

Özet

Natalia Skogberg, Päivikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [Covid-19 epidemisinin Finlandiya'ya göç etmiş kişilerin sağlık ve refahı üzerindeki etkisi. MigCOVID Araştırması 2020–2021.] Rapor 8/2021. Helsinki, Suomi 2021. ISBN978-952-343-682-4 (basılmış); ISBN978-952-343-683-1 (e-yayın).

Covid-19 epidemisinin ve buna bağlı kısıtlamaların nüfusun sağlığı üzerinde belirgin etkileri olmuştur. Bu etkiler Covid-19 epidemisinin öncesinde toplumda daha zayıf konumda olan kişiler üzerinde daha da ağır olmuştur. Bu raporun amacı Covid-19 epidemisinin Finlandiya'ya göç etmiş olan kişilerin günlük yaşamı, sağlığı, psikolojik refahı ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini incelemektir.

Bu araştırmada, Sağlık ve Refah Kurumunun gerçekleştirmiş olduğu Korona epidemisinin yurtdışında doğmuş olanların refahı üzerindeki etkisi araştırmasının (MigCOVID) verileri kullanılmıştır. Veriler 2020 ekim ve 2021 şubat arasında, Finlandiya'da yaşanan Covid-19 epidemisinin ikinci dalgası ile aynı zamanda toplanmıştır. MigCOVID araştırmasına toplam 3 668, 20–66 yaşlarında kişi katılmıştır. Katılım yüzdesi %60'tı. FinTerveys 2021 izlem araştırmasında araştırılan aynı yaş grubu alt örneği tüm nüfusu betimleyen karşılaştırma verisi olarak kullanılmıştır (n=3 490, katılım aktifliği %51).

Tüm nüfusa göre gözlemlenen en belirgin istatistiksel farklar, Finlandiya'ya göç etmiş olan kişilerin büyük bir çoğunluğunda Covid-19 epidemisi ile bağlantılı endişelerin olmasıdır. Endişeler Covid-19 hastalığına yakalanma (tüm nüfus %18 vs. Finlandiya'ya göç etmiş olan kişiler %29), başkalarına bulaştırma (%31 vs. %39), yakınını hastalanması (%40 vs. %52), Covid-19'dan dolayı ayrımcılığa uğrama veya dışlanma kaygısı (%7 vs. %16), işin devam edip etmemesi (%8 vs. %30), devlet yönetiminin kriz mücadelesi (%14 vs. %25), sağlık hizmetlerinin tüm hastaları tedavi edemeyeceği (%15 vs. %29) ile ilgiliydi.

Tüm nüfus ile karşılaştırıldığında Finlandiya'ya taşınanların önemli çoğunluğu gelecek ile ilgili umutlarının azalmış olduğunu (tüm nüfus %30 vs. Finlandiya'ya göç etmiş olan kişiler %38) ve de yalnızlık duygusunun (%28 vs. %36), uyku sorunlarının (%10 vs. %18) ve sigara içmenin (%2 vs. %4) artmış olduğunu rapor etti. Finlandiya'ya göç etmiş olan kişilerin %9'u ev içi güvenliğinin ve %39'u fiziksel aktifliklerinin azalmış olduğunu rapor etti. Ayrıca ekonomik durumun oldukça veya çok fazla bozulmuş olduğunu rapor eden kişilerde istatistiksel olarak belirgin bir fark gözlemlenmiştir (tüm nüfus %6 vs. Finlandiya'ya göç etmiş kişiler %23). Bazıları için Covid-19 epidemisinin olumlu etkileri de olmuştur. Tüm nüfus ile kıyaslandığında Finlandiya'ya göç etmiş olan kişiler daha sık arkadaşları ile olan iletişimin (tüm nüfus %7 vs. Finlandiya'ya göç etmiş olan kişiler %16) ve geleceğe karşı umudun (%7 vs. %20) arttığını ve de yalnızlığın (%2 vs. %6), aile içi fikir ayrılıklarının (%3 vs. %6) ve ara öğün yemenin (%5 vs. %9) azalmış olduğunu rapor etti.

Finlandiya'ya göç etmiş olan kişilerin toplam %15'i Covid-19 epidemisi sürecinde kendilerine karşı daha saygısız davranıldığını, sözel olarak incitildiklerini, tehdit ve rahatsız edildiklerini rapor etti. Başkalarına kıyasla kendilerine daha saygısız davranılmış olan kişilerin (tüm araştırılanların %11'i) %46'sı bunun en azından haftada bir kez gerçekleştiğini rapor etti. Hakaret veya başka şekilde sözel olarak incitilmişlerin (%7), %35'i bunun en azından haftada bir kez gerçekleştiğini rapor etti. Tehdit ve tacizi araştırılanların %5'i rapor etti. Bunların %24'ü bunun en az haftada bir kez gerçekleştiğini rapor etti.

Finlandiya'ya göç etmiş olan kişilerin toplam %81'i ve tüm nüfusun toplam %84'ü tamamen iş yapabilme durumunda olduğunu rapor etti. Yine de sağlık, faaliyet becerisi ve refahın farklı alanlarında tüm nüfus ile

kıyaslandığında istatistiksel farklar gözlemlenmiştir. Tüm nüfusa oranla Finlandiya'ya göç etmiş olan kişiler sağlıklarını iyi/oldukça iyi (tüm nüfus %80 vs. Finlandiya'ya göç etmiş olan kişiler %70), hafızalarının iyi veya çok iyi çalıştığını (%82 vs. %75) ve hayat kalitelerinin çok iyi veya iyi (%78 vs. %70) olduğunu daha nadir rapor etti; bunun yanında psikolojik yükün (%11 vs. %20) ve ciddi faaliyet becerisi engellerinin (%5 vs. %11) görünmesi tüm nüfusa kıyasla daha yüksekti.

Covid-19 epidemisinin sağlık ve refaha olan etkileri Finlandiya'ya göç etmiş olan kişilerin arasında sağlık ve refahın alanlarının büyük bir kısmında tüm nüfusa kıyasla belirgin bir şekilde daha etkiliydi. İleri araştırmalarda geçmiş etkenler ile olan bağlantılar ve Covid-19 epidemisinin olumsuz etkilerinin belli bir grupta yoğunlaşp yoğunlaşmadığı araştırılmalıdır. Ayrıca Covid-19 epidemisinin bazı araştırılanlar üzerinde gözlemlenen olumlu etkilerinin krizi atlatma bakış açısından da araştırılmasına gerek vardır.

Anahtar kelimeler: Covid-19; koronavirüs; MigCOVID; ülkeye göç eden; göç, sağlık; ruh sağlığı; refah; ayrımcılık; faaliyet becerisi; endişeler; günlük yaşam; hayat tarzı.