

## FinLapset-tutkimus vauvaperheiden vanhemmille 2024

### Lomake vauvan isälle/toiselle vanhemmalle

Pyydämme sinua ystävällisesti vastaamaan kyselyyn mahdollisimman pian, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa. Palauta vastauksesi oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä. Kyselyn voit täyttää myös internet-osoitteessa [thl.fi/finlapset/vastaa](https://thl.fi/finlapset/vastaa), jonne voit kirjautua joko käyttäen vahvaa tunnistautumista (esim. pankkitunnuksia) tai tunnuksella ja salasanalla, jotka löytyvät tämän kyselylomakkeen etusivun yläosasta.

Kiitos vastauksestasi!

### Ohjeita vastaamiseen

- Jos sinulla on vuonna 2024 syntyneet kaksoset, kolmoset tai neloset, vastaa vanhimman lapsen osalta.
- Jos olet adoptiovanhempi, vastaa sinulle soveltuviin kysymyksiin.
- Jos et osaa vastata johonkin kysymykseen, voit siirtyä seuraavaan kysymykseen.
- Käytä lyijykynää tai kuulakärkikynää.
- Vastaa merkitsemällä rasti ruutuun.
- Jos haluat muuttaa vastaustasi, älä käytä pyyhekumia, vaan täytä ensin merkkaamasi ruutu kokonaan tummaksi ja rastita sen jälkeen oikea vaihtoehto.

### Lisätietoja tutkimuksesta:

- [thl.fi/finlapset/kysely](https://thl.fi/finlapset/kysely)
- Infonumero: p. 029 524 8197 (arkisin klo 9–15)
- Sähköposti: [finlapset@thl.fi](mailto:finlapset@thl.fi)

### Taustatiedot

#### 1. Mikä on koulutuksesi? Valitse ylin suorittamasi koulutus.

- vähemmän kuin peruskoulu (alle 9 vuotta)
- peruskoulu
- ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen perustutkinto, ammatti- tai erikoisammattitutkinto
- ammatillinen opisto
- alempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (kandidaatin tutkinto)
- ylempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto (maisterin, lisensiaatin tai tohtorin tutkinto)
- en osaa sanoa

**2. Oletko tällä hetkellä pääasiassa? Voit valita useamman vaihtoehdon**

- palkansaaja toisen palveluksessa
- vuokratyöntekijä
- itsensä työllistäjä (yksinyrittäjä, ammatinharjoittaja, freelancer, apurahan saaja)
- työnantajayrittäjä
- opiskelija
- varusmies- tai siviilipalveluksessa
- perhevapaalla (vanhempainvapaalla tai kotihoidon tuella)
- työtön tai lomautettu
- työelämän ulkopuolella muista syistä (esim. sairauseläkkeellä)
- muu

**3. Kuinka monta tuntia keskimäärin työskentelet viikon aikana (7 pv)? Laske mukaan myös kotona ansiotyöhön käyttämäsi aika. Merkitse kokonaisina tunteina, esim. 40 tuntia.**

\_\_\_\_\_ tuntia

**4. Oletko tällä hetkellä parisuhteessa?**

- kyllä, asumme yhdessä
- kyllä, emme asu yhdessä
- en

**5. Mikä kuvaa parhaiten vauvan asumista? Vauva asuu**

- vanhempiensa kanssa yhteisessä kodissa
- vuoroviikoin/suunnilleen yhtä paljon vanhempiensa kanssa, jotka eivät asu yhdessä
- pääasiassa tai pelkästään minun kanssani
- pääasiassa tai pelkästään jonkun muun vanhempansa kanssa
- jotenkin muuten järjestettynä

**6. Asuuko perheessäsi vauvan lisäksi muita alle 18-vuotiaita lapsia (myös perheessäsi osan aikaa asuvat)?**

- kyllä
- ei (siirry kysymykseen 8)

**7. Perheessäni vauvan lisäksi asuvat muut alle 18-vuotiaat lapset ovat**

Voit valita useamman vaihtoehdon.

- minun ja nykyisen puolisoni yhteisiä lapsia
- minun lapsiani (myös perheessäni osan aikaa asuvat)
- puolisoni lapsia (myös perheessäni osan aikaa asuvat)
- perheeseeni sijoitettuja lapsia

## Hyvinvointi ja palvelut vauvan odotusaikana

**8. Miten vauvan odotusaika mielestäsi sujui?**

- paremmin kuin olin odottanut tai ajatellut
- suurin piirtein niin kuin olin odottanut tai ajatellut
- huonommin kuin olin odottanut tai ajatellut

**9. Oliko sinulla vauvan odotusaikana vähintään yksi yhtämittainen 2 viikon jakso, jolloin tunsit itsesi erityisen huolestuneeksi, onnettomaksi tai masentuneeksi?**

- kyllä
- ei (siirry kysymykseen 11)

**10. Kerroitko siitä jollekin ammattilaiselle (esimerkiksi terveydenhoitajalle, sairaanhoitajalle, lääkärille, psykologille, terapeutille, sosiaalityöntekijälle)?**

- kyllä, enkä tarvinnut enempää apua
- kyllä, tarvitsin lisääpua tilanteeseeni
- en

**11. Osallistuitko tämän vauvan kohdalla?**

Kyllä  
En

Äitiysneuvolan ensimmäiselle käynnille  
Muille äitiysneuvolakäynneille  
Sikiön poikkeavuuksien seulontaultraäänitutkimukseen  
Perhe- tai synnytysvalmennukseen  
Synnytykseen

**12. Saitko vauvan odotusaikana eri alan ammattilaisilta (mukaan lukien äitiysneuvola) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?**

En tarvinnut  
Sain, tuki oli riittävää  
Sain, mutta tuki ei ollut riittävää  
Olisin tarvinnut, mutta en saanut tukea  
Olisin tarvinnut, mutta en tuonut tuen tarvetta esille

Oma masennusoireilu  
Oma jaksaminen  
Parisuhde  
Seksuaalisuus  
Synnytyspelko  
Synnytykseen valmistautuminen

Jos et osallistunut perhe- tai synnytysvalmennukseen, siirry kysymykseen 14.

**13. Käsiteltiin perhe- tai synnytysvalmennuksessa seuraavia asioita?**

- Kyllä, riittävästi
- Kyllä, mutta riittämättömästi
- Kyllä, mutta ei olisi tarvinnut
- Ei, eikä olisi tarvinnutkaan
- Ei, mutta olisi tarvinnut

Synnytykseen valmistautuminen  
Tunne-elämä  
Parisuhde  
Seksi synnytyksen jälkeen  
Vanhemmuus  
Vauvan ruokinta (ml. imetys)  
Vauvan muu hoito

Jos et ole osallistunut ensimmäiselle tai muille äitiysneuvolakäynneille, siirry kysymykseen 15.

**14. Mitä mieltä olet raskauden seurannasta äitiysneuvolassa tämän vauvan osalta?**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Raskautta seurattiin asiantuntevasti ja osaavasti  
Koin tulleen kuulluksi  
Puhuttiin minulle tärkeistä asioista  
Selvitettiin koko perheen hyvinvointia ja elämäntilannetta  
Sain riittävästi tukea vanhemmuuteen  
Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti

Jos et osallistunut synnytykseen, siirry kysymykseen 16.

**15. Miten synnytys mielestäsi sujui?**

- paremmin kuin olin odottanut tai ajatellut
- suurin piirtein niin kuin olin odottanut tai ajatellut
- huonommin kuin olin odottanut tai ajatellut

## Palvelut vauvan syntymän jälkeen

### 16. Oletko vauvan syntymän jälkeen saanut eri alojen ammattilaisilta (mukaan lukien lastenneuvola) riittävästi tukea seuraaviin asioihin?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, tuki on ollut riittävää
- Olen saanut, mutta tuki ei ole ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en ole saanut tukea
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut tuen tarvetta esille

Vuorovaikutus vauvan kanssa  
Vauvan nukkuminen  
Vauvan itkuisuus  
Oma masennusoireilu  
Oma jaksaminen  
Parisuhde

### 17. Oletko osallistunut lastenneuvolakäynnille tai -käynneille tämän vauvan kanssa?

- kyllä
- en (siirry kysymykseen 19)

### 18. Miten seuraavat asiat ovat toteutuneet vauvan neuvolakäynneillä?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Vauvan terveyttä, kasvua ja kehitystä on seurattu asiantuntevasti ja osaavasti  
On kerrottu riittävästi rokotuksista  
On kerrottu riittävästi rokotuksilla ehkäistävistä taudeista  
On puhuttu minulle tärkeistä asioista  
On kuunneltu riittävästi, mitä minulla on ollut sanottavana  
On selvitetty koko perheen hyvinvointia ja elämäntilannetta  
On annettu riittävästi tukea vanhemmuuteen  
Olen uskaltanut kertoa asioista rehellisesti

### 19. Oletko tarvinnut ja saanut riittävästi seuraavia palveluja 12 viime kuukauden aikana. Älä laske mukaan yksityisiltä yrityksiltä itse hankkimiasi palveluja.

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, palvelu on ollut riittävää
- Olen saanut, mutta palvelu ei ole ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut palvelua
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut palvelun tarvetta esille

Konkreettista apua arjen toimintoihin kuten kotitöihin, lastenhoitoon ja asiointiin  
Keskusteluapua ja ohjausta esimerkiksi lasten hoitoon ja kasvatukseen  
Mielenterveyspalveluja  
Lääkäripalveluja lapsen sairastuessa

**20. Onko vauvalla yksityinen sairauskuluvakuutus, josta saa korvauksen yksityislääkärikäynnistä?**

- kyllä, ja sitä on käytetty
- kyllä, mutta sitä ei ole käytetty
- ei

**Tulevaisuuden lapsitoiveet**

**21. Toivotko tulevaisuudessa saavasi lisää lapsia?**

- kyllä (siirry kysymykseen 23)
- en
- en osaa sanoa

**22. Arvioi missä määrin seuraavat tekijät vaikuttavat siihen, ettet osaa kertoa lapsitoiveesta tai ettet toivo enempää lapsia valitsemalla yksi vaihtoehto joka riviltä.**

Ei lainkaan  
Hieman  
Merkittävästi

Meillä/Minulla on jo sopiva määrä lapsia  
Oma tai puolisoni terveydentila  
Jaksaminen vanhempana  
Parisuhdetilanne  
Riittämätön sosiaalinen verkosto tai yksinäisyys  
Opiskelun tai työn ja perheen yhteensovittaminen  
Halu keskittyä opiskeluihin/työn tekoon  
Epävarma työtilanne  
Taloudellinen tilanne  
Yhteiskunnan riittämätön tuki  
Huoli ilmastomuutoksesta ja planeetan ekologisesta kantokyvystä  
Maailman tilanne (esim. koronan kaltaiset pandemiat, Ukrainan sota)

**Terveys ja hyvinvointi vauvan syntymän jälkeen**

**23. Oletko elämääsi tällä hetkellä?**

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

24. Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?

- hyvä
- melko hyvä
- keskitasoinen
- melko huono
- huono

25. Onko sinulla jokin pitkäaikainen sairaus tai muu pitkäaikainen terveysongelma?

- kyllä
- ei

26. Rajoittaako jokin terveysongelma sinua toimissa, joita ihmiset tavallisesti tekevät?

- rajoittaa vakavasti
- rajoittaa, muttei vakavasti
- ei rajoita lainkaan (siirry kysymykseen 28)

27. Onko rajoituksia ollut vähintään kuuden viime kuukauden ajan?

- kyllä
- ei

28. Seuraavat 10 väittämää viittaavat siihen, miltä sinusta on tuntunut ja miten olet toiminut viimeisen kuukauden aikana. Valitse sopivin vaihtoehto.

Harvoin tai ei lainkaan  
Joitakin kertoja  
Usein  
Koko ajan

Tunsin itseni masentuneeksi  
Tuntui, että kaikki mitä tein oli ponnistuksen takana  
Uneni oli levotonta  
Olin onnellinen  
Oloni oli yksinäinen  
Ihmiset olivat epäystävällisiä  
Nautin elämästä  
Tunsin itseni surulliseksi  
Minusta tuntui, että minusta ei pidetä  
Minulla oli vaikeuksia saada itseni liikkeelle

## Elintavat

**29. Kuinka usein sinä liikut vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästyt ja hikoilet?**

- vähintään 5 kertaa viikossa
- 3–4 kertaa viikossa
- 1–2 kertaa viikossa
- harvemmin kuin kerran viikossa
- en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

**30. Käytätkö nykyisin seuraavia tuotteita?**

Kyllä, päivittäin  
Kyllä, satunnaisesti  
En lainkaan  
En ole koskaan käyttänyt

Savukkeita  
Nuuskaa  
Sähkötupakkaa  
Muita nikotiinituotteita

**31. Oletko käyttänyt alkoholijuomia 12 viime kuukauden aikana?**

- en (siirry kysymykseen 33)
- kyllä

**32. Kuinka usein olet juonut alkoholia vähintään 4 (naiset) tai 6 (miehet) annosta kerralla vauvan syntymän jälkeen? Katso oheisia laatikoita.**

- en koskaan
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- kerran kuukaudessa
- kerran viikossa
- päivittäin tai lähes päivittäin

Esimerkkejä:

0,5 l tuoppi keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta

0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta

0,75 l pullo mietoa (12 %) viiniä = 6 annosta

0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

Yksi alkoholiannos on:

pullo (33 cl) keskiolutta tai siideriä tai

lasi (12 cl) mietoa viiniä tai

pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä tai

ravintola-annos (4 cl) väkeviä

## Väkivalta

Lapsiperheet elävät monenlaisissa tilanteissa ja osassa perheistä kohdataan myös vaikeita asioita. Läheinen ihminen voidaan kohdata erilaisin tavoin. Kohtaaminen voi sisältää myös huonoa tai väkivaltaista kohtelua. Myös näistä asioista ja avun saamisesta on tärkeää saada tietoa kattavasti tuen ja palvelujen kehittämiseksi.

**33. Onko terveydenhoitaja tai lääkäri kysynyt sinulta neuvolassa 12 viime kuukauden aikana, oletko kokenut lähisuhdeväkivaltaa?**

- kyllä
- ei

Jos et ole ollut parisuhteessa 12 viime kuukauden aikana, siirry kysymykseen 35.

**34. Onko puolisisi tai entinen puolisisi tehnyt seuraavia asioita 12 viime kuukauden aikana?**

Ei kertaakaan  
Kerran  
Tosinaan  
Usein

Nimitellyt, uhkaillut, haukkunut, nöyryyttänyt tai painostanut sinua  
Estänyt sinua liikkumasta, tarttunut kiinni, töninyt, lyönyt tai potkinut  
Häirinnyt sinua seksuaalisesti loukkaavilla sanoilla tai teoilla, pakottanut tai yrittänyt pakottaa sinua seksuaalisiin tekoihin  
Rajoittanut tai yrittänyt rajoittaa yhteydenpitoasi läheisiisi  
Estänyt sinua päättämästä perheen raha-asioista tai tekemästä itsenäisesti ostoksia

Jos sinusta tuntuu, että kotonasi ei ole turvallista tai jos haluat keskustella näistä asioista jonkun kanssa, ota yhteys Nollalinjaan (puhelin: 080 005 005), turvakotiin ([www.thl.fi/turvakotipalvelut](http://www.thl.fi/turvakotipalvelut)) tai neuvolasi terveydenhoitajaan.

## Oman lapsuuden kokemukset

Seuraavaksi kysymme lapsuudestasi. Joihinkin kohtiin vastaaminen voi tuntua raskaalta. Kysymykset koskevat aikaa, jolloin olit alle 18-vuotias.

**35. Missä tahansa, kotona tai muualla:**

Ei koskaan  
Harvoin  
Joskus  
Usein  
Jatkuvasti

Minua kiusattiin  
Jouduin seksuaalisen häirinnän tai seksuaalisen väkivallan kohteeksi  
Minulla oli aikuinen, jolle pystyin kertomaan omista asioistani

**36. Vanhemmat ja perhe: Vanhemmalla tarkoitetaan aikuista, jolla oli vastuu sinusta. Vastaa ajatellen vanhempaasi, joka kyseisen väitteen suhteen kohteli sinua huonoimmin.**

Ei koskaan  
Harvoin  
Joskus  
Usein  
Jatkuvasti

Vanhempani loukkasi, vähätteli tai nöyryytti minua  
Vanhempani läimäytti, löi, potki, tukisti tai muulla tavoin satutti fyysisesti minua  
Vanhempani läimäytti, löi, potki, tukisti tai muulla tavoin satutti fyysisesti toista vanhempaani  
Vanhempani oli päihtyneenä (humalassa tai huumeissa)  
Jouduin olemaan nälissänä tai esimerkiksi likaisissa tai rikkiinäisissä vaatteissa  
Perheenjäsenelläni oli mielenterveyden ongelmia, esimerkiksi masennusta tai itsetuhoisuutta

Mikäli kyselyyn vastaaminen herätti sinussa halun keskustella lisää aiheesta, voit olla yhteydessä alueesi sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin, Kriisipuhelimeen p. 09 2525 0111 ja väkivaltakokemuksista Nollalinjaan p. 080 005 005.

**Perheen arki**

Jos et ole parisuhteessa, siirry kysymykseen 38.

**37. Kuinka tyytyväinen olet parisuhteesi eri puoliin?**

Erittäin tyytyväinen  
Melko tyytyväinen  
En tyytyväinen enkä tyytymätön  
Melko tyytymätön  
Erittäin tyytymätön

Molemminpuolinen kunnioitus  
Yhteisen ajan määrä  
Yhdessä tekeminen  
Keskustelun avoimuus  
Ymmärretyksi tuleminen  
Seksi  
Työnjako kotitöissä  
Työnjako lastenhoidossa  
Yhteenkuuluvuuden tunne

**38. Arvioi mahdollisuuksiasi saada apua läheisiltäsi, kun olet avun tai tuen tarpeessa. Voit valita useamman vaihtoehdon.**

Puoliso, kumppani  
Vauvan isovanhemmat  
Läheinen ystävä  
Joku muu läheinen  
Ei kukaan

Kenen kanssa voit jakaa arjen iloja ja suruja?  
Kenen voit todella uskoa välittävän sinusta, tapahtuipa sinulle mitä tahansa?  
Keneltä saat käytännön apua, kun sitä tarvitset?  
Keneltä saat lastenhoitoapua, kun sitä tarvitset?

**39. Alla on esitetty joitakin väittämiä tunteista ja ajatuksista. Merkitse jokaisen väittämän kohdalle se vaihtoehto, mikä parhaiten kuvaa kokemuksiasi 2 viime viikon aikana.**

En koskaan  
Harvoin  
Silloin tällöin  
Usein  
Koko ajan

väittäjä toiveikkuuden tunteesta  
väittäjä hyödyllisyyden tunteesta  
väittäjä rentoutuneisuuden tunteesta  
väittäjä ongelmien käsittelystä  
väittäjä ajattelun selkeydestä  
väittäjä läheisyyden tunteesta  
väittäjä kyvystä tehdä päätöksiä.

Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) © University of Warwick and Terveiden ja hyvinvoinnin laitos.  
Kaikki oikeudet pidätetty.

## Vanhemmuuden kokemus

### 40. Kuinka tyytyväinen olet itseesi vanhempana?

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

### 41. Kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta?

Ei koskaan  
Harvoin  
Joskus  
Melko usein  
Hyvin usein  
Aina

Minulla on läheinen suhde vauvaani  
Haluaisin palata takaisin siihen aikaan, kun minulla ei vielä ollut vauvaa  
Vauva ei tunnu omaltani  
Vauva käy hermoilleni  
Vauvani on syötävän suloinen  
Olen onnellinen, kun vauvani hymyilee tai nauraa  
Vauvani ärsyttää minua  
Vauvani itkee liikaa  
Tunnen joutuneeni loukkuun vanhempana  
En voi hyväksyä vauvaani  
Vauvani on maailman kaunein vauva  
Toivon, että vauva katoaisi jonnekin

Uupumus on tunne, jota kuka tahansa vanhempi saattaa tuntea. Voit yhtäältä rakastaa lapsiasi syvästi ja iloita heistä, ja toisaalta kokea uupumusta vanhemman roolissa. Nämä tunteet eivät sulje toisiaan pois. Oman jaksamisesi ja hyvinvointisi vuoksi on tärkeää tunnistaa nämä tunteet ajoissa. Tukea on tarvittaessa saatavilla esimerkiksi neuvolasta.

### 42. Kun mietit omaa rooliasi vanhempana, kuinka usein koet seuraavilla tavoilla? Valitse kokemustasi parhaiten vastaava vaihtoehto kultakin riviltä.

Päivittäin  
Kerran tai pari viikossa  
Harvemmin tai en lainkaan

Olen niin väsynyt rooliini vanhempana, ettei edes nukkuminen auta  
Tunnen olevani aivan lopen uupunut vanhempana  
Tuntuu kuin huolehtisin lapsestani/lapsistani automaattiohjauksella (teen vain välttämättömät asiat mutta en enempää)  
En enää pysty näyttämään lapselleni/ lapsilleni, kuinka paljon rakastan häntä/heitä  
Minusta tuntuu, etten jaksakaan enempää vanhempana

## Lapsen hoidon suunnitelma

43. Minkä ikäiseksi olette suunnitelleet vauvaa hoidettavan kotona? Merkitse kyseinen ikä vuosina ja kuukausina.

\_\_\_\_\_ vuotta ja \_\_\_\_\_ kuukautta

- ei vielä suunnitelmia

Jos vauvalla on vain yksi vanhempi, siirry kysymykseen 45.

44. Kuinka aiotte jakaa vanhempainvapaan vanhempien kesken?

- vain minä aion pitää vanhempainvapaata
- aiomme molemmat pitää vanhempainvapaata, mutta minä pidän suurimman osan
- jaamme vanhempainvapaan suunnilleen puoliksi
- aiomme molemmat pitää vanhempainvapaata, mutta puolisoni tai vauvan toinen vanhempi pitää suurimman osan
- vain puolisoni tai vauvan toinen vanhempi aikoo pitää vanhempainvapaata
- ei vielä suunnitelmia

## Työn ja perheen yhteensovittaminen

45. Mitä mieltä olet seuraavasta väittämästä?

Työn tai opiskelun ja perheen yhteensovittaminen on minulle helppoa

- täysin samaa mieltä
- samaa mieltä
- ei samaa eikä eri mieltä
- eri mieltä
- täysin eri mieltä
- ei koske minua

Jos et ole tällä hetkellä työelämässä, siirry kysymykseen 47.

**46. Pitävätkö seuraavat kotiin ja työhön liittyvät väittämät paikkansa kohdallasi?**

- Pitää täysin paikkansa
- Pitää jokseenkin paikkansa
- Ei pidä juurikaan paikkaansa
- Ei pidä lainkaan paikkaansa

Kun tulen kotiin tai lopetan työpäivän päättyessä etätöiden tekemisen, lakkaan ajattelemasta työtäni

Tunnen laiminlyöväni kotiasioita työn vuoksi

Perhe saa joskus jäädä syrjään, kun uppoudun täysin työhöni

Minun on usein vaikea keskittyä työhöni kotiasioiden vuoksi

**Taloudellinen tilanne****47. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?**

- erittäin hyväksi
- melko hyväksi
- kohtalaiseksi
- melko huonoksi
- erittäin huonoksi

**48. Oletko joskus 12 viime kuukauden aikana:**

- En
- Kyllä

Pelännyt, että teiltä loppuu ruoka, ennen kuin saat/saatte rahaa ostaaksenne lisää

Joutunut tinkimään lääkkeiden ostosta rahan puutteen vuoksi

Jättänyt rahan puutteen vuoksi käymättä lääkärissä

**Naapurusto ja yhteisö****49. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien naapurustoosi liittyvien väitteiden kanssa? Vastaa jokaiseen väitteeseen käyttäen alla annettua asteikkoa.**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Alueella voi turvallisesti kävellä yksin pimeään tultua

Lapset voivat turvallisesti leikkiä ulkona päiväsaikaan

Aiomme jatkossakin asua tällä alueella

Olemme asettuneet alueelle ja olemme osa sen yhteisöä

## Kriisitilanteessa toimiminen

Kriisillä tarkoitetaan tässä vakavaa uhkaa tai tilannetta, joka vaatii nopeita toimenpiteitä tai sopeutumista. Kriisi voi olla esimerkiksi luonnonkatastrofi, terveyskriisi (esim. pandemia) tai jokin turvallisuusuhka.

### 50. Kuinka hyvin kykenet mielestäsi toimimaan kriisitilanteissa?

- erittäin huonosti
- melko huonosti
- en hyvin enkä huonosti
- melko hyvin
- erittäin hyvin

### 51. Kuinka paljon luotat kriisitilanteissa seuraaviin?

En lainkaan  
Vähän  
Jonkin verran  
Paljon  
Erittäin paljon

Päätöksentekijöiden kykyyn tehdä kansalaisten kannalta hyviä päätöksiä  
Viranomaisten antamiin ohjeisiin  
Median kykyyn välittää totuudenmukaista ja riippumatonta informaatiota  
Läheisten ihmisten apuun  
Omaan itseeni

## Yhteiskunnallinen osallisuus

### 52. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten tilannettasi.

Täysin samaa mieltä  
Samaa mieltä  
Ei samaa eikä eri mieltä  
Eri mieltä  
Täysin eri mieltä

Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä  
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni  
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön  
Olen tarpeellinen muille ihmisille  
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun  
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus  
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita  
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen  
Koen, että minuun luotetaan  
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

**53. Kuinka hyvin seuraavat väittämät kuvaavat elämääsi ja ajatuksiasi?**

- Erittäin hyvin
- Hyvin
- Ei hyvin eikä huonosti
- Huonosti
- Erittäin huonosti

Oma, lapseni ja perheeni tulevaisuus vaikuttaa hyvältä  
Olen huolestunut ilmastonmuutoksesta  
Pyrin syömään mahdollisimman eettisesti tuotettua ruokaa, vaikka se olisi kalliimpaa  
Liikunta on tärkeä osa hyvinvointiani  
Asuinseutuni tulevaisuus näyttää myönteiseltä  
Suomi on puolustamisen arvoinen maa  
Suomi on tasa-arvoinen maa  
Suomessa ei ole rasismia

**54. Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista 3 tärkeimpänä pitämääsi.**

- kestävä julkinen talous
- työllisyyden parantaminen
- yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet
- ilmastokriisin torjuminen
- luontokadon ehkäiseminen
- toimiva terveydenhuolto
- laadukas koulutus ja varhaiskasvatus
- köyhyyden vähentäminen
- syrjäytymisen ehkäiseminen
- ihmisten yhdenvertaisuus
- maahanmuuton helpottaminen
- arjen ja lähiympäristön turvallisuus
- sotilaallinen maanpuolustus

Palautetta tästä lomakkeesta:

Kiitos vastauksestasi!