

Streszczenie

Natalia Skogberg, Päiviikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [Wpływ epidemii COVID-19 na zdrowie i samopoczucie osób, które wyemigrowały do Finlandii. Badanie MigCOVID 2020–2021.] Raport 8/2021. Helsinki, Finlandia 2021 r. ISBN978-952-343-682-4 (druk); ISBN978-952-343-683-1 (publikacja internetowa).

Epidemia COVID-19 i związane z nią ograniczenia miały znaczący wpływ na zdrowie społeczeństwa. Jej skutki najbardziej odczuły osoby, które już przed epidemią COVID-19 znajdowały się w niekorzystnej sytuacji społecznej. Celem niniejszego raportu było zbadanie wpływu epidemii COVID-19 na życie codzienne, zdrowie, samopoczucie psychiczne i jakość życia osób, które przeprowadziły się do Finlandii.

W badaniu wykorzystano dane z publikacji pt. „Wpływ epidemii koronawirusa na jakość życia osób urodzonych za granicą” (MigCOVID) przeprowadzonego przez Narodowy Instytut Zdrowia i Opieki Społecznej (THL). Dane zostały zebrane między październikiem 2020 r. a lutym 2021 r. w czasie trwania drugiej fali epidemii COVID-19 w Finlandii. W badaniu MigCOVID wzięło udział łącznie 3668 osób w wieku 20–66 lat. Wskaźnik uczestnictwa wyniósł 60%. Próba cząstkowa osób w tej samej grupie wiekowej została wykorzystana jako punkt odniesienia dla całej populacji (n=3490 uczestników, wskaźnik uczestnictwa 51%) w badaniu kontrolnym FinTerveys 2021.

Stwierdzono statystycznie istotne różnice w porównaniu z całą populacją, polegające na tym, że większy odsetek osób, które przeprowadziły się do Finlandii, miał obawy dotyczące epidemii COVID-19. Obawy te dotyczyły zakażenia się wirusem COVID-19 (18% populacji w porównaniu do 29% osób, które przeprowadziły się do Finlandii), zarażenia innych (31% w porównaniu do 39%), zakażenia bliskiej osoby (40% w porównaniu do 52%), doświadczania dyskryminacji lub unikania kontaktów z powodu COVID-19 (7% w porównaniu do 16%), kontynuowania pracy (8% w porównaniu do 30%), umiejętności przywódczych rządu do radzenia sobie z kryzysem (14% w porównaniu do 25%) oraz wydolności systemu opieki zdrowotnej (15% w porównaniu do 29%).

W porównaniu z ogółem populacji znacząco wyższy odsetek osób, które przeprowadziły się do Finlandii, odnotował spadek nadziei na przyszłość (30% populacji ogólnej w porównaniu do 38% osób, które przeprowadziły się do Finlandii) oraz wzrost poczucia samotności (28% w porównaniu do 36%), trudności z zasypianiem (10% w porównaniu do 18%) i zwiększoną potrzebę palenia tytoniu (2% w porównaniu do 4%). Spośród osób, które przeprowadziły się do Finlandii, 9% zgłosiło zmniejszenie poczucia bezpieczeństwa w domu, a 39% zgłosiło zmniejszenie aktywności fizycznej. Istotną statystycznie różnicę zaobserwowano również wśród osób, które zgłosiły umiarkowane lub bardzo duże pogorszenie sytuacji finansowej (6% ogółu ludności w porównaniu do 23% osób, które przeprowadziły się do Finlandii). Dla niektórych epidemia COVID-19 miała również pozytywne skutki. W porównaniu z ogółem populacji osoby, które przeprowadziły się do Finlandii, częściej zgłaszały częstsze kontakty z przyjaciółmi (7% populacji ogólnej w porównaniu do 16% osób, które przeprowadziły się do Finlandii) oraz wzrost nadziei na przyszłość (7% w porównaniu do 20%), a także zmniejszenie poczucia samotności (2% w porównaniu do 6%), nieporozumień rodzinnych (3% w porównaniu do 6%) i podjadania (5% w porównaniu do 9%).

Łącznie 15% osób, które przeprowadziły się do Finlandii, zgłosiło, że podczas epidemii COVID-19 byli traktowani z brakiem szacunku, obrażani werbalnie, doświadczali zastraszania i nękania. Spośród tych, którzy byli traktowani bardziej lekceważąco niż inni (11% wszystkich respondentów), 46% przyznało, że miało to miejsce co najmniej raz w tygodniu. Spośród tych, którzy doświadczali wyzwisk lub byli w inny sposób znieważani werbalnie (7%), 35% zgłosiło, że miało to miejsce co najmniej raz w tygodniu. Zastraszanie i nękanie zgłosiło 5% badanych. Spośród nich 24% osób zgłosiło, że miało to miejsce co najmniej raz w tygodniu.

Łącznie 81% osób, które przeprowadziły się do Finlandii i 84% całej populacji deklaruje, że jest w pełni zdolna do pracy. Zaobserwowano jednak istotne statystycznie różnice w stosunku do całej populacji w innych obszarach zdrowia, sprawności i dobrostanu. W porównaniu z całą populacją osoby, które przeprowadziły się do Finlandii, rzadziej deklarowały dobry lub bardzo dobry stan zdrowia (80% ogółu populacji w porównaniu do 70% osób, które przeprowadziły się do Finlandii), dobrą lub bardzo dobrą pamięć (82% w porównaniu do 75%) oraz dobrą lub bardzo dobrą jakość życia (78% w porównaniu do 70%), natomiast częstość występowania zaburzeń psychicznych (11% w porównaniu do 20%) i poważnych ograniczeń w funkcjonowaniu (5% w porównaniu do 11%) była wyższa niż w całej populacji.

Wpływ epidemii COVID-19 na zdrowie i samopoczucie był znacznie silniejszy u osób, które przeprowadziły się do Finlandii, w porównaniu do ogółu populacji w większości obszarów zdrowia i samopoczucia. W dalszych badaniach należy zbadać powiązania z czynnikami bazowymi oraz to, czy negatywne skutki epidemii COVID-19 są częściej spotykane w niektórych grupach. Zaobserwowane pozytywne skutki epidemii COVID-19 u niektórych badanych należy również zbadać pod kątem radzenia sobie z kryzysem.

Słowa kluczowe: COVID-19; koronawirus; MigCOVID; przeprowadzka do innego kraju; imigracja; zdrowie; zdrowie psychiczne; samopoczucie; dyskryminacja; sprawność; zmartwienia; życie codzienne; styl życia.