

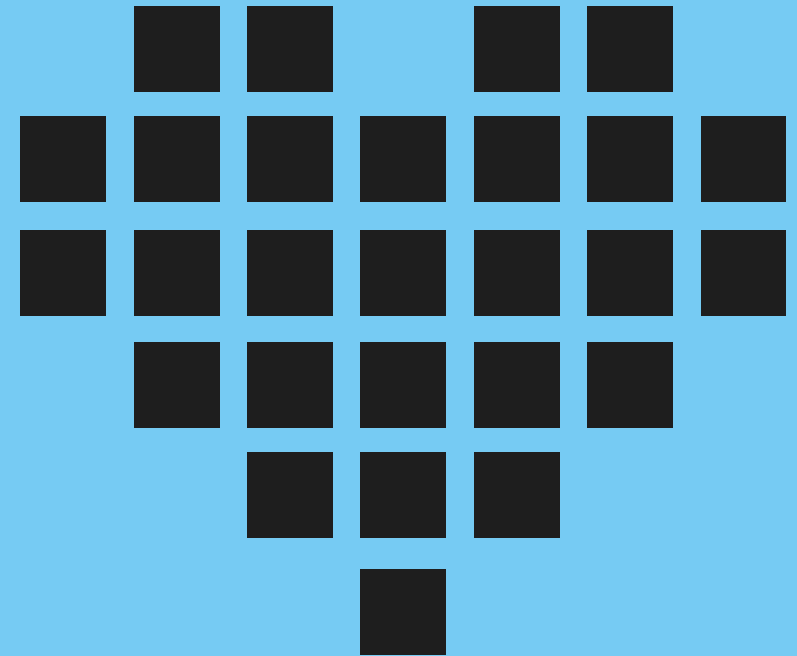
MDFT – terapia

näyttöön perustuva interventio rikoksilla oireilevien
nuorten auttamiseen, RiO-hanke

Katja Vanonen (Vantaan ja Keravan hyvinvointialue)
Jonna Köpilä (Helsingin kaupunki)



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde





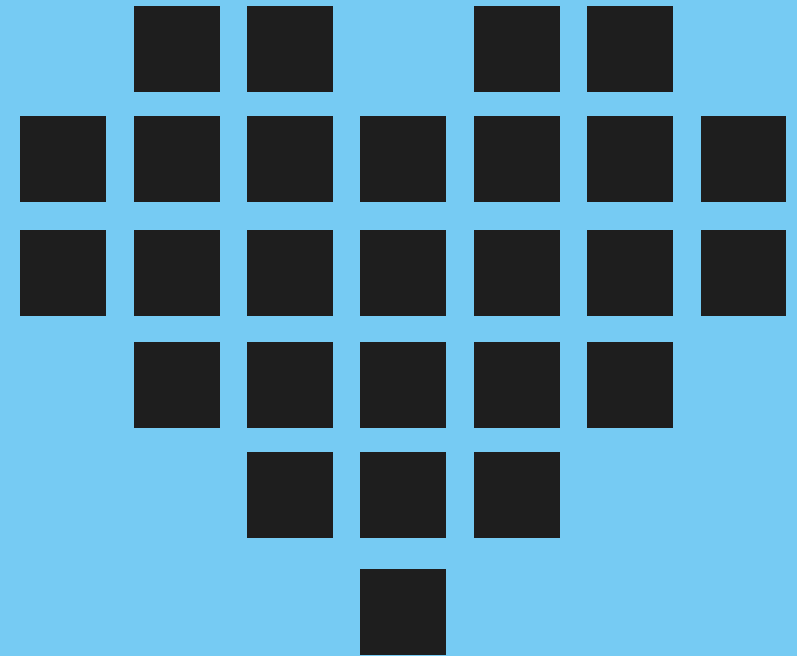
MDFT-terapia

- ✓ Vahvaan tutkimusnäyttöön perustuva monimuotoinen perheterapeuttinen interventio päihde- ja käyttöshäiriöillä sekä rikoksilla oireileville nuorille (tutkimusnäyttöä USA:sta ja Euroopasta).
- ✓ Työmallin taustalla on näkemys siitä, että käyttäytyminen on tulosta yksilön ja ympäristön yhteisvaikutuksesta. Jos käyttäytymistä halutaan muuttaa, pitää työskennellä myös ympäristön kanssa.
- ✓ Kohderyhmänä on laaja-alaisista ja monimuotoisista vaikeuksista kärsivät 13–17-vuotiaat nuoret, joiden kohdalla on jo kokeiltu kevyempiä avohoidon työmenetelmiä ja joiden jatkotoimenpiteinä harkitaan laitossijoitusta. Työskentelyyn otetaan mukaan nuoren perhe ja vanhemmat sekä esimerkiksi koulu, kaverit ja muut viranomaisverkostot. Terapian aloittaminen edellyttää, että nuorella on elämässään vähintään yksi aikuinen (huoltaja tai joku muu), joka on valmis sitoutumaan työskentelyyn.



Rikoksilla oireiluun puuttuminen

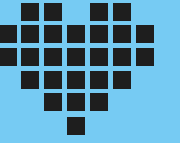
- ✓ Perheinterventiot todettu tehokkaimmiksi
- ✓ Intensiivisyys ja pitkäjänteisyys
- ✓ Tulevaisuuteen ja ratkaisuihin orientoitunut työskentely
- ✓ Nuorikeskeisyys vrt. perhekeskeisyys



MDFT:n tehtävä

Alkuvaihe, työskentely, työskentelyn päättymisen





Älä jää odottamaan, että nuori muuttuu.
Sinun täytyy rohkaista hänen
haluaan muuttua.





MDFT:n käytettävyys jatkossa

SJI - Stichting Jeugdinterventies

<https://www.stichtingjeugdinterventies.nl/en/mdft>

Suomessa MDFT-ambassador Jenna Sundholm, VAKE



Kiitos!

Katja Vanonen, MDFT-terapeutti

katja.vanonen@vakehyva.fi

Jonna Köpilä, MDFT-menetelmävastaava

jonna.kopila@hel.fi

Jenna Sundholm, MDFT-menetelmävastaava/MDFT-ambassador

jenna.sundholm@vakehyva.fi

