

Appendix 1: Multilingual abstracts

Selkokieli

Tutkimus koronaepidemian vaikutuksesta Suomeen muuttaneiden ihmisten terveyteen

Koronaepidemia ja siihen liittyvät rajoitukset vaikuttavat paljon ihmisten terveyteen. Eniten epidemia vaikuttaa ihmisiin, jotka ovat muita heikommassa asemassa.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos tutki, miten epidemia vaikuttaa Suomeen muuttaneiden ihmisten terveyteen ja tavalliseen elämään. Tutkimuksessa verrattiin maahan muuttaneiden ja koko Suomen väestön terveyttä.

Maahan muuttaneet voivat huonommin kuin koko väestö epidemian aikana

Tutkimuksessa selvisi, että epidemia huolettaa maahan muuttaneita ihmisiä enemmän kuin koko Suomen väestöä. Eniten huolettavat nämä asiat:

- Läheinen ihminen saa tartunnan.
- Saan itse tartunnan.
- Tartutan toisia ihmisiä.
- Työt loppuvat.
- Terveydenhuolto ei voi hoitaa kaikkia potilaita.
- Hallitus ei osaa hoitaa kriisiä.
- Minua syrjitään.

Tutkimuksessa selvisi myös, että epidemia vaikuttaa maahan muuttaneiden hyvinvointiin enemmän kuin koko väestön hyvinvointiin.

- Tulevaisuus huolettaa enemmän.
- Yksinäisyyttä on enemmän.
- Nukkumisvaikeuksia on enemmän.
- Tupakointi on lisääntynyt enemmän.
- Rahaa on vähemmän.

Osa maahan muuttaneista kertoi, että kotona on turvattomampaa kuin ennen. Moni kertoi myös, että liikkuu vähemmän kuin ennen.

Joitakin maahan muuttaneita ihmisiä häiritään epidemian aikana enemmän kuin ennen. Häirintä voi olla esimerkiksi uhkailua tai nimittelyä. Joitakin maahan muuttaneita häiritään joka viikko.

Osalle Suomeen muuttaneista epidemia tuo myös hyviä asioita. He ovat toiveikkaampia tulevaisuuden suhteen. He pitävät enemmän yhteyttä ystäviin. Heidän perheessään on turvallisempaa. He syövät vähemmän epäterveellisiä välipaloja.

Tutkimuksessa kysyttiin myös työkyvystä. Maahan muuttaneiden ihmisten ja koko väestön välillä ei ole eroa työkyvyssä. Suurin osa vastaajista on sitä mieltä, että he ovat täysin työkykyisiä.

Maahan muuttaneilla on kuitenkin terveysongelmia enemmän kuin koko väestöllä.

- Muisti toimii huonommin.
- Elämänlaatu on heikompi.
- Arjessa selvittää huonommin.

Koronaepidemia lisää terveyden ja hyvinvoinnin ongelmia. Epidemia heikentää maahan muuttaneiden terveyttä selvästi enemmän kuin koko väestön terveyttä. Osalle epidemia tuo myös hyviä asioita.