

## Аннотация

Наталья Скогберг, Пяйвикки Копонен, Ээро Лилья, Сара Аустеро, Тайлер Принки, Ану Э. Кастанеда. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [Влияние эпидемии Covid-19 на здоровье и благополучие лиц, иммигрировавших в Финляндию. Исследование MigCOVID 2020–2021.] Отчет 8/2021. Хельсинки, Финляндия 2021. ISBN978-952-343-682-4 (печатное издание); ISBN978-952-343-683-1 (онлайн-публикация).

Эпидемия Covid-19 и связанные с ней ограничения значительно влияют на здоровье населения. Последствия оказались наиболее серьезными для тех, кто еще до эпидемии Covid-19 находился в более уязвимом положении в обществе. Цель данного отчета заключается в том, чтобы уточнить влияние эпидемии Covid-19 на повседневную жизнь, здоровье, психологическое благополучие и качество жизни лиц, иммигрировавших в Финляндию.

В работе были использованы материалы исследования Национального института здравоохранения и социального обеспечения THL «Влияние коронавирусной эпидемии на благосостояние родившихся за рубежом (MigCOVID)». Исследовательский материал собирался в период с октября 2020 по февраль 2021 во время второй волны эпидемии Covid-19 в Финляндии. Всего в исследовании MigCOVID приняло участие 3668 человек в возрасте от 20 до 66 лет. Процент участия составил 60 %. Подвыборка той же возрастной группы дальнейшего исследования FinTerveys 2021 была использована в качестве контрольного материала, описывающего ситуацию всего населения (выборка=3 490, процент участия 51 %).

Статистически значимая разница по сравнению с населением в целом была выявлена в том, что у большей части лиц, иммигрировавших в Финляндию, присутствовала обеспокоенность в связи с эпидемией Covid-19. Обеспокоенность была связана с риском инфицирования Covid-19 (18 % среди населения в целом против 29 % среди иммигрировавших в Финляндию), риском заразить других (31 % против 39 %), опасением, что заразится кто-то из близких (40 % против 52 %), дискриминацией или социальной изоляцией в связи с Covid-19 (7 % против 16 %), продолжением работы (8 % против 30 %), способностью правительства управлять кризисом (14 % против 25 %) и способностью системы здравоохранения принять всех пациентов (15 % против 29 %).

По сравнению с населением в целом значительно большая часть лиц, иммигрировавших в Финляндию, отметила снижение оптимизма по отношению к будущему (30 % среди населения в целом против 38 % среди иммигрировавших в Финляндию), а также более частое ощущение одиночества (28 % против 36 %), более частые проблемы со сном (10 % против 18 %) и увеличение частоты курения (2 % против 4 %). 9 % лиц, иммигрировавших в Финляндию, рассказали о том, что дома стали реже чувствовать себя в безопасности, и 39 % отметили снижение физической активности. Статистически значимая разница была также зарегистрирована в отношении лиц, которые отметили значительное или очень серьезное ухудшение своей экономической ситуации (6 % среди населения в целом против 23 % среди иммигрировавших в Финляндию). Для некоторых эпидемия Covid-19 имела положительные последствия. По сравнению с населением в целом среди лиц, иммигрировавших в Финляндию, было больше тех, кто отмечал более частые контакты с друзьями (7 % среди населения в целом против 16 % среди иммигрировавших в Финляндию), рост

надежды на будущее (7 % против 20 %), более редкое чувство одиночества (2 % против 6 %), более редкие разногласия в семье (3 % против 6 %) и сокращение количества перекусов (5 % против 9 %).

Всего 15 % лиц, иммигрировавших в Финляндию, отметили, что во время эпидемии Covid-19 они сталкивались с более неуважительным отношением, словесными оскорблениями, угрозами или притеснениями. Из числа тех, кто столкнулся с более неуважительным отношением по сравнению с другими (11 % всех участников исследования), 46 % сообщили, что это происходило по меньшей мере еженедельно. Среди тех, кто сталкивался с обзывательствами или другими словесными оскорблениями (7 %), 35 % сообщили, что это происходило по меньшей мере еженедельно. Про угрозы и притеснения рассказали 5 % участников исследования. Из них 24 % отметили, что это происходило по меньшей мере еженедельно.

Всего 81 % лиц, иммигрировавших в Финляндию, и 84 % всего населения сообщили о своей полной дееспособности. Статистически значимая разница по сравнению с населением в целом была, однако, замечена в области здоровья, работоспособности и благополучия. С учетом ситуации всего населения, лица, иммигрировавшие в Финляндию, реже оценивали свое состояние здоровья как хорошее/удовлетворительное (80 % среди населения в целом против 70 % среди иммигрировавших в Финляндию), память как хорошую или очень хорошую (82 % против 75 %) и качество жизни как очень хорошее или хорошее (78 % против 70 %), при этом психическая нагрузка (11 % против 20 %) и серьезные ограничения дееспособности (5 % против 11 %) были повышены по сравнению с населением в целом.

В большинстве сфер, связанных со здоровьем и благополучием, влияние эпидемии Covid-19 проявляется значительно сильнее среди лиц, иммигрировавших в Финляндию, по сравнению с населением в целом. Дальнейшие исследования должны быть направлены на поиск обуславливающих факторов и уточнение того, являются ли определенные группы особенно уязвимыми для негативных последствий эпидемии Covid-19. Положительные последствия эпидемии Covid-19, отмеченные некоторыми из участников исследования, также стоит изучить с точки зрения преодоления кризисной ситуации.

Ключевые слова: Covid-19; коронавирус; MigCOVID; иммигранты; иммиграция; здоровье; психическое здоровье; благополучие; дискриминация; дееспособность; беспокойство; повседневная жизнь; образ жизни.