäjä
- opiskelija
- varusmies- tai siviilipalveluksessa
- perhevapaalla (vanhempainvapaalla tai kotihoidon tuella)
- työtön tai lomautettu
- työelämän ulkopuolella muista syistä (esim. sairauseläkkeellä)
- muu

3. Kuinka monta tuntia keskimäärin työskentelet viikon aikana (7 pv). Laske mukaan myös kotona **ansiotyöhön** käyttämäsi aika? Merkitse kokonaisina tunteina, esim. 40 tuntia.

_____tuntia

4. Oletko tällä hetkellä parisuhteessa?

- kyllä, asumme yhdessä
- kyllä, emme asu yhdessä
- en

5. Mikä kuvaa parhaiten esikouluikäisen lapsen asumista? Lapsi asuu

- vanhempiensa kanssa yhteisessä kodissa
- vuoroviikoin/suunnilleen yhtä paljon vanhempiensa kanssa, jotka eivät asu yhdessä
- pääasiassa tai pelkästään minun kanssani
- pääasiassa tai pelkästään jonkun muun vanhempansa kanssa
- jotenkin muuten järjestettynä

6. Asuuko perheessäsi **esikouluikäisen lapsen lisäksi** muita alle 18-vuotiaita lapsia (myös perheessäsi osan aikaa asuvat)? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- kyllä, esikouluikäistä lasta nuorempia lapsia
- kyllä, esikouluikäistä lasta vanhempia lapsia
- ei (siirry kysymykseen 8)

7. Perheessäni **esikouluikäisen lapsen lisäksi** asuvat muut alle 18-vuotiaat lapset ovat

Voit valita useamman vaihtoehdon.

- minun ja nykyisen puolisoni yhteisiä lapsia
- minun lapsiani (myös perheessäni osan aikaa asuvat)
- puolisoni lapsia (myös perheessäni osan aikaa asuvat)
- perheeseeni sijoitettuja lapsia

Esikouluikäisen lapsen terveys ja hyvinvointi

8. Arvioi, kuinka hyvin kukin seuraavista väittämistä kuvaa esikouluikäistä lasta.

- 1 Ei tyypillistä lapselleni
- 2
- 3
- 4
- 5 Hyvin tyypillistä lapselleni

Lapsi on taipuvainen ujouteen

Lapsi on aina liikkeessä

Kun lapsi liikkuu, hän liikkuu yleensä hitaasti

Lapsi ystävystyy helposti

Lapsi on vauhdissa heti aamulla herättyään

Lapsi on hyvin seurallinen

Lapsi on hyvin energinen

Lapsella kestää kauan tottua vieraisiin ihmisiin

Lapsi pitää enemmän hiljaisista ja rauhallisista kuin aktiivisemmista leikeistä

Lapsi suhtautuu hyvin ystävällisesti vieraisiin ihmisiin

9. Kuinka usein esikouluikäisellä lapsellasi esiintyy seuraavanlaista käyttäytymistä?

- Ei koskaan
- Harvoin
- Usein
- Erittäin usein

On lyhyt pinna

Saa raivokohtauksia ja kiukunpuuskia

Ärsyyntyy helposti

Hännää ja/tai tekee pilaa muista lapsista

Väittelee ja/tai riitelee muiden lasten kanssa

Häiritsee ja/tai ärsyttää muita lapsia

Toimii ajattelematta

Kiusaamisella tarkoitetaan ryhmässä tapahtuvaa loukkaavaa tai vahingoittavaa vuorovaikutusprosessia, joka ajan myötä johtaa jonkun tai joidenkin sulkemiseen porukan ulkopuolelle. Kiusaaminen voi olla esim. leikin ulkopuolelle jättämistä, rumasti puhumista, tönimistä, lyömistä tai lujasti kiinni pitämistä. Kiusaaminen eroaa riitelystä ja leikistä siten, että kiusaaminen on toistuvaa ja kiusattu on kiusaajiinsa nähden jollain tavoin puolustuskyvytön tai heikommassa asemassa.

10. Onko esikouluikäistä lasta kiusattu 12 viime kuukauden aikana kotona, esikoulussa tai muualla?

- ei
- joskus
- usein
- en tiedä

Esikouluikäisen lapsen elintavat ja vapaa-aika

11. Kuinka usein perheesi syö tavanomaisen viikon (7pv) aikana yhteisen aterian?
(vähintään yksi vanhempi syö lapsen tai lasten kanssa yhtä aikaa)

- joka päivä
- 4–6 päivänä
- 1–3 päivänä
- ei kertaakaan

12. Kuinka usein esikouluikäinen lapsi on syönyt tai juonut seuraavia ruokia tai juomia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

Joka päivä vähintään 3 kertaa
Joka päivä 1–2 kertaa
4–6 päivänä viikossa
1–3 päivänä viikossa
Harvemmin tai ei lainkaan

Hedelmiä tai marjoja (ei mehuja)

Tuoreita tai keitettyjä kasviksia (jotain muuta kuin perunaa)

Karkkia, suklaata, jäätelöä, keksejä tai muita makeita leivonnaisia

Sokeroitua limsaa tai sokeroitua mehua

13. Kuinka paljon esikouluikäinen lapsi viettää keskimäärin aikaa digilaitteiden parissa (tv, tietokone, pelikonsoli, tabletti, älypuhelin jne.)?

Ei lainkaan
Alle 1 tunnin päivässä
1–2 tuntia päivässä
2–3 tuntia päivässä
3–4 tuntia päivässä
Yli 4 tuntia päivässä

Vapaapäivinä

Esiopetuspäivinä (Mieti esiopetuksen ulkopuolista aikaa. Jos lapsi ei ole lainkaan esiopetuksessa, jätä kohta tyhjäksi.)

14. Kuinka paljon esikouluikäinen lapsi tekee keskimäärin seuraavia asioita vapaapäivinä? Mieti viimeksi kulunutta kuukautta.

Ei lainkaan
Alle 1 tunnin päivässä
1–2 tuntia päivässä
Yli 2 tuntia päivässä

Ulkoilee

Liikkuu vauhdikkaasti (esim. hippaleikit, juoksu, kiipeily, trampoliinihyppely ja hiihto)

15. Onko esikouluikäinen lapsi käynyt seuraavissa paikoissa tai osallistunut johonkin seuraavista aktiviteeteista vähintään kerran viimeksi kuluneiden kolmen kuukauden aikana? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- kirjasto
- kulttuuritapahtuma, kuten konsertti tai näytelmä
- elokuvateatteri
- museo, taidenäyttely tai historiallinen nähtävyys
- leikkipuisto, puisto tai lähimetsä
- uimahalli
- urheilukenttä tai liikuntahalli
- urheilutapahtuman seuraaminen
- luontokohde (esim. kansallispuisto, vaelluspolku)
- huvipuisto, seikkailupuisto, eläintarha tms.
- jumalanpalvelus tai muu uskonnollinen tilaisuus

16. Mitä mieltä olet lapsiperheille suunnatusta harrastus- ja vapaa-ajan toiminnasta asuinalueellasi?

Täysin samaa mieltä
Samaa mieltä
Ei samaa eikä eri mieltä
Eri mieltä
Täysin eri mieltä

Asuinalueellani järjestetään kiinnostavaa harrastus- ja vapaa-ajan toimintaa lapsiperheille
Tiedän asuinalueeni lapsiperheiden harrastus- ja vapaa-ajantoiminnan mahdollisuuksista
Meille sopiviin harrastus- ja vapaa-ajan toimintapaikkoihin on hankala päästä
Meitä kiinnostavat harrastukset ja vapaa-ajantoiminnat ovat liian kalliita

Kokemukset palveluista

17. Miten seuraavat asiat ovat **pääsääntöisesti** toteutuneet esikouluikäisen lapsen neuvolakäynneillä? Ajattele lastenneuvolassa käyntejä lapsen vauva-ajasta alkaen.

Täysin samaa mieltä
Samaa mieltä
Ei samaa eikä eri mieltä
Eri mieltä
Täysin eri mieltä

Lapsen terveyttä, kasvua ja kehitystä on seurattu asiantuntevasti ja osaavasti
On kerrottu riittävästi rokotuksista
On kerrottu riittävästi rokotuksilla ehkäistävistä taudeista
On puhuttu minulle ja lapselle tärkeistä asioista
On kuunneltu riittävästi, mitä minulla on ollut sanottavana
On selvitetty koko perheen hyvinvointia ja elämäntilannetta
On annettu riittävästi tukea vanhemmuuteen
Olen uskaltanut kertoa asioista rehellisesti

Jos esikouluikäinen lapsi ei ole lainkaan varhaiskasvatuksessa tai esiopetuksessa, siirry kysymykseen 19.

18. Mitä mieltä olet esikouluikäisen lapsen varhaiskasvatuksesta ja esiopetuksesta?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Lapsiryhmä on sopivan kokoinen
Henkilöstöä on riittävästi (esim. sijaisjärjestelyt)
Henkilöstön vaihtuvuus on vähäistä
Palvelut ovat riittävän joustavia (esim. aukioloajat ja lomajärjestelyt)
Hoitopaikan sijainti on sopiva
Lapsi viihtyy varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa
Lapsi saa yksilöllistä ja tarpeitaan vastaavaa huolenpitoa
Henkilöstössä on vähintään yksi aikuinen, jonka kanssa lapsella on hyvä vuorovaikutussuhde
Keskustelen henkilöstön kanssa lapsen hoitoon, kasvatukseen ja kehitykseen liittyvistä asioista
Henkilöstön ja minun välinen vuorovaikutus on avointa ja luottamuksellista

19. Oletko 12 viime kuukauden aikana saanut eri alan ammattilaisilta (mukaan lukien lastenneuvola ja varhaiskasvatus) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, tuki on ollut riittävää
- Olen saanut, mutta tuki ei ole ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en ole saanut tukea
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut tuen tarvetta esille

Esikouluikäisen lapsen kasvu ja kehitys
Esikouluikäisen lapsen käyttäytymisen tai tunne-elämän ongelmat
Esikouluikäisen lapsen painon hallinta
Oma jaksaminen
Oma mielenterveys (esim. masennusoireilu tai ahdistuneisuus)
Parisuhde
Perheen terveellinen ravitsemus
Perheen liikkuminen

20. Oletko tarvinnut ja saanut riittävästi seuraavia palveluja 12 viime kuukauden aikana? Älä laske mukaan yksityisiltä yrityksiltä itse hankkimiasi palveluja.

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, palvelu on ollut riittävää
- Olen saanut, mutta palvelu ei ole ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en ole saanut palvelua
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut palvelun tarvetta esille

Konkreettista apua arjen toimintoihin kuten kotitöihin, lastenhoitoon ja asiointiin
Keskusteluapua ja ohjausta esimerkiksi lasten hoitoon ja kasvatukseen
Mielenterveyspalveluja
Esikouluikäiselle lapselle puheterapiaa, toimintaterapiaa, fysioterapiaa tai muuta vastaavaa

20. Onko esikouluikäisellä lapsella yksityinen sairauskuluvakuutus, josta saa korvauksen yksityislääkärikäynnistä?

- kyllä ja sitä on käytetty 12 viime kuukauden aikana
- kyllä, mutta sitä ei ole käytetty 12 viime kuukauden aikana
- ei

Sinun terveytesi ja hyvinvointisi

21. Oletko elämääsi tällä hetkellä?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

22. Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?

- hyvä
- melko hyvä
- keskitasoinen
- melko huono
- huono

23. Onko sinulla jokin pitkäaikainen sairaus tai muu pitkäaikainen terveysongelma?

- kyllä
- ei

24. Alla on esitetty joitakin väittämiä tunteista ja ajatuksista. Merkitse jokaisen väittämän kohdalle se vaihtoehto, mikä parhaiten kuvaa kokemuksiasi **2 viime viikon aikana**.

En koskaan
Harvoin
Silloin tällöin
Usein
Koko ajan

väittämä toiveikkuuden tunteesta
väittämä hyödyllisyyden tunteesta
väittämä rentoutuneisuuden tunteesta
väittämä ongelmien käsittelystä
väittämä ajattelun selkeydestä
väittämä läheisyyden tunteesta
väittämä kyvystä tehdä päätöksiä.

25. Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua **2 viime viikon aikana?**

- Ei lainkaan
- Useampana päivänä
- Useammin kuin puolet ajasta
- Lähes joka päivä

Hermotuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne

En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani

Asioiden tekeminen kiinnostaa hyvin vähän tai ei juuri tuota mielihyvää

Alakuloisuus, masentuneisuus tai toivottomuus

Jos vastasit kaikkiin kohtiin kysymyksessä 26 ei lainkaan, siirry kysymykseen 28.

26. Mikäli jokin yllä mainituista ongelmista on vaivannut sinua **vähintään useana päivänä**, niin kuinka vaikeaa sinun on ollut huolehtia työstäsi, kotiasioistasi tai tulla toimeen muiden ihmisten kanssa näiden ongelmien vuoksi?

- ei lainkaan vaikeaa
- hieman vaikeaa
- hyvin vaikeaa
- erittäin vaikeaa

27. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- en koskaan
- hyvin harvoin
- joskus
- melko usein
- jatkuvasti

Sinun elintapasi

28. Käytätkö nykyisin seuraavia tuotteita?

- Kyllä, päivittäin
- Kyllä, satunnaisesti
- En lainkaan
- En ole koskaan käyttänyt

Savukkeita

Nuuskaa

Sähkötupakkaa

Muita nikotiinituotteita

29. Oletko käyttänyt alkoholijuomia 12 viime kuukauden aikana?

- en (siirry kysymykseen 33)
- kyllä

30. Kuinka usein olet juonut alkoholia vähintään 4 (naiset) tai 6 (miehet) annosta kerralla 12 viime kuukauden aikana? Katso oheisia laatikoita.

- en koskaan (siirry kysymykseen 33)
- 1–2 kertaa
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- kerran kuukaudessa
- kerran viikossa
- päivittäin tai lähes päivittäin

Esimerkkejä:

- 0,5 l tuoppi keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta
- 0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta
- 0,75 l pullo mietoa (12 %) viiniä = 6 annosta
- 0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

Yksi alkoholiannos on:

- pullo (33 cl) keskiolutta tai siideriä tai
- lasi (12 cl) mietoa viiniä tai
- pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä tai
- ravintola-annos (4 cl) väkeviä

31. Onko esikouluikäinen lapsi ollut läsnä edellisen kysymyksen kaltaisen juomisen aikana tai välittömästi sen jälkeen?

- ei koskaan
- joskus
- useimmiten tai aina

Väkivalta

Lapsiperheet elävät monenlaisissa tilanteissa ja osassa perheistä kohdataan myös vaikeita asioita. Läheinen ihminen voidaan kohdata erilaisin tavoin. Kohtaaminen voi sisältää myös huonoa tai väkivaltaista kohtelua. Myös näistä asioista ja avun saamisesta on tärkeää saada tietoa kattavasti tuen ja palvelujen kehittämiseksi.

32. Onko terveydenhoitaja tai lääkäri kysynyt sinulta esikouluikäisen lapsen jonkun neuvolakäynnin yhteydessä, oletko kokenut lähisuhdeväkivaltaa?

- kyllä
- ei

Jos et ole ollut parisuhteessa 12 viime kuukauden aikana, siirry kysymykseen 35.

33. Onko puolisisi tai entinen puolisisi tehnyt seuraavia asioita 12 viime kuukauden aikana?

Ei kertaakaan
Kerran
Toisinaan
Usein

Nimitellyt, uhkaillut, haukkunut, nöyryyttänyt tai painostanut sinua
Rajoittanut tai yrittänyt rajoittaa yhteydenpitoasi läheisiisi
Estänyt sinua liikkumasta, tarttunut kiinni, töninyt, lyönyt tai potkinut
Häirinnyt sinua seksuaalisesti loukkaavilla sanoilla tai teoilla, pakottanut tai yrittänyt pakottaa sinua seksuaalisiin tekoihin
Estänyt sinua päättämästä perheen raha-asioista tai tekemästä itsenäisesti ostoksia

34. Oletko sinä tai onko esikouluikäisen lapsen toinen vanhempi, puolisisi tai entinen puolisisi toiminut joskus seuraavasti 12 viime kuukauden aikana?

Ei kertaakaan
Kerran
Toisinaan
Usein

Menettänyt maltin lapsen kanssa niin, että on vain vaivoin saanut itsensä hillittyä vahingoittamasta lasta fyysisesti
Heittänyt, lyönyt tai potkaissut suutuksissaan jotakin esinettä, paiskonut ovia tai tehnyt muuta vastaavaa lapsen nähden
Jättänyt lapsen huomiotta tai huolenpidotta, esimerkiksi jättänyt itkemään yksin
Uhannut, haukkunut, vähätellyt, nälvinyt tai muuten loukannut sanallisesti lasta
Antanut luunapin, tukistanut, läimäyttänyt, potkinut tai lyönyt lasta

Jos sinusta tuntuu, että kotonasi ei ole turvallista tai jos haluat keskustella näistä asioista jonkun kanssa, ota yhteys Nollalinjaan (puhelin: 080 005 005), turvakotiin (www.thl.fi/turvakotipalvelut) tai neuvolasi terveydenhoitajaan.

Oman lapsuuden kokemukset

Seuraavaksi kysymme lapsuudestasi. Joihinkin kohtiin vastaaminen voi tuntua raskaalta.

Kysymykset koskevat aikaa, jolloin olit alle 18-vuotias.

35. Missä tahansa, kotona tai muualla:

Ei koskaan
Harvoin
Joskus
Usein
Jatkuvasti

Minua kiusattiin

Jouduin seksuaalisen häirinnän tai seksuaalisen väkivallan kohteeksi

Minulla oli aikuinen, jolle pystyin kertomaan omista asioistani

36. Vanhemmat ja perhe: Vanhemmalla tarkoitetaan aikuista, jolla oli vastuu sinusta.

Vastaa ajatellen vanhempaasi, joka kyseisen väitteen suhteen kohteli sinua huonoimmin.

Ei koskaan
Harvoin
Joskus
Usein
Jatkuvasti

Vanhempani loukkasi, vähätteli tai nöyryytti minua

Vanhempani läimäytti, löi, potki, tukisti tai muulla tavoin satutti fyysisesti minua

Vanhempani läimäytti, löi, potki, tukisti tai muulla tavoin satutti fyysisesti toista vanhempaani

Vanhempani oli päihtyneenä (humalassa tai huumeissa)

Jouduin olemaan nälissäni tai esimerkiksi likaisissa tai rikkinäisissä vaatteissa

Perheenjäsenelläni oli mielenterveyden ongelmia, esimerkiksi masennusta tai itsetuhoisuutta

Perheen arki

Jos et ole parisuhteessa, siirry kysymykseen 39.

37. Kuinka tyytyväinen olet parisuhteesi eri puoliin?

Erittäin tyytyväinen
Melko tyytyväinen
En tyytyväinen enkä tyytymätön
Melko tyytymätön
Erittäin tyytymätön

Molemminpuolinen kunnioitus

Yhteisen ajan määrä

Yhdessä tekeminen

Keskustelun avoimuus

Ymmärretyksi tuleminen

Seksi

Työnjako kotitöissä

Työnjako lastenhoidossa

Yhteenkuuluvuuden tunne

38. Arvioi mahdollisuuksiasi saada apua läheisiltäsi, kun olet avun tai tuen tarpeessa.
Voit valita useamman vaihtoehdon.

Puoliso, kumppani
Lapsen isovanhemmat
Ystävä
Joku muu läheinen
Ei kukaan

Kenen kanssa voit jakaa arjen iloja ja suruja?

Kenen voit todella uskoa välittävän sinusta, tapahtuipa sinulle mitä tahansa?

Keneltä saat käytännön apua, kun sitä tarvitset?

Keneltä saat lastenhoitoapua, kun sitä tarvitset?

Vanhemmuuden kokemus

39. Kuinka tyytyväinen olet itseesi vanhempana?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

Uupumus on tunne, jota kuka tahansa vanhempi saattaa tuntea. Voit yhtäältä rakastaa lapsiasi syvästi ja iloita heistä, ja toisaalta kokea uupumusta vanhemman roolissa. Nämä tunteet eivät sulje toisiaan pois. Oman jaksamisesi ja hyvinvointisi vuoksi on tärkeää tunnistaa nämä tunteet ajoissa. Tukea on tarvittaessa saatavilla esimerkiksi neuvolasta.

40. Kun mietit omaa rooliasi vanhempana, kuinka usein koet seuraavilla tavoilla?
Valitse kokemustasi parhaiten vastaava vaihtoehto kultakin riviltä.

Päivittäin
Kerran tai pari viikossa
Harvemmin tai en lainkaan

Olen niin väsynyt rooliini vanhempana, ettei edes nukkuminen auta
Tunnen olevani aivan lopen uupunut vanhempana
Tuntuu kuin huolehtisin lapsestani/ lapsistani automaattiohjauksella (teen vain välttämättömät asiat mutta en enempää)
En enää pysty näyttämään lapselleni/ lapsilleni, kuinka paljon rakastan häntä/ heitä
Minusta tuntuu, etten jaksaa enempää vanhempana

41. Pohdi, missä määrin seuraavat väittämät kuvaavat suhdettasi esikouluikäiseen lapseen. Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa omaa mielipidettäsi.

Ei pidä lainkaan paikkaansa
Ei pidä juurikaan paikkaansa
Neutraali, en osaa sanoa
Pitää jonkin verran paikkansa
Pitää ehdottomasti paikkansa

Minulla on läheinen ja lämmin suhde lapseni kanssa
Tuntuu, että kinastelemme lapseni kanssa jatkuvasti
Jos lapseni on poissa tolaltaan, hän hakee minulta lohtua
Lapseni kokee epämiellyttäväksi fyysiset hellyydenosoitukseni tai kosketukseni
Keskinäinen suhteemme on lapselleni tärkeä
Lapseni säteilee onnesta, kun kehun häntä
Lapseni kertoo itsestään spontaanisti
Lapseni suuttuu minulle helposti
Lapseni tunteisiin on helppo eläytyä
Lapseni vihaiisuus tai uhmakkuus jatkuu komentamisen jälkeenkin
Lapseni kanssa oleminen käy voimilleni
Kun lapseni on huonolla tuulella, tiedän, että edessä on pitkä ja vaikea päivä
Lapseni tunteet minua kohtaan voivat olla arvaamattomia tai muuttua äkillisesti
Lapseni on ovela tai manipuloi minua
Lapseni kertoo minulle avoimesti tunteistaan ja kokemuksistaan

42. Toivotko tulevaisuudessa saavasi lisää lapsia?

- kyllä
- en
- en osaa sanoa

Taloudellinen tilanne

43. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- erittäin hyväksi
- melko hyväksi
- kohtalaiseksi
- melko huonoksi
- erittäin huonoksi

44. Oletko joskus 12 viime kuukauden aikana:

En
Kyllä

Pelännyt, että teiltä loppuu ruoka, ennen kuin saat/saatte rahaa ostaaksenne lisää
Joutunut tinkimään lääkkeiden ostosta rahan puutteen vuoksi
Jättänyt rahan puutteen vuoksi käymättä lääkärissä

Työn ja perheen yhteensovittaminen

45. Mitä mieltä olet seuraavasta väittämästä?

Työn tai opiskelun ja perheen yhteensovittaminen on minulle helppoa

- täysin samaa mieltä
- samaa mieltä
- ei samaa eikä eri mieltä
- eri mieltä
- täysin eri mieltä
- ei koske minua

Jos et ole tällä hetkellä työelämässä, siirry kysymykseen 48.

46. Pitävätkö seuraavat kotiin ja työhön liittyvät väittämät paikkansa kohdallasi?

Pitää täysin paikkansa
Pitää jokseenkin paikkansa
Ei pidä juurikaan paikkaansa
Ei pidä lainkaan paikkaansa

Kun tulen kotiin tai lopetan työpäivän päättyessä etätöiden tekemisen, lakkaan ajattelemasta työtäni

Tunnen laiminlyöväni kotiasioita työn vuoksi

Perhe saa joskus jäädä syrjään, kun uppoudun täysin työhöni

Minun on usein vaikea keskittyä työhöni kotiasioiden vuoksi

Naapurusto ja yhteisö

47. Missä määrin olet samaa mieltä tai eri mieltä seuraavien naapurustoosi liittyvien väitteiden kanssa? Vastaa jokaiseen väitteeseen käyttäen alla annettua asteikkoa.

Täysin samaa mieltä
Samaa mieltä
Ei samaa eikä eri mieltä
Eri mieltä
Täysin eri mieltä

Alueella voi turvallisesti kävellä yksin pimeään tultua
Lapset voivat turvallisesti leikkiä ulkona päiväsaikaan
Aiomme jatkossakin asua tällä alueella
Olemme asettuneet alueelle ja olemme osa sen yhteisöä

Osallisuus

48. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten tilannettasi.

Täysin samaa mieltä
Samaa mieltä
Ei samaa eikä eri mieltä
Eri mieltä
Täysin eri mieltä

Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön
Olen tarpeellinen muille ihmisille
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen
Koen, että minuun luotetaan
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

Yhteiskunnallinen osallisuus

Tutkimuksen viimeisessä osiossa kysymme sinulta yhteiskunnallisia näkemyksiäsi ja suhtautumistasi ajankohtaisiin ilmiöihin. Aikaisempien osioiden tavoin yksittäiset vastaajat eivät ole tunnistettavissa vastauksista. Kysymyksiin vastaaminen auttaa kehittämään suomalaisen hyvinvointiyhteiskunnan tulevaisuutta.

49. Kuinka hyvin seuraavat väittämät kuvaavat elämääsi ja ajatuksiasi?

- Erittäin hyvin
- Hyvin
- Ei hyvin eikä huonosti
- Huonosti
- Erittäin huonosti

Oma, lapseni ja perheeni tulevaisuus vaikuttaa hyvältä
Lähikoulu on lapselleni paras valinta
Olen huolestunut ilmastonmuutoksesta
Pyrin syömään mahdollisimman eettisesti tuotettua ruokaa, vaikka se olisi kalliimpaa
Liikunta on tärkeä osa hyvinvointiani
Vakituinen työsuhde on minulle mieluisin työnteon tapa
Haluaisin työskennellä yrittäjänä
Olen huolestunut nuorisojengeistä
Asuinseutuni tulevaisuus näyttää myönteiseltä
Seuraan yhteiskunnallista keskustelua
Viranomaiset puuttuvat liikaa elämään
Suomi on puolustamisen arvoinen maa
Suomi on tasa-arvoinen maa
Suomessa ei ole rasismia

50. Kuinka paljon luotat seuraaviin instituutioihin?

- 1 En luota lainkaan
- 2
- 3
- 4
- 5 Luotan erittäin paljon

Poliittiset päättäjät
Poliisi
Julkinen terveydenhuolto
Koulut
Media (perinteiset tiedotusvälineet)
Sosiaalinen media
Puolustusvoimat
Euroopan unioni
Nato

51. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista **3 tärkeimpänä pitämäsi**.

- kestävä julkinen talous
- työllisyyden parantaminen
- yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet
- ilmastokriisin torjuminen
- luontokadon ehkäiseminen
- toimiva terveydenhuolto
- laadukas koulutus ja varhaiskasvatus
- köyhyyden vähentäminen
- syrjäytymisen ehkäiseminen
- ihmisten yhdenvertaisuus
- maahanmuuton helpottaminen
- arjen ja lähiympäristön turvallisuus
- sotilaallinen maanpuolustus

Kiitos vastauksestasi!