

Tóm lược

Natalia Skogberg, Päiviikki Koponen, Eero Lilja, Sara Austero, Tyler Prinkey, Anu E. Castaneda. Impact of Covid-19 on the health and wellbeing of persons who migrated to Finland. The MigCOVID survey 2020–2021. [Ảnh hưởng của dịch Covid-19 đối với sức khỏe và hạnh phúc của những người nhập cư tại Phần Lan. Nghiên cứu MigCOVID.] Báo cáo 8/2021. Helsinki, Phần Lan 2021. ISBN978-952-343-682-4 (đã in); ISBN978-952-343-683-1 (xuất bản trực tuyến).

Dịch bệnh Covid-19 và các hạn chế liên quan đã có tác động đáng kể đến sức khỏe của người dân. Ảnh hưởng lớn nhất là ở những cá nhân đã có hoàn cảnh bất lợi hơn trong xã hội trước khi dịch bệnh Covid-19 xảy ra. Mục tiêu của Báo cáo này là đã tìm hiểu các ảnh hưởng của dịch Covid-19 đối với cuộc sống hàng ngày, sức khỏe, tinh thần và chất lượng cuộc sống của những người nhập cư đến Phần Lan.

Cuộc nghiên cứu đã sử dụng các dữ liệu từ một cuộc nghiên cứu khác có tên Ảnh hưởng của Đại dịch Corona đối với phúc lợi của những người sinh ra ở nước ngoài (MigCOVID) do Viện Y tế và Phúc lợi Quốc gia thực hiện. Các dữ liệu đã được thu thập trong khoảng thời gian từ tháng 10.2020 đến tháng 2.2021, cùng thời điểm với đợt dịch Covid-19 thứ hai ở Phần Lan. Tổng cộng đã có 3.668 người độ tuổi từ 20–66 tham gia vào cuộc nghiên cứu MigCOVID. Tỷ lệ tham gia là 60%. Một mẫu con của nhóm đối tượng cùng độ tuổi trong cuộc nghiên cứu FinTerveys 2021 đã được sử dụng làm dữ liệu mô tả toàn bộ dân số (n=3 490 người tham gia, tỷ lệ tham gia 51%).

Theo thống kê, sự khác biệt đáng kể so với toàn bộ dân số đã được tìm thấy là phần lớn người nhập cư đến Phần Lan đều cảm thấy lo ngại về dịch Covid-19. Các lo ngại liên quan đến nhiễm Covid-19 (tổng dân số 18% so với người nhập cư đến Phần Lan 29%), lây nhiễm cho người khác (31% so với 39%), lây nhiễm cho người thân (40% so với 52%), trải nghiệm bị phân biệt đối xử hoặc bị tránh né vì Covid-19 (7% so với 16%), công việc nối tiếp không gián đoạn (8% so với 30%), kỹ năng lãnh đạo của nhà nước để xử lý khủng hoảng (14% so với 25%) và khả năng của dịch vụ chăm sóc y tế trong việc chăm sóc điều trị cho tất cả bệnh nhân (15% so với 29%).

So với toàn dân số, một tỷ lệ cao hơn đáng kể những người nhập cư đến Phần Lan cho biết hy vọng về tương lai đã giảm (tổng dân số 30% so với người nhập cư đến Phần Lan là 38%) và sự gia tăng trải nghiệm cô đơn (28% so với 36%), khó ngủ (10% so với 18%) và hút thuốc (2% so với 4%). Trong số những người nhập cư đến Phần Lan, 9% cho biết cảm giác an toàn khi ở nhà đã giảm và 39% cho biết đã giảm các hoạt động thể chất. Theo số liệu thống kê cho thấy có sự khác biệt về tỷ lệ người có tình hình kinh tế bị suy thoái khá nhiều hoặc rất nhiều (tổng dân số 6% so với những người nhập cư đến Phần Lan 23%). Đối với một số người, dịch Covid-19 cũng có những tác động tích cực. So với toàn bộ dân số, đa phần người nhập cư đến Phần Lan cho biết đã gia tăng liên lạc với bạn bè (tổng dân số 7% so với người nhập cư đến Phần Lan 16%) và hy vọng về tương lai (7% so với 20%), giảm cảm giác cô đơn (2% so với 6%), bất đồng quan điểm trong gia đình (3% so với 6%) và ăn vặt (5% so với 9%).

Có tổng cộng 15% số người nhập cư đến Phần Lan cho biết họ bị đối xử thiếu tôn trọng hơn, bị xúc phạm bằng lời nói, bị đe dọa hoặc quấy rối trong thời gian xảy ra dịch Covid-19. Trong số những người bị đối xử thiếu tôn trọng hơn những người khác (11% tổng số người được hỏi), 46% cho biết điều này xảy ra ít nhất hàng tuần. Trong số những người đã bị bôi nhọ hoặc bị xúc phạm bằng lời nói (7%), 35% cho biết điều này xảy ra ít nhất hàng tuần. 5% số người được hỏi cho biết đã bị đe dọa và quấy rối. 24% trong số họ cho biết điều này xảy ra ít nhất hàng tuần.

81% tổng số người nhập cư đến Phần Lan và 84% toàn dân số cho biết rằng họ hoàn toàn có sức lao động. Tuy nhiên theo thống kê, sự khác biệt được quan sát thấy so với toàn dân số ở các lĩnh vực khác về sức khỏe, khả năng hoạt động và đời sống hạnh phúc. So với toàn dân số, những người nhập cư đến Phần Lan ít cho biết hơn là họ có sức khỏe tốt hay khá tốt (tổng dân số 80% so với người nhập cư đến Phần Lan 70%), trí nhớ của họ hoạt động tốt hoặc rất tốt (82% so với 75%) và chất lượng cuộc sống của họ rất tốt (78% so với 70%), trong đó tỷ lệ bị căng thẳng tinh thần (11% so với 20%) và suy giảm chức năng nghiêm trọng (5% so với 11%) cao hơn so với tổng dân số.

Tỷ lệ người nhập cư đến Phần Lan chịu ảnh hưởng của dịch Covid-19 đến sức khỏe và hạnh phúc ở hầu hết các lĩnh vực về sức khỏe và phúc lợi là nhiều hơn một cách đáng kể so với toàn dân số. Cuộc nghiên cứu tiếp theo nên tìm hiểu về các mối liên kết với các yếu tố nguồn và liệu các tác động tiêu cực của dịch Covid-19 có tích tụ trong một số nhóm nhất định hay không. Những tác động tích cực quan sát được của dịch Covid-19 đối với một số người cũng nên được xem xét trên góc độ để đối phó với khủng hoảng..

Từ khóa: Covid-19; virus corona; MigCOVID; người nhập cư; nhập cư; sức khỏe; sức khỏe tinh thần; phúc lợi; phân biệt đối xử; khả năng hoạt động; lo âu; cuộc sống hàng ngày; lối sống.