

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun
Mottagaren
betalar portot

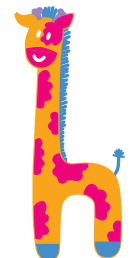
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
LTH
Tunnus 5021360
00003 VASTAUSLÄHETYS

Foomka su'aalo-weydiinta ugu soo celi Hay'adda caafimaadka iyo hufnaanta
baqshadda lacagteeda horay loo bixiyay ee halkan ku lifaaqan

Caafimaadka carruurta, hufnaanta iyo adeegyada (LTH) -su'aalo-weydiinta 2018



**Baaritaanka carruurta 4 sano jirka ah iyo qoysaska
Foomka su'aalo-weydiinta ee waalidka loogu talagalay**





Mas'uulka cunugga jira 4 sano jirka ahow ku soo dhowow ka jawaabista baaritaanka caafimaadka carruurta, hufnaanta iyo adeegyada (LTH)!

Waad ku mahadsantahay in adiga iyo cunuggaada 4 sano jirka ah aad ka qeybqaadaneysaan baaritaanka caafimaadka carruurta, hufnaanta (THL) iyo adeegyada ee Hay'adda Caafimaadka iyo Hufnaanta (LTH)!

Jawaabtaadu waa mid qiimo leh.

Waxaan dooneynaa in aan maqalno aragtidaada ku saabsan caafimaadka qoyskaada, hufnaanta, isticmaalka adeegyada iyo waxyaabaha aad kala kulantay adeegga. Jawaabista waxaad saameynta kula yeelan kartaa adeegyada qoyska carruurta leh!

Ka dooro jawaabaha la kala dooranayo ee sawirka ugu fiican ka bixinaya aragtidaada ama waayo-aragnimadaada. Su'aalaha qaarkood waxey noqon karaan kuwa xaasaasi ah waxeyna xittaa soo kicin karaa xusuusyo xanuun leh. Haddii ay jirto arrin qalbiga kaa cusleyneysa ama aad caawimaad u baahan tahay, waxaad kalsooni ugu sheegi kartaa tusaale ahaan kalkaalisada caafimaadka. Haddii aadan adigu arrimahaas ka hadlin, jawaabahaada su'aalo-weydiintan uma gudbayaan kalkaalisada caafimaadka ama xirfadlayaasha kale.

Waayo aragnimada cunugga ee ku saabsan hufnaantiisu waxey innaga nala tahay muhiim! Dhammaadka foomka su'aalo-weydiinta waxaa ku jira saddex su'aalood oo cunuffa 4 sano jirka ah loogu talagalay. U bandhig cunuggaada xaalad nolol-maalmeed caadi ah marka lagu jiro.

Jawaabahaada oo dhan waxaa looga baaraandegayaa si kalsoon leh. Waxaa sidooda u isticmaalaya baarayaasha. Natijoooyinka waxaa la soo daabacayaa iyagoo kooban, qofna kuma aqoonsan qoyskaada karo jawaabta aad bixisay darteed.

Macluumaadka aqoonsiga waxaa looga baaraandegayaa oo kaliya ku xirista macluumaadka lagu xirayo macluumaadka rajistareeshinka (rajistareeshinka ogeysiiska daryeelka iyo rajistareeshinka aan toosneyn ee cunugga, rajistareeshinka badbaadada carruurta ee suurtagalka ah iyo kaalmada daryeel ee ay Keladu u ogolaatay cunugga, macluumaadka gadashada iyo magdhowga daawada) ee qeybta Macluumaadka THL. Isku xirka kaddib, waxaa qoraalka ka baaraandegiya baarayaal aan haysan macmuulaadka aqoonsashada. Dhammaan dadka uruuriya kana baaraandega macluumaadka waxaa saaran waajibka ilaaliinta sirta. Haka labalabeynin in aad la soo xiriirto baarayaasha THL si aad u weydiiso macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan baaritaanka ama hagitaanka si aad uga jawaabto su'aalo-weydiinta.

Tilmaamaha jawaabista

- Haddii aad heysato mataano, mataano saddex ama afar ah, jawaabta ku salee cunugga ugu weyn (kan ugu horreyn dhashay).
- Haddii aadan aqoonin jawaabta hal su'aal u gudub su'aasha ku xigta. Haddii aad dooneyso waad joojin kartaa jawaab-bixinta, keydin kartaa jawaabtaada kaddib gadaalna ka sii wadi kartaa jawaabista.
- Icticmaal qalin rasaas ama qalin biire.
- Calaamadda saxda ku qor qaanadda afar-geeska ah.
- Haddii aad dooneyso in aad beddesho jawaabtaada, ha isticmaalin tirtire, ee marka hore afar-geeska gebi ahaan wada madoobeey kaddibna dooro jawaabta saxda ah.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan baaritaanka iyo hagitaanka jawaabista waxaa bixinaya:

- Telefoonka heeganka ah: 029 524 8197 Iyo emayl: lastenhyvinvointi@thl.fi
- Maaret Vuorenmaa, Tel. 029 524 7008, maaret.vuorenmaa@thl.fi cilmi-baare sare (baaraha qaabilsan)



Macluumaadyada hore

1. Ma waxaad tahay cunugga 4 sano jirka ah?

- cunugga dhalay
- waalidka soo korsaday
- mas'uul kale

2. Waa maxay jinsiga cunugga 4 sano jirka ah?

- wiil
- gabar
- mid kale

3. Waa maxay jinsigaadu?

- nin
- naag
- mid kale

4. Waa maxay sanadkaada dhalashadu (afar lambar ahaan, tusaale 1987)? _____

5. Waa maxay degmadaadu? _____

6. Waa maxay lambarkaada boosatadu? _____

7. Waa maxay waxbarashadaada aasaasiga ah?

- wax kayar dugsi-hoose-dhexe
- dugsi dhexe
- shahaada dugsi sare

8. Waxbarashadee ama shahaadadee ugu saresay ee aad qaadatay waxbarashadi aasaasiga ahayd kaddib?

- maya waxbarasho-xirfadeed
- ugu badnaan kooras xirfadeed ama tababar goob shaqo
- shahaado xirfadeed aasaasi ah, shahaado xirfad ama xirfad gaar ah
- shahaadada hoose ama tan sare ee tacliin-xirfadeedka sare ama shahaadada tacliinta sare
- shahaadada doktoreet ama shahaada macallinnimada jaamacadeed

9. Waqtigan hadda la joogo ma waxaad ku jirtaa? Waxaad dooran kartaa xulashooyin dhowr.

- adeeg kale mushaar ka qaata
- shaqaale la kireystay
- qof iskiis isu shaqaaleeya (ganacsade gaar ah, xirfaddiisa ku shaqeysta, iskiis u shaqeysta, qof qaata lacagta kaalmada)
- ganacsade shaqo-bixiye
- arday
- hawsha qaran ee ciidamada ama adeegga shacabka
- fasaxa qoyska (fasaxa hooyada, aabaha ama waalidka ama kaalmada guri ku xannaaneynta)
- shaqo la'aan ama shaqada laga fasaxay
U qor lambar ahaan, tusaale 3. inta uu xilligan soconayo oo bil ah _____ bil
- shaqada nololsha sababo kale dartood bannaanka uga baxsan (tusaale cudur dabo-dheeraaday dartiis)
- wax kale



Haddii aadan waqtigan hadda la joogo ku jirin nolosha shaqado, u gudub su'aasha 14

10. Shaqaadu ma mid?

- shaqo buuxda ah
- shaqo maalinta barkeed ah

11. Waqtigaada shaqadu ma mid?

- shaqo maalmeed joogto ah
- shaqo gelineed joogto ah
- shaqo habeen oo joogto ah
- shaqo saqdhaxe oo joogto ah
- shaqo subaxeed joogto ah
- shaqo dhamaadka todobaadka oo joogto ah
- shaqo xilliyeed aan joogto aheyn
- waqtiyo shaqo oo aan joogto aheyn
- wax kale

12. Celcelis ahaan imisa saacadood ayaad todobaadki shaqeysaa (7 maalmin) Ku xisaabi xittaa waqtiga adigoo guriga jooga aad ku bixiso shaqadaada mushaarka

U qor saacado buuxa, tusaale 40.

_____ saacadood todobaadki

13. 12ki bilood ee ugu dambaysay miyaad sameysay shaqo dheeraad ah?

- ku dhowaad maalin kasta
- todobaad kasta
- ugu yaraan todobaadki mar
- dhif ama marna ma sameyn

14. Hadda ma xiriir lamaane ayaad ku jirtaa?

- haa, waan wada degannahay
- haa, ma wada deganin
- maya (U gudub su'aasha 16)

15. Waa maxay jinsiga lamaanahaadu?

- nin
- naag
- mid kale

Qoyska iyo deegaanka

16. Kumaa sawirka ugu fiican ka bixinaya deegaanka cunugga 4 sano jirka ah?

Cunuggu wuxuu:

- guri la deggan yahay labadiisa waalid (U gudub su'aasha 18)
- todobaadkiiba mid /qiyaas ah in isla eg ayuu labadiisa waalid ee aan isla deganeyn la deggan yahay (U gudub su'aasha 18)
- inta badan ama gebi ahaantiisba aniga ayuu ila deggan yahay
- inta badan ama gebi ahaantiisba wuxuu la deggan yahay waalidka kale
- deggan yahay qoyska beddelka ah (qaraabo sidi waalid beddel ah u ayuu la deggan yahay)
- wuxuu deggan yahay guri qoys
- qeybta badbaadada carruurta
- qabanqaabo kale ayuu ku deggan yahay (tusaale awoowe ama ayeeyo)

17. Intee jeer ayuu cunugga 4 sano jirka ahi la kulmaa waalidkiisa/waalidiintiisa uusan isagu inta badan la deganeyn?

- marar badan sida labo jeer bishii
- ugu badnaan labo jeer bishii
- si dhif ah
- marnaba maya
- waalid/waalidiin ma jiraan

18. Qoyskaada ma waxaa la nool marka cunugga 4 sano jirka ah lagu daro carruur kale oo 18 sano kayar (carruurta xittaa waqtiyada qaar la nool qoyskaada)?

- haa
- maya (U gudub su'aasha 21)

19. Imisa ciyaal ah oo 18 sano kayar ayaa qoyskaada la deggan marka lagu daro cunugga 4 sano jirka ah?

_____ waqti kasta deggan

_____ waqtiyada qaar deggan

20. Ka sokow cunugga 4 sano jirka ah carruurta qoyska la deggan ma kuwa?

Dooro dhamaan xulashooyinka xaaladda ku haboon.

- cunug/carruur aad wada-dhasheen lamaanahaada
- cunuggaada/carruurtaada (carruurta xittaa waqtiyada qaar la nool qoyskaada)
- cunugga/carruurta lamaanahaada (carruurta xittaa waqtiyada qaar la nool qoyskaada)
- cunug/carruur aad korsatay
- cunug/carruur gaar ah
- mataano, matano saddex ah ama mataano afar ah oo ka yar da'da dugsiiga



21. Wadankee ayuu ku dhashay cunugga 4 sano jirka ah?

- Finland (U gudub su'aasha 23)
- Ruushka
- Estonia
- Iswiidhan
- Soomaaliya
- Ciraaq
- Thailand
- Shiinaha
- Turkiga
- Afgaanistaan
- Wadan kale oo Yurub ah
- Wadan kale

22. Imisa sanadood ayuu isugeyn cunugga 4 sano jirka ah deganaa Finland?

Haddii uu ku noolaa wax ka yar sanad, bil ahaan u qor, sida kale sanad ahaan u qor.

_____ sanad _____ bil

23. Wadankee ayaad ku dhalatay?

- Finland (U gudub su'aasha 25)
- Ruushka ama Midowgi Sofiyeeti ee hore
- Estonia
- Iswiidhan
- Soomaaliya
- Ciraaq
- Thailand
- Yuguslaafiyadi hore
- Shiinaha
- Turkiga
- Afgaanistaan
- Wadan kale oo Yurub ah
- Wadan kale

24. Imisa sano ayaad isu geyn ku nooleyd Finland?

Haddii aad ku nooleyd wax ka yar sanad, bil ahaan u qor, sida kale sanad ahaan u qor.

_____ sanad _____ bil



25. Wadankee ayuu ku dhashay mas'uulka kale ee cunugga 4 sano jirka ah?

- Finland (U gudub su'aasha 27)
- Ruushka ama Midowgi Sofiyeeti ee hore
- Estonia
- Iswiidhan
- Soomaaliya
- Ciraaq
- Thailand
- Yuguslaafiyadi hore
- Shiinaha
- Turkiga
- Afgaanistaan
- Wadan kale oo Yurub ah
- Wadan kale
- Cunugga 4 sano jirka ah wuxuu leeyahay hal mas'uul oo kaliya (U gudub su'aasha 27)

26. Imisa sano ayuuisu geyn deganaa Finland?

Haddii uu ku noolaa wax ka yar sanad, bil ahaan u qor, sida kale sanad ahaan u qor.

_____ sanad _____ bil

Caafimaadka cunugga 4 sano jirka ah

27. Fikraddee ayaad ka qabtaa xaaladda caafimaad ee cunugga 4 sano jirka ah?

- aad u wanaagsan
- yara fiican
- dhexdhexaad ah
- yara ama aad u xun

28. Miyuu cunugga 4 sano jirka ah qabaa cudur daba-dheeraada ama dhibaato kale ee caafimaad oo daba-dheeraatay?

- maya
- haa

29. Cunugga 4 sano jirka miyuu dhib ku qabaa

	Maya wax dhibaato ah	Dhibaato yar	Dhibaato badan	Marnaba ma awoodo
Aragga (haddii uu isticmaalo muraayadaha arragga ama baliisa qarsan, ku iyaga qiyaas awooddiisa arag)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maqalka (haddii uu isticmaalo qalabka maqalka, ku qiimee maqalkiisa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Socodka (haddii uu isticmaalo qalabka caawiya socodka, ku qiimee awooddiisa socod qalabka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ku ururinta gacanta waxyaabo yaryar (marka la barbardhigo carruurta da'diisa ah)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In uu barto waxyaabo cusub (marka la barbardhigo carruurta da'diisa ah)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ciyaarista (marka la barbardhigo carruurta da'diisa ah)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In uu adiga ku fahmo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. Dhib miyaad ku qabtaa in aad fahamto cunugga 4 sano jirka ah marka uu hadlayo?

- daya wax dhibaato ah
 dhibaato yar
 dhibaato badan
 marnaba ma awoodo

31. Miyuu cunugga 4 sano jirka ah qabay mudadi lixda bilood aheyd ee la soo dhaafay calaamadaha soo socda, haddii uu qabay intee jeer?

	Maya marnaba	Wax kayar halmar bishi	Qiyaas ahaan bishi mar	Qiyaas ahaan todobaadki mar	Ku dhowaad maalin/habeen kasta
Madax xanuun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calool xanuun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isku-kaadinta habeenki/baahi xafaayeed oo habeenki ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fakashada saxarada (dhibaato saxareynta la xiriira)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calool-fadhi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rabitaanka la'aanta cuntada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dhibaatooyinka gam'idda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soo toosidda habeenki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Madluunnimo, ooyin ama xiiseyn la'aan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kacsanaanta, cabsida ama meel ku dhegista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Habdhaqanka cunugga 4 sano jirka ah

32. Sidee ayuu cunugga 4 sano jirka ah u dhaqmaa marka uu la jooga carruurta kale?

	Marnaba	Dhif	Inta badan	Si aad ah inta badan
Waa xanaaq dhowyahay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaa ku soo booda xanaaq iyo caro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si fudud ayuu u luroobaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wuu dhibaa ciyaar ayuuna ka dhigtaa carruurta kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wuxuu la doodaa lana murmurmaa carruurta kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wuxuu dhibaa islamarkaasna qashqashaadaa carruurta kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fikiri la'aan ayuu wax sameeyaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caawimaad ayuu u fidiyaa carruurta kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxqbadka wadajirka ah niyad wanaag ayuu uga qeybqaataa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carruuta kale wuxuu la sameeyaa wadashaqeyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wuu yaqaanaa in uu saaxiib fiican noqodo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dareenka carruurta wuu ku xisaabtamaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wuxuu carruurta kale tusaa in uu iyaga aqbalsan yahay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dhibista cunugga 4 sano jirka ah

Dhibista waxaa loola jeedaa hab-socod wax wadaag oo kooxda dhexdeeda ka dhaca islamarkaasna ay ku jirto dhibitaan ama dhibaato u geysasho marka ay muddo socoto keenta in qof ama qofaf ay kooxda bannaanka uga baxaan. Dhibistu waxey sidoo kale noqon kartaa tusaale ahaan ka bixinta ciyaarta, si xun ula halidda, riixista, gacan u qaadista ama xoog u qabasho. Dhibistu waxey waxey ka geidsmeysaa muranka iyo ciyaarta marka ay dhibistu soo noqnoqoto qofka la dhibayana uu marka loo fiiriyo kan wax dhiba si uun u yahay mid aan is-difaaci karin ama heer ka liita.

33. Miyaa cunugga 4 sano jirka ah lagu dhibay mudadi 12ki bilood aheyd ee la soo dhaafay guriga, xannaanada ama waqtiga firaqada?

- maya
- marmar
- inta badan
- ma aqaan

Caafimaadkaada

34. Fikraddee ayaad ka qabtaa xaaladaada caafimaad?

- aad u fiican
 yara fiican
 dhexdhexaad
 yara ama aad u xun

35. Miyaad qabtaa cudur daba-dheeraada ama dhibaato kale ee caafimaad oo daba-dheeraatay?

- maya
 haa

36. Dhibaato caafimaad oo adiga hawlaha ay dadku sida caadiga ah qabtaan kaa xannibeysa miyaa jirta?

- aad ayeey ii xannibeysaa
 wey i xannibeysaa, laakiin aad ma ahan mid daran
 marnaba ima xannibeyso (U gudub su'aasha 38)

37. Miyeeey xannibaadyuhu jireen ugu mudada lixda bilood ah ee la soo dhaafay?

- haa
 maya

38. Sidee baad aheyd inta badan afarti todobaad ee la soo dhaafay?

	Waqti kasta	Waqtiga intiisa badan	Waqti aad u badan	In muddo ah	Waqti yar	Marnaba
Aad ayaan u xanaaqsanaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isu dareemeysay mid niyad ahaan hooseeya oo waxba farxad-geliyaahi aysan jirin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isu dareemaya mid qabow oo deggan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isu dareemeysay mid madluunsan islamarkaasna walbahaarsan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mid faraxsanaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

39. Miyaad 12kii bilood ee ugu dambeysay aad heysatay ugu yaraan muddo labo todobaad ah oo aad waqtiga intiisa badan

	Maya	Haa
Aad qalbi ahaan hooseysay, madluunsaneyd ama niyad-jabsaneyd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aad lumisay xiisaha arrimo badan, sida hiwaayadaha, shaqada ama arrimo kale oo aad inta badan u dareento kuwa niyadda wanaajiya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

40. Kalinimo miyaad dareentaa?

- marna ma dareemin
 wax aad u yar ayaan dareemaa
 marmar
 inta badan waan dareemaa
 joogto ayaan u dareemaa

Qaab nololeedyadad cunugga 4 sano jirka ah

41. Imisa saacadood ayuu cunugga 4 sano jirka ah hurdaa sida caadiga ah habeenka?

celcelis ahaan _____ saacado _____ daqiiqado

42. Imisa saacadood ayuu cunugga 4 sano jirka ah u hurdaa sida caadiga ah maalinta?

celcelis ahaan _____ saacado _____ daqiiqado

43. Intee jeer ayuu cunugga 4 sano jirka ah cunaa cuntooyinka ama cabitaanada soo socda sida caadiga ah mudada todobaadk (7 maalin) ah?

	Maalin kasta ugu yaraan 3 jeer	Maalin kasta 1-2 jeer	4-6 maalmood todobaadki	1-3 maalmood todobaadki	Dhif ma marnaba maya
Qudhaar ama miro (maya cabitaan)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qudaar cusub ama la kariyay (wax kale oo aan aheyn baradho)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nacnac, shukulaato, jallaato, buskut ama macaan kale oo la dubay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cabitaanka aashitada leh ee la maceeyay ama cabitaan la maceeyay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

44. Intee in la'eg ayuu cunugga 4 sano jirka ah u dhaqdhaqaaq aad ama xawli rmaalinti marka uu guriga joogo? (tusaale ahaan ciyaarta dhuudhuumashowga, baaskiil wadista, orodka, ku boodista taramboliinka, fanashada iyo ciyaarta iskiingiga)

- wax ka badan 2 saac maalinti
- wax ka badan 1-2 saac maalinti
- saacad barkeed- 1 saac maalinti
- wax kayar saacad barkeed maalinti
- marnaba

45. Intee in la'eg ayuu cunugga 4 sano jirka ah u dhaqdhaqaaq si fudud maalinti marka uu guriga joogo? (tusaale ahaan socod, wiifowga iyo isdheelitirka)

- wax ka badan 2 saac maalinti
- wax ka badan 1-2 saac maalinti
- saacad barkeed- 1 saac maalinti
- wax kayar saacad barkeed maalinti
- marnaba



Qaab nololeedkaada iyo kan qoyskaada

46. Imise jeer ayeey qoyskaadu cunto wadajir ah cunaan todobaadka (7maalin) caadiga ah? (ugu yaraan labada waalid midkood ayaa ayaa cunugga ama carruurta isku waqti la cunteeya)

- maalin kasta
- 4-6 maalmood
- 1-3 maalmood
- halmar xittaa maya

47. Intee jeer ayaad inta badan adigu dhaqdhaqaaqdaa ugu yaraan saacad barkeed oo aad si fudud u daasho una dhididdo?

- maalin kasta
- 4-6 jeer todobaadki
- 3 jeer todobaadki
- 2 jeer todobaadki
- todobaadki halmar
- 2-3 jeer bishi
- dhowr jeer sanadki ama waqti dhif ah
- dhaawac ama jiro darteed jimicisi ma hiwaayadeyn karo

48. Sigaar miyaad cabtaa hadda (tubaakada korontada, sigaarka ama tuubada)?

- haa, maalin kasta
- mar-mar
- marnaba ma isticmaalo waqtigan la joogo
- waligey sigaar ma cabin

49. Adiga ama qof kale oo qoyska ka tirsan miyaa sigaar ku caba guriga dhexdiisa?

	Maya	Haa
Aniga nafteyda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nooc kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

50. Hadda miyaad isticmaashaa sigaarka korontada (tubaakada korontada?)

- haa, maalin kasta
- mar-mar
- marnaba ma isticmaalo waqtigan la joogo
- waligey ma isticmaalin sigaarka korontada

51. Adiga naftaada ama qof kale oo qoyska ka tirsan miyaa sigaarka korontada ku caba guriga dhexdiisa?

	Maya	Haa
Aniga nafteyda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nooc kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

52. Hadda tubaakada miyaad cuntaa?

- haa, maalin kasta
- mar-mar
- marnaba ma isticmaalo waqtigan la joogo
- weligeey tubaako ma cunin

53. Cabitaanka khamri ah miyaad isticmaashay 12 bilood ee ugu dambeeyay?

- maya (U gudub su'aasha 56)
- haa

54. Imisa jeer ayaad halmar ugu yaraan 5 (dumarka) ama 7 (ragga) cabir oo khamri ah cabtay inti lagu jiray 12ki bilood ee la soo dhaafay?

Fiiro qaanadaha ku lifaaqan.

- marna ma dareemin (U gudub su'aasha 56)
- wax kayar halmar bishi
- bishiiba halmar
- todobaadki halmar
- maalin kasta ama ku dhowaad maalin kasta

<p><i>Halki qaadasho khamrigu waa:</i> <i>dhalo (33 cl) biirka dhexdhexaad ah ama siidar</i> <i>galaas (12 cl) oo khamri aan adkeyn ama galaas yar (8 sl) oo khamri adag ah cabirka maqaayadda (4 sl) oo adag</i></p>	<p><i>Tusaalooyin:</i> <i>Bakeeri 0,5 liitar ah ee biirka dhexdhexaadka ah ama siidari= cabirka 1,5</i> <i>bakeeri 0,5 liitar ee biirka A ama siidar adag= 2 cabir</i> <i>dhalo 0,75 liitar ee khmaro (12%) aan adkeyn= 6 cabir</i> <i>dhalo 0,5 liitar oo khamri adag ah= 13 cabir</i></p>
---	---

55. Miyuu cunuggu 4 sano jirka ah kula joogay ama kuu dhowaa marka aad cabaysay?

- marna ma joogan
- marmar
- inta badan ama markasta

56. Ma isticmaashay xashiish (xashiis, marijuwaana) ama wax kale oo maandooriye ah 12 bil ee ugu dambeysay?

Waxaad dooran kartaa xulashooyin dhowr.

- maya
- haa, xashiish ayaan isticmaalay
- haa, maandooriye kale ayaan isticmaashay

Waalidnimada

57. Intee in le'eg ayaad waalidnimadaada ku qanacsan tahay?

- aad ugu qanacsantahay
 ku yara qanacsantahay
 kuma qanacsani kama qanacsani
 kuma yara qanacsani
 aad ayaanan ugu qanacsaneyn

58. Intee jeer ayaa ayaad dareentaa waxyaabaha soo socda?

	Marnaba	Dhif	Marmar	Inta badan	Markasta
Waxaan la farxaa cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
U dhowaansho ayaan la dareemaa cunugga 4 sano jirka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaan isku dayaa in aan ka arko arrimaha si waafaqsan aragtida cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waa igu adagtahay in aan dejiyo cunugga 4 sano jirka ah marma uu xanaaqsan yahay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waan ka welwelsanahay waalid ahaan wax awoodistayda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaan dareemayaa in aanan waalid ahaan waxba ku filneyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waalidka kale ee cunugga 4 sano jirka ah waxaan sida caadiga ah isku qad ka heysanaa barbaarin cunugga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

59. Ma ogoshahay timo ka jiidista cunugga ama fargenidda?

- maya
 haa

Waqtiga firaaqada

60. Miyuu cunugga 4 sano jirka ah ka qeybqaatay 12ki bilood ee la soo dhaafay waxqabadyadan soo socda?

	Haa, marar badan todobaadki	Haa, todobaadki mar	Haa, si aan joogto aheyn	Kama qeybqaadan
Naadiga ama waxqabadka ciyaarta carruurta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Goobaha ciyaarta iyo jimicsiga (tusaale jardiinooyinka, garoomada ciyaaraha)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jimicsiga carruurta ee la hago	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiwaayadda muusikada ama farshaxan sawireedka carruurta ee la hago (tusaale dugsiiga muusikada)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada dhaqanka ee carruurta (tusaale maktabad, riwaayad, tiyaatarada)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kafateeriyada qoyska, xannaano-maalmeedka furan, guriga qoyska ama goobta kulanka furan ee xarunta qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

61. Fikraddee ayaad ka qabtaa hiwaayadda iyo waxqabadka waqtiyada firaaqada ee loogu talagalay qoysaska carruurta leh ee deegaankaada ku yaal? Deegaanka waxaa loola jeedaa xaafaddaada ama deegaanada yaryar tusaale ahaan degmada ama xaafad.

	Si buuxda ayaan ugu fikrad ahay	Ku fikrad ayaan ahay	Ku fikrad iyo ka fikrad toonaba maahi	Waan ka fikrad duwanahay	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay
Deegaankayga waxaa qoysaska carruurta leh loogu qabanqaabiyaa hiwaayad iyo waxqabad waqtiyada firaaqada oo xiiso leh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waan ogahay fursadaha hiwaayadda iyo waxqabadka waqtiyada firaaqada ee qoysaska carruurta leh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Goobaha hiwaayadda iyo waxqabadka waqtiyada firaaqada ee innaga nagu haboon waxey ku yaalaan meel aad nooga dheer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiwaayadda iyo waxqabadyada waqtiyada firaaqada ee aan xiiseynayno waa kuwa aad u qaali ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Helitaanka caawimaadda iyo adeegyada

62. Aqoon intee le'eg ayaad u leedahay adeegyada ama manfacyada soo socda?

	Aniga ima quseyso	In igu filan	In yara igu filan	Si dhexdhexaad ah	In aan yara igu filneyn	In aan gebi ahaanba igu filneyn
Adeegyada barbaarin-horaadka (tusaale xannaano-maalmeedka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxqabadka jardiinada ama naadiga ciyaarta, adeegyada barbaarin-horaadka (xannaano-maalmeedka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegga xiirka lamaanaha (tus. talo-siin, koorasyo, kaalmada dadka isku-jaalka ah ee ay qabanqaabiyaan xirfadlayaashu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqada qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegga guriga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada qalabka kaalmada ama naafada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaalmooyinka iyo manfacyada Kelada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaalmooyinka degmada iyo manfacyada (tusaale dheeraadka degmada, kaalmada nolosha ee kahortagga ah)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

63. Ma kula tahay in uu cunugga 4 sano jirka ah si kugu filan u helayy adeegyada soo socda 12 bilood ee ugu dambeeyay?

	Uma baahneyn	Wuu isticmaalay, adeeggu wuu ku filnaa	Wuu isticmaalay, laakiin adeeggu kuma filneyn	Wuu u baahnaan lahaa, laakiin ma uusan helin	Wuu u baahnaan lahaa, laakiin baahida adeegga ma aanan soo bandhigin
Rugta la-tailinta carruurta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyad kale ee dhaqtar ama cilmu-nafsiyaqaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teraabiyada jireed, teraabiyada waxqabad iwm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada barbaarin-horaadka (tusaale, waxqabadka jardiinada ciyaarta ama naadiga)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada qalabka kaalmada ama naafada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

64. Ma kula tahay in aad si kugu filan u heshay adeegyada soo socda ee qoyska loogu talagalay 12 bilood ee ugu dambeeyay?

	Uma baahneyn	Waan isticmaalay, adeeggu wuu igu filnaa	Waan isticmaalay, laakiin adeeggu iguma filneyn	Waan u baahnaan lahaa, laakiin ma helin adeegga	Waan u baahnaan lahaa, laakiin baahida adeegga ma aanan soo bandhigin
Kaalmada dadka isku jaalka ah ee ay qabanqaabiyaan xirfadlayaashu (tusaale kooxda aabayaasha, kooxda cabsida dhalamada)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegga xiirka lamaanaha (tus. talo-siin, koorasyo, kaalmada dadka isku-jaalka ah ee ay qabanqaabiyaan xirfadlayaashu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada sharciyeed ee qoyska (daryeelka cunugga, arrimaha ku saabsan masruufka iyo xuquuqda la kulanka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada caafimaadka dhimirka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada maandooriyaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqada sooshalka ee qoyska ama shaqada sooshalka ee badbaadada carruurta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqada qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegga guriga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rugta la-talinta qoyska iyo barbaarinta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qoyska wax kaalmeeya ama qofka wax kaalmeeya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Guri-horaadka ammaanka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qoys beddel ah, guri qoys, guriga dhalinyarada iwm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

65. Miyaad mudada 12ka bilood ah ee la soo dhaafay si kugu filan uga heshay xirfadlayaasha majallado kala duwan (marka lagu daro rugta la-talinyta hooyada iyo barbaarin-horaadka) kaalmo arrimahan soo socda?

	Uma baahneyn	Waan helay, kaalmadu waa igu filneyd	Waan helay, laakiin kaalmadu iguma filneyn	Waan u baahnaan lahaa, laakiin ma helin kaalmo	Waan u baahnaan lahaa, laakiin sooma bandhigin baahida kaalmada
Koritaanka iyo horumarka cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habdhaqabka iyo dhibaatooyinka dareenka nolosha ee cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cudur dabadheeraaday ama dhibaatooyin caafimaadka ee cunugga 4 sano jirka ah ama xubin kale oo qoyska ka tirsan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koontaroolidda miisaanka ee cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waalidnimada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Awoodista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Awoodista lamaanaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xiriirka qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nafaqada caafimaadka leh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Joojinta sigaarka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yareynta isticmaalka maandooriyaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haddii aadan kala qeybqaadan booqashooyinka rugta la-talinta carruurta ee cunugga 4 sano jirka ah, u gudub su'aasha 67.

66. Sidee ayeey arrimahan soo socda u hirgaleen markii lagu jiray booqashooyinki cunugga 4 sano jirka ah ee rugta la-talinta?

	Si buuxda ayaan ugu fikrad ahay	Ku fikrad ayaan ahay	Ku fikrad iyo ka fikrad toonaba maahi	Waan ka fikrad duwanahay	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay
Si aqoon leh ayaa lola socday caafimaadka, korriinshaha iyo horumarka cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warbixin ku filan ayaa la'iga siiyay tallaalada iyo cudurada looga hortago	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaa la igala hadlay arrimaha muhiimka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si wanaagsan ayaa la iiga dhegeystay wixi aan doonayay in aan sheego	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaa la baaray hufnaanta qoyska oo dhan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waalidnimada waxaa la ii siiyay kaalmo igu filan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaan ku dhiiraday in aan si daacad ah u sheego arrimaheyga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

67. Ceymis-caafimaad oo gaar ah miyuu cunugga 4 sano jirka leeyahay, kaas oo aad magdhaw uga heleyso tegitaanka dhakhtarka gaarka ah?

- haa
 maya

Rabshad

Xaalado nuucyo badan ayeey qoysaska carruurta leh ku nool yihiin qoysaska qaarkoodna waxaa lagula kulmaa arrimo adag. Qofka ehelka qaab kale ayaa loo wajahu kari. Wajahidda waxaa sidoo kale ku jiri kara macaamil xun ama rabshad leh. Waa muhiim in arrimahan iyo helitaanka caawimaadda laga helo macluumaad waafi ah si loo horumariyo kaalmada iyo adeegyada.

68. Arrimaha soo socda miyaad kala kulantay xiriirka lamaanaha 12 bilood ee ugu dambeysay?

	Maya	Haa	Xiriir lamaanee kuma jiro mudada 12ka bilood ah la soo dhaafay
Rabshad jireed (tusaale laadista, gacan qaadista)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rabshad nafsadeed (tusaale hanjbaad, caayid, dulliyeen, cadaadin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rabshad galmo (tusaale ahaan ku qasbid galmo)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rabshad dhaqaale (tusaale ka hor-istaagista go'aanka arrimaha lacagta ee qoyska ama iskaa in aad wax u soo iibsato)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mararka qaar waalidka iyo carruurta waxaa u dhexeyn kara khilaafyo yaryar ama kuwa waaweyn. Waxaan kaa codsaneynaa in aad xusuusato inti lagu jiray 12ki bilood ee la soo dhaafay khilaafyadii soo baxay ee u dhexeeyay dadka waaweyn iyo cunugga iyo in aad su'aalaha soo socda uga jawaabto si xaqiqaad waafaqsan.

69. Miyaad adigu ama waalidka kale ee cunugga 4 sano jirka ah, lamaanahaada ama lamaanahaadi hore sameeysay arrimahan soo socda mudadi 12ka bilood ah ee la soo dhaafay?

	Marna ma sameyn	Hal mar	Mar-mar	Inta badan
Lumiyay u dulqaadashada cunugga 4 sano jirka ah illaa ay ku adkaatay in uu is-dejiyo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tuuray, gacacan-qaaday ama laaday waxyaabo marka uu xanaaqay (tusaale albaabka xoog u xiray) iyadoo uu arkaayo cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Daryeel iyo ka warqabis la'aan dhigay waqti dheer cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ugu hanjabay hadal ahaan rabshad cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caayay, liiday, aflagaadeeyay ama si kale oo hadal ahaan u dhaawacay cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Farganay cunugga, 4 sano jirka ah dharbaaxay ama timaha ka jiiday	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laaday ama gacan u qaaday cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ula dhaqmay cunugga 4 sano jirka ah qaab kale oo rabshad leh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haddii aad u aragto, in gurigaadu uusan nabadgelyo aheyn ama aad dooneyso in aad arrimahaas qof kula kulaa sheekeysato, la xiriir **Khadka Eber** (Nollalinja) (telefoon: 080 005 005), **guriga ammaanka** (<https://www.thl.fi/turvakotipalvelut>) ama **kalkaalisada caafimaadka** ee rugtaada la-talinta.

Haddii aad uga jawaabtay **dhammaan qeybaha** su'aasha 68 **maya** iyo su'aasha 69 **maya marnaba** u gudub su'aasha 71



70. Ma kula tahay in aad kaalmooyin kugu filan u heshay rabshadda aad kor ku soo sheegtay 12 bilood ee ugu dambeysay?

	Uma baahneyn	Waan helay, adeeggu wuu igu filnaa	Waan helay, adeegguse iguma filneyn	Waan u baahna-naa lahaa, mase helin adeegga	Waan u baahnaa lahaa laakiin ma aanan soo bandhigin baahida caawimaad-da
Kalkaalisada (daryeeshada caafimaadka, kalkaalisada caafimaadka ama wax lamid ah.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dhakhtarka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sooshaladda, shaqaalaha qoyska ama wax lamid ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegyada kale (tusaale booliska, guriga ammaanka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adeegga shabakadda ee xirfadlaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaalmada dadka isku jaalka ah ee ay qabanqaabiyaan xirfadleydu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lamaanahaada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saaxibada ama ehelka kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nolol-maalmeedka iyo maareynta nolol-maalmeedka qoyska

71. Miyeey qoyskiina ku dhaceen 12 bilood ee la soo dhaafay isbeddelada soo socda?

	Haa	Maya
Qoyska oo u guuray degmo kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dhalasho cunug	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Furriin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lamaanaha oo isla-degay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carrurta laamaanaha oo hal guri u soo wada guuray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah oo aad u jiraday, naafoobay ama wax kale oo lamid ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jirro daran ama geeri ku timid xubin qoyska ka mid ah ama qof ehel ahaan u dhow cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqa la'aan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

72. Nolloshaadi miyaad waqtigan hadda la joogo

- aad ugu qanacsantahay
- ku yara qanacsantahay
- kuma qanacsani kama qanacsani
- kuma yara qanacsani
- aad ayaanan ugu qanacsaneyn



73. Sidee ayuu caadi ahaan nolol-maalmeedka qoyskaadu u socdaa?

- si fiican
- si iska fiican
- ma xuma mana fiicna
- si yara xun
- si xun

74. Sidee ayeey arrimahan soo socda uga shaqeeyaan qoyskaada?

	Ma quseyso qoyskayga	Si fiican	Si iska fiican	Ma xuma mana fiicna	Si yara xun	Si xun
Ula macaamilidda carruurta qoyska si siman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xiriirada gudaha ee qoyska (tusaale walaalaha, carruurta lamaanaha)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xiriirka dibadda ee qoyska (tusaale awoowayaasha/ ayeeyayaasha, lamaanayaashi hore)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xiriirka awoowayaasha/ ayeeyayaasha iyo cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qeybsashada qarashka la xiriira cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kulamada cunugga 4 sano jirka ah iyo waalidkiisa/waalidiinta meel ka deggan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ka heshiinta mas'uuliyadda cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qabanqaabada degitaanka cunugga 4 sano jirka ah, haddii uu cunugga leeyahay labo guri ama wax ka badan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laqabsashada qoyska cusub ee cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

75. Miyaad mudada 12ka bilood ah ee la soo dhaafay la qaadatay waqti kayar inti aad rabi laheyd:

	Aniga ima quseyso	Maya waligeey	Marmar	Inta badan	Joogto
Cunugga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lamaanaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saaxiibada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waalidiinteyda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hiwaayadda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

76. Qiimee caawimaadda aad ka heli karto ehelkaada, marka aad u baahan tahay kaalmo ama caawimaad.

Waxaad dooran kartaa xulashooyin dhowr.

	Lamaa- naha, wehelka	Awoowa- yaasha/ ayeeyoo- yinka cunugga 4 sano jirka ah	Saaxiib aan isu dhow- nahay	Deris aan isu dhow- nahay	Qof kale oo aan isu dhow- nahay	Qofna
Yaad la qeybsan kartaa farxadda iyo murugada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yaad aad u aaminsatahay in uu kaa naxayo, wax kasta oo kugu dhacaba?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yaad caawimaad ka heshaa, haddii aad u baahato?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kumaad ka heshaa caawimaadda daryeelka carruurta, marka aad u baahantahay?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Haddii aadan xiriir guur ku jirin, u gudub su'aasha 78 aad.

77. Intee in le'eg ayaad dhinac walba ugu qanacsan tahay xiriirkaada lamaane?

	Aad ayaan ugu qanac- sanahay	Waan ku yara qanac- sanahay	Kuma qanacsani kamana qanacsani	Kuma yara qanacsani	Aad ayaanan ugu qanac- saneyn
Is-xushmeyn labo dhinac ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tirada waqtiga wadajirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wadajir wax u sameynta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Furfurnaashaha wadahaadalka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is-fahamka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Galmada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qeybsashada shaqada guriga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qeybsashada shaqada xannaaneynta cunugga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dareenka ka mid ahaanshaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Is-waafajinta qoyska iyo shaqada

Haddii aadan ku jirin nolosha shaqada, u gudub su'aasha 81

78. Miyaad heysatay mudada 12ka bilood ah ee la soo dhaafay shaqo

- aad u yar
 ku haboob
 badan
 xaaladda shaqo aad ayeey isu bedbeddeleysaa

79. Miyaad goobtaada shaqada ku heysataa fursado soo socda ee la rogroggi karo ee waqtiga shaqada ama goobta?

	Haa, xittaa qabashada	Haa, mabda'a ahaan	Fursad gebi ahaanba ma jirto	Ma sheegi karo
Waqti shaqo oo socdo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fursad lagu sameyn karo shaqooyinka badan ee uruuray xilliga firaaqada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fursad shaqo-dirsad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fursad looga tego goobta shaqada inta shaqada maalinta lagu jiro si loo soo dhameysto arrimo gaar ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fursad lagu diido haddii loo baahdo shaqo dheeraad ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

80. Miyeeey adiga ku quseeyaan arrimahan soo socda ee la xiriira guriga iyo shaqada?

	Waa arrin si buuxda u jirta	Waa arrin yara jirta	Waxba kama jiraan	Waxba kama jiraan gebi ahaanba	Wax aan ka sheego ma aqaan ama aniga ima quseyso
Marka aan guriga imaado, waxaan joojiyaaa ka fikiridda shaqadeyda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaan dareemayaa in aan shaqadeyda darteed u dayacay hawsha guriga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dhinac ayaan qoyska isaga dhigaa mararka qaar oo aan shaqadeyda dhex muquurto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaa inta badan igu adag in aan xoogga saaro shaqadeyda hawlaha guriga dartood	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si wanaagsan ayaan u awoodaa heynta cunugga marka aan xittaa shaqeeyo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaa inta badan qasab igu ah in aan dheereeyo maalinta shaqadeyda si aan shaqada u sameeyo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waa in aan sameeyo shaqo ka badan inta aan rabi lahaa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waqtiyadeyda shaqadu waa kuwa si ku filan ila jaanqaadaya baahida qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nolosha dhaqaale

81. Maxaad ku qiyaaseysaa xaaladda dhaqaale ee qoyskaada?

- mid aad u fiican
 mid yara fiican
 mid dhexdhexaad ah
 mid yara xun
 mid aad u xun

82. Miyaad mararka qaar 12 bilood ee la soo dhaafay:

	Maya	Haa
Ka cabsatay in cuntadu ay idinka dhammaato kahor inta aad heleysaan lacag aad ku gadataan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qasab kugu noqotay in aad ka gorgortanto iibsashada daawada lacag la'aan darteed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dhakhtarka aadan u tegin lacag la'aand arteed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

83. Qoyskiinu miyuu helay kaalmada noloshada 12 bilood ee la soo dhaafay?

- maya
 haa, wax kayar 4 bilood
 haa, 4 bilood ama ka badan

Ka qeybqaadashada

84. Waxaan isu arkaa in aan ahay qeyb muhiim u ah

	Si buuxda ayaan ugu fikrad ahay	Ku fikrad ayaan ahay	Ku fikrad iyo ka fikrad toonaba maahi	Waan ka fikrad duwanahay	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay
Qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qaraabada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xeyndaabka saaxiibada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bulshada deegaankeenna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kooxda hiwaayadda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bulshada internetka ee aan inta badan isticmaalo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dadka aan isla shaqeyno/wax labarto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bulshada Finnishka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Carruurnimadaadi

85. Haddii aad ka fikirto waqtigaadi koritaanka, yacni kahor inti aadan buuxin 16 sano, een

	Maya	Haa	Ma sheegi karo
Qoyskaadu dhibaato dhaqaale miyuu qabay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aabahaa ama hooyadaa miyee inta badan shaqo la'aan ahaayeen, inkastoo ay rabi lahaayeen in ay shaqeeyaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miyuu aabahaa ama hooyadaa qabtay cudur ama dhaawac daran	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miyuu aabahaa qabay khamriga dartiis dhibaatooyin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miyeeey hooyadaa qabtay khamriga dartiis dhibaatooyin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miyuu aabahaa qabay dhibaato caafimaadka dhimirka ah (tusaale niyad-jab, ciriiryoonaan, waali, cudur dhimir)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Miyeeey hooyadaa qabtay dhibaato caafimaadka dhimirka ah (tusaale niyad-jab, ciriiryoonaan, waali, cudur dhimir)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ismaandhoofyo daran miyeeey qoyskaada ka jiraan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waalidkaa miyee isfureen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dugsiga miyaa laguugu dhibay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nidaamka daryeelka ee cunugga 4 sano jirka ah

86. Sidee xannaaneynta cunugga 4 sano jirka ah hadda loo qabanqaabiyay?

Waxaad dooran kartaa xulashooyin dhowr.

- aniga ayaa cunugga xannaaneeya
- lamaanahayga ama mas'uulka kale ee cunugga ayaa xannaaneeya cunugga
- waxaa guriga ama meel guriga ka baxsan ku xannaaneeya qof aan mushaar qaadan (tusaale awoowe/ayeeyo)
- waxaa guriga ama meel guriga ka baxsan ku xannaaneeya qof mushaar qaata (tusaale jaariyad, ilmo xannaaneeye kale)
- xanaano-maalmeedka degmada
- xanaano-maalmeedka gaar loo leeyahay
- xannaano-maalmeed qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska
- xannaano-maalmeed qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoys oo gaar loo leeyahay
- qabanqaabo kale

Haddii cunugga 4 sano jirka ah uusan gebi ahaanba ku jirin xannaano-maalmeed, xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska, u gudub su'aasha 94

87. Imisa maalmood ayuu cunugga 4 sano jirka ah celcelis ahaan joogaa xannaano-maalmeedka, xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska inta lagu jiro todobaadka (7 maalin) caadiga ah? *U qor lambar ahaan tusaale 5.*

_____ maalmood todobaadki

88. Imisa saacadood ayuu cunugga 4 sano jirka ah celcelis ahaan joogaa xannaano-maalmeedka, xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska inta lagu jiro todobaadka (7 maalin) caadiga ah? *U qor lambar ahaan tusaale 40.*

_____ saacadood todobaadki

89. Intee jeer ayuu cunugga 4 sano jirka ah u joogaa xannaano-maalmeedka, xannaano-maalmeed qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska sida soo socota?

	Maya marnaba	Maalin kasta	Todobaad kasta	Dhowr jeer bishi	Dhowr jeer sanadki
10 saacadood oo xiriir ah afar iyo labaatanka saac	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Subax kasta waqtiga u dhexeeya 5.00-7.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habeen kasta waqtiga u dhexeeya 18.00-22.00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habeenka dhan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dhamaadka todobaadyada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

90. Miyuu cunugga 4 sano jirka ah joogaa xannaano-maalmeedka, xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska marka uu mas'uulku jooga guriga (tusaale isagoo xannaaneynayaha walaalaha kale)?

- maya
- haa, ugu badnaan 20 saacadood/todobaadki
- haa, wax ka badnan 20 saacadood/todobaadki

Barbaarin-horaadka cunugga 4 sano jirka ah ee xannaano-maalmeedka xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska, u gudub su'aasha

91. Marka aad ka fikirto ka helitaanka cunugga 4 sano jirka ah uu ka helay xannaano-maalmeedka, xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska mudadi afarta todobaad aheyd ee la soo dhaafay, sideed u qiimeynaysaa arrimaha soo socda?

	Marnaba	Dhif	Marmar	In yara badan	Inta badan	Markasta
Cunugga 4 sano jirka ah wuxuu ku raaxeystaa aadista xannaanada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah wuxuu isku dayaa in uu iska dhowro la xiriirista carruurta kale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah waxaa ku adag in uu macasalaameeyo waalidkiis, waa ciriiryoonayahay ama waa mid aan qalbi-qabowsaneyn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah isuma dareensana mid xor ah marka uu kooxda ku jiro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah aad ayuu ugu raaxeystaa ciyaaraha xannaanada iyo qalabka ciyaarta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

92. Fikraddee ayaad ka qabtaa barbaarin-horaadka uu cunuggaada 4 sano jirka ah ka helo xannaano-maalmeedka, xannaano-maalmeedka qoys ama kooxda xannaano-maalmeedka qoyska?

	Si buuxda ayaan ugu fikrad ahay	Ku fikrad ayaan ahay	Ku fikrad iyo ka fikrad toonaba maahi	Waan ka fikrad duwanahay	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay
Barbaarin-horaadka wey ka jawaabeysaa baahida qoyska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah shaqi ahaan ayaa loo ogyahay waxaana xisaabta lagu dartaa asalkiisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah wuxuu helaa daryeel gaar ah oo ku haboon baahidiisa iyo ku dadaalistiisa (tusaale cunteynta, nasashada, ammaanka)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xiriirka wax isdhaafsi ee u dhexeeya cunugga 4 sano jirka ah iyo shaqaaluhu waa mid wanaagsan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah waa la dhegeystaa marka uu joogaa barbaarin-horaadka waxaana uu fursad u heystaa in uu qeyb ka noqdo qorsheynta iyo horumarinta waxqabadka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

93. Su'aalaha soo socda waxey quseeyaan hufnaanta cunugga 4 sano jirka ah iyo wadashaqeynta kaala dhexeysa shaqaalaha barbaarin-horaadka. Intee in la'eg ayaad sheegashooyinkan soo socda ku fikrad ama ka fikrad tahay?

	Si buuxda ayaan ugu fikrad ahay	Ku fikrad ayaan ahay	Ku fikrad iyo ka fikrad toonaba maahi	Waan ka fikrad duwanahay	Si buuxda ayaan uga fikrad duwanahay
Macluumaad igu filan oo ku saabsan dhacdooyinka iyo waxqabadka qeybta ee maalinta cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waan kala sheekeystaa shaqaalaha arrimaha la xiriira xannaanada, barbaarinta iyo horumarka cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marka uu cunugga 4 sano jirka ahi qabo dhibaatooyin la xiriira habdhaqanka waa in aan anigu xalliyaan iyadoo aysan i kaalmeyneyn shaqaaluhu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqaaluhu waxey i weydiiyaan aragtideyda waxeyna iga codsadaann soojeedinteyda la xiriirta waxbarashada iyo barbaarinta cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqaaluhu xisaabta wey ku darsadaa waxa aan doonayo in aan sheego	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waan xushmeyaa shaqaalaha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqaaluhu waa i xushmeeyaan aniga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waan u sheegaa shaqaalaha marka aan ka welwelsanahay cunuggayga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shaqaaluhu waa daacad xittaa haddii ay war xun hayaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxaan isu arkaa qof lagu soo dhoweeyay goobta xannaanada cunugga 4 sano jirka ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Guri ku xannaaneynta cunugga 4 sano jirka ah

Haddii cunugga 4 sano jirka ah **inta badan guriga lagu xannaaneeyo**, ka jawaab su'aasha soo socota, haddii kale u gudub su'aasha 95

94. Intee in la'eg ayeey arrimahan soo socda muhiim u yihiin in cunugga 4 sano jirka ah lagu xannaaneeyo guriga?

	Qoys- kayga ma quseyso	Aad muhiim u ah	Muhiim	Yara muhiim ah	Aad u muhiim uma ahan	Marnaba muhiim ma ahan
Xaaladda dhaqaale ee qoyska ayaa suurtagelinaysa ku xannaaneynta cunugga 4 sano jir ah guriga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qofka guriga ku xannaaneeya cunugga 4 sano jirka ah waa shaqo la'aan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qofka guriga ku xannaaneeya cunugga 4 sano jirka ah ma wanaagsana in uu shaqo aado mushaarka oo hooseeya dartiis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qofka cunugga 4 sano jirka ah guriga xannaaneeya wuxuu kula jiraa fasaxa qoyska (fasaxa hooyada, aabaha ama waalidka ama kaalmada guri ku xannaaneynta) walaalkiis kayar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rabitaanka in uu isagu cunugga 4 sano jirka ah guriga ku xannaaneeyo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fursadaha xanneenyta iyo adeegyada barbaarin-horaadka ee la heli karo kama jawaabaya baahiyaha qoyska (tusaale safar dheer)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tayada barbaarin-horaadku kama jawaabeyso rajooyinkeena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waxey ila tahay in carruurta yaryar lagu xannaaneeyo guriga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cunugga 4 sano jirka ah wuxuu qabaa baahiyo gaar ah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>








Su'aalaha soo socda waxaa loogu tagalay cunugga 4 sano jirka

U bandhig cunugga su'aalaha isagoo ku jira xaalad nolol-maalmeed caadi ah. Culeys haku saarin cunugga haddii uusan dooneyn in uu jawaabo, marka ayaad hadhow isku dayi kartaa ama sida ay kuula muuqato waxaad ka gudbi kartaa meelaha qaar.

Haddii aad ogtahay in mas'uulka kale ee cunuggu uu su'aalaha weydiyay cunugga, looma baahna in lagu soo celiyo iyaga.

Haddii uu cunuggu waqtigan la joogo mas'uulka kale, su'aalahan waad ka gudbi kartaa.

95. Sidee tahay?

				
<p>Ku dhowaad marwalba waxaa i haya dareen murugo ama dhib leh</p>	<p>Inta badan waxaa i haya dareen murugo ama dhib leh</p>	<p>Waxaan heystaa waqtiyo isla'eg oo farxad iyo dhibaato leh</p>	<p>Waxaan ahay mid inta badan farsaxsan oo niyad wanaagsan</p>	<p>Waxaan ahay mid aad inta badan u farsaxsan oo niyad wanaagsan.</p>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

U bandhig cunugga su'aalaha soo socda. Haku hagin ama hoggaamin cunugga jawaabista ee u ogolow in uu afkiisa ugu sheego sida uu isago doonayo. Iskuday in aad u qorto arrimaha uu cunuggu sheego si lamid ah sida uu cunuggu u sheegay.

96. Waxyaabahee kaa farxiya?

97. Waxyaabahee ku dhiba?

Jawaab-celinta foomkan:

Waad ku mahadsantahay jawaabtaada!

Foomka su'aalo-weydiinta ugu soo celi Hay'adda caafimaadka iyo hufnaanta baqshadda lacagteeda horay loo bixiyay ee halkan ku lifaaqan

