

ناتالیا اکوگبرگ (Natalia Skogberg)، پیویکی کوپونن (Päivikki Koponen)، ارو لیلیا (Eero Lilja)، سارا آونسرو (Sara Austero)، تیلور پرینکلی (Tyler Prinkey)، آنو ا. کاستاندا (Anu E. Castaneda). *Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland*. مطالعات میگ کوید (MigCOVID) 2020-2021. تأثیرات همه گیری کوید-19 بر روی سلامتی و رفاه اشخاصی که به فنلاند مهاجرت نموده اند. پژوهش میگ کوید (MigCOVID) 2020-2021. گزارش 8/2021. هلسینکی، فنلاند 2021. ISBN978-952-343-682-4 (چاپ شده)؛ ISBN978-952-343-683-1 (نشر اینترنتی).

همه گیری کوید-19 و محدودیت های مربوط به آن تأثیراتی مهمی بر روی سلامت جمعیت داشته اند. این تأثیرات بر روی اشخاصی که در همان زمان پیش از همه گیری کوید-19 در جایگاه ضعیف تری در جامعه قرار داشتند، شدیدتر بوده است. هدف این گزارش بررسی و روشن نمودن تأثیرات همه گیری کوید-19 بر روی زندگی روزمره، سلامت، رفاه روحی و روانی و کیفیت زندگی در مورد اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند بوده است.

در این پژوهش از مطالب و داده های پژوهش تأثیرات همه گیری کرونا بر روی اشخاصی که در خارج از کشور متولد شده اند (میگ کوید (MigCOVID))، که توسط سازمان بهداشت و رفاه (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos) انجام شده، استفاده شده است. این مطالب و داده ها در فاصله بین اکتبر سال 2020 و فوریه سال 2021، همزمان با موج دوم همه گیری کوید-19 در فنلاند گرد آوری شده است. مجموعاً 3 668 شخص 20 تا 66 ساله در پژوهش میگ کوید (MigCOVID) شرکت کردند. در صد شرکت 60 % بود. نمونه زیر مجموعه اشخاص متعلق به گروه سنی مشابه که در پژوهش کنترلی سال 2021 فین ترئوس (FinTerveys) بکار رفته بودند، به عنوان مطالب و داده های مقایسه ای که کل جمعیت را نمایندگی می کند، بکار برده شد (n=3 490 نفر شرکت کردند، در صد شرکت 51 %).

تفاوت هایی که از نظر آماری نسبت به کل جمعیت معنادار باشند به این صورت مشاهده شدند که بیشتر اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند در مورد همه گیری کوید-19 نگرانی داشتند. این نگرانی در ارتباط با موارد زیر بودند: مبتلا شدن به کوید-19 (کلاً جمعیت 18 % در مقابل اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند 29 %)، مبتلا کردن دیگران (31 % در مقابل 39 %)، مبتلا شدن شخص نزدیک (40 % در مقابل 52 %)، تجربه کردن تبعیض یا اجتناب به دلیل کوید-19 (7 % در مقابل 16 %)، ادامه داشتن کار (8 % در مقابل 30 %)، مهارت های ریاست دولت در رسیدگی به بحران (14 % در مقابل 25 %) و توانایی سیستم درمان برای معالجه همه بیماران (15 % در مقابل 29 %).

در مقایسه با کل جمعیت، بخش به طور قابل توجه بزرگتری از اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند، گفته اند که امیدشان در مورد آینده رو به کاهش (کل جمعیت 30 % در مقابل اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند 38 %) و احساس تنهایی شان رو به افزایش بوده (28 % در مقابل 36 %)، مشکل خواب داشته اند (10 % در مقابل 18 %) و یا این که سیگار می کشند (2 % در مقابل 4 %). 9 % از اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند گفته اند که امنیتی که در خانه احساس می کنند کاهش یافته و 39 % گفته اند که فعالیت فیزیکی دارند. علاوه بر این، در بین افرادی که گفته اند وضعیت مالی آنها تا حدی یا خیلی ضعیف شده است نیز اختلاف از نظر آماری معنی دار مشاهده شد (کل جمعیت 6 % در مقابل اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند 23 %). برای بعضی ها، همه گیری کوید-19 تأثیرات مثبت هم داشت. در مقایسه با کل جمعیت، اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند، بیشتر اعلام کرده اند که با دوستان در تماس هستند (کل جمعیت 7 % در مقابل اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند 16 %) و نسبت به آینده خوش بین هستند (7 % در مقابل 20 %) و تنهایی شان کاهش یافته است (2 % در مقابل 6 %)، در مورد اختلاف بین خانواده (3 % در مقابل 6 %) و خوردن میان وعده گفته اند (5 % در مقابل 9 %).

مجموعاً 15 % از اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند گفته اند که در دوران همه گیری کوید-19، با آنها برخوردی غیر محترمانه تر شده است و به طور شفاهی مورد توهین، تهدید یا مزاحمت قرار گرفته اند. از بین آنهایی که نسبت به دیگران مورد برخوردی غیر محترمانه تر قرار گرفته بودند (11 % از همه اشخاصی که مورد پژوهش بودند)، 46 % گفته اند که این موضوع حداقل هر هفته اتفاق افتاده است. از بین آنهایی که به آنها ناسزا گفته شده بود یا به نحو دیگری به طور شفاهی مورد توهین قرار گرفته بودند (7 %)، 35 % گفته اند که این موضوع حداقل هر هفته اتفاق افتاده است. 5 % از اشخاصی که مورد پژوهش بودند گفته اند که مورد تهدید یا مزاحمت قرار گرفته اند. از بین آنها 24 % گفته اند که این موضوع حداقل هر هفته اتفاق افتاده است.

مجموعاً 81% از اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند و 84% از کل جمعیت گفته اند که کاملاً توانایی انجام کار دارند. با این حال تفاوت های از نظر آماری معنی دار نسبت به کل جمعیت در ارتباط با بخش های دیگر بهداشت، توانایی انجام کار و رفاه مشاهده گردید. اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند نسبت به کل جمعیت کمتر گفته اند که احساس کرده اند سلامت شان خوب/تا حدی خوب است (کل جمعیت 80% در مقابل اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند 70%)، حافظه شان خوب یا خیلی خوب کار می کند (82% در مقابل 75%) و کیفیت زندگی شان خوب یا بسیار خوب است (78% در مقابل 70%)، در حالی که فشار روحی روانی (11% در مقابل 20%) و محدودیت های فعالیتی شدید (5% در مقابل 11%) در آنها نسبت به کل جمعیت بیشتر بود.

تأثیرات همه گیری کوید-19 بر روی سلامتی و رفاه در بین اشخاصی که به فنلاند مهاجرت کرده اند در بیشتر قسمت های بهداشتی و رفاهی، نسبت به کل جمعیت به طور قابل توجه ای قوی تر بود. پژوهش بعدی باید به بررسی ارتباط این موضوع با عوامل پیشینه ای و همچنین به بررسی این موضوع بپردازد که آیا تأثیرات منفی همه گیری کوید-19 در گروه های خاصی جمع می شوند. علاوه بر این، بجاست که تأثیرات مثبت مشاهده شده همه گیری کوید-19 بر روی برخی از اشخاص مورد پژوهش قرار گرفته از نقطه نظر گذراندن بحران، مورد تحقیق قرار گیرد.

کلیدواژه ها: کوید-19؛ ویروس کرونا؛ میگ کوید (MigCOVID)؛ اشخاص مهاجرت کرده به کشور؛ مهاجرت؛ بهداشت؛ بهداشت روانی؛ رفاه؛ تبعیض؛ توانایی فعالیت؛ نگرانی ها؛ زندگی روزمره؛ شیوه زندگی.