

Résumé

Natalia Skogberg, Päivikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID Survey 2020–2021. [Impacts de l'épidémie de Covid-19 sur la santé et le bien-être des personnes qui ont déménagé en Finlande. Étude MigCOVID 2020–2021.] Rapport 8/2021. Helsinki, Finlande 2021. ISBN978-952-343-682-4 (version imprimée); ISBN978-952-343-683-1 (publication en ligne).

L'épidémie de Covid-19 et les restrictions liées à celle-ci ont eu des effets importants sur la santé de la population. Les impacts ont été plus prononcés chez les personnes qui étaient déjà dans une situation sociale plus défavorisée avant l'épidémie de Covid-19. Le présent rapport a pour objectif d'éclaircir les impacts de l'épidémie de Covid-19 sur la vie quotidienne, la santé, le bien-être psychique et la qualité de vie parmi les personnes qui ont déménagé en Finlande.

Cette étude a utilisé la documentation de l'enquête Impacts de l'épidémie de Covid-19 sur la santé et le bien-être des personnes qui ont déménagé en Finlande (MigCOVID), réalisée par l'Institut national de la santé et du bien-être THL. La documentation a été collectée entre octobre 2020 et février 2021, en même temps où régnait la deuxième vague de l'épidémie de Covid 19 en Finlande. Au total, 3 668 personnes âgées de 20 à 66 ans ont pris part à l'enquête MigCOVID. Le taux de participation s'est élevé à 60 %. L'étude de suivi FinTerveys 2021 du sous-échantillon de personnes interrogées faisant partie du même groupe d'âge a été utilisée comme documentation de comparaison pour décrire l'ensemble de la population (n=3 490 ont, pourcentage de participation 51 %).

Les grandes différences au niveau statistique par rapport à l'ensemble de la population ont été observées de telle manière que la majeure partie des personnes qui avaient déménagé en Finlande avaient des soucis en ce qui concerne l'épidémie de Covid 19. Les soucis étaient liés au fait d'être atteint de la maladie de la Covid-19 (ensemble de la population 18 % vs. les personnes qui avaient déménagé en Finlande 29%), le fait de contaminer autrui (31% vs. 39 %), la contamination par une personne proche (40 % vs. 52 %), le sentiment de discrimination ou d'être évité à cause de la Covid-19 (7 % vs. 16 %), sur la continuation de leur emploi (8 % vs. 30 %), sur les compétences du gouvernement de gérer la crise (14 % vs. 25 %) et sur la capacité des soins de santé à pouvoir soigner tous les patients (15 % vs. 29 %).

Par rapport à l'ensemble de la population, une part nettement plus importante des personnes qui ont déménagé en Finlande ont fait part d'une baisse d'optimisme concernant l'avenir (ensemble de la population 30 % vs. personnes qui ont déménagé en Finlande 38 %) ainsi que d'expériences de solitude (28 % vs. 36 %), de difficultés à trouver le sommeil (10 % vs. 18 %) et du fait de fumer (2 % vs. 4 %). Parmi les personnes qui ont déménagé en Finlande, 9 % ont fait part de la baisse du sentiment de sécurité à la maison et 39 % de l'activité physique. Aussi, parmi les personnes qui ont fait part de la dégradation importante ou très importante de la situation économique, on a noté une nette différence au niveau des statistiques (ensemble de la population 6 % vs. personnes qui ont déménagé en Finlande 23 %). Pour certains, l'épidémie de Covid-19 a aussi eu des effets positifs. Par rapport à l'ensemble de la population, les personnes qui ont déménagé en Finlande ont fait part plus souvent de l'augmentation des prises de contact avec les amis (ensemble de la population 7 % vs. personnes qui ont déménagé en Finlande, 16 %) et de l'optimisme concernant l'avenir (7 % vs. 20 %), ainsi que de la baisse de la solitude (2 % vs. 6 %), des désaccords au sein de la famille (3 % vs. 6 %) et de la consommation de collations (5 % vs. 9 %).

Au total, 15 % des personnes qui ont déménagé en Finlande ont dit avoir été traité de manière moins respectueuse, d'avoir été insultés verbalement, menacés ou harcelés pendant l'épidémie de Covid-19. Parmi les personnes qui ont été traités de manière moins respectueuse que les autres (11% parmi toutes les personnes interrogées), 46 % ont dit que ceci s'était produit au moins une fois par semaine. Ceux qui ont dit avoir été insultés verbalement ou offensés d'une autre manière (7 %), 35 % ont dit que ceci s'était produit au moins une fois par semaine. 5 % des personnes interrogées ont rapporté des menaces et des harcèlements. Parmi ceux-ci, 24 % ont dit que ceci s'était produit au moins une fois par semaine.

Au total, 81 % des personnes qui ont déménagé en Finlande et 84 % de l'ensemble de la population ont dit avoir la pleine capacité de travailler. Les grandes différences au niveau statistique par rapport à l'ensemble de la population ont cependant été observées dans les domaines de la santé, de la capacité et du bien-être. Par rapport à l'ensemble de la population, les personnes qui ont déménagé en Finlande ont moins souvent dit avoir expérimenté leur santé comme bonne/relativement bonne (ensemble de la population 80% vs. personnes qui ont déménagé en Finlande 70 %), que leur mémoire fonctionne bien ou très bien (82 % vs. 75 %) et leur qualité de vie est très bonne ou bonne (78 % vs. 70 %), mais que la charge mentale (11 % vs. 20 %) et les restrictions importantes de la capacité (5 % vs. 11 %) étaient plus élevées par rapport à l'ensemble de la population.

Les impacts de l'épidémie de Covid-19 sur la santé et le bien-être étaient nettement plus prononcés chez les personnes qui ont déménagé en Finlande dans la plupart des domaines de la santé et bien-être par rapport à l'ensemble de la population. L'étude de suivi devrait mettre en évidence les liens des antécédents et si les effets négatifs de l'épidémie de la Covid-19 s'accumulent sur des groupes particuliers. Aussi, il y a lieu d'étudier les effets positifs de l'épidémie de la Covid-19 sur certaines personnes interrogées du point de vue de la capacité à se sortir d'une crise.

Mots-clés : Covid-19 ; coronavirus ; MigCOVID; immigré ; immigration ; santé ; santé mentale; bien-être ; discrimination ; capacité ; soucis ; vie quotidienne ; mode de vie.