

## สรุป

Natalia Skogberg, Päiviikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [การระบาดของโรคโควิด-19 มีผลกระทบต่อสุขภาพและสวัสดิการของคนต่าง ๆ ที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ MigCOVID-วิจัย 2020–2021.] รายงาน 8/2021. Helsinki, ประเทศฟินแลนด์ 2021. ISBN978-952-343-682-4 (ถูกพิมพ์); ISBN978-952-343-683-1 (สิ่งพิมพ์ออนไลน์)

การระบาดของโรคโควิด-19 และข้อจำกัดต่างๆที่เกี่ยวข้องโรคนั้น มีผลกระทบที่สำคัญมากต่อสุขภาพประชากร เราได้พบว่าผลกระทบต่างๆก็แข็งแกร่งมากที่สุดในชีวิตมนุษย์ต่างๆ ที่อยู่ในฐานะสังคมที่อ่อนแอที่สุดก่อนที่โรคโควิด-19 ระบาดแล้ว เป้าหมายของรายงานนี้ก็คือ จัดเรียงผลกระทบต่างๆของโควิด-19 ต่อชีวิตประจำวัน สุขภาพ สวัสดิการทางจิตใจ และคุณภาพชีวิตในพหุมนุษย์ต่างๆ ที่ได้ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์

ในการวิจัยดังกล่าว เราได้ใช้ผลกระทบต่างๆของการระบาดของโรคโคโรนาที่ทางกรมสุขภาพและสวัสดิการได้ดำเนินการเกี่ยวกับสวัสดิการในชีวิตของมนุษย์ต่างๆที่ได้เกิดเมืองนอก จาก(MigCOVID)-วิจัย

เราได้สะสมข้อมูลดังกล่าวระหว่างเดือนตุลาคมปี 2020 ถึงกุมภาพันธ์ปี 2021

เวลาเดียวกันกับคลื่นลูกที่สองของการระบาดของโรคโควิด-19 ที่ประเทศฟินแลนด์ เราได้วิจัยทั้งหมด 3 668 คนที่อายุระหว่าง 20–66 ปี คนพวกนี้ร่วมการMigCOVID-วิจัยนี้ อัตราการมีส่วนร่วมเป็น 60 % ตามการวิจัยติดตามผลกระทบของFinTerveys 2021 ในคนต่างๆที่ถูกวิจัยในวัยอายุเท่ากันนั้น เอกกลุ่มนั้นใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงสำหรับประชากรทั้งหมด (ร่วมประมาณ =3 490 อัตราการมีส่วนร่วมเป็น 51 %)

ความแตกต่างที่มีนัยสำคัญทางสถิติเวลาเปรียบเทียบกับประชากรทั้งหมดก็พบว่า

คนต่าง ๆ ส่วนใหญ่ที่ได้ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ เป็นห่วงมากเกี่ยวกับเรื่องการระบาดของโรคโควิด-19

เรื่องเป็นห่วงก็เกี่ยวข้องกับการรับติดเชื้อโควิด-19 (ประชากรทั้งหมด 18 % เปรียบเทียบคนต่าง ๆ ที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ 29 %) แพร์เชื้อกับผู้อื่น (31 % เทียบกับ 39 %) คนใกล้ชิดจะรับติดเชื้อ (40 % เทียบกับ 52 %)

ประสบการณ์การเลือกปฏิบัติและการหลีกเลี่ยงเพราะโควิด-19 (7 % เทียบกับ 16 %) การทำงานต่อ (8 % เทียบกับ 30 %)

ความสามารถของรัฐบาลในการรับมือวิกฤติ (14 % เทียบกับ 25 %)

และความสามารถของหน่วยงานการดูแลสุขภาพรักษาผู้ป่วยทุกคน (15 % เทียบกับ 29 %)

ถ้าเปรียบเทียบประชากรทั้งหมด เราพบว่า คนต่าง ๆ ที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ มีนัยสำคัญสูงกว่าคนอื่น ๆ พวกเขาได้บอกว่าระดับความหวังต่ออนาคตข้างหน้าลดลงมาก (ประชากรทั้งหมด 30 % เทียบกับคนที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ 38 %) นอกจากนั้นเขามีประสบการณ์ความเหงามากขึ้นด้วย (28 % เทียบกับ 36 %) ปัญหาในการนอนหลับ (10 % เทียบกับ 18 %) และการสูบบุหรี่ (2 % เทียบกับ 4 %) คนที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ได้แจ้งการลง 9 %

เกี่ยวกับประสบการณ์ความปลอดภัยในบ้าน และการลดลง 39 % ในกิจกรรมทางร่างกาย นอกจากนั้น

เราพบการแตกต่างกันมากในกลุ่มที่แจ้งเกี่ยวกับเรื่องภาวะเศรษฐกิจถดถอย ความแตกต่างดังกล่าวมีนัยสำคัญใหญ่ทางสถิติ

(ประชากรทั้งหมด 6 % เทียบกับคนต่างชาติที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ 23 %)

แต่บางคนได้รับผลกระทบที่ดีจากการระบาดโควิด-19 ด้วย ถ้าเปรียบเทียบประชากรทั้งหมด

คนต่างชาติที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ได้แจ้งบ่อยครั้งว่า เขาติดต่อกันกับเพื่อน ๆ มากกว่าเดิม (ประชากรทั้งหมด 7 %

เทียบกับคนต่างชาติที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ 16 %) และในความหวังเกี่ยวกับอนาคต (7 % เทียบกับ 20 %)

และการลดลงในความเหงา (2 % เทียบกับ 6 %) ในความขัดแย้งต่างๆในครอบครัว (3 % เทียบกับ 6 %) ในการกินอาหารว่าง (5 %

เทียบกับ 9 %)

ทั้งหมด 15 % จากคนต่างชาติที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ได้แจ้งว่า

เขามีประสบการณ์มากกว่าเดิมในการรับการปฏิบัติอย่างไม่สุภาพ ถูกด่าด้วยวาจา ถูกขู่ หรือถูกรบกวนในช่วงเวลาการระบาดโควิด-

19 พวกคนที่แจ้งว่า รับการปฏิบัติอย่างไม่สุภาพมากกว่าคนอื่น ๆ (11 % จากคนตรวจทั้งหมด) 46 % ได้แจ้งว่า

เหตุการณ์แบบนี้เกิดขึ้นอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง จากคนที่ถูกเรียกโดยชื่อหรือถูกด่าด้วยวาจาอย่างอื่น ๆ (7 %) และ 35 %

ได้แจ้งมันเกิดขึ้นอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง จากคนวิจัยทั้งหมดนั้น 5 % ได้แจ้งเรื่องการขู่และการรบกวน 24 %

จากพวกเขาได้แจ้งเหตุการณ์แบบนี้เกิดขึ้นอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง

ทั้งหมด 81 % จากคนที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ และ 84 % จากประชากรทั้งหมดได้แจ้งว่า เขาทำงานเต็มที่ได้

แต่เราได้พบความแตกต่างที่มีนัยสำคัญทางสถิติ เวลาเปรียบเทียบประชากรทั้งหมดด้านอื่นๆ ในส่วนสุขภาพ

ประสิทธิภาพและสวัสดิการต่างๆ ถ้าคิดประชากรทั้งหมด คนที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ไม่ค่อยแจ้งว่า

สุขภาพของเขาดี/ดีสมควร (ประชากรทั้งหมด 80 % เทียบกับคนต่างชาติที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ 70 %) ความจำทำงานด้วยดี

หรือดีมาก (82 % เทียบกับ 75 %) และคุณภาพชีวิตของเขาดีมากหรือดี (78 % เทียบกับ 70 %) แต่เราได้พบว่า ภาวะทางจิตใจ (11

% เทียบกับ 20 %) และข้อจำกัดต่างๆในประสิทธิภาพ (5 % เทียบกับ 11 %) ความชุกสูงกว่า

เวลาเปรียบเทียบกับประชากรทั้งหมด

ผลกระทบต่างๆของการระบาดโควิด-19 ต่อสุขภาพ และสวัสดิการระหว่างคนที่ย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศฟินแลนด์ แจ้งแรงขึ้น

ในด้านสุขภาพสวัสดิการส่วนใหญ่ ถ้าเปรียบเทียบกับประชากรทั้งหมด ต่อไปจะวิจัยอีก เพื่อหาความเชื่อมโยงกับปัจจัยเบื้องหลัง

และนอกจากนั้น จะมีผลเสียต่างๆของการระบาดโควิด-19 สะสมในบางกลุ่มเท่านั้น และผลกระทบที่ต่างๆ

ที่ราพบจากการระบาด โควิด-19 ต่อคนวิจัยบางคน จะต้องพิจารณาจากมุมมองของการรอคิวที่เกิดขึ้น

คำหลักต่างๆ: โควิด-19; ไวรัสโคโรนา; MigCOVID; คนย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศ; การย้ายเข้ามาอยู่ที่ประเทศ; สุขภาพ; สุขภาพจิต;

สวัสดิการ; การเลือกปฏิบัติ; ประสิทธิภาพ; กังวลต่างๆ; ชีวิตประจำวัน ; ไลฟ์สไตล์