

## Resumen

Natalia Skogberg, Päivikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [Efectos de la epidemia COVID-19 en la salud y bienestar de las personas inmigrantes en Finlandia. Estudio MigCOVID 2020–2021.] Informe 8/2021. Helsinki, Finlandia 2021. ISBN978-952-343-682-4 (impreso); ISBN978-952-343-683-1 (publicación online).

La epidemia COVID-19 y las restricciones relacionadas con ella han producido efectos importantes en la salud de la población. Los efectos han sido más fuertes en aquellas personas que ya antes de la epidemia COVID-19 estaban en una posición más débil en la sociedad. El objetivo del presente informe es aclarar los efectos de la epidemia COVID-19 en la vida diaria, la salud, el bienestar mental y la calidad de vida de las personas inmigrantes en Finlandia.

En el presente estudio se ha utilizado el material del estudio «Los efectos de la epidemia del coronavirus en el bienestar de los nacidos en el extranjero (MigCOVID)», realizado por el Instituto Nacional de Salud y Bienestar. El material fue recopilado durante el período de octubre 2020 a febrero 2021, simultáneamente con la segunda ola de la epidemia COVID-19 en Finlandia. En el estudio MigCOVID participaron en total 3.668 personas de 20 a 66 años. El porcentaje de participación fue del 60%. La submuestra de sujetos pertenecientes al mismo grupo de edad del estudio de seguimiento FinTerveys 2021 fue utilizada como material de control para describir la población total (n=3 490 participantes, porcentaje de participación 51%).

En comparación con la población total, se observaron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a que una mayor parte de las personas inmigrantes en Finlandia tenían preocupaciones relativas a la epidemia COVID-19. Dichas preocupaciones estaban relacionadas con los siguientes hechos: contagiarse con COVID-19 (población total 18% vs. personas inmigrantes en Finlandia 29%), contagiar a otros (31% vs. 39%), contagio de una persona allegada (40% vs. 52%), experimentar discriminación o rechazo debido al COVID-19 (7% vs. 16%), conservar el puesto de trabajo (8% vs. 30%), capacidad de los gobernantes de gestionar la crisis (14% vs. 25%) y la capacidad de los servicios sanitarios para cuidar de todos los pacientes (15% vs. 29%).

Comparado con la población total, una parte significativamente mayor de los inmigrantes en Finlandia indicó disminución de esperanza hacia el futuro (población total 30% vs. inmigrantes 38%), aumento de sensación de soledad (28% vs. 36%), dificultades para dormir (10% vs. 18%) y tabaquismo (2% vs. 4%). El 9% de las personas inmigrantes en Finlandia indicó que su sensación de seguridad en el hogar había disminuido y el 39% indicó que había disminuido la actividad física. Así mismo, en las personas que indicaron que su situación económica había empeorado bastante o mucho, se detectó una diferencia estadísticamente significativa (población total 6% vs. inmigrantes 23%). Para algunas personas la epidemia COVID-19 tuvo también efectos positivos. Comparado con la población total, un porcentaje mayor de los inmigrantes en Finlandia indicó un aumento de contactos con sus amigos (población total 7% vs. inmigrantes 16%) y una mayor esperanza hacia el futuro (7% vs. 20%) y disminución de soledad (2% vs. 6%), de los conflictos familiares (3% vs. 6%) y de los tentempiés (5% vs. 9%).

Un total del 15% de los inmigrantes en Finlandia indicó que había sido tratado con menos respeto, insultado verbalmente, amenazado o acosado durante la epidemia COVID-19. De aquellos que habían sido tratados con menos respeto que otros (el 11% de todos los sujetos), el 46% indicó que había sucedido al menos semanalmente. De aquellos que habían sido insultados o verbalmente ofendidos (7%), el 35% indicó que había sucedido al menos semanalmente. El 5% de los sujetos informó de amenazas y de acoso. De aquellos el 24% indicó que había sucedido al menos semanalmente.

Un total del 81% de los inmigrantes en Finlandia y el 84% de la población total indicó estar totalmente capacitado laboralmente. No obstante, se detectaron diferencias estadísticamente significativas en proporción con la población total en otras subáreas de la salud, de la capacidad funcional y del bienestar. Comparados con la población total, un porcentaje menor de los inmigrantes en Finlandia informó sentirse bien/bastante bien de la salud (población total 80% vs. inmigrantes en Finlandia 70%), tener buena o muy buena memoria (82% vs. 75%), y una calidad de vida buena o muy buena (78% vs. 70%), mientras que la prevalencia de carga mental (11% vs. 20%) y de limitaciones funcionales severas (5% vs. 11%) fue más alta comparada con la población total.

Los efectos de la epidemia COVID-19 en la salud y bienestar de las personas inmigrantes en Finlandia fueron significativamente más fuertes en la mayor parte de las subáreas de salud y bienestar comparado con la población total. Sería necesario aclarar en estudios de seguimiento las relaciones con los antecedentes e investigar si los efectos negativos de la epidemia COVID-19 se acumulan en determinados grupos. También sería necesario estudiar los efectos positivos de la epidemia COVID-19 en algunos de los sujetos desde el punto de vista de supervivencia a la crisis.

Palabras clave: COVID-19; coronavirus; MigCOVID; inmigrante; inmigración; salud; salud mental; bienestar; discriminación; capacidad funcional; preocupaciones; vida diaria; estilo de vida.