




A-Posti Oy Posti Green

**Koronaepidemian vaikutukset  
ulkomailla syntyneiden hyvinvointiin  
(MigCOVID) -tutkimus**

## **OHJEET VASTAAJALLE**

---

### **Kysymyksiin vastaaminen:**

- Rastita kuulakärkikynällä sopiva vaihtoehto tai kirjoita kysytty tieto sille varattuun tilaan. Älä mielellään käytä lyijykynää.
-  Mikäli teet merkintöjä vastausruutuun, johon et ole niitä tarkoittanut, pyydämme että mustaat koko ruudun.
- Valitse kunkin kysymyksen kohdalla vain yksi, parhaiten sopiva vaihtoehto, ellei kysymyksen kohdalla erikseen mainita, että vaihtoehtoja voi valita useita. Eräiden kysymysten kohdalla on täydentäviä vastaamisohjeita.

### **Lisätietoja:**

[www.thl.fi/migcovid/info](http://www.thl.fi/migcovid/info)  
ilmaisnumero 0800 95335 (arkisin klo 9-11 ja 15-17)  
tai sähköpostilla [migcovid@thl.fi](mailto:migcovid@thl.fi)

Vastaamalla kyselyyn suostun siihen, että henkilötietojani käsitellään tietosuojaselosteen mukaisesti ja kyselyvastaukseni voidaan yhdistää FinMonik -tutkimuksen tuloksiin sekä terveyttä ja hyvinvointia koskeviin rekisteritietoihin. Vastaaminen on vapaaehtoista.

## Koronaepidemian vaikutukset arkeen

### 1. Ihmisillä voi olla huolia koronavirukseen liittyen. Oletko ollut huolissasi...

	en ollenkaan	vähän	kohtalaisesti	melko paljon	hyvin paljon
Koronavirustartunnan saamisesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siitä, että tartutat muita ihmisiä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siitä, että sinua syrjittäisiin tai kartettaisiin koronaviruksen vuoksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Työsuhteen jatkuvuudesta koronavirusepidemian vuoksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hallituksen kyvystä hoitaa koronavirusepidemiatilannetta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terveystieteiden järjestelmän kyvystä hoitaa kaikki koronaviruspotilaat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siitä, että läheinen ihminen saa koronavirustartunnan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 2. Onko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet arkielämääsi?

Mikäli luettelossa on asioita, jotka eivät kuulu lainkaan elämääsi, valitse 'ei koske minua'.

	ei vaikutusta	kyllä, vähentynyt	kyllä, lisääntynyt	ei koske minua
Yhteydenpito ystäviin ja sukulaisiin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yksinäisyyden tunne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perheen sisäiset erimielisyydet ja ristiriidat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Turvallisuuden tunne kotona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toiveikkaus tulevaisuuden suhteen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Päivittäinen liikunta (työmatka- ja vapaa-ajan liikunta)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tupakointi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkoholinkäyttö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Univaikeudet, painajaisunet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hedelmien, marjojen ja kasvien kulutus (perunaa ei lasketa tässä kasviksiin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Napostelu (makeisten, suklaan, virvoitusjuomien, sipsien yms. kulutus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etätyön tekeminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sähköinen asiointi arkiaskareisiin liittyen (esim. ruokaostosten tekeminen netissä)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sähköinen asiointi sosiaali- ja terveystalouksissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Seuraavat kysymykset liittyvät kokemaasi turvallisuuteen ja kohteluun koronaepidemian aikana.

**3. Koronaepidemian aikana: Onko Sinua kohdeltu vähemmän kunnioittavasti kuin muita?**

- Ei  
 Kyllä, vähintään kerran viikossa  
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa

**Onko tätä tapahtunut:**

- enemmän kuin ennen koronaepidemiaa  
 vähemmän kuin ennen koronaepidemiaa  
 ei muutosta

**5. Koronaepidemian aikana: Onko Sinua uhattu tai häiritty?**

- Ei  
 Kyllä, vähintään kerran viikossa  
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa

**Onko tätä tapahtunut:**

- enemmän kuin ennen koronaepidemiaa  
 vähemmän kuin ennen koronaepidemiaa  
 ei muutosta

**4. Koronaepidemian aikana: Onko Sinua nimitelty tai loukattu sanallisesti?**

- Ei  
 Kyllä, vähintään kerran viikossa  
 Kyllä, harvemmin kuin kerran viikossa

**Onko tätä tapahtunut:**

- enemmän kuin ennen koronaepidemiaa  
 vähemmän kuin ennen koronaepidemiaa  
 ei muutosta

**6. Onko koronaepidemia heikentänyt taloudellista tilannettasi?**

- erittäin paljon  
 melko paljon  
 jonkin verran  
 vähän  
 ei lainkaan

## Koronaepidemian vaikutukset terveyteen

**7. Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin?**

- hyvä  
 melko hyvä  
 keskitasoinen  
 melko huono  
 huono

**8. Riippumatta siitä, oletko ansiotyössä vai et, arvioi minkälainen työkykyysi on nykyisin. Oletko**

- täysin työkykyinen  
 osittain työkyvytön  
 täysin työkyvytön

**9. Onko Sinulla vaikeuksia...**

	ei vaikeuksia	vähän vaikeuksia	paljon vaikeuksia	ei onnistu lainkaan
nähdä tavallista sanomalehtitekstiä (silmälaseilla tai ilman)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kuulla, mitä usean henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kävellä levähtämättä noin puoli kilometriä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**10. Millaiseksi koet muistisi? Muistini toimii:**

- erittäin hyvin  
 hyvin  
 tyydyttävästi  
 huonosti  
 erittäin huonosti

**11. Kuinka pitkä olet? Merkitse senttimetrin tarkkuudella.**

\_\_\_\_\_ cm

**12. Miten paljon painat? Merkitse kilogramman tarkkuudella.**

\_\_\_\_\_ kg

**13. Tupakoitko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?**

- kyllä, päivittäin  
 satunnaisesti  
 en lainkaan  
 en ole koskaan tupakoinut

**14. Seuraavat oireet voivat viitata koronavirustartuntaan. Onko sinulla ollut seuraavia oireita 1.3.2020 jälkeen:**

	kyllä, viimeksi kuluneiden 30 vrk:n aikana	kyllä, aiemmin tänä vuonna	ei
kurkkukipu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nuha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kuume	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
yskä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
särkyä kasvojen etuosassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
äänen käheys	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ääni poissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hengitysvaikeuksia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
päänsärkyä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lihaskipuja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hengittäessä kipua keskellä rintaa henkitorven alueella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pistosta muualla rinnassa kuin henkitorven alueella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
haju- tai makuaistin katoaminen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
suolisto-oireita (esim. ripuli, oksentelu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### 15. Arvioitko oireidesi liittyneen koronavirustautiin?

- kyllä, minulla todettiin testillä koronavirustartunta  
 en tiedä varmasti, mutta pidän sitä todennäköisenä  
 en

### 16. Otitko oireidesi vuoksi yhteyttä terveydenhuoltoon?

- kyllä  
 en (siirry kysymykseen 18)

### 17. Mitä mieltä olet hoidosta ja ohjeista, jotka sait koronavirustautia epäillessäsi?

	täysin samaa mieltä	osittain samaa mieltä	eri mieltä	en tarvinnut
Sain yhteyden terveydenhuoltoon/hoitopaikkaan sujuvasti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain vastaanottoajan nopeasti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pääsin testiin sujuvasti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain riittävästi tietoa sairaudesta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sain selkeät ohjeet taudin hoitoon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 18. Jos et ole hakeutunut hoitoon oireista huolimatta, miksi jätit hakeutumatta?

*Voit vastata yhteen tai useampaan kohtaan*

- En kokenut tarvitsevani hoitoa  
 En tiennyt mihin pitäisi olla yhteydessä  
 Suomen/ruotsin/englannin kielitaitoni ei riitä asioimaan terveydenhuollossa  
 Olin huolissani mitä muut ajattelevat jos minulla todetaan koronavirustartunta  
 Olen aikaisemmin kokenut syrjintää terveydenhuollossa  
 Liian pitkät jonot koronavirustesteihin  
 Muu syy, mikä? .....

### 19. Oletko mielestäsi saanut riittävästi seuraavia palveluita 1.3.2020 jälkeen?

	en ole tarvinnut	olisin tarvinnut, mutta palvelua ei saatu	olen käyttänyt, palvelu ei ollut riittävää	olen käyttänyt, palvelu oli riittävää
lääkärin vastaanottopalvelut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan vastaanottopalvelut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hammaslääkäripalvelut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mielenterveyspalvelut (esim. psykologi, psykoterapeutti tai psykiatri)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lapsiperheiden palvelut (esim. lastensuojelu, kasvatusta- ja perheneuvonta, kotipalvelut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Koronaepidemian vaikutukset elämänlaatuun ja mielialaan

Pyydämme Sinua seuraavien kysymysten ( 20- 21) kohdalla miettimään elämääsi kahden viime viikon ajalta.

### 20. Millaiseksi arvioit elämänlaatusi?

- erittäin huono  
 huono  
 ei hyvä eikä huono  
 hyvä  
 erittäin hyvä

### 21. Alla on esitetty joitakin väittämiä tunteista ja ajatuksista. Merkitse jokaisen väittämän kohdalla rasti siihen ruutuun, joka parhaiten kuvaa kokemuksiasi kahden viime viikon aikana.

	en koskaan	harvoin	silloin tällöin	usein	koko ajan
olen tuntenut itseni toiverikkaaksi tulevaisuuden suhteen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
olen tuntenut itseni hyödylliseksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
olen tuntenut itseni rentoutuneeksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
olen käsitellyt ongelmia hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
olen ajatellut selkeästi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
olen tuntenut läheisyyttä toisiin ihmisiin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 22. Kuinka suuren osan ajasta olet 4 viime viikon aikana

	koko ajan	suurimman osan aikaa	huomattavan osan aikaa	jonkin aikaa	vähän aikaa	en lainkaan
ollut hyvin hermostunut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tuntenut mielialasi niin matalaksi, ettei mikään ole voinut piristää sinua	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tuntenut itsesi tyyneksi ja rauhalliseksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tuntenut itsesi alakuloiseksi ja apeaksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ollut onnellinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Tiedonsaanti koronaepidemian aikana

### 23. Mistä sait ajankohtaista tietoa koronaepidemiasta?

Voit valita kultakin riviltä useampia vaihtoehtoja.

	suomeksi tai ruotsiksi	englanniksi	omalla äidinkielellä tai muulla kielellä	en ole seurannut tätä tietolähdettä
suomalainen TV, radio, sanomalehden painettu tai verkkojulkaisu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muun maan (esimerkiksi synnyinmaan) tai kansainvälinen TV, radio, sanomalehden painettu tai verkkojulkaisu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
suomalaisten viranomaisten (esim. kunta, InfoFinland.fi, THL, Valtioneuvosto) verkkosivut tai päivitykset sosiaalisessa mediassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muun maan (esimerkiksi synnyinmaan) tai kansainvälisten viranomaisten verkkosivut tai päivitykset sosiaalisessa mediassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sukulaisten, ystävien ja tuttujen antama tieto tai päivitykset sosiaalisessa mediassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
järjestöjen, yhdistyksien, uskonnollisten tai muiden yhteisöjen antama tieto tai päivitykset sosiaalisessa mediassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muu tietolähde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 24. Miten pyrit välttämään koronavirustartunnan ja estämään viruksen leviämistä?

	kyllä, noudatan ohjetta	en noudata ohjetta
Pesen käsiäni aiempaa useammin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käytän aiempaa useammin käsidesiä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huolehdin hygieniasta yskeysäni (esim. käytän kertakäyttöistä nenäliinaa, en yski käsiini)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pysyttelen kotona jos minulla on flunssan oireita (esim. yskää, nuhaa, kurkkukipua)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Käytän kankaista tai kertakäyttöistä kasvomaskia vapaa-ajalla (tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pidän 1-2 metrin turvaväliä muihin ihmisiin kodin ulkopuolella	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En kätele tapaamiani ihmisiä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En osallistu yli 50 hengen tilaisuuksiin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En tapaa muita kuin samassa taloudessa asuvia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En matkusta Suomen ulkopuolelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 25. Oletko saanut riittävästi tietoa siitä, miten voit välttää koronavirustartunnan ja estää viruksen leviämistä?

- En ole saanut lainkaan tietoa tai saamani tieto on ollut täysin riittämätön  
 Olen saanut tietoa, mutta olisin tarvinnut lisää  
 Olen saanut tarvitsemani tiedon



## 26. Oletko ladannut älypuhelimesi Koronavilkku -mobiilisovelluksen?

- kyllä
- en, koska minulla ei ole tällaiseen käyttöön soveltuvaa älypuhelinia
- en, koska en tiedä mikä se on
- en, koska sovellus ei ole olemassa käyttämällä kielelläni
- en muusta syystä, mikä syy? \_\_\_\_\_

## Taustakysymykset

### 27. Asutko yksin?

- kyllä
- en

### 28. Kuinka moni taloutesi jäsenistä mukaan lukien itsesi on

Merkitse 0 jos ei yksikään.

	lukumäärä
alle 3-vuotias	<input type="text"/>
3-6-vuotias	<input type="text"/>
7-17-vuotias	<input type="text"/>
18-49-vuotias	<input type="text"/>
50-64-vuotias	<input type="text"/>
65-79-vuotias	<input type="text"/>
80-vuotias tai vanhempi	<input type="text"/>

### 29. Mikä on asuntosi pinta-ala?

\_\_\_\_\_ neliometriä

### 30. Kuinka monta huonetta asunnossasi on?

\_\_\_\_\_ lukumäärä

### 31. Mikä on korkein Suomessa suorittamasi tutkinto?

- en ole käynyt koulua Suomessa
- vähemmän kuin peruskoulu (vain osan peruskoulua tai vastaavaa)
- peruskoulu (tai vastaava oppimäärä)
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen tutkinto (esim. kokki tai hitsaaja)
- ammattikorkeakoulututkinto (esim. sosionomi, restonomi)
- alempi korkeakoulututkinto (kandidaatti, bachelor)
- yliopisto tai ylempi korkeakoulututkinto
- lisensiaatin tai tohtorin tutkinto
- en osaa sanoa

### Mikä on tämän Suomessa suorittamasi tutkinnon valmistumisvuosi? \_\_\_\_\_

### 32. Mikä on korkein ulkomailla suorittamasi tutkinto?

- en ole käynyt koulua ulkomailla
- vähemmän kuin peruskoulu (vain osan peruskoulua tai vastaavaa)
- peruskoulu (tai vastaava oppimäärä)
- ylioppilastutkinto
- ammatillinen tutkinto (esim. kokki tai hitsaaja)
- ammattikorkeakoulututkinto (esim. sosionomi, restonomi)
- alempi korkeakoulututkinto (kandidaatti, bachelor)
- yliopisto tai ylempi korkeakoulututkinto
- lisensiaatin tai tohtorin tutkinto
- en osaa sanoa

### Mikä on tämän ulkomailla suorittamasi tutkinnon valmistumisvuosi? \_\_\_\_\_



### 33. Oletko tällä hetkellä:

- avioliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa
- avoliitossa
- asumuserossa tai eronnut
- leski
- naimaton

### 34. Oletko tällä hetkellä pääasiassa:

*Valitse parhaiten tilannettasi kuvaava vaihtoehto*

- kokopäivätyössä
- osa-aikatyössä
- eläkkeellä iän perusteella
- työkyvyttömyyseläkkeellä tai kuntoutustuen saajana
- osa-aikaeläkkeellä
- työtön tai lomautettu
- perhevapaalla, kotiäiti tai -isä
- opiskelija
- jokin muu

### 35. Mitkä seuraavista väitteistä kuvaavat Sinun työolojasi:

*Voit vastata yhteen tai useampaan kohtaan*

- En ole töissä tai harjoittelussa
- Olen töissä terveydenhuollossa, jossa tapaam asiakkaita
- Pystyn työssäni pitämään halutessani 1-2 m etäisyyden muihin henkilöihin
- Pystyn tekemään etätöitä
- Pystyn työssäni huolehtimaan käsihygieniasta
- Joudun tulemaan sairaana töihin

### 36. Oletko ollut lomautettuna tai työttömänä 1.3.2020 jälkeisenä aikana?

- en
- kyllä, lomautus/työttömyys alkoi ennen 1.3.2020  
Kuinka pitkään se on kestänyt kuukausina? \_\_\_\_\_ kuukautta
- kyllä, lomautus alkoi 1.3.2020 jälkeen  
Kuinka pitkään se on kestänyt kuukausina? \_\_\_\_\_ kuukautta
- kyllä, työttömyys alkoi 1.3.2020 jälkeen  
Kuinka pitkään se on kestänyt kuukausina? \_\_\_\_\_ kuukautta

### 37. Kuinka hyvin puhut suomen tai ruotsin kieltä?

- en puhu lainkaan
- aloittelijana: selviän yksinkertaisista arkisista tilanteista
- keskitasoisesti: pystyn aktiivisesti osallistumaan keskusteluihin
- erinomaisesti: osaan käyttää suomea monipuolisesti eri tilanteissa (esim. pystyn hoitamaan asioita viranomaisten kanssa suomen kielellä)



