

摘要

Natalia Skogberg, Päivikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. 2020–2021 年 MigCOVID 调查。新冠肺炎疫情对移居芬兰人口健康和生活质量的影响。2020–2021 年 MigCOVID 调查。报告 8/2021, 赫尔辛基, 芬兰 2021, ISBN978-952-343-682-4 (印刷本); ISBN978-952-343-683-1 (电子出版物)。

新冠肺炎疫情和相关限制性措施对人们的健康产生了巨大影响。对于在新冠肺炎疫情爆发之前就处于社会弱势地位的人而言, 这种影响会更加强烈。本报告的目的旨在阐释新冠肺炎疫情对移居芬兰人口的日常生活、健康、心理健康和生活质量的影响。

调查中使用了芬兰卫生与福利局所做的“新冠肺炎疫情对国外出生人口生活质量的影响 (MigCOVID)”的研究数据。这些数据是在 2020 年 10 月至 2021 年 2 月收集的, 当时正值芬兰第二波新冠肺炎疫情期间。共有 3 668 名 20~66 岁人士参加了 MigCOVID 调查。参与率为 60%。描述总人口的对照数据使用的是 FinTerveys2021 跟踪调查中同一年龄组受访者的子样本 (n=3 490 名参与者, 参与率为 51%)。

从统计数据看, 总人口与大部分移居芬兰人口对新冠肺炎疫情有关的担忧内容方面存在显著差异。担忧内容如下: 感染新冠肺炎 (总人口 18% vs. 移居芬兰人口 29%), 他人传染 (31% vs. 39%), 亲属感染 (40% vs. 52%), 因新冠肺炎遭歧视或回避 (7% vs. 16%), 能否继续工作 (8% vs. 30%), 政府处理危机的能力 (14% vs. 25%), 以及医疗保健机构治疗所有病患的能力 (15% vs. 29%)。

与总人口相比, 移居芬兰人口在以下项目上的比重明显升高: 对未来的期待感降低 (总人口 30% vs. 移居芬兰人口 38%), 孤独感增加 (28% vs. 36%), 睡眠困难加重 (10% vs. 18%) 和更爱吸烟 (2% vs. 4%)。移居芬兰人口中 9% 的人表示在家中的安全感降低, 39% 的人表示体育活动减少。在表示经济状况严重或急剧恶化的人口比例上也发现了统计上的显著差异 (总人口 6% vs. 移居芬兰人口 23%)。但对一些人而言, 新冠肺炎疫情也有积极的影响。与总人口相比, 移居芬兰的人口在以下项目上的比例更高: 与朋友的联系增加 (总人口 7% vs. 移居芬兰人口 16%), 对未来的期待感增强 (7% vs. 20%); 孤独感降低 (2% vs. 6%), 家庭内部分歧减少 (3% vs. 6%), 以及吃零食的频率降低 (5% vs. 9%)。

共有 15% 的移居芬兰人口表示在新冠肺炎疫情期间, 他们受到了更无礼的对待、口头侮辱、威胁或骚扰。在那些受到较他人更无礼对待的人当中 (占全部受访者的 11%), 46% 的人表示这种情况至少每周都会发生。在被起绰号或遭受其他口头侮辱的人当中 (7%), 35% 的人表示这种情况至少每周都会发生。5% 的受访者表示受到了恐吓和骚扰, 其中 24% 的人表示这种情况至少每周都会发生。

共有 81% 的移居芬兰人口和 84% 的总人口表示完全有能力工作。但与总人口相比, 在其他健康、行为能力和生活质量领域, 观察到了统计上的显著差异。移居芬兰人口在以下项目上的比重低于总人口报告的比重: 健康状况良好/较好 (总人口 80% vs. 移居芬兰人口 70%), 记忆力良好或非常好 (82% vs. 75%), 生活质量非常好或良好 (78% vs. 70%)。移居芬兰人口中表示精神紧张 (11% vs. 20%) 和严重行为障碍 (5% vs. 11%) 的比例高于总人口报告的比例。

从大部分健康和生活质量领域的报告情况来看, 与总人口相比, 移居芬兰人口认为新冠肺炎疫情对健康和生活质量的影响明显更大。在后续的研究中应调查与潜在因素之间的联系, 以及新冠肺炎疫情的负面影响是否会在某些人群中持续发酵。还应从应对危机的视角来调查所发现的新冠肺炎疫情对某些受访者的积极影响。

关键词: 新冠肺炎; 新冠病毒; MigCOVID; 移民该国; 移民; 健康; 心理健康; 生活质量; 歧视; 行为能力; 担忧; 日常生活; 生活方式。