

(R008) HSCL

Seuraavaksi esitellään luettelo ongelmista ja vaivoista, joita ihmisillä esiintyy ajoittain. Luettuanne kunkin kysymyksen huolellisesti merkitkää ympäröimällä vastausvaihtoehto, joka parhaiten kuvaa sitä, kuinka paljon kyseinen asia on viimeisen viikon aikana vaivannut tai ahdistanut teitä.

**HSCL25 Missä määrin Teitä on viimeksi kuluneiden 7 päivän aikana vaivannut**

		Ei lainkaan	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
HSCL25_1	Pelästyminen äkillisesti ilman mitään syytä	1	2	3	4
HSCL25_2	Pelokkuus	1	2	3	4
HSCL25_3	Heikotuksen tai huimauksen tunne	1	2	3	4
HSCL25_4	Hermostuneisuus tai sisäinen rauhattomuus	1	2	3	4
HSCL25_5	Sydämentykytykset tai -jyskytykset	1	2	3	4
HSCL25_6	Vapina	1	2	3	4
HSCL25_7	Jännittyneisyys tai kiihtyneisyys	1	2	3	4
HSCL25_8	Päänsärky	1	2	3	4
HSCL25_9	Pelon tai pakokauhun puuskat	1	2	3	4
HSCL25_10	Levottomuuden tunne, joka estää rauhassa istumisenkin	1	2	3	4
HSCL25_11	Tarmokkuuden puuttuminen tai väheneminen	1	2	3	4
HSCL25_12	Itsesyytökset	1	2	3	4
HSCL25_13	Itkuherkkyys	1	2	3	4
HSCL25_14	Seksuaalisen mielenkiinnon tai nautinnon tunteen väheneminen	1	2	3	4
HSCL25_15	Huono ruokahalu	1	2	3	4
HSCL25_16	Vaikeus nukahtaa tai unen katkonaisuus	1	2	3	4
HSCL25_17	Toivottomuus tulevaisuuden suhteen	1	2	3	4
HSCL25_18	Alakuloisuus	1	2	3	4
HSCL25_19	Yksinäisyys	1	2	3	4
HSCL25_20	Tunne, että olet umpikujassa tai loukussa	1	2	3	4
HSCL25_21	Liika asioiden murehtiminen	1	2	3	4
HSCL25_22	Kiinnostuksen puute lähes kaikkeen	1	2	3	4
HSCL25_23	Ajatukset elämäsi lopettamisesta	1	2	3	4
HSCL25_24	Tunne, että koko elämä on jatkuvaa ponnistelua	1	2	3	4
HSCL25_25	Arvottomuuden tunteet	1	2	3	4

