

Sammandrag

Natalia Skogberg, Päiviikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [Covid-19-epidemins inverkan på hälsan och välbefinnandet hos personer som flyttat till Finland. MigCOVID-undersökningen 2020–2021.] Rapport 8/2021. 144 sidor. Helsingfors, Finland 2021. ISBN978-952-343-682-4 (tryckt); ISBN978-952-343-683-1 (nätpublikation).

Covid-19-epidemin och begränsningarna i anslutning till den har haft betydande konsekvenser för befolkningens hälsa. Konsekvenserna har varit kraftigast för personer som redan före Covid-19-epidemin har haft en svagare ställning i samhället. Syftet med denna rapport var att utreda Covid-19-epidemins inverkan på det dagliga livet, hälsan, det psykiska välbefinnandet och livskvaliteten hos personer som flyttat till Finland.

I undersökningen användes materialet från undersökningen om corona-epidemins inverkan på välbefinnandet hos personer födda utomlands (MigCOVID) som genomfördes av Institutet för hälsa och välfärd. Materialet samlades in mellan oktober 2020 och februari 2021, samtidigt med Covid-19-epidemins andra våg i Finland. Sammanlagt deltog 3 668 20–66-åringar i MigCOVID-undersökningen. Deltagarprocenten var 60%. De undersökta i samma åldersgrupp i FinHälsa 2021 användes som jämförelsematerial som beskriver hela befolkningen (n=3 490 deltog, deltagarprocenten 51%).

Statistiskt signifikanta skillnader i förhållande till hela befolkningen observerades genom att en större del av de personer som flyttat till Finland oroade sig över Covid-19-epidemin. Oron gällde Covid-19-smitta (hela befolkningen 18% vs. personer som flyttat till Finland 29%), för att smitta andra (31% vs. 39%), för att få en närstående person ska bli smittad (40% vs. 52%), för att uppleva diskriminering eller undvikande på grund av Covid-19 (7% vs. 16%), för hur arbetet fortsätter (8% vs. 30%), för statsledningens färdigheter att sköta krissituationen (14% vs. 25%) och hälso- och sjukvårdens kapacitet att sköta alla patienter (15% vs. 29%).

Jämfört med hela befolkningen rapporterade en betydligt större andel av dem som flyttat till Finland en minskning i hoppfullheten inför framtiden (hela befolkningen 30% vs. personer som flyttat till Finland 38%) samt ökade upplevelser av ensamhet (28% vs. 36%), sömnsvärigheter (10% vs. 18%) och rökning (2% vs. 4%). Av personerna som flyttat till Finland, 9% rapporterade en minskning av den upplevda säkerheten hemma och 39% i den fysiska aktiviteten. Även hos personer som rapporterade en ganska eller mycket stor försämring av den ekonomiska situationen observerades en statistiskt signifikant skillnad (hela befolkningen 6% vs. personer som flyttat till Finland 23%). För en del hade Covid-19-epidemin också positiva effekter. Personer som flyttat till Finland rapporterade oftare en ökning i kontakten med vänner i jämförelse med hela befolkningen (hela befolkningen 7% vs. personer som flyttat till Finland 16%) och i hoppfullheten inför framtiden (7%

vs. 20%) samt en minskning av ensamhet (2% vs. 6%), i meningsskiljaktigheterna inom familjen (3% vs. 6%) och i hur de äter mellanmål (5% vs. 9%).

Sammanlagt 15% av de personer som flyttat till Finland rapporterade att de blivit mer ohövligen behandlade, verbalt kränkta, hotade eller trakasserade under Covid-19-epidemin. Av dem som hade behandlats mer respektlöst än andra (11% av alla undersökta) rapporterade 46% att detta skett minst varje vecka. Av dem som hade kallats skällsord eller annars kränkts verbalt (7%) rapporterade 35% att detta skett minst varje vecka. 5% av deltagarna rapporterade hot och trakasserier. Av dem rapporterade 24% att detta skett minst varje vecka.

Sammanlagt 81% av de personer som flyttat till Finland och 84% av hela befolkningen rapporterade att de är fullt arbetsföra. Statistiskt betydande skillnader observerades dock i förhållande till hela befolkningen inom andra delområden av hälsa, funktionsförmåga och välfärd. Personer som flyttat till Finland rapporterade mer sällan om sin upplevda hälsa som god/ganska bra i förhållande till hela befolkningen (hela befolkningen 80% vs. personer som flyttat till Finland 70%), att deras minne fungerar bra eller mycket bra (82% vs. 75%) och att livskvaliteten är mycket god eller god (78% vs. 70%), medan förekomsten av psykisk belastning (11% vs. 20%) och svåra begränsningar i funktionsförmågan (5% vs. 11%) var högre än hela befolkningen.

Covid-19-epidemins inverkan på hälsan och välbefinnandet var betydligt starkare bland personer som flyttat till Finland i största delen av delområdena hälsa och välfärd jämfört med hela befolkningen. De fortsatta undersökningarna bör utreda kopplingarna till bakgrundsfaktorerna och huruvida de negativa effekterna av Covid-19-epidemin hopar sig i vissa grupper. Även de observerade positiva effekterna av Covid-19-epidemin på vissa personer som undersöks bör undersökas med tanke på hur man klarar av krisen.

Nyckelord: Covid-19; coronavirus; MigCOVID; invandrare; invandring; hälsa; mental hälsa; välbefinnande; diskriminering; funktionsförmåga; bekymmer; vardagsliv; livsstil.