

Kostamokoti

Päihdetyötä monialaisen tiimin voimin
asiakkaan kanssa yhdessä suunnitellen

Juha Kröger
Kostamokoti Oy

Omasta taustastani

Sairaanhoidaja

Lasten sairaanhoito 1992

Psykiatrinen hoitotyö 1996

Lastensuojelu ja päihdetyö

Lastensuojelu 1997

Aikuisten päihde- ja mielenterveystyö 2002

Kehittämishanke Itä-Uusimaa 2007

Aikuisten päihde- ja mielenterveystyö 2010

Lastensuojelu 2012

Aikuisten päihde- ja mielenterveystyö 2014

Lastensuojelu ja aikuisten päihde- ja
mielenterveystyö 2018

Kostamokoti



Kostamokoti.

- Liperissä, Joensuun kupeessa
- Perustettu vuonna 2005
- Vuodesta 2016 Honkalampi säätiön tytäryhtiö
- Yhteiskunnallinen yritys
- Tarjoaa aikuisten päihdekuntoutusta (13 paikkaa) ja perhekuntoutusta (3 perhepaikkaa/5 asiakaspaikkaa)
- Kognitiivinen työote, jossa ratkaisukeskeisyyden ja yhteisöhoidon piirteitä
- Moniammatillinen työryhmä (kokemusasiantuntijat, lähihoitajat, sosionomit, sairaanhoitajat ja psykiatrian erikoislääkäri)



Kostamokoti

- Lääkkeellistä (sosiaalihuollon- ja terveydenhuollon luvat) ja lääkkeetöntä hoitoa (mm. korva- ja kehoakupunktio, klassinen hieronta, vyöhyketerapia, intialainen päinhieronta, Neurosonic tuolit, rantasauna, palju, liikunta)
- Kodinomainen
- Kuntoutussuunnitelmat aikuisille ja lapsille
- Ryhmät ja perhearvioinnit
- Omahoitajakeskustelut
- Harjoittelut ja intervallit



Kostamokodin tapa toimia

- Yksilönä yhteisössä
- Asiakkaat tasavertaisia, kuitenkin toimintakyky huomioiden
- Asiakkaat aina mukana omaan kuntoutukseen tehtävissä päätöksissä ja suunnittelussa
- Asiakkaat mukana kehittämässä Kostamokodin toimintaa
- Asiakas mukana rekrytointitilanteissa
- Asiakkaat mukana raporteilla, kun heidän asioista keskustellaan
- Asiakkaille vastuuta ja mahdollisuuksia, kannustetaan ja kehuaan
- Perhekuntoutuksessa ns. rauhoittumisen/”kesyttämisen” aika

Haasteet ja kehittämiset 1/2

- Kilpailutukset, hyvinvointialueiden/kuntien erilaiset vaateet
- Vertaiset mukaan laajemmin esim. lastensuojelulaitoksiin ryhmien vetoon/keskusteluihin
- Asiakkaat aina mukana päätöksen teossa
- Asiakkaat mukana kehittämisessä
- Vastuun jakaminen ja antaminen
- Pakko on huono hoito/kuntoutusmotivaatio, innovatiivisia ja rohkeita päätöksiä kaivataan
- Liialliset säännöt ja kiellot pois

Haasteet ja kehittämiset 2/2

- Yhteistyö lastensuojelulaitosten kesken, jaetaan osaamista ja tietoa
- Teemme työtä asiakkaiden eduksi, ei työntekijöiden tai oman yrityksen eduksi
- Rohkeita ja innovatiivisia päätöksiä/kokeiluja, jatketaan sitä mikä toimii ja muutetaan sitä mikä ei toimi (helposti mennään siihen, että aina on toimittu tai tämä on meidän malli jne.)

Kostamokoti



Kostamokoti

KIITOS!

Juha Kröger
Liiketoimintapäällikkö

p. 0400 363 018
juha.kroger@kostamokoti.fi